

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania produktu – zgodnie z wymogami GPSR (UE)

1. Przeznaczenie produktu

Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku rozrywkowego jako oprogramowanie do gier wideo. Użytkowanie powinno odbywać się zgodnie z niniejszą instrukcją oraz informacjami na opakowaniu i w menu systemu konsoli/komputera.

2. Grupa docelowa i nadzór dorosłych

- Przed użyciem należy sprawdzić klasyfikację wiekową właściwą dla danego regionu (np. PEGI) i upewnić się, że użytkownik spełnia zalecany wiek.
- Dzieci i osoby małoletnie powinny korzystać z produktu wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.
- Osoby z zaburzeniami neurologicznymi (np. padaczka) lub z nadwrażliwością na bodźce świetlne powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem gry.

3. Wymogi dotyczące środowiska użytkowania

- Używaj produktu w suchym, czystym pomieszczeniu, w temperaturze pokojowej (zwykle 5–35°C) oraz przy normalnej wilgotności powietrza.
- Chroń produkt przed działaniem wody, wilgoci, kondensacji pary wodnej, bezpośredniego nasłonecznienia oraz źródeł ciepła.
- Nie używaj ani nie przechowuj produktu w pobliżu otwartego ognia, grzejników, kucharek ani innych źródeł wysokiej temperatury.
- Zapewnij odpowiednią wentylację urządzeniu, na którym uruchamiana jest gra (konsola, komputer), by uniknąć przegrzania.

4. Bezpieczne użytkowanie nośnika fizycznego (jeśli dotyczy)

- Nie zginaj, nie łam i nie rzucaj nośnikiem (płyta, kartridż itp.).
- Trzymaj nośnik za krawędzie, unikaj dotykania powierzchni odczytu.
- Chroń nośnik przed zarysowaniami, zabrudzeniami, kurzem i działaniem chemikaliów (np. rozpuszczalniki, środki czyszczące zawierające alkohol).
- Do czyszczenia używaj wyłącznie miękkiej, suchej i niepylącej ściereczki, wykonując ruchy prostoliniowe od środka na zewnątrz. Nie używaj środków chemicznych.
- Nie modyfikuj nośnika, nie naklejaj grubych etykiet i nie ingeruj mechanicznie w jego strukturę.

5. Ergonomia i zdrowie użytkownika

- Ustaw ekran w takiej odległości, aby tekst i obraz były dobrze widoczne bez nadmiernego wyczerpania wzroku.
- Zapewnij odpowiednie oświetlenie pomieszczenia, aby zmniejszyć zmęczenie oczu.
- Przyjmij wygodną pozycję siedzącą z podpartymi plecami, unikaj długotrwałego pozostawania w jednej pozycji.

- Rób regularne przerwy: co 30–60 minut oderwij wzrok od ekranu, wstań i rozciągnij się przez kilka minut.
- W przypadku bólu głowy, bólu oczu, mdłości, zawrotów głowy lub drętwienia kończyn natychmiast przerwij grę i odpocznij. Jeśli objawy nie ustąpią, skonsultuj się z lekarzem.

6. Ryzyko napadów epileptycznych i nadwrażliwości na światło

- U niewielkiego odsetka osób mogą wystąpić napady padaczkowe lub inne objawy (np. omdlenia, drgawki) wywoływane przez migoczące światło lub określone wzory na ekranie.
- Jeśli kiedykolwiek wystąpiły u Ciebie lub w Twojej rodzinie napady epileptyczne, przed rozpoczęciem korzystania z gry skonsultuj się z lekarzem.
- Natychmiast przerwij grę i skonsultuj się z lekarzem, jeśli wystąpią: zawroty głowy, drgawki, mimowolne ruchy mięśni, utrata świadomości, zaburzenia widzenia, zamroczenie lub dezorientacja.
- Dzieci powinny korzystać z produktu pod bezpośrednim nadzorem osoby dorosłej, która może obserwować ewentualne niepokojące objawy.

7. Bezpieczeństwo psychiczne i treści w grze

- Niektóre elementy fabuły mogą zawierać treści o charakterze kryminalnym, w tym odniesienia do przestępstw, konfliktów i przesłuchań sądowych.
- Osoby szczególnie wrażliwe na tego typu treści powinny rozważyć, czy produkt jest dla nich odpowiedni.
- W razie odczuwania niepokoju, stresu, silnych emocji lub dyskomfortu psychicznego zaleca się przerwanie rozgrywki i odpoczynek. W razie potrzeby skorzystaj z pomocy specjalisty.

8. Korzystanie z urządzeń peryferyjnych i połączeń

- Używaj jedynie oryginalnych lub zgodnych urządzeń, kontrolerów i przewodów zalecanych przez producenta konsoli lub komputera.
- Przed podłączaniem lub odłączaniem kabli upewnij się, że urządzenie jest wyłączone, jeśli zaleca to jego producent.
- Nie dotykaj wtyczek mokrymi dłońmi i nie dopuść do kontaktu przewodów z płynami.
- Poprowadź kable w sposób minimalizujący ryzyko potknięcia się, zahaczenia lub uszkodzenia mechanicznego.
- W razie widocznego uszkodzenia przewodów, wtyczek lub obudowy urządzenia natychmiast przerwij użytkowanie i skontaktuj się z autoryzowanym serwisem danego sprzętu.

9. Ograniczenie czasu użytkowania

- Unikaj bardzo długich sesji grania bez przerwy. Nadmierne korzystanie z gier może prowadzić do zmęczenia, problemów ze snem i nadmiernej stymulacji.
- Rodzice i opiekunowie powinni ustalać rozsądne limity czasu gry dla dzieci i monitorować ich samopoczucie.
- Jeśli zauważysz objawy uzależnienia od gier (ciągła potrzeba grania, zaniedbywanie innych obowiązków, pogorszenie relacji społecznych), rozważ ograniczenie czasu korzystania z produktu i w razie potrzeby skorzystaj z pomocy specjalisty.

10. Bezpieczeństwo danych i treści cyfrowych

- Regularnie zapisuj postępy w grze, aby ograniczyć ryzyko utraty danych w przypadku awarii zasilania lub problemów technicznych.
- Nie wyłączaj nagle urządzenia w trakcie zapisu danych, aby uniknąć ich uszkodzenia.
- W przypadku aktualizacji oprogramowania systemowego lub samej gry postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

11. Modyfikacje i użytkowanie niezgodne z przeznaczeniem

- Nie próbuj samodzielnie modyfikować, dekompilować, hakować ani w inny sposób ingerować w oprogramowanie.
- Nie używaj produktu w połączeniu z nieautoryzowanymi urządzeniami lub programami służącymi do omijania zabezpieczeń.
- Użytkowanie niezgodne z przeznaczeniem może zwiększać ryzyko błędów, utraty danych, niewłaściwego działania sprzętu oraz innych zagrożeń.

12. Czyszczenie i konserwacja

- Przechowuj nośnik w oryginalnym pudełku lub etui ochronnym, gdy nie jest używany.
- Nie stosuj środków chemicznych do czyszczenia nośnika ani wnętrza konsoli/napędu.
- Wszelkie czynności serwisowe sprzętu, na którym uruchamiana jest gra, powinny być wykonywane zgodnie z instrukcją tego sprzętu i przez uprawniony serwis.

13. Bezpieczeństwo w otoczeniu domowym

- Nie pozostawiaj opakowania (folie, plastik, drobne elementy) w zasięgu małych dzieci – istnieje ryzyko zadławienia lub uduszenia.
- Przechowuj produkt poza zasięgiem bardzo małych dzieci, które mogą go połknąć lub uszkodzić.
- Nie używaj produktu podczas wykonywania czynności wymagających pełnej koncentracji i koordynacji (np. prowadzenie pojazdów, obsługa maszyn).

14. Postępowanie w razie wypadku lub zagrożenia

- W przypadku wystąpienia objawów zdrowotnych (np. silny ból głowy, drgawki, omdlenie, silny stres lub niepokój) natychmiast przerwij grę.
- W razie potrzeby wezwij pomoc medyczną lub skontaktuj się z odpowiednimi służbami ratunkowymi.
- W przypadku podejrzenia uszkodzenia urządzenia, przewodów lub instalacji elektrycznej odłącz sprzęt od zasilania (jeśli jest to bezpieczne) i skorzystaj z pomocy wykwalifikowanego serwisu.

15. Usuwanie produktu i ochrona środowiska

- Po zakończeniu użytkowania produktu nie wyrzucaj nośnika wraz z odpadami komunalnymi, jeśli lokalne przepisy stanowią inaczej.
- Stosuj się do lokalnych przepisów dotyczących gospodarowania odpadami oraz recyklingu nośników i opakowań.
- W razie wątpliwości skontaktuj się z lokalnym punktem selektywnej zbiórki odpadów.

16. Zgodność z wymaganiami bezpieczeństwa ogólnego (GPSR UE)

Produkt, przy prawidłowym użytkowaniu zgodnie z niniejszą instrukcją, jest zaprojektowany tak, aby nie stwarzać zagrożeń dla zdrowia i bezpieczeństwa użytkowników, biorąc pod uwagę typowe i możliwe do przewidzenia sposoby użycia. Użytkownik ma obowiązek stosować się do powyższych zaleceń, w szczególności w zakresie nadzoru nad dziećmi, ograniczania czasu korzystania oraz zapewnienia bezpiecznego środowiska pracy urządzeń elektronicznych.