

Instrukcje bezpieczeństwa użytkowania produktu

1. Przeznaczenie produktu

Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku rozrywkowego z odpowiednią konsolą do gier. Należy go używać tylko zgodnie z funkcjami przewidzianymi przez producenta konsoli oraz zgodnie z przepisami obowiązującymi na terenie Unii Europejskiej.

2. Grupa wiekowa i nadzór

- Sprawdź na opakowaniu zalecenia wiekowe (np. klasyfikację PEGI) i ściśle ich przestrzegaj.
- Dzieci powinny korzystać z gry wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.
- Jeśli użytkownik ma zaburzenia rozwojowe, problemy poznawcze lub wzrokowe, należy skonsultować sposób użytkowania z lekarzem lub opiekunem specjalistycznym.

3. Ogólne zasady bezpiecznego użytkowania

- Używaj gry w czystym, suchym i dobrze oświetlonym pomieszczeniu.
- Zapewnij wygodną pozycję siedzącą, z odpowiednim oparciem pleców i podparciem stóp.
- Nie używaj gry, jeśli jesteś nadmiernie zmęczony, senny, pod wpływem alkoholu, narkotyków lub leków wpływających na koncentrację.
- Przerwij grę, jeśli odczuwasz ból, zawroty głowy, nudności, zmęczenie oczu lub jakiegokolwiek inny dyskomfort.

4. Przerwy i czas użytkowania

- Rób regularne przerwy: co 30–60 minut przerwa co najmniej 10 minut.
- Ogranicz ciągły czas gry dzieci i młodzieży zgodnie z zaleceniami pediatry lub specjalisty.
- Unikaj grania tuż przed snem, szczególnie u dzieci.

5. Ochrona zdrowia wzroku

- Ustaw ekran w odległości co najmniej 40–50 cm od oczu lub zgodnie z instrukcją urządzenia.
- Utrzymuj komfortowy poziom jasności i kontrastu ekranu, unikaj odblasków.
- Rób przerwy na odpoczynek oczu, patrząc w dal (za okno, na odległy punkt) przez minimum 20 sekund.
- W razie bólu oczu, łzawienia, pieczenia lub podwójnego widzenia natychmiast przerwij grę i w razie potrzeby skonsultuj się z okulistą.

6. Ryzyko napadów padaczkowych

Niektóre osoby mogą doświadczać napadów padaczkowych lub omdleń wywołanych przez błyski światła lub określone wzory wizualne, nawet jeśli wcześniej ich nie miały.

- Zachowaj szczególną ostrożność, jeśli w rodzinie występowały napady padaczkowe lub inne zaburzenia neurologiczne.

- W razie wystąpienia któregośkolwiek z poniższych objawów natychmiast przerwij grę i skontaktuj się z lekarzem:
 - d zawroty głowy, zaburzenia widzenia, skurcze mięśni, mimowolne ruchy,
 - utrata przytomności, dezorientacja, drgawki,
 - nagłe silne bóle głowy, nietypowe zmęczenie lub nudności.
- Dzieci i osoby młodociane są bardziej narażone na napady fotowrażliwe – konieczny jest nadzór osoby dorosłej oraz ograniczenie czasu gry.

7. Ergonomia i ochrona układu mięśniowo-szkieletowego

- Trzymaj kontroler w naturalnej pozycji, bez nadmiernego zginania nadgarstków i palców.
- Unikaj zbyt mocnego ściskania kontrolera i powtarzania tych samych ruchów przez długi czas.
- Jeżeli odczuwasz ból dłoni, nadgarstków, ramion, barków czy karku – przerwij grę, rozciągnij mięśnie i poczekaj, aż objawy ustąpią.
- W razie utrzymującego się bólu skontaktuj się z lekarzem, ponieważ długotrwałe obciążenia mogą prowadzić do urazów przecięśniowych (np. zapalenia ścięgien).

8. Środowisko użytkowania

- Nie używaj gry w pobliżu źródeł ciepła, otwartego ognia ani w wilgotnym środowisku (łazienki, kuchnie, na zewnątrz przy deszczu).
- Chroń konsolę i nośnik gry przed kurzem, brudem, płynami i nadmiernymi wibracjami.
- Zapewnij odpowiednią wentylację konsoli zgodnie z jej instrukcją użytkowania (nie zakrywaj otworów wentylacyjnych).

9. Bezpieczeństwo elektryczne (dotyczy urządzenia, na którym używana jest gra)

- Używaj wyłącznie oryginalnych lub zatwierdzonych zasilaczy i przewodów przeznaczonych do konkretnej konsoli.
- Nie dotykaj wtyczek ani przewodów mokrymi rękami.
- Nie podłączaj urządzeń do uszkodzonych gniazdek lub przedłużaczy.
- W przypadku zauważenia dymu, zapachu spalenizny lub nietypowego nagrzewania urządzenia natychmiast je odłącz od zasilania i zaprzestań użytkowania.

10. Bezpieczne obchodzenie się z nośnikiem gry

- Traktuj nośnik ostrożnie: nie wyginaj go, nie rzucaj nim i nie poddawaj silnym uderzeniom.
- Chroń nośnik przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych, wysoką temperaturą i wilgocią.
- Trzymaj nośnik z dala od małych dzieci, które mogą go połknąć lub uszkodzić.
- Nie dotykaj powierzchni stykowej; w razie zabrudzenia czyść ją miękką, suchą ściereczką, wykonując ruchy od środka na zewnątrz.

11. Dźwięk i ochrona słuchu

- Ustaw głośność na umiarkowany poziom. Zbyt głośny dźwięk może spowodować trwałe uszkodzenie słuchu.
- Podczas używania słuchawek unikaj maksymalnej głośności i rób przerwy w słuchaniu.

- Jeśli odczuwasz dzwonięcie w uszach, ból lub ucisk – natychmiast zmniejsz głośność lub przerwij grę.

12. Korzystanie przez osoby z chorobami przewlekłymi

- Osoby z chorobami serca, zaburzeniami neurologicznymi, zaburzeniami psychicznymi lub innymi poważnymi schorzeniami powinny przed dłuższym użytkowaniem skonsultować się z lekarzem.
- W razie pogorszenia samopoczucia (kołatanie serca, ból w klatce piersiowej, duszność, silny niepokój) należy natychmiast przerwać rozgrywkę.

13. Higiena i czystość

- Przed i po grze umyj lub zdezynfekuj ręce, zwłaszcza jeśli z urządzenia korzysta kilka osób.
- Nie jedz ani nie pij bezpośrednio nad konsolą lub nośnikiem, aby uniknąć zanieczyszczenia lub uszkodzeń.

14. Przechowywanie

- Przechowuj nośnik w oryginalnym opakowaniu lub etui ochronnym, w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci.
- Trzymaj produkt poza zasięgiem małych dzieci, jeśli mogą go połknąć lub uszkodzić.

15. Informacje dotyczące bezpieczeństwa produktu

- Zapoznaj się z wszelkimi oznaczeniami bezpieczeństwa na opakowaniu i samym nośniku oraz ich nie usuwaj.
- W razie wątpliwości co do bezpieczeństwa użytkowania przerwij korzystanie z produktu i zasięgnij informacji u sprzedawcy lub odpowiednich instytucji ochrony konsumentów.

16. Zgłaszanie problemów bezpieczeństwa

Jeśli stwierdzisz poważne ryzyko dla zdrowia lub bezpieczeństwa związane z użytkowaniem produktu (np. powtarzające się napady, poważne poparzenia, istotne usterki elektryczne urządzenia współpracującego), przerwij korzystanie z produktu i poinformuj o tym sprzedawcę lub właściwy krajowy organ nadzoru rynku zgodnie z przepisami UE dotyczącymi ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR).