



Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania stroju kąpielowego z długim rękawem i zamkiem błyskawicznym zgodnie z wymaganiami GPSR (UE)

1. Przeznaczenie wyrobu

- Wyrób przeznaczony jest do rekreacyjnego pływania i przebywania w wodzie oraz na plaży.
- Może być używany podczas lekkich aktywności wodnych (np. pływanie, rekreacyjne surfowanie, zabawy w wodzie).
- Nie jest przeznaczony jako środek ratunkowy, kamizelka asekuracyjna ani sprzęt ochrony indywidualnej w rozumieniu przepisów UE.
- Nie zapewnia pełnej ochrony przed utonięciem, hipotermią, silnym uderzeniem fal, zderzeniami ani innymi zagrożeniami związanymi z uprawianiem sportów wodnych.

2. Grupy użytkowników i ograniczenia

- Wyrób przeznaczony jest dla osób dorosłych.
- Dzieci i młodzież mogą korzystać z wyrobu wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej.
- Osoby z ograniczoną mobilnością, chorobami serca, padaczką lub innymi schorzeniami mogą używać wyrobu tylko po konsultacji z lekarzem i pod nadzorem.
- Nie używać w sytuacjach, w których wymagane są certyfikowane środki ratunkowe lub specjalistyczna odzież ochronna (np. profesjonalne nurkowanie, intensywne sporty wodne na otwartym morzu).

3. Identyfikacja ryzyk

3.1. Ryzyka związane z użytkowaniem w wodzie

- Ryzyko utonięcia w przypadku braku umiejętności pływania lub przebywania w zbyt głębokiej wodzie.
- Ryzyko wychłodzenia organizmu przy długotrwałym przebywaniu w zimnej wodzie – wyrób nie jest odzieżą termoizolacyjną.
- Ryzyko urazów spowodowanych falami, prądami morskimi, zderzeniem z innymi użytkownikami wody lub elementami wyposażenia (deski, łodzie itp.).

3.2. Ryzyka związane z dopasowaniem rozmiaru

- Zbyt luźny strój może utrudniać pływanie, zaczepiać się o elementy otoczenia i zwiększać opór w wodzie.
- Zbyt ciasny strój może ograniczać swobodę ruchu, utrudniać oddychanie i powodować ucisk oraz otarcia skóry.
- Niewłaściwy rozmiar może powodować nadmierne napinanie szwów i zamka, co zwiększa ryzyko uszkodzenia wyrobu podczas użytkowania.

3.3. Ryzyka mechaniczne i związane z zamkiem błyskawicznym

- Ryzyko przycięcia skóry lub włosów zamkiem błyskawicznym podczas zapinania lub odpinania.
- Ryzyko nagłego rozpięcia zamka przy nadmiernym naprężeniu materiału (np. przy źle dobranym rozmiarze).
- Ryzyko podrażnień skóry w miejscu styku zamka i elementów wykończeniowych z ciałem, zwłaszcza przy długotrwałym użytkowaniu.

3.4. Ryzyka związane z materiałem i alergiami

- Ryzyko reakcji alergicznej lub podrażnienia skóry na składniki materiału (np. poliamid, elastan) lub środki użyte podczas produkcji i barwienia.
- Ryzyko otarć, zaczerwienienia lub wysypki w miejscach szczególnego napięcia materiału lub zwiększonego tarcia (pachy, pachwiny, ramiona, kark).

3.5. Ryzyka związane z temperaturą i środowiskiem

- Ryzyko przegrzania organizmu podczas długotrwałego przebywania na słońcu – wyrób nie zastępuje odzieży ochronnej przed przegrzaniem ani nie zapobiega udarowi cieplnemu.
- Ryzyko poparzeń słonecznych na nieosłoniętych częściach ciała – konieczne jest stosowanie odpowiednich filtrów UV na skórę.
- Ryzyko uszkodzenia materiału wskutek nadmiernej ekspozycji na chlor, sól morską oraz wysoką temperaturę (np. sauna, jacuzzi o wysokiej temperaturze).

3.6. Ryzyka związane z użytkowaniem w pobliżu urządzeń

- Ryzyko zaczepienia stroju o wystające elementy (drabinki, zjeżdżalnie, elementy sprzętu sportowego), co może prowadzić do nagłego szarpnięcia, upadku lub rozerwania materiału.
- Ryzyko poślizgnięcia się na mokrych powierzchniach (basen, brzeg basenu, pomost) – wyrób nie zapewnia ochrony przed poślizgiem.

4. Ogólne zasady bezpiecznego użytkowania

- Używaj wyłącznie w przeznaczonych do kąpieli i pływania akwenach, z zachowaniem lokalnych przepisów i oznaczeń bezpieczeństwa.
- Osoby nieumiejące pływać powinny przebywać tylko w płytkiej wodzie i pod stałym nadzorem, z dodatkowymi środkami asekuracyjnymi.
- Nie używaj wyrobu pod wpływem alkoholu, narkotyków ani środków ograniczających świadomość lub refleks.
- Unikaj przebywania w wodzie podczas silnych fal, prądów, burzy lub wyładowań atmosferycznych.
- Nie skacz do wody w nieznanych miejscach ani tam, gdzie głębokość wody lub przeszkody pod wodą są niepewne.
- Nie używaj wyrobu w połączeniu z elementami mogącymi się łatwo zahaczać (luźna biżuteria, ostre akcesoria).

5. Dobór i przymierzanie rozmiaru

- Przed zakupem zapoznaj się z tabelą rozmiarów i wybierz rozmiar odpowiadający Twoim wymiarom (wzrost, obwód biustu, talii, bioder).
- Podczas przymiarki upewnij się, że:
 - Możesz swobodnie oddychać, poruszać rękami i nogami oraz wykonywać ruchy pływackie.

- Nie odczuwasz nadmiernego ucisku klatki piersiowej, brzucha, szyi ani pachwin.
- Materiał nie jest skrajnie naprężony przy szwach i w okolicy zamka błyskawicznego.
- W przypadku jakichkolwiek oznak dyskomfortu, bólu, drętwienia lub utrudnionego oddychania natychmiast zdejmij wyrób i wybierz inny rozmiar.

6. Bezpieczne korzystanie z zamka błyskawicznego

- Zapinaj i odpinaj zamek powoli, trzymając materiał z dala od skóry, włosów i bielizny, aby uniknąć przycięcia.
- Nie zmuszaj zamka do ruchu, jeśli się zacina. Zatrzymaj czynność, sprawdź, czy materiał lub szew nie dostały się między ząbki.
- Nie zapinaj zamka do końca, jeśli powoduje to nadmierny ucisk w okolicy szyi lub klatki piersiowej.
- Regularnie kontroluj stan zamka (ząbki, suwak, szwy w jego okolicy). W razie widocznych uszkodzeń nie używaj wyrobu do aktywności w wodzie.

7. Użytkowanie w wodzie i na słońcu

- Stopniowo przyzwyczajaj ciało do temperatury wody. Unikaj gwałtownego zanurzenia, zwłaszcza po przebywaniu na silnym słońcu.
- Regularnie wychodź z wody, aby ocenić samopoczucie i uniknąć wychłodzenia lub przegrzania.
- Stosuj krem z filtrem UV na wszystkie nieosłonięte części ciała i ponawiaj aplikację zgodnie z zaleceniami producenta kremu.
- W przypadku oznak przegrzania (zawroty głowy, nudności, ból głowy, zaczerwieniona skóra) natychmiast przerwij aktywność, przejdź w cień i nawodnij organizm.

8. Zalecenia higieniczne i zdrowotne

- Nie używaj wyrobu na skórze z otwartymi ranami, oparzeniami, poważnymi otarciami lub aktywnymi infekcjami skórными.
- W przypadku wystąpienia wysypki, świądu, pieczenia lub innych objawów alergii natychmiast zdejmij wyrób i skontaktuj się z lekarzem, jeśli objawy nie ustępują.
- Nie udostępniaj wyrobu osobom trzecim ze względów higienicznych (kontakt z potem, skórą, ewentualnymi ranami).
- Po każdej kąpieli w wodzie z chlorem lub w wodzie morskiej spłucz wyrób czystą wodą, aby usunąć pozostałości chemikaliów i soli.

9. Zasady prania i konserwacji mające wpływ na bezpieczeństwo

- Postępuj zgodnie z oznaczeniami na wszytej metce dotyczącej prania i pielęgnacji.
- Jeśli dopuszczalne jest pranie w pralce, zaleca się stosowanie delikatnego programu, niskiej temperatury i umieszczenie wyrobu w woreczku ochronnym.
- Nie używaj agresywnych detergentów, wybielaczy ani środków z chlorem, które mogą osłabiać włókna i szwy.
- Nie prasuj i nie susz na bezpośrednim źródle ciepła (grzejnik, promiennik) – wysoka temperatura może uszkodzić materiał i obniżyć jego wytrzymałość.
- Susz w cieniu, z dala od bezpośredniego działania promieni słonecznych, aby ograniczyć degradację materiału i blaknięcie.
- Przed każdym kolejnym użyciem upewnij się, że wyrób jest całkowicie suchy, aby ograniczyć ryzyko rozwoju pleśni i nieprzyjemnego zapachu.

10. Kontrola stanu wyrobu

- Przed każdym użyciem sprawdź wyrób pod kątem widocznych uszkodzeń: rozciągnięty lub przetarty materiał, rozerwane szwy, uszkodzony zamek, przebarwienia świadczące o degradacji.
- W przypadku stwierdzenia istotnych uszkodzeń nie używaj wyrobu do aktywności wodnych, gdyż może to wpływać na komfort i bezpieczeństwo użytkownika.
- Nie dokonuj samodzielnych, prowizorycznych napraw (np. spinaczami, agrałkami, ostrymi elementami), które mogą zwiększać ryzyko skaleczeń.

11. Przechowywanie

- Przechowuj wyrób w suchym, dobrze wentylowanym miejscu, z dala od bezpośredniego działania słońca.
- Unikaj przechowywania w wilgotnych torbach lub zamkniętych pojemnikach przez dłuższy czas, aby zapobiec rozwojowi pleśni i nieprzyjemnego zapachu.
- Nie składaj i nie ściskaj wyrobu w sposób, który powoduje trwałe załamania materiału lub uszkodzenia zamka błyskawicznego.

12. Wskazówki dotyczące szczególnych sytuacji

- **Silne fale lub prądy:** w przypadku nagłego pogorszenia warunków pogodowych jak najszybciej opuść wodę i udaj się w bezpieczne miejsce.
- **Nagłe pogorszenie samopoczucia:** jeśli poczujesz zawroty głowy, duszność, ból w klatce piersiowej lub nagłe osłabienie, natychmiast wyjdź z wody i poproś o pomoc.
- **Uszkodzenie stroju w wodzie:** jeśli strój ulegnie gwałtownemu rozerwaniu lub poważnemu uszkodzeniu podczas pływania, zachowaj spokój, wypłyn spokojnie do brzegu lub poproś o pomoc ratownika.

13. Informacje końcowe

- Przestrzeganie powyższych zaleceń jest niezbędne, aby zminimalizować ryzyko wypadków i urazów podczas korzystania z wyrobu.
- Użytkownik jest zobowiązany do stosowania się do lokalnych zasad bezpieczeństwa obowiązujących na kąpieliskach, basenach i akwenach otwartych.
- W razie wątpliwości co do bezpiecznego stosowania wyrobu w indywidualnej sytuacji zdrowotnej należy skonsultować się z lekarzem lub ratownikiem wodnym.