

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania podgrzewanej kamizelki z powerbankiem

1. Przeznaczenie wyrobu

Podgrzewana kamizelka z wbudowanymi strefami grzewczymi i zewnętrznym powerbankiem jest przeznaczona do dogrzewania ciała osób dorosłych podczas aktywności na zewnątrz w niskich temperaturach. Nie jest to wyrób medyczny ani środek ochrony indywidualnej o określonej klasie ochrony.

2. Grupa użytkowników

- Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych.
- Nie jest przeznaczony dla dzieci, osób o ograniczonej zdolności postrzegania, rozumienia lub obsługi urządzeń elektrycznych, chyba że są one nadzorowane przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo.

3. Ogólne ostrzeżenia bezpieczeństwa

- Przed pierwszym użyciem dokładnie przeczytaj i zachowaj tę instrukcję.
- Nie używaj kamizelki, jeżeli jesteś senny, pod wpływem alkoholu, narkotyków lub leków ograniczających percepcję ciepła lub reakcję na przegrzanie.
- Nie używaj produktu, jeżeli stwierdzisz jakiegokolwiek uszkodzenia tkaniny, zamka, przewodów, złączy, elementów grzewczych lub powerbanku.
- W przypadku wystąpienia nietypowego zapachu, dymu, nadmiernego nagrzania lub iskrzenia natychmiast odłącz zasilanie (powerbank) i zdejmij kamizelkę.
- Produkt zawiera elementy elektryczne – nie ingeruj w ich budowę, nie modyfikuj instalacji, nie dokonuj samodzielnych napraw.

4. Przeciwwskazania i szczególne środki ostrożności

4.1. Osoby z ograniczonym czuciem temperatury

- Osoby z zaburzeniami czucia (np. neuropatie, cukrzyca, uszkodzenia nerwów) mogą nie odczuwać nadmiernego ciepła. Użycie może prowadzić do oparzeń.
- W przypadku jakichkolwiek zaburzeń czucia skonsultuj się z lekarzem przed użyciem.

4.2. Choroby serca, krążenia, skóry

- Osoby z chorobami serca, układu krążenia, chorobami skóry lub nadwrażliwością na ciepło powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem kamizelki grzewczej.
- Nie stosuj na skórę uszkodzoną, z oparzeniami, ranami, stanami zapalnymi lub silnymi podrażnieniami.

4.3. Cięża

- Kobiety w ciąży powinny zachować szczególną ostrożność, unikać przegrzewania organizmu i w razie wątpliwości skonsultować się z lekarzem przed użyciem.

4.4. Leki i środki wpływające na termoregulację

- Leki przeciwbólowe, nasenne, uspokajające, środki odurzające lub alkohol mogą zaburzyć odczuwanie ciepła i zwiększyć ryzyko oparzeń.

5. Warunki bezpiecznego użytkowania

5.1. Użytkowanie na zewnątrz i wewnątrz

- Kamizelka jest przeznaczona do użytku głównie na zewnątrz (praca na zewnątrz, jazda na motocyklu/rowerze, spacer, itp.).
- Może być używana także wewnątrz pomieszczeń, jednak należy unikać przegrzewania organizmu (szczególnie w ogrzewanych pomieszczeniach).

5.2. Temperatura otoczenia

- Używaj tylko w typowych warunkach zimowych na zewnątrz; nie stosuj w ekstremalnym upale lub w saunie.
- Nie używaj w temperaturach poniżej zakresu pracy powerbanku określonego przez producenta akumulatora.

5.3. Zasady ubioru

- Zawsze noś cienką warstwę odzieży między skórą a kamizelką (np. koszulka, bielizna termiczna). Nie zakładaj kamizelki bezpośrednio na gołe ciało.
- Nie używaj dodatkowych zewnętrznych źródeł ciepła (np. termofory, dodatkowe podkładki grzewcze) w bezpośrednim kontakcie z kamizelką.

6. Powerbank i zasilanie

6.1. Wymagania dotyczące powerbanku

- Używaj wyłącznie powerbanków kompatybilnych z napięciem i prądem wymaganym przez kamizelkę (wejście/wyjście 5 V, USB-C/USB-A).
- Nie używaj uszkodzonych, zdeformowanych, zalanych lub nienależycie przechowywanych akumulatorów.
- Nie rozbieraj, nie zgniataj, nie przebijaj i nie wrzucaj powerbanku do ognia.

6.2. Ładowanie powerbanku

- Ładuj powerbank wyłącznie za pomocą odpowiedniego zasilacza i przewodu USB.
- Nie ładuj powerbanku w pobliżu łatwopalnych materiałów lub na powierzchniach łatwo palnych.
- Nie pozostawiaj powerbanku bez nadzoru podczas ładowania.

6.3. Podłączanie i odłączanie

- Podłącz powerbank do przewodu zasilającego kamizelkę tylko wtedy, gdy kamizelka jest sucha i nie ma widocznych uszkodzeń przewodów.
- Nie ciągnij za przewód; chwytaj za wtyczkę, aby uniknąć uszkodzenia kabla.
- Przed praniem lub przechowywaniem zawsze odłącz i wyjmij powerbank z kieszeni.

7. Ustawienia temperatury i czas użytkowania

- Kamizelka posiada 3 poziomy temperatury (orientacyjnie: ok. 39°C, 45°C, 55°C) i kilka stref grzewczych (np. szyja, plecy, brzuch).
- Zawsze zaczynaj od najniższego poziomu grzania i stopniowo zwiększaj tylko w razie potrzeby.
- Nie używaj najwyższego poziomu przez długi, ciągły czas bez przerwy – zwiększa to ryzyko podrażnień skóry lub przegrzania.
- Regularnie (co 15–20 minut) sprawdzaj odczucia cieplne i stan skóry pod kamizelką.

8. Unikanie oparzeń i przegrzania

- Jeśli odczujesz nadmierne ciepło, pieczenie, mrowienie lub dyskomfort, natychmiast wyłącz ogrzewanie i w razie potrzeby zdejmij kamizelkę.
- Nie zasypiaj w kamizelce włączonej na tryb grzania.
- Nie przykrywaj kamizelki dodatkowymi grubymi warstwami w sposób ograniczający wentylację, jeżeli używasz wysokiego poziomu grzania.

9. Ochrona przed wilgocią i wodą

- Kamizelka posiada właściwości wiatro- i wodo-odporne, jednak elementy elektryczne nie są przeznaczone do pełnego zanurzenia w wodzie.
- Nie korzystaj z funkcji grzania podczas intensywnego deszczu bez dodatkowej zewnętrznej odzieży przeciwdeszczowej.
- Nie używaj kamizelki podczas pływania, kąpieli, prysznica ani w sytuacjach grożących całkowitym zanurzeniem.
- W razie przemoczenia kamizelki wyłącz ogrzewanie, odłącz powerbank i pozwól produktowi całkowicie wyschnąć w temperaturze pokojowej przed ponownym użyciem.

10. Zginanie, nacisk i uszkodzenia mechaniczne

- Nie składaj kamizelki w sposób powodujący ostre załamania w miejscach przewodów i paneli grzewczych.
- Unikaj silnego ściskania, zgniatania lub przygniatacia kamizelki ciężkimi przedmiotami.
- Nie przekłuwaj materiału (np. agrałkami, igłami) w obszarach paneli grzewczych i przewodów.

11. Użytkowanie podczas prowadzenia pojazdów i pracy

- Podczas jazdy motocyklem, rowerem lub samochodem upewnij się, że przewody i powerbank są stabilnie umieszczone i nie ograniczają swobody ruchu.
- Nie pozwól, aby przewody lub kieszeń z powerbankiem zahaczały o elementy pojazdu, narzędzia lub ruchome części maszyn.
- W trakcie pracy fizycznej zachowaj ostrożność przy pochylaniu, podnoszeniu ciężarów i kontakcie z ostrymi krawędziami.

12. Czyszczenie i pranie

12.1. Przygotowanie do prania

- Zawsze odłącz i wyjmij powerbank z kieszeni przed praniem.
- Wyłącz funkcję grzania i odłącz wszystkie przewody zewnętrzne.
- Sprawdź, czy wszystkie złącza są dobrze zabezpieczone zgodnie z zaleceniami producenta kamizelki.

12.2. Pranie w pralce

- Używaj delikatnego programu prania w niskiej temperaturze (zgodnie z etykietą pielęgnacji). Nie stosuj wysokich temperatur prania.
- Nie używaj wybielaczy, silnych środków chemicznych, rozpuszczalników ani środków zmiękczających, które mogą uszkodzić tworzywa i izolację.
- Nie wiruj na wysokich obrotach; stosuj delikatne wirowanie lub odciskanie.

12.3. Suszenie

- Susz w stanie rozłożonym w temperaturze pokojowej, z dala od bezpośredniego źródła ciepła (grzejniki, kaloryfery, piecyki, otwarty ogień).
- Nie używaj suszarki bębnowej, chyba że etykieta pielęgnacji wyraźnie na to zezwala.
- Przed ponownym podłączeniem powerbanku upewnij się, że kamizelka jest całkowicie sucha.

13. Przechowywanie

- Przed przechowywaniem odłącz powerbank od kamizelki.
- Przechowuj kamizelkę w suchym, chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego i źródeł ciepła.
- Nie zginaj kamizelki w miejscach paneli grzewczych pod ostrym kątem; przechowuj luźno złożoną lub powieszoną.
- Powerbank przechowuj w miejscu suchym, w temperaturze zalecanej przez jego producenta i zabezpiecz przed dziećmi.

14. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

- **Oparzenia lub podrażnienia skóry:** natychmiast wyłącz ogrzewanie, zdejmij kamizelkę, schłódź skórę w letniej wodzie. W razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem.
- **Zadymienie, iskrzenie, nadmierne nagrzanie elementów:** nie dotykaj bezpośrednio źródła problemu, odłącz powerbank, jeżeli jest to bezpieczne, zdejmij kamizelkę. Nie używaj produktu ponownie do czasu zbadania przez wykwalifikowany serwis.
- **Kontakt powerbanku z wodą:** natychmiast odłącz od kamizelki, nie używaj go ponownie i zutylizuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi baterii.

15. Ochrona środowiska i utylizacja

- Nie wyrzucaj produktu ani powerbanku do odpadów komunalnych.
- Zużyty powerbank i elementy elektryczne oddaj do punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego lub baterii.

- Tekstylne elementy kamizelki utylizuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów tekstylnych.

16. Zgodność z wymaganiami bezpieczeństwa UE

Produkt jest przeznaczony do użytku konsumenckiego. Należy zawsze stosować się do powyższych instrukcji, aby ograniczyć ryzyko porażenia prądem, oparzeń, pożaru, uszkodzenia mienia oraz obrażeń ciała. Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa może prowadzić do wypadku lub poważnych obrażeń.