

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania wyrobu odzieżowego modelującego (faja / bielizna wyszczuplająca)

1. Przeznaczenie wyrobu

Wyrób jest przeznaczony wyłącznie jako odzież modelująca sylwetkę dla osób dorosłych. Nie jest wyrobem medycznym ani sprzętem rehabilitacyjnym. Nie należy go stosować jako zamiennika leczenia lub wyrobów ortopedycznych.

2. Grupa użytkowników

- Produkt przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych.
- Nie należy stosować u dzieci ani młodzieży bez jednoznacznej decyzji lekarza.
- Osoby z ograniczoną sprawnością ruchową, zaburzeniami czucia, chorobami skóry lub układu krążenia powinny stosować wyrób wyłącznie po konsultacji z lekarzem.

3. Przeciwwskazania i konsultacja lekarska

Przed użyciem skonsultuj się z lekarzem w szczególności, jeśli:

- jesteś w ciąży lub po niedawno przeżytym porodzie (również po cesarskim cięciu),
- masz choroby układu krążenia, żylaki, zakrzepicę, obrzęki nóg lub inne schorzenia naczyniowe,
- cierpisz na choroby skóry (egzema, łuszczyca, zakażenia grzybicze lub bakteryjne, rany, otarcia),
- masz schorzenia kręgosłupa, przepuklinę krążka międzykręgowego, bóle neuropatyczne lub inne schorzenia wymagające specjalistycznego gorsetu,
- odczuwasz drętwienie, mrowienie lub zaburzenia czucia w obrębie tułowia, bioder, pośladków lub nóg,
- przyjmujesz leki wpływające na krzepliwość krwi lub krążenie,
- masz skłonność do omdleń lub duszności.

4. Dobór odpowiedniego rozmiaru – wymagany przed użyciem

Niewłaściwy rozmiar może powodować poważne zagrożenia dla zdrowia (ucisk narządów wewnętrznych, zaburzenia krążenia, problemy z oddychaniem). W celu bezpiecznego użytkowania:

1. Zmierz dokładnie obwód klatki piersiowej, talii i bioder na gołym ciele lub cienkiej bieliźnie.
2. Wybierz rozmiar odpowiadający pomiarom. Nie wybieraj rozmiaru mniejszego w celu uzyskania „silniejszego efektu wyszczuplającego”.
3. Po założeniu wyrób powinien mocno przylegać, ale nie może powodować bólu, trudności w oddychaniu, kołatania serca, drętwienia ani mrowienia.
4. Jeśli znajdujesz się pomiędzy rozmiarami, wybierz rozmiar większy lub skonsultuj się ze specjalistą (np. fizjoterapeutą lub lekarzem).

5. Bezpieczne zakładanie

1. Zakładaj wyrób na czystą, suchą skórę lub cienką, nieuciskającą bieliznę.

2. Upewnij się, że skóra nie jest uszkodzona, podrażniona ani pokryta maściami o działaniu rozgrzewającym.
3. Zakładaj wyrób stopniowo, bez gwałtownego szarpania tkaniny ani mocowania zapięć na siłę.
4. Zapinaj haftki od dołu do góry, zaczynając od najbardziej zewnętrznego (luźniejszego) rzędu.
5. Po założeniu wykonaj kilka głębszych oddechów. Jeśli czujesz ból, zawroty głowy, duszność lub ucisk w klatce piersiowej – natychmiast zdejmij wyrób.

6. Bezpieczne zdejmowanie

1. Rozpinaj zapięcia stopniowo od góry do dołu.
2. Nie zrywaj wyrobu gwałtownie, aby nie uszkodzić skóry.
3. Po zdjęciu wyrobu odczekaj kilka minut, zanim założysz inny ciasno przylegający element odzieży, aby przywrócić prawidłowe krążenie.

7. Ograniczenia czasowe użytkowania

- Nie stosuj wyrobu przez całą dobę.
- Na początku użytkowania nie przekraczaj 2–4 godzin dziennie.
- Stopniowo wydłużaj czas noszenia tylko wtedy, gdy nie występują żadne dolegliwości.
- Nie śpij w wyrobie, chyba że lekarz wyraźnie zaleci inaczej.
- Rób przerwy w ciągu dnia – zdejmij wyrób na co najmniej 30 minut po kilku godzinach ciągłego noszenia.

8. Ograniczenia podczas aktywności fizycznej

- Podczas lekkiej aktywności (spacer, spokojne ćwiczenia) obserwuj oddech i tętno. W razie duszności lub kołatania serca natychmiast zdejmij wyrób.
- Nie używaj wyrobu podczas intensywnego wysiłku, który znacznie przyspiesza oddech lub wymaga głębokiego oddychania (np. bieganie, trening interwałowy, sporty wyczynowe), jeśli odczuwasz choćby niewielkie ograniczenia oddechu.
- Wyrób może nasilać pocenie się. Zadbaj o odpowiednie nawodnienie i przewietrzenie skóry po zakończeniu aktywności.
- Nie stosuj dodatkowo pasów rozgrzewających, plastrów ani kosmetyków silnie rozgrzewających pod wyrobem, aby uniknąć przegrzania i podrażnień skóry.

9. Zasady higieny i pielęgnacji w celu zapewnienia bezpieczeństwa

- Utrzymuj wyrób w czystości, aby ograniczyć ryzyko podrażnień i zakażeń skóry.
- Stosuj się do wskazówki: mycie ręczne.
- Używaj łagodnych detergentów przeznaczonych do tkanin delikatnych.
- Nie wybielaj, nie używaj agresywnych środków chemicznych ani rozpuszczalników.
- Nie susz na gorącym kaloryferze, nie prasuj, nie wystawiaj na bezpośrednie działanie intensywnego słońca lub innych źródeł wysokiej temperatury – może to uszkodzić włókna i zmienić właściwości uciskowe.
- Susz w miejscu chłodnym, przewiewnym, z dala od ognia i otwartych źródeł ciepła.

10. Zagrożenia związane z niewłaściwym użytkowaniem

Niezastosowanie się do instrukcji może prowadzić do:

- zaburzeń krążenia (uczucie zimna, drętwienie kończyn, zasinienie skóry),
- trudności z oddychaniem, duszności, ucisku w klatce piersiowej,
- bólu brzucha, nudności, zgagi lub innych dolegliwości ze strony układu pokarmowego związanych z uciskiem na jamę brzuszną,
- bólu pleców, bioder lub żeber spowodowanego niewłaściwym rozmiarem lub nadmiernym uciskiem,
- podrażnień, otarć, reakcji alergicznych i zakażeń skóry,
- przegrzania organizmu podczas ćwiczeń fizycznych.

W razie wystąpienia któregośkolwiek z powyższych objawów natychmiast zdejmij wyrób. Jeśli objawy nie ustąpią w krótkim czasie, skontaktuj się z lekarzem.

11. Bezpieczeństwo skóry i reakcje alergiczne

- Materiał zawiera włókna syntetyczne (np. poliamid/nylon, elastan), które mogą powodować reakcje alergiczne u osób wrażliwych.
- Przy pierwszym użyciu ogranicz czas noszenia do 1–2 godzin i obserwuj reakcję skóry.
- Jeśli wystąpi zaczerwienienie, świąd, pieczenie, pęcherze lub wysypka – natychmiast zdejmij wyrób i w razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem.
- Nie używaj wyrobu na skórę świeżo poddaną depilacji, zabiegom kosmetycznym z naruszeniem ciągłości naskórka lub na rany.

12. Użytkowanie po zabiegach medycznych

- Po operacjach, zabiegach chirurgii plastycznej lub innych ingerencjach medycznych używaj wyrobu wyłącznie za wyraźną zgodą lekarza.
- Stosuj się dokładnie do zaleceń medycznych dotyczących czasu noszenia i stopnia ucisku.
- Nie zakrywaj świeżych ran, szwów ani opatrunków bez konsultacji lekarskiej.

13. Bezpieczne korzystanie z funkcji otworu w tylnej części

- Podczas korzystania z toalety zachowuj szczególną ostrożność, aby nie zabrudzić tkaniny.
- W razie zabrudzenia dokładnie umyj i wysusz wyrób przed ponownym użyciem.
- Nie pozostawiaj wilgotnego wyrobu na skórze przez dłuższy czas – zwiększa to ryzyko podrażnień i zakażeń.

14. Przechowywanie

- Przechowuj wyrób w suchym, czystym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego oraz źródeł ciepła.
- Nie przechowuj w stanie silnie zgniecionym lub skrzywionym, aby nie uszkodzić włókien.
- Trzymaj z dala od ostrych przedmiotów mogących uszkodzić tkaninę lub zapięcia.
- Przechowuj w miejscu niedostępnym dla dzieci.

15. Inspekcja przed każdym użyciem

- Przed założeniem sprawdź, czy wyrób nie ma przetarć, pękniętych szwów, uszkodzonych haftów lub innych widocznych uszkodzeń.
- W razie zauważenia uszkodzeń nie używaj wyrobu – może on nie zapewniać stabilnego podparcia, a ostre krawędzie lub elementy mogą zranić skórę.

16. Instrukcja w skrócie – kluczowe zasady bezpieczeństwa

- Zawsze wybieraj rozmiar odpowiadający rzeczywistym wymiarom ciała.
- Nie ignoruj bólu, duszności, drętwienia ani innych niepokojących objawów – natychmiast zdejmij wyrób.
- Ogranicz czas ciągłego noszenia i rób regularne przerwy.
- Dbaj o higienę skóry oraz czystość wyrobu.
- W razie chorób przewlekłych, ciąży lub wątpliwości dotyczących zdrowia skonsultuj używanie wyrobu z lekarzem.



Rolled up the leg openings lined with silicone strip to avoid getting stuck. In a sitting position, hold the bodysuit and put legs into it in turn. Then pull it up to your knees.

Stand up, spread your legs apart and pull the garment up to a comfortable fit.

Put on the straps and adjust them to a comfortable but firm fit. Use a mirror to check that the garment is in a correct position without rolling up.



Waist Slender



Tummy Control



Thigh Slimmer



Butt Lifter

@feelingi



FeelinGirl

Reminder:

Keep this plastic bag away from babies and children.
Knot bag before throwing away.

Achtung:

Halten Sie diese Plastikbeutel von Babys und Kinder.
Knot Tasche vor wegzuwerfen.

NOTA:

Mantenga el embalaje de plástico fuera de bebés y niños.
Ate el bolso antes de tirarlo.

N.B.:

Gardez l'emballage plastique hors de portée des bébés et des enfants.
Nouez l'emballage avant de le jeter.



FeelinGirl

Reminder:

Keep this plastic bag away from babies and children.
Knot bag before throwing away.

Achtung:

Halten Sie diese Plastikbeutel von Babys und Kinder.
Knot Tasche vor wegzuwerfen.

NOTA:

Mantenga el embalaje de plástico fuera de bebés y niños.
Ata el bolso antes de tirarlo.

N.B.:

Gardez l'emballage plastique hors de portée des bébés et des enfants.
Nouez l'emballage avant de le jeter.

EC REP

eVatmaster Consulting GmbH
Bettinastr.30
60325 Frankfurt am Main, Germany
contact@evatmaster.com



X001ISK9OX
FYB180118-SK1-S
New Made in China



EC REP	eVatmaster Consulting GmbH Bettinastr.30 60325 Frankfurt am Main, Germany contact@evatmaster.com
---------------	---



X001ISK9OX
FYB180118-SK1-S
New Made in China

How to put on?

1

Completely Open All Zippers & Clasps.



Roll up the leg openings lined with silicone strip to avoid getting stuck. In a sitting position, hold the bodysuit and put legs into it in turn. Then pull it up to your knees.

2

Put on the Bodysuit Correctly.



Stand up, spread your legs apart and pull the garment up to a comfortable fit.

3

Position Your Bodysuit.



Put on the straps and adjust them to a comfortable but firm fit. Use a mirror to check that the garment is in a correct position without rolling up.

4

Connect the Bodysuit.



Connect the bodysuit by clasping the hooks inside of zipper and then zip the bodysuit all the way up.

5

Adjust the Bodysuit.



When the bodysuit is fully set, adjust the straps again to wear the garment correctly and avoid creases. Enjoy your new silhouette.



@feelinggirlofficial

