

Instrukcje bezpieczeństwa użytkowania odzieży termicznej z wełny merynosów

Przed pierwszym i każdym kolejnym użyciem należy dokładnie zapoznać się z poniższymi wskazówkami bezpieczeństwa. Zachowaj ten dokument, aby móc do niego wrócić w razie potrzeby. Przestrzeganie instrukcji ma na celu ochronę zdrowia użytkownika oraz zmniejszenie ryzyka wypadków zgodnie z wymogami ogólnego bezpieczeństwa produktu w Unii Europejskiej.

1. Przeznaczenie i grupa użytkowników

- Odzież przeznaczona jest do noszenia jako bielizna górna z długim rękawem, bezpośrednio na skórze lub na cienkiej warstwie odzieży, w celu zapewnienia komfortu termicznego.
- Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Nie jest to wyrób dla dzieci ani małych dzieci.
- Produkt przeznaczony jest do codziennych aktywności w pomieszczeniach i na zewnątrz (np. marsz, jogging, jazda na rowerze, turystyka, prace w ogrodzie) oraz jako warstwa docieplająca pod odzież sportową i outdoorową (np. na narty, snowboard).
- Nie stosować jako odzieży ochronnej w rozumieniu środków ochrony indywidualnej (PPE) – nie zapewnia ochrony przed płomieniem, chemikaliami, wysokim napięciem ani innymi zagrożeniami zawodowymi.

2. Ostrzeżenia ogólne dotyczące bezpieczeństwa

- W przypadku wystąpienia reakcji skórnych (zaczerwienienie, swędzenie, wysypka, pieczenie) należy niezwłocznie zdjąć odzież, przepłukać skórę czystą wodą. Jeżeli objawy nie ustąpią, skontaktować się z lekarzem.
- Osoby z potwierdzoną alergią na wełnę, wełnę merynosów lub inne włókna zastosowane w produkcie powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem lub zrezygnować z noszenia wyrobu.
- Produkt nie zawiera elementów odblaskowych – podczas aktywności na zewnątrz po zmroku należy stosować dodatkowe środki poprawiające widoczność (kamizelki odblaskowe, oświetlenie).
- Odzież nie jest przystosowana do kontaktu z otwartym ogniem, iskrami, żarzącym się popiołem ani bardzo gorącymi powierzchniami. Istnieje ryzyko stopienia, zwęglenia

materiału i poparzenia skóry.

- Nie stosować w środowiskach przemysłowych lub pracy, w których wymagane są specjalistyczne ubrania ochronne z certyfikacją.

3. Dobór rozmiaru i dopasowanie

- Dobierz rozmiar w taki sposób, aby odzież przylegała do ciała, ale nie ograniczała swobody ruchów ani oddychania.
- Zbyt obcisła odzież może powodować ucisk, utrudniać krążenie krwi oraz zwiększać ryzyko otarć i podrażnień skóry.
- Zbyt luźna odzież może się podwijać, skręcać i powodować dyskomfort podczas aktywności, a w niektórych sytuacjach zaczepiać się o elementy otoczenia (np. gałęzie, elementy wyposażenia).
- Po założeniu wykonaj kilka podstawowych ruchów (schylenia, skręty tułowia, podnoszenie rąk), aby upewnić się, że produkt nie ogranicza ruchów i nie powoduje bólu lub drętwienia kończyn.

4. Bezpieczeństwo użytkowania w różnych warunkach

4.1. Użytkowanie w niskich temperaturach

- Dobieraj grubość i model odzieży odpowiednio do przewidywanej temperatury otoczenia i intensywności wysiłku. W przypadku bardzo niskich temperatur nie stosuj produktu jako jedynej ochrony przed zimnem – konieczne są dodatkowe warstwy odzieży wierzchniej.
- Produkt pomaga w utrzymaniu ciepła, lecz nie eliminuje ryzyka wychłodzenia organizmu, odmrożeń ani hipotermii. Obserwuj objawy takie jak dreszcze, drętwienie palców dłoni i stóp, zaburzenia mowy, splątanie i w razie potrzeby przerwij aktywność i ogrzej się w bezpiecznym miejscu.
- Jeśli odzież zostanie przemoczona (np. deszczem, potem w skutek intensywnego wysiłku lub zanurzenia w wodzie), właściwości izolacyjne mogą się zmniejszyć. W razie długotrwałego przebywania na zimnie zaleca się wymianę na suchą warstwę.

4.2. Użytkowanie przy wysokiej aktywności fizycznej

- Produkt jest przylegający i elastyczny; przed rozpoczęciem intensywnej aktywności upewnij się, że wszystkie szwy leżą płasko na skórze, aby ograniczyć ryzyko otarć.
- Podczas wysiłku fizycznego nie dopuszczaj do przegrzania organizmu. W razie uczucia nadmiernego gorąca, zawrotów głowy, nudności, nadmiernego zmęczenia lub

przyspieszonego tętna przerwij aktywność, zdejmij nadmiar odzieży i nawodnij organizm.

- Ze względu na właściwości zatrzymywania ciepła pocenie się może być intensywniejsze – po zakończeniu aktywności nie pozostawaj przez dłuższy czas w przepoconej odzieży, aby zmniejszyć ryzyko wychłodzenia po spadku intensywności ruchu.

4.3. Użytkowanie w pomieszczeniach

- W ogrzewanych pomieszczeniach o wysokiej temperaturze otoczenia należy rozważyć zdjęcie odzieży termicznej, aby uniknąć przegrzania i nadmiernego pocenia.
- Nie stosuj produktu w saunach, łaźniach parowych ani w otoczeniu o bardzo wysokiej temperaturze i wilgotności. Może to prowadzić do przegrzania organizmu oraz zwiększać ryzyko podrażnień skóry.

5. Kontakt ze źródłami ciepła i substancjami niebezpiecznymi

- Nie zbliżaj odzieży do otwartego ognia, płomieni kuchenek, świec, kominków ani innych źródeł zapłonu.
- Unikaj kontaktu z gorącymi powierzchniami (grzejniki, rozgrzane elementy piekarnika, żelazka, urządzenia grzewcze, tłumik samochodowy itp.). Może dojść do stopienia lub zwęglenia włókien i poparzenia skóry.
- Nie stosuj żrących ani łatwopalnych rozpuszczalników, środków chemicznych lub aerozoli bezpośrednio na odzież lub w jej bliskim sąsiedztwie (np. rozcieńczalniki, benzyna, rozpuszczalniki lakiernicze). Może to uszkodzić włókna, spowodować odbarwienia oraz zwiększyć palność materiału.

6. Bezpieczeństwo przy zakładaniu i zdejmowaniu

- Zakładaj i zdejmuj odzież ostrożnie, bez gwałtownego szarpania, aby nie uszkodzić szwów i nie stracić właściwości elastycznych.
- Unikaj zakładania produktu na silnie spoconą lub bardzo mokrą skórę – tkanina może się rolować, co zwiększa ryzyko podrażnienia.
- Jeżeli na powierzchni skóry występują otwarte rany, oparzenia lub inne poważne uszkodzenia naskórka, przed założeniem ubrania zabezpiecz je odpowiednim opatrunkiem i w razie potrzeby skonsultuj się z lekarzem.

7. Środki ostrożności dotyczące dzieci i osób wymagających nadzoru

- Odzież nie jest przeznaczona jako zabawka. Nie pozwalaj dzieciom bawić się nieużytkowaną odzieżą w sposób, który mógłby prowadzić do owinięcia wokół szyi, głowy lub kończyn.
- Dzieci oraz osoby o ograniczonej sprawności ruchowej lub poznawczej powinny korzystać z odzieży wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej, która upewni się, że produkt jest prawidłowo założony i nie powoduje dyskomfortu ani ograniczeń ruchu.

8. Pranie, suszenie i konserwacja – aspekty bezpieczeństwa

Stosuj się do oznaczeń na metce pielęgnacyjnej przyszytej do produktu. Nieprzestrzeganie zaleceń może prowadzić do uszkodzenia odzieży i zmiany jej właściwości użytkowych.

8.1. Pranie

- Przed praniem odwróć odzież na lewą stronę, aby ograniczyć ścieranie powierzchni materiału.
- Prać oddzielnie lub z podobnymi kolorami, aby zminimalizować ryzyko zafarbowania lub przebarwień.
- Stosować łagodny cykl prania w temperaturze wskazanej na metce (zwykle ok. 30°C), przy użyciu delikatnych środków piorących odpowiednich dla wełny i tkanin syntetycznych.
- Nie stosować wybielaczy chlorowych ani innych silnych środków odplamiających, które mogą podrażnić skórę użytkownika oraz trwale uszkodzić tkaninę.
- Nie przepełniaj pralki – nadmierne tarcie i rozciąganie może uszkodzić włókna oraz szwy.

8.2. Suszenie

- Po praniu delikatnie odcisnij nadmiar wody, nie wykręcaj gwałtownie odzieży, aby nie zdeformować materiału.
- Susz na płasko lub na wieszaku w dobrze wentylowanym miejscu, z dala od bezpośredniego nasłonecznienia oraz intensywnych źródeł ciepła (grzejniki, farelki, piece).

- Jeżeli stosujesz suszarkę bębnową, używaj jedynie programu o niskiej temperaturze, o ile instrukcja na metce dopuszcza taki sposób suszenia. Zbyt wysoka temperatura może doprowadzić do skurczenia ubrania, utraty elastyczności lub uszkodzenia włókien.

8.3. Prasowanie i inne zabiegi

- Przed prasowaniem sprawdź symbole pielęgnacji na metce. Jeżeli prasowanie jest dozwolone, używaj niskiej temperatury odpowiedniej dla wełny oraz tkanin syntetycznych.
- Nie używaj gorącego żelazka bezpośrednio na materiale bez uprzedniego sprawdzenia zaleceń. Ryzyko stopienia włókien i uszkodzenia struktury tkaniny.
- Nie poddawaj odzieży chemicznemu czyszczeniu, jeśli nie jest to wyraźnie dopuszczone przez producenta na metce pielęgnacyjnej.

9. Kontrola stanu technicznego i wycofanie z użytkowania

- Regularnie sprawdzaj odzież pod kątem oznak zużycia: przetarc, dziur, rozciągniętych szwów, rozdarc, zmechaceń wpływających na komfort użytkowania.
- W przypadku stwierdzenia poważnych uszkodzeń (np. duże rozdarcia, uszkodzenia szwów, deformacje materiału) nie używaj produktu jako warstwy przylegającej bezpośrednio do skóry, zwłaszcza w warunkach niskich temperatur.
- Jeżeli odzież miała kontakt z substancjami żrącymi, silnymi rozpuszczalnikami lub została nadtopiona, należy ją niezwłocznie wycofać z użytkowania.

10. Przechowywanie

- Przechowuj odzież w suchym, czystym i dobrze wentylowanym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego oraz źródeł ciepła.
- Upewnij się, że przed schowaniem odzież jest całkowicie sucha, aby zapobiec rozwojowi pleśni i nieprzyjemnych zapachów.
- Nie przechowuj produktu w sposób powodujący trwałe zagniecenia lub nadmierne rozciąganie (np. zawieszony na cienkim wieszaku, który może odkształcić ramiona). W razie długotrwałego przechowywania zaleca się złożenie odzieży na płasko.
- Chroń przed gryzoniami i owadami, które mogą uszkodzić tkaninę wełnianą (np. mole). W razie potrzeby stosuj bezpieczne dla tekstyliów i ludzi środki odstraszające.

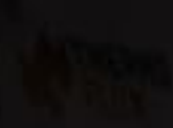
11. Ograniczenia stosowania

- Nie stosować jako jedynej ochrony w ekstremalnych warunkach pogodowych (silny mróz, burze śnieżne, bardzo silny wiatr, ulewne deszcze). W takich warunkach konieczne jest stosowanie odzieży zewnętrznej chroniącej przed wiatrem i wilgocią.
- Odzież nie jest przeznaczona do sportów motorowych, sportów o wysokim ryzyku upadku lub otarć (np. wspinaczka bez odpowiednich zabezpieczeń, jazda na motorze bez odzieży ochronnej) jako jedyna warstwa zabezpieczająca.
- Nie używać w środowisku wymagającym specjalistycznej odzieży o właściwościach antyelektrostatycznych lub ognioodpornych.

12. Postępowanie w razie wypadku

- W razie poparzenia skóry przez gorący przedmiot lub płomień należy natychmiast zdjąć odzież z uszkodzonego obszaru (o ile nie przyłgnęła ona do skóry) i schładzać miejsce zimną, bieżącą wodą przez co najmniej 10–20 minut. W razie potrzeby wezwać pomoc medyczną.
- Jeżeli fragment nadtopionego materiału przyłgnął do skóry, nie odrywaj go samodzielnie – zabezpiecz miejsce sterylnym opatrunkiem, unikaj dodatkowego ucisku i bezzwłocznie skontaktuj się z lekarzem.
- W przypadku wystąpienia silnej reakcji alergicznej (rozległa pokrzywka, obrzęk twarzy, warg, języka, trudności w oddychaniu) należy natychmiast wezwać pomoc medyczną oraz poinformować personel o możliwym kontakcie z wełną lub innymi włóknami odzieży.

Przestrzeganie powyższych wskazówek pozwala na bezpieczne korzystanie z odzieży oraz ograniczenie ryzyka urazów, podrażnień i innych niepożądanych skutków zdrowotnych.



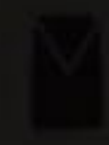
With Walmart Signature, you can track your package from the moment it's shipped to the moment it's delivered. And you can get alerts when your package is on its way.



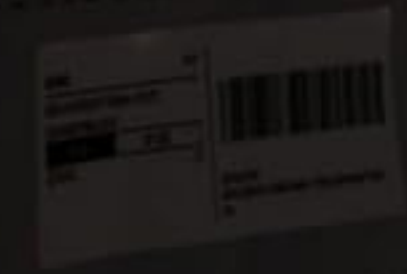
This is a poly bag, factory manufactured, made of polypropylene. It is not a plastic bag. This bag is made for retail use.



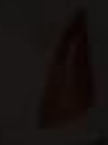
Walmart.com



Walmart.com



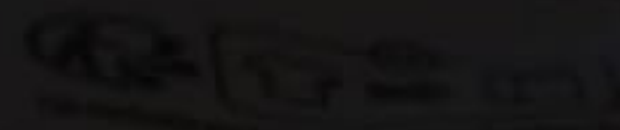
Walmart Signature
Walmart Signature is a service that allows you to track your package from the moment it's shipped to the moment it's delivered. And you can get alerts when your package is on its way.



Walmart Signature
Walmart Signature is a service that allows you to track your package from the moment it's shipped to the moment it's delivered. And you can get alerts when your package is on its way.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
1000 UNIVERSITY DRIVE, CHICAGO, IL 60607-7099
TEL: 773-709-3200 FAX: 773-709-3201

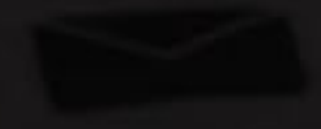
UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
1000 UNIVERSITY DRIVE, CHICAGO, IL 60607-7099
TEL: 773-709-3200 FAX: 773-709-3201



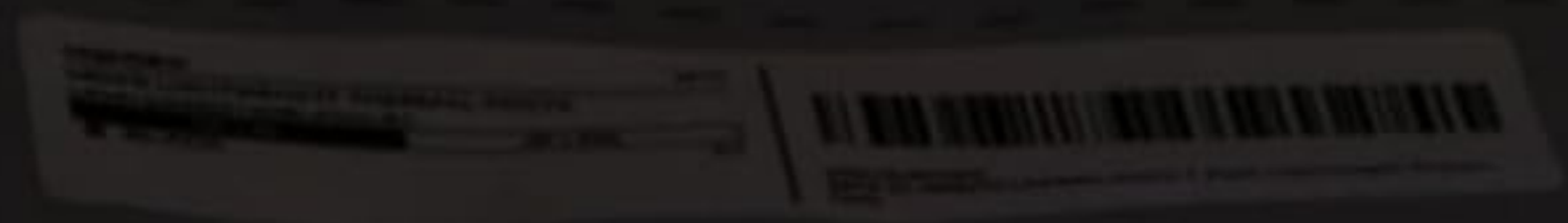
THIS IS A COPY FROM ALPHEUS MERRY COLLECTION
DONATED BY ALPHEUS MERRY TO THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
THIS COPY IS AVAILABLE FOR REPRODUCTION PURPOSES



UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS



UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
1000 UNIVERSITY DRIVE, CHICAGO, IL 60607-7099
TEL: 773-709-3200 FAX: 773-709-3201

UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
1000 UNIVERSITY DRIVE, CHICAGO, IL 60607-7099
TEL: 773-709-3200 FAX: 773-709-3201

UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
1000 UNIVERSITY DRIVE, CHICAGO, IL 60607-7099
TEL: 773-709-3200 FAX: 773-709-3201

UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
1000 UNIVERSITY DRIVE, CHICAGO, IL 60607-7099
TEL: 773-709-3200 FAX: 773-709-3201

UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
1000 UNIVERSITY DRIVE, CHICAGO, IL 60607-7099
TEL: 773-709-3200 FAX: 773-709-3201



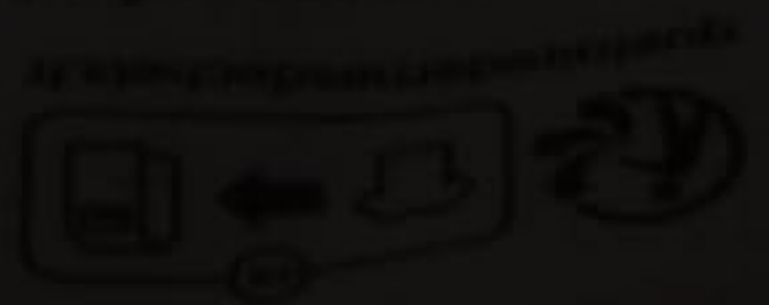
WARNING

This bag is not a toy. To avoid dangers of suffocation,
keep out of reach of babies and children.

by  loposo

With humble beginnings in 2015, we have quickly grown to retail underwear, homewear, and sportswear in North America, Asia, and Europe. Since then, we have served over 2 million customers all over the world.

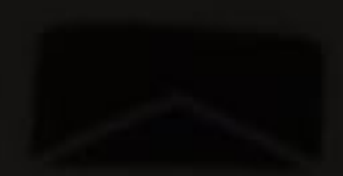
**THERMO
FLUX**



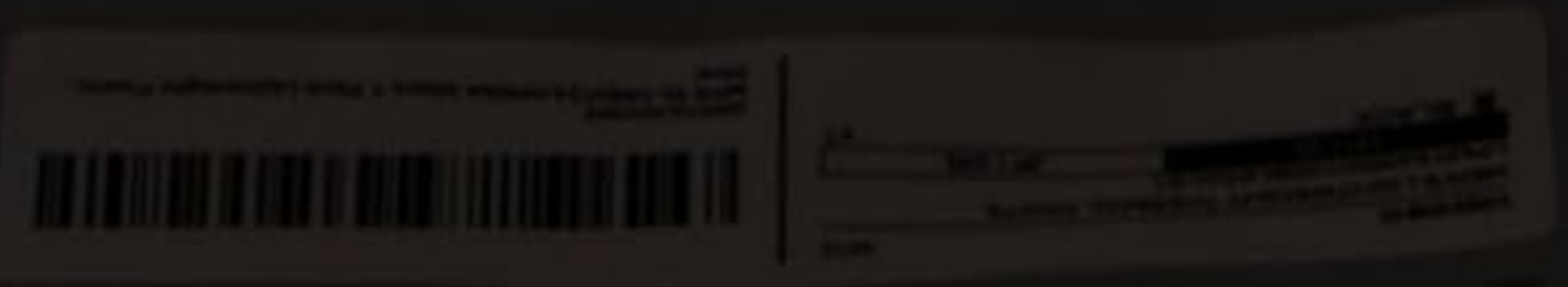
Global Recycled Standard

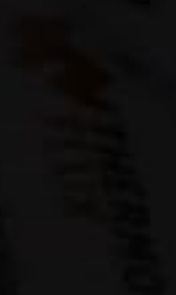


This is a poly bag. Almost every manufactured good that ships from a factory comes in one. This one is made from recycled plastic.



support@loposo.com





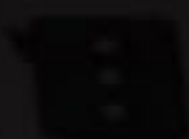
Since its launch in 2015, it has quickly grown to retail under major brands and distributors in North America, Asia, and Europe. With more than 2 million customers all over the world, you can be sure you're getting the best value for your money.



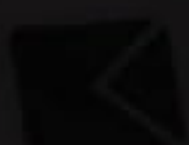
Good for you!
Special

Special for you!
Special

This is a poly bag. Almost every manufactured good that ships from a factory comes in one. The bag is made from recycled plastic.



support@lapasa.com



support@lapasa.com



Product Name

Product Name

Product Name



Product Name

Product Name



WARNING

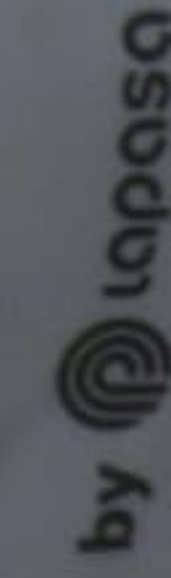
Warning: This bag is not a toy. To avoid damage to your property, keep this bag away from children and pets. Use only for the intended purpose.

asas.com/thermoflux

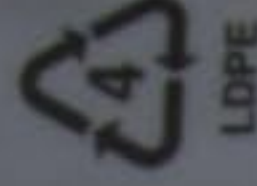
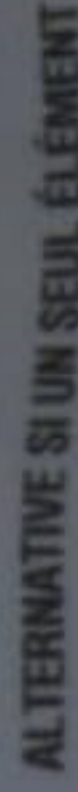
AGAINST THE ELEMENTS

BY LAPASA





ASAS Japan 株式会社
〒103-0018 東京都中央区日本橋小町



support@asas.com

support@asas.com



ASAS(UK) Limited
16 Grasmere Avenue, London SW15 3RB

REP	
EU	

ASAS GmbH
Moselstraße 3, 61273 Wehrheim, Germany
amazon.eu@asas.com

QINGDAO ZHONG TAI HONG XI GARMENTS CO.,LTD
RM.701 TANXIANGWAN BLDG 1, NO.230 SHENZHEN RD., LAOSHAN, QINGDAO, CHINA
factory@asas.com

This bag is not a toy. To avoid dangers of suffocation, keep out of reach of babies and children.