

# Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania kasku motocyklowego

## 1. Przeznaczenie wyrobu

Kask jest przeznaczony do ochrony głowy użytkownika podczas jazdy na motocyklu, skuterze, quadzie (ATV) lub motocyklu śnieżnym. Chroni wyłącznie w zakresie ograniczonym do amortyzowania skutków uderzeń w razie upadku lub kolizji. Nie zapewnia pełnej ochrony w każdej sytuacji wypadkowej i nie zapobiega wszystkim urazom.

## 2. Grupy użytkowników

- Kask może być używany wyłącznie przez osoby dorosłe i młodzież o odpowiednim obwodzie głowy, które potrafią poprawnie go założyć i zapiąć.
- Nie jest przeznaczony dla dzieci bez stałego nadzoru osoby dorosłej.
- Osoby z wadami zdrowotnymi (np. zaburzenia równowagi, problemy z kręgosłupem szyjnym, padaczka) powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem.

## 3. Podstawowe ostrzeżenia bezpieczeństwa

- Zawsze używaj kasku podczas jazdy i trzymaj go cały czas zapiętego.
- Używaj kasku wyłącznie do jazdy na pojazdach, do których jest przeznaczony (motocykl, skuter, ATV, motocykl śnieżny).
- Nie modyfikuj kasku, nie wierć w nim otworów, nie usuwaj żadnych elementów konstrukcyjnych, nie naklejaj grubych oklein ani akcesoriów ingerujących w skorupę lub system EPS.
- Nie używaj kasku, jeśli doznał mocnego uderzenia, był zamieszany w wypadek lub posiada widoczne uszkodzenia (pęknięcia, wgniecenia, poluzowane elementy, wyraźne zarysowania wizjera ograniczające widoczność).
- Nie używaj kasku, który jest zbyt luźny, zbyt ciasny lub nie daje się prawidłowo zapiąć.
- Nie przewoź kasku w sposób narażający go na uderzenia lub przygniecenie (np. pod ciężkimi przedmiotami, między drzwiami samochodu, w miejscu narażonym na silne wstrząsy).
- Nie używaj kasku po upływie długiego okresu intensywnej eksploatacji; materiały mogą ulec starzeniu i utracić właściwości ochronne.

## 4. Wybór odpowiedniego rozmiaru i dopasowanie

1. **Pomiar głowy:** zmierz obwód głowy miarką krawiecką ok. 2 cm powyżej brwi, dookoła najszerzej części czaszki.
2. **Dobór rozmiaru:** wybierz rozmiar odpowiadający zmierzonemu obwodowi, zgodnie z tabelą rozmiarów producenta. Jeśli znajdujesz się pomiędzy dwoma rozmiarami, wybierz ten, który zapewnia stabilniejsze dopasowanie.
3. **Sprawdzenie dopasowania:**
  - Kask powinien przylegać równomiernie do całej głowy, bez punktów nadmiernego ucisku i bez luzu.
  - Po zapięciu paska podbródkowego spróbuj poruszyć kaskiem w przód, tył i na boki – głowa powinna poruszać się wraz z kaskiem, bez swobodnego ślizgania.

- W pozycji zapiętej powinna być możliwa normalna mowa i oddychanie, ale pasek nie może dać się zdjąć przez podciągnięcie kasku do góry.
4. **Jeśli dopasowanie jest nieprawidłowe:** wybierz inny rozmiar lub inną wyściółkę (jeśli dostępna) i nie używaj kasku do jazdy.

## 5. Prawidłowe zakładanie i zdejmowanie kasku

### 5.1. Zakładanie

1. Poluzuj pasek podbródkowy.
2. Rozszerz delikatnie dolną część kasku chwytając za paski i nałóż kask na głowę, przesuwając go od czoła w dół.
3. Ustaw kask tak, aby dolna krawędź przednia była tuż nad linią brwi i zapewniała niezakłócone pole widzenia.
4. Zamknij mechanizm szczęki (w modelu modułowym), upewniając się, że jest całkowicie zablokowany – usłyszysz lub wyczujesz kliknięcie.
5. Zapinaj pasek podbródkowy zgodnie z mechanizmem zastosowanej klamry (np. mikrometrycznej lub typu zatrzaskowego).
  - Przełóż pasek przez klamrę zgodnie z instrukcją producenta.
  - Dociągnij pasek tak, aby między paskiem a podbródkiem pozostawało maksymalnie ok. 1–2 palce luzu.
6. Sprawdź stabilność kasku, poruszając głową i upewniając się, że kask nie przesuwa się nadmiernie.

### 5.2. Zdejmowanie

1. Zatrzymaj pojazd w bezpiecznym miejscu i wyłącz silnik.
2. Otwórz przyciemniany wizjer wewnętrzny (jeśli jest opuszczony), a następnie wizjer zewnętrzny.
3. Odepnij klamrę paska podbródkowego.
4. W modelu modułowym unieś część szczękową (jeśli wymaga tego konstrukcja kasku).
5. Chwyć kask oburącz po bokach i delikatnie zdejmij go do góry.

## 6. Użytkowanie w ruchu drogowym

- Przed rozpoczęciem jazdy zawsze upewnij się, że kask jest prawidłowo założony i zapięty.
- Podczas jazdy nie odpinaj paska podbródkowego i nie podnoś modułowej części szczękowej przy dużej prędkości, chyba że jest to dopuszczone i bezpieczne w danych warunkach.
- Utrzymuj wizjer w czystości, aby zapewnić dobrą widoczność.
- W razie zaparowania wizjera używaj systemu wentylacji, ewentualnie uchyl lekko wizjer przy niskiej prędkości, jeżeli warunki drogowe na to pozwalają.
- Dostosuj jazdę do warunków atmosferycznych: deszcz, mgła czy śnieg mogą pogarszać widoczność mimo użycia kasku.

## 7. Bezpieczne korzystanie z systemu wentylacji

- Otwory wlotowe i wylotowe powietrza są regulowane – ustaw je przed rozpoczęciem jazdy, aby nie manipulować nimi w sposób rozpraszający uwagę.
- W razie potrzeby dokonuj drobnych regulacji tylko wtedy, gdy jest to bezpieczne (np. przy małej prędkości, na prostym odcinku drogi).
- Jeśli wystąpi uczucie zawrotów głowy, nadmiernego zimna lub dyskomfortu, zatrzymaj się w bezpiecznym miejscu i odpowiednio wyreguluj przepływ powietrza.

## 8. Bezpieczne korzystanie z podwójnej szyby i osłony przeciwsłonecznej

- Podwójny system wizjerów umożliwia użycie zewnętrznej szyby przezroczystej i wewnętrznej osłony przeciwsłonecznej.
- Przed rozpoczęciem jazdy zapoznaj się z działaniem dźwigni służącej do zmiany położenia osłony przeciwsłonecznej, aby obsługiwać ją bez odrywania wzroku od drogi na dłużej niż to konieczne.
- Nie używaj przyciemnionej osłony przeciwsłonecznej w nocy, w tunelach lub w warunkach ograniczonej widoczności.
- Jeżeli wizjer jest porysowany lub matowy do tego stopnia, że ogranicza widoczność, wymień go przed dalszą jazdą.
- Nie domykaj wizjera na siłę, jeśli coś blokuje mechanizm (np. brud, ciało obce); zatrzymaj się, usuń przeszkodę i dopiero wtedy zamknij wizjer.

## 9. Ograniczenia ochrony i odpowiedzialne użytkowanie

- Kask jest środkiem ochrony osobistej ograniczającym ryzyko urazów głowy, ale nie gwarantuje całkowitej ochrony w każdym wypadku.
- Ochrona zapewniana przez kask zależy od prawidłowego dopasowania, użytkowania, zapięcia paska oraz ogólnego stanu technicznego kasku.
- Prędkość jazdy, stan nawierzchni, rodzaj zderzenia oraz zastosowanie dodatkowych elementów odzieży ochronnej (odzież z protektorami, rękawice, buty) istotnie wpływają na ryzyko obrażeń.

## 10. Kontrola przed każdym użyciem

Przed każdą jazdą wykonaj krótką kontrolę stanu kasku:

- **Skorupa zewnętrzna:** sprawdź, czy nie ma pęknięć, głębokich rys, wgnieceń ani odkształceń.
- **Wizjer i osłona przeciwsłoneczna:** upewnij się, że są czyste, przezroczyste, bez głębokich rys ograniczających widoczność; sprawdź płynność otwierania i zamykania.
- **Mechanizm modułowy:** sprawdź, czy część szczękowa porusza się płynnie i blokuje się w pozycji zamkniętej.
- **Pasek podbródkowy i kłamra:** upewnij się, że pasek nie jest przetarty, uszkodzony ani naderwany, a kłamra działa prawidłowo i blokuje się po zapięciu.
- **Wyściółka wewnętrzna:** sprawdź, czy nie jest nadmiernie zużyta, wilgotna, spleśniała lub nieprzyjemnie pachnąca.
- **System wentylacji:** sprawdź, czy wloty i wyloty nie są zatkane brudem lub owadami.

## 11. Czyszczenie i konserwacja

### 11.1. Skorupa zewnętrzna

- Czyść miękką ściereczką z mikrofibry i letnią wodą z łagodnym środkiem myjącym o neutralnym pH.
- Nie używaj rozpuszczalników, benzyny, środków na bazie alkoholu, agresywnych detergentów, środków do czyszczenia szyb samochodowych ani innych substancji mogących uszkodzić tworzywo termoplastyczne.
- Nie czyść kasku myjką wysokociśnieniową.

## **11.2. Wizjer i osłona przeciwsłoneczna**

- Zawsze czyść miękką, czystą ściereczką z mikrofibry.
- Najpierw spłucz większe zabrudzenia wodą, aby uniknąć ich wcierania i porysowania powierzchni.
- Nie stosuj środków ściernych, gąbek z szorstką powierzchnią ani papieru, który może rysować powierzchnię.
- Jeśli wizjer posiada powłokę przeciwmgielną, stosuj wyłącznie środki zalecane do tego typu powłok.

## **11.3. Wyściółka wewnętrzna**

- Wyściółkę można zazwyczaj wyjąć – przed praniem zapoznaj się z oznaczeniami na metkach.
- Pranie ręczne w letniej wodzie z łagodnym detergentem jest zazwyczaj najbezpieczniejsze.
- Przed ponownym montażem pozostaw elementy do całkowitego wyschnięcia w temperaturze pokojowej.
- Nie susz wyściółki w suszarce bębnowej, na kaloryferze, przy otwartym ogniu ani za pomocą silnych źródeł ciepła.

## **11.4. Suszenie**

- Po jeździe w deszczu lub po umyciu przechowuj kask w ciepłym, suchym, dobrze wentylowanym miejscu, z otwartymi wlotami powietrza i wizjerem uchylonym do czasu całkowitego wyschnięcia.

## **12. Przechowywanie**

- Przechowuj kask w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego działania promieni słonecznych, źródeł ciepła oraz mrozu.
- Nie zostawiaj kasku na siedzeniu, lusterku ani baku motocykla, gdzie może spaść lub zostać uszkodzony.
- Chronź kask przed kontaktem z paliwem, olejami, płynami eksploatacyjnymi pojazdu, środkami chemicznymi i oparami.
- Do przechowywania używaj miękkiego pokrowca ochronnego, jeśli jest dołączony lub dostępny.

## **13. Okres użytkowania i wycofanie z eksploatacji**

- Materiały, z których wykonano kask (skorupa ABS, EPS wielogęstości, wyściółka), starzeją się w sposób naturalny pod wpływem czasu, promieniowania UV, zmian temperatury i potu.
- Kask należy niezwłocznie wycofać z użytkowania, jeżeli:
  - uczestniczył w wypadku lub doznał silnego uderzenia (nawet bez widocznych uszkodzeń),
  - na skorupie występują pęknięcia, głębokie rysy lub deformacje,
  - mechanizm zapięcia nie działa prawidłowo lub pasek jest uszkodzony,
  - wyściółka jest trwale zdeformowana lub nie zapewnia stabilnego dopasowania.
- Po zakończeniu okresu użytkowania kasku nie należy przekazywać go innym osobom do ochrony podczas jazdy.

## **14. Informacje dotyczące bezpieczeństwa chemicznego i środowiskowego**

- Nie spalaj kasku ani jego elementów. Uwalnianie dymu i oparów może być szkodliwe dla zdrowia.
- Nie rozcinaj i nie rozdrabniaj kasku w warunkach domowych.
- Po zakończeniu okresu użytkowania przekaz kask do lokalnego punktu zbierania odpadów wielkogabarytowych lub innych odpowiednich miejsc zgodnie z lokalnymi przepisami gospodarowania odpadami.

## **15. Bezpieczeństwo dzieci**

- Nie pozostawiaj dzieci bez nadzoru w pobliżu kasku – nie jest to zabawka.
- Nie pozwalaj dzieciom bawić się paskiem podbródkowym lub klamrą, ponieważ istnieje ryzyko zakleszczenia palców lub uduszenia.
- W przypadku używania kasku przez młodszych użytkowników osoba dorosła powinna każdorazowo sprawdzić poprawność założenia i zapięcia.

## **16. Sytuacje, w których nie wolno używać kasku**

- Gdy kask jest uszkodzony, nadmiernie zużyty lub niekompletny.
- Gdy nie możesz go prawidłowo założyć i zapiąć.
- Gdy wizjer jest silnie porysowany, pęknięty lub zmatowiały i poważnie ogranicza widoczność.
- Gdy nie możesz utrzymać odpowiedniej widoczności z powodu parowania wizjera, oszronienia lub intensywnych zabrudzeń.
- W środowiskach o wysokiej temperaturze lub w pobliżu otwartego ognia (np. bardzo blisko grilla, kominka, palnika), gdzie tworzywo może się odkształcić.

## **17. Dodatkowe zalecenia bezpieczeństwa**

- Używaj okularów korekcyjnych wyłącznie wtedy, gdy nie zakłócają one dopasowania kasku oraz nie naciskają nadmiernie na głowę lub uszy.
- Unikaj mocowania na kasku akcesoriów, które zwiększają opór powietrza lub mogą zaczepić się o gałęzie, liny, przewody itp.
- Podczas jazdy nie słuchaj głośnej muzyki w słuchawkach w sposób ograniczający możliwość usłyszenia sygnałów drogowych lub dźwięków otoczenia.
- Regularnie sprawdzaj aktualność przepisów krajowych dotyczących obowiązku używania kasków motocyklowych.

## **18. Zgodność z wymaganiami bezpieczeństwa**

Kask został zaprojektowany jako środek ochrony osobistej dla sportów motocyklowych i rekreacyjnych, z uwzględnieniem wymogów bezpieczeństwa mających na celu ograniczenie ryzyka urazów głowy. Aby zapewnić skuteczność ochrony, niezbędne jest stosowanie się do wszystkich powyższych instrukcji dotyczących bezpiecznego użytkowania, konserwacji, przechowywania i wycofania z eksploatacji.