

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania kurtki zimowej / narciarskiej

1. Przeznaczenie wyrobu

Kurtka zimowa z kapturem jest przeznaczona do ochrony użytkownika przed zimnem, wiatrem i lekkim do umiarkowanego deszczem lub śniegiem podczas aktywności na zewnątrz, takich jak:

- jazda na nartach i snowboardzie,
- wędrówki, trekking, spacer,
- jazda na rowerze w chłodnych warunkach,
- codzienne użytkowanie w warunkach miejskich.

Wyrób nie jest środkiem ochrony indywidualnej o charakterze specjalistycznym (np. do zastosowań przemysłowych, ratowniczych, wspinaczki wysokogórskiej ekstremalnej) i nie zastępuje specjalistycznej odzieży ochronnej wymaganej przepisami BHP lub przepisami sektorowymi.

2. Ogólne środki ostrożności

- Przed pierwszym użyciem dokładnie zapoznaj się z całą niniejszą instrukcją.
- Używaj kurtki wyłącznie zgodnie z jej przeznaczeniem oraz w warunkach, do jakich została zaprojektowana.
- Regularnie kontroluj stan kurtki (szyby, zamki, rzepy, tkanina, elementy elastyczne). W razie widocznych uszkodzeń ogranicz używanie i wymień lub napraw wyrób w sposób profesjonalny.
- Nie dokonuj samodzielnych przeróbek konstrukcyjnych (np. skracania, wycinania, przesywania elementów nośnych, usuwania kaptura w sposób inny niż przewidziany przez producenta), które mogą obniżyć poziom ochrony przed zimnem, wiatrem i wilgocią.
- Przechowuj kurtkę poza zasięgiem małych dzieci, zwłaszcza w miejscu, gdzie nie będą miały dostępu do sznurków, zamków czy małych elementów.
- W razie wystąpienia reakcji alergicznej skóry (zaczerwienienie, swędzenie, wysypka) przerwij użytkowanie wyrobu i skonsultuj się z lekarzem.

3. Ograniczenia użytkowania

- Kurtka nie zapewnia ochrony przed skrajnymi temperaturami (np. bardzo niskimi temperaturami arktycznymi, długotrwałym wychłodzeniem w warunkach silnego wiatru i wysokiej wilgotności) ani przed gwałtownymi zjawiskami pogodowymi.
- Materiał o deklarowanej wodoodporności nie zapewnia pełnej ochrony w przypadku:
 - długotrwałej, intensywnej ulewy,
 - długotrwałego kontaktu z mokrym śniegiem lub siedzenia/klęczenia w wodzie lub roztopionym śniegu,
 - zanurzenia w wodzie.
- Kurtka nie jest przeznaczona jako odzież ochronna przed płomieniem, wysoką temperaturą, iskrami, substancjami chemicznymi ani przed zagrożeniami mechanicznymi (przecięcia, przebicia).
- Nie używaj kurtki jako sprzętu zabezpieczającego przed upadkiem z wysokości ani jako elementu asekuracyjnego.
- Nie stosuj wyrobu w środowiskach wymagających certyfikowanej odzieży ochronnej zgodnie z przepisami specjalnymi (np. prace w strefach zagrożenia wybuchem, prace spawalnicze, itp.).

4. Prawidłowe dopasowanie i zakładanie

- Dobierz rozmiar kurtki tak, aby zapewniała swobodę ruchów, ale przylegała na tyle, by ograniczyć nadmierne straty ciepła i nie dopuścić do podwiewania zimnego powietrza.
- Po założeniu zapnij główny zamek błyskawiczny aż do górnej części kołnierza, aby zapewnić ochronę szyi przed wiatrem i chłodem.
- Wyreguluj kaptur (jeśli jest używany) tak, aby nie ograniczał pola widzenia i nie przesłaniał oczu – szczególnie istotne podczas jazdy na nartach, snowboardzie czy rowerze.
- Skorzystaj z regulowanych mankietów oraz wewnętrznych elastycznych rękawów, aby zminimalizować wnikanie zimnego powietrza i śniegu przez rękawy.
- Nie zaciskaj regulacji (mankiety, dół kurtki, kaptur) nadmiernie, aby nie ograniczyć krążenia krwi i nie powodować drętwienia kończyn.

5. Użytkowanie w niskich temperaturach i wietrze

- W bardzo niskich temperaturach używaj kurtki jako zewnętrznej warstwy odzieży w systemie wielowarstwowym (bielizna termiczna, warstwa ocieplająca, warstwa zewnętrzna), aby ograniczyć ryzyko wychłodzenia organizmu.
- Regularnie kontroluj stan skóry dłoni, twarzy i stóp. W razie odczuwalnego drętwienia, bólu lub utraty czucia natychmiast przerwij pobyt na mrozie i ogrzej się w bezpiecznych warunkach.
- Unikaj długotrwałego pozostawiania w bezruchu na mrozie nawet w kurtce – w razie potrzeby wykonuj delikatne ćwiczenia rozgrzewające (o ile jest to bezpieczne w danej sytuacji).
- Przy silnym wietrze korzystaj z wszystkich dostępnych elementów ochrony (wysoki kołnier, kaptur, regulowane mankiety), pamiętając o zachowaniu pełnego pola widzenia i swobody ruchów.

6. Użytkowanie w deszczu i śniegu

- Przed wyjściem na deszcz lub śnieg upewnij się, że wszystkie zamki i patki są dokładnie zapięte, a klapy ochronne zamków są prawidłowo ułożone.
- W razie długotrwałego kontaktu z wodą regularnie sprawdzaj, czy materiał nie jest przesycony wodą. W przypadku przemoknięcia jak najszybciej wysusz kurtkę w bezpieczny sposób (zgodnie z rozdziałem dotyczącym konserwacji).
- Nie pozostawaj w przemokniętej kurtce przez dłuższy czas w niskiej temperaturze, aby uniknąć ryzyka wychłodzenia i odmrożeń.
- Unikaj bezpośredniego kontaktu kurtki z ostrymi krawędziami desek snowboardowych, nart, raków czy rakiet śnieżnych, aby zapobiec rozdarciom tkaniny.

7. Bezpieczne korzystanie z kieszeni i przechowywania przedmiotów

- Przed rozpoczęciem aktywności (szczególnie sportów zimowych) upewnij się, że wszystkie kieszenie są dokładnie zamknięte, aby zapobiec wypadnięciu zawartości.
- Nie przeciążaj kieszeni ciężkimi lub ostrymi przedmiotami (np. metalowymi narzędziami, nieosłoniętymi kluczami, ostrymi gadżetami), które mogą:
 - uszkodzić materiał kurtki,
 - spowodować uraz ciała w razie upadku lub zderzenia.
- Przedmioty elektroniczne (np. telefon) przechowuj w kieszeniach zamykanych na zamek i, o ile to możliwe, w dodatkowym etui ochronnym.

- Dokumenty i wartościowe przedmioty przechowuj w wewnętrznych, zabezpieczonych kieszeniach, aby zmniejszyć ryzyko ich utraty.

8. Bezpieczeństwo dzieci i osób wrażliwych

- Przy użytkowaniu kurtki przez dzieci nadzoruj prawidłowe zapinanie zamków, regulację kaptura oraz mankietów, aby nie doszło do ograniczenia ruchów lub pola widzenia.
- Upewnij się, że żadne sznurki, regulacje czy luźne elementy kurtki nie stwarzają ryzyka zaczepienia o gałęzie, elementy pojazdów, wyciągi narciarskie czy inne ruchome urządzenia.
- Dzieci powinny używać kurtki wyłącznie pod opieką osób dorosłych, szczególnie podczas sportów zimowych i aktywności w górach.

9. Konserwacja i czyszczenie – środki ostrożności

- Dozwolony jest wyłącznie delikatny **pranie ręczne**, zgodnie z oznaczeniami na metce pielęgnacyjnej.
- Przed praniem opróżnij wszystkie kieszenie i zamknij zamki błyskawiczne oraz rzepy, aby uniknąć uszkodzeń tkaniny.
- Używaj łagodnych detergentów przeznaczonych do tkanin syntetycznych; nie stosuj wybielaczy na bazie chloru ani środków agresywnych chemicznie.
- Nie pierz kurtki wraz z przedmiotami, które mogą ją mechanicznie uszkodzić (np. odzież z metalowymi elementami, twarde przedmioty).
- Nie stosuj gorącej wody; przestrzegaj maksymalnej temperatury prania podanej na metce, aby uniknąć uszkodzenia materiału i powłok wodoodpornych.
- Nie używaj suszarki bębnowej ani źródeł wysokiej temperatury (piec, grzejnik, otwarty ogień) do suszenia kurtki. Susz ją w przewiewnym, zacienionym miejscu, z dala od bezpośredniego nasłonecznienia.
- Nie prasuj kurtki ani nie poddawaj jej czyszczeniu chemicznemu, jeśli informacje na metce pielęgnacyjnej tego zabraniają.
- W przypadku kontaktu kurtki z substancjami potencjalnie szkodliwymi (oleje, paliwa, smary, środki chemiczne) wypierz ją jak najszybciej zgodnie z powyższymi zasadami. Jeśli zapach lub ślady substancji utrzymują się, zaprzestań użytkowania wyrobu.

10. Przechowywanie

- Po wysuszeniu przechowuj kurtkę w suchym, czystym i przewiewnym miejscu.
- Unikaj przechowywania w warunkach wysokiej wilgotności oraz w bezpośrednim świetle słonecznym, aby zapobiec degradacji tkaniny i powłok.
- Nie ściskaj kurtki w ciasnych pokrowcach przez długi czas; przechowuj ją najlepiej na wieszaku, aby zachować kształt i właściwości izolacyjne.
- Chronь wyrób przed gryzoniami, owadami oraz ostrymi przedmiotami, które mogą go uszkodzić.

11. Postępowanie w razie uszkodzenia

- W przypadku niewielkich uszkodzeń (np. drobne rozdarcie tkaniny zewnętrznej) ogranicz dalsze użytkowanie do minimum i jak najszybciej napraw kurtkę w sposób profesjonalny, z użyciem odpowiednich materiałów.
- W razie poważnych uszkodzeń (uszkodzenie głównego zamka, duże rozdarcia, wypalenia materiału, znaczne uszkodzenie szwów) zaprzestań użytkowania wyrobu w warunkach wymagających ochrony przed zimnem, wiatrem i wodą.

- Regularnie sprawdzaj kielichy zamków, zatrzaski, rzepy oraz szwy – elementy zużyte lub niesprawne mogą pogorszyć ochronę przed czynnikami atmosferycznymi.

12. Postępowanie na koniec okresu użytkowania

- Gdy wyrób nie zapewnia już odpowiedniego poziomu ochrony (widoczne zużycie materiału, utrata właściwości izolacyjnych, znaczne uszkodzenia), nie używaj go jako głównej warstwy ochronnej w trudnych warunkach pogodowych.
- Utylizuj wyrób zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów tekstylnych. Jeżeli to możliwe, rozważ przekazanie do ponownego wykorzystania lub recyklingu.

13. Dodatkowe zalecenia bezpieczeństwa podczas aktywności

- Podczas jazdy na nartach, snowboardzie, rowerze oraz innych aktywności o podwyższonym ryzyku zawsze używaj dodatkowych środków ochrony (kask, ochraniacze) wymaganych w danym sporcie.
- Nie polegaj wyłącznie na kurtce jako zabezpieczeniu przed warunkami atmosferycznymi – regularnie monitoruj prognozy pogody oraz dostosuj długość i intensywność aktywności do swoich możliwości i ubioru.
- W razie wystąpienia objawów wychłodzenia (dreszcze, znaczne osłabienie, zaburzenia mowy, spowolnione ruchy) natychmiast przerwij aktywność, udaj się w ciepłe miejsce i zasięgnij pomocy medycznej, jeśli jest to konieczne.
- W górach i na terenach oddalonych informuj osoby trzecie o planowanej trasie i przewidywanym czasie powrotu, niezależnie od jakości odzieży, jaką nosisz.

14. Zgodność z wymogami bezpieczeństwa produktów

Wyrób został zaprojektowany i wyprodukowany w sposób uwzględniający ogólne wymogi bezpieczeństwa produktów obowiązujące na rynku Unii Europejskiej. Bezpieczne użytkowanie zależy jednak w istotnym stopniu od prawidłowego doboru rozmiaru, stosowania się do powyższych zaleceń, regularnej kontroli stanu technicznego kurtki oraz dostosowania aktywności do panujących warunków pogodowych.