

# **Instrukcja bezpiecznego użytkowania monitora – zgodna z wymogami bezpieczeństwa ogólnego produktów (GPSR – UE)**

## **1. Przeznaczenie produktu**

- Monitor jest przeznaczony do użytku jako wyświetlacz komputerowy w pomieszczeniach zamkniętych.
- Produkt jest przeznaczony do użytku przez osoby dorosłe i młodzież pod nadzorem dorosłych. Nie jest zabawką.
- Nie używaj monitora w środowiskach przemysłowych o podwyższonym ryzyku (strefy zagrożone wybuchem, miejsca o bardzo wysokiej wilgotności, zakłady chemiczne itp.), jeśli nie został do tego wyraźnie przystosowany.

## **2. Ogólne zasady bezpieczeństwa**

- Przed pierwszym użyciem dokładnie przeczytaj całą instrukcję bezpieczeństwa i zachowaj ją do późniejszego wglądu.
- Przestrzegaj wszystkich ostrzeżeń umieszczonych na produkcie oraz w dokumentacji dołączonej przez producenta.
- Używaj wyłącznie akcesoriów i przewodów zasilających zgodnych z wymaganiami elektrycznymi podanymi na etykiecie produktu.

## **3. Bezpieczeństwo elektryczne**

### **3.1 Zasilanie**

- Podłączaj monitor wyłącznie do gniazda sieciowego z prawidłowym uziemieniem oraz napięciem zgodnym z informacją na tabliczce znamionowej produktu.
- Nie przeciążaj gniazd sieciowych, przedłużaczy ani listew zasilających. Może to spowodować ryzyko pożaru lub porażenia prądem.
- Nie podłączaj urządzeń do źródeł zasilania o zmiennej lub niepewnej jakości (np. niektóre agregaty prądotwórcze) bez odpowiedniego zabezpieczenia.

### **3.2 Przewód zasilający**

- Używaj wyłącznie przewodu zasilającego dostarczonego z produktem lub równoważnego, spełniającego lokalne normy bezpieczeństwa.
- Nie stawiaj ciężkich przedmiotów na przewodzie zasilającym, nie zgniataj go, nie ciągnij za niego i nie zaginaj go nadmiernie.
- Nie dotykaj przewodu zasilającego ani wtyczki mokrymi dłońmi.
- Jeżeli przewód lub wtyczka jest uszkodzona, natychmiast odłącz urządzenie od sieci i nie używaj go do czasu wymiany przez wykwalifikowany serwis.

### **3.3 Odlaczanie od sieci**

- Chwytaj zawsze za wtyczkę, a nie za kabel.

- W celu całkowitego odłączenia urządzenia od zasilania wyjmij wtyczkę z gniazda. Upewnij się, że gniazdo jest łatwo dostępne.

## **4. Warunki instalacji i środowisko pracy**

### **4.1 Miejsce ustawienia**

- Ustaw monitor na stabilnej, równej i nieśliskiej powierzchni, zdolnej utrzymać jego ciężar.
- Upewnij się, że podstawka jest w pełni ustawiona i dokręcona zgodnie z instrukcją montażu.
- Jeśli planujesz montaż na ścianie lub ramieniu, stosuj wyłącznie uchwyty zgodne ze standardem VESA dla tego modelu oraz z zaleceniami producenta uchwytu. Nieprawidłowy montaż może spowodować upadek monitora.
- Nie ustawiaj monitora na niestabilnych meblach (np. niestabilne biurko, wąska półka, ruchomy wózek).

### **4.2 Wentylacja i temperatura**

- Nie zasłaniaj otworów wentylacyjnych. Zapewnij co najmniej kilka centymetrów wolnej przestrzeni wokół obudowy, szczególnie z tyłu i na górze.
- Nie używaj monitora w pobliżu źródeł ciepła (kaloryfery, piece, grzałki, kominki) ani w bezpośrednim nasłonecznieniu przez długi czas.
- Unikaj gwałtownych zmian temperatury (np. przenoszenie z bardzo zimnego do ciepłego pomieszczenia). Pozwól produktowi osiągnąć temperaturę otoczenia przed włączeniem.

### **4.3 Wilgotność i ciecze**

- Nie używaj monitora w pomieszczeniach o bardzo wysokiej wilgotności, w łazienkach, w pobliżu basenów ani na zewnątrz, jeśli nie jest do tego przeznaczony.
- Chronź produkt przed rozlaniem płynów. Nie stawiaj na nim lub w bezpośrednim sąsiedztwie naczyń z cieczami (kubki, wazony, rośliny doniczkowe itp.).
- Jeśli do wnętrza urządzenia dostanie się ciecz lub ciało obce, natychmiast odłącz zasilanie i nie używaj monitora do chwili sprawdzenia przez wykwalifikowany serwis.

### **4.4 Atmosfery wybuchowe i środki chemiczne**

- Nie używaj monitora w atmosferach potencjalnie wybuchowych (obecność łatwopalnych gazów, oparów, pyłów) bez odpowiedniej certyfikacji.
- Nie używaj rozpuszczalników, aerozoli ani łatwopalnych środków chemicznych w pobliżu działającego urządzenia.

## **5. Bezpieczne użytkowanie ekranu OLED (WOLED)**

- Nie pozostawiaj na długi czas statycznych obrazów, takich jak paski zadań, logotypy, interfejsy HUD gier czy elementy menu, przy maksymalnej jasności. Może to zwiększać ryzyko trwałych śladów obrazu.
- Korzystaj z dostępnych funkcji ochrony panelu (np. wygaszanie ekranu przy braku aktywności, przesunięcia pikseli, regulacja jasności). Funkcje te ograniczają ryzyko tzw. wypaleń.
- Unikaj ustawiania maksymalnej jasności przez dłuższe okresy. Dostosuj jasność do oświetlenia otoczenia.
- Jeśli nie używasz monitora, włącz tryb uśpienia komputera lub ręcznie wyłącz ekran.

## **6. Ochrona wzroku i ergonomia**

### **6.1 Ochrona oczu**

- Ustaw monitor w odległości zwykle 50–70 cm od oczu, tak aby górna krawędź ekranu była mniej więcej na wysokości lub nieco poniżej linii wzroku.
- Unikaj patrzenia w ekran przy maksymalnej jasności w ciemnym pomieszczeniu. Dostosuj jasność i kontrast do komfortowego poziomu.
- Wykorzystuj dostępne funkcje ograniczania migotania oraz redukcji niebieskiego światła, szczególnie podczas pracy w nocy.
- Rób regularne przerwy: co około 20–30 minut odsuń wzrok od ekranu i patrz w dal przez kilkadziesiąt sekund.

### **6.2 Pozycja ciała**

- Ustaw monitor na wprost, tak aby nie wymuszać skręcania szyi.
- Dostosuj wysokość, nachylenie i ewentualny obrót ekranu, aby zminimalizować napięcie karku i pleców.
- Używaj krzesła i biurka o odpowiedniej wysokości, tak aby przedramiona oraz nadgarstki były w naturalnej pozycji podczas pracy przy komputerze.

## **7. Bezpieczeństwo dzieci i osób wrażliwych**

- Nie pozostawiaj dzieci bez nadzoru w pobliżu działającego monitora oraz przewodów zasilających.
- Nie pozwalaj dzieciom wspinać się na meble, na których stoi monitor, ani trzymać się za obudowę lub podstawę – grozi to przewróceniem.
- U osób wrażliwych na bodźce świetlne (np. z padaczką fotosensytywną) długotrwałe granie lub oglądanie materiałów z szybko zmieniającym się obrazem może wywołać dolegliwości. W razie wystąpienia zawrotów głowy, nudności, problemów ze wzrokiem lub drgawek należy natychmiast przerwać korzystanie z monitora i skonsultować się z lekarzem.

## **8. Obsługa, czyszczenie i konserwacja**

### **8.1 Czyszczenie ekranu i obudowy**

- Przed czyszczeniem zawsze wyłącz monitor i odłącz go od zasilania.
- Odczekaj, aż powierzchnia ekranu ostygnie.
- Do czyszczenia używaj miękkiej, suchej lub lekko zwilżonej ściereczki z mikrofibry. Nie używaj ręczników papierowych ani szorstkich tkanin.
- Nie stosuj agresywnych detergentów, rozpuszczalników, alkoholu, amoniaku ani aerozoli bezpośrednio na ekran. Mogą one uszkodzić powłokę powierzchniową.
- Nie spryskuj ekranu płynem. Najpierw nanieś niewielką ilość środka czyszczącego na ściereczkę, a następnie delikatnie przetrzyj ekran.

### **8.2 Konserwacja**

- Nie otwieraj obudowy monitora. Wewnątrz znajdują się elementy pod napięciem oraz delikatne komponenty, których nie należy dotykać.
- Wszelkie naprawy powinien wykonywać wyłącznie wykwalifikowany personel serwisowy.

- Nie dokonuj samodzielnych modyfikacji, nie podłączaj nieautoryzowanych elementów wewnętrznych ani nie zmieniaj konstrukcji urządzenia.

## **9. Bezpieczeństwo sygnałów wideo i portów**

- Podłączaj przewody sygnałowe (np. HDMI, DisplayPort, USB) tylko przy wyłączonym sprzęcie lub zachowując szczególną ostrożność, aby uniknąć uszkodzenia złączy.
- Nie używaj nadmiernej siły przy podłączaniu lub odłączaniu przewodów.
- Upewnij się, że przewody nie są narażone na silne zgięcia, naprężenia ani przytrzaśnięcie przez meble.

## **10. Ochrona przed upadkiem i uszkodzeniami mechanicznymi**

- Nie przenoś monitora, trzymając go za przewody, panel OLED lub samą krawędź ekranu. Chwytaj obudowę oburącz.
- Unikaj silnych uderzeń, wibracji oraz nacisku na ekran.
- W przypadku pęknięcia ekranu odłącz monitor od zasilania i unikaj kontaktu z ewentualnymi odłamkami szkła lub ostrymi krawędziami.

## **11. Funkcje automatyczne i sensory**

- Monitor może automatycznie przyciemniać obraz lub przełączać się na ekran czarny po wykryciu braku użytkownika. Nie zakrywaj celowo czujników, ponieważ może to zakłócić działanie funkcji oszczędzania energii i ochrony panelu.
- Zmiany jasności lub wyłączanie ekranu w trybie automatycznym są normalne i służą ochronie panelu oraz zmniejszeniu zużycia energii.

## **12. Długotrwałe użytkowanie i przerwy**

- Podczas wielogodzinnej pracy lub grania rób regularne przerwy dla oczu, pleców i nadgarstków.
- W czasie dłuższej nieobecności (np. wyjazd) odłącz monitor od sieci zasilającej.

## **13. Postępowanie w sytuacjach niebezpiecznych**

- Natychmiast wyłącz monitor i odłącz go od zasilania, jeśli zauważysz którykolwiek z poniższych objawów:
  - dym, iskry, nietypowy zapach,
  - nietypowe dźwięki (trzaski, brzęczenie),
  - widoczne uszkodzenia obudowy, przewodów, wtyczki lub gniazd,
  - silne nagrzewanie się obudowy w nienormalny sposób.
- Nie próbuj samodzielnie naprawiać urządzenia w takich sytuacjach. Skontaktuj się z wykwalifikowanym serwisem.

## **14. Utylizacja i aspekty środowiskowe**

- Monitor oraz jego akcesoria nie powinny być wyrzucane z odpadami komunalnymi. Produkt może zawierać komponenty wymagające selektywnej zbiórki.
- Postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi utylizacji sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

- Nie demontuj samodzielnie urządzenia w celu usunięcia poszczególnych elementów.

## **15. Zgodność z zasadami bezpieczeństwa produktu (GPSR – UE)**

- Stosuj się do powyższych instrukcji, aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem, pożaru, obrażeń ciała, uszkodzeń wzroku oraz uszkodzeń sprzętu.
- Używaj monitora wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem, w zalecanych warunkach środowiskowych i z zachowaniem należytej ostrożności.
- Przekaż niniejszą instrukcję wszystkim osobom, które będą korzystać z produktu lub go instalować.