

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania monitora

Niniejsza instrukcja zawiera ogólne wytyczne dotyczące bezpiecznego użytkowania monitora komputerowego z ekranem 27", rozdzielczością 4K UHD oraz funkcjami sieciowymi (smart). Stosuj się do wszystkich wskazówek, aby zminimalizować ryzyko obrażeń ciała, uszkodzenia urządzenia oraz innych zagrożeń, zgodnie z wymaganiami Rozporządzenia (UE) w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR).

1. Informacje ogólne o bezpieczeństwie

- Użytkownik powinien zapoznać się z całą instrukcją bezpieczeństwa przed pierwszym uruchomieniem urządzenia.
 - Produkt jest przeznaczony do użytku w pomieszczeniach, w suchym środowisku, w typowych warunkach domowych lub biurowych.
 - Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku w środowiskach o podwyższonym ryzyku (np. warsztaty przemysłowe, pomieszczenia wilgotne, obszary zagrożone wybuchem).
 - Monitor powinien być używany wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem – jako ekran do wyświetlania obrazu z komputera, urządzeń zewnętrznych lub aplikacji sieciowych.
-

2. Bezpieczeństwo elektryczne

2.1. Zasilanie

- Podłączaj urządzenie tylko do sprawnego gniazda zasilającego z uziemieniem, o parametrach zgodnych z informacjami na tabliczce znamionowej urządzenia.
- Nie używaj przedłużaczy lub rozgałęźników o niewystarczającej obciążalności prądowej.
- Nie przeciążaj gniazd zasilających, listw i przedłużaczy – może to prowadzić do przegrzania i pożaru.
- Wtyczkę zawsze wkładaj i wyjmuj trzymając za korpus, a nie za przewód.

2.2. Przewód zasilający

- Nie umieszczaj przewodu zasilającego w miejscach, w których może zostać zgnieciony, przycięty drzwiami lub narażony na uszkodzenia mechaniczne.
- Nie stawaj na przewodzie, nie ciągnij za niego i nie owijaj go ciasno wokół urządzenia.
- Jeśli przewód lub wtyczka są uszkodzone (przecięcia, pęknięcia izolacji, luźne styki), natychmiast odłącz urządzenie od sieci i nie używaj go do czasu wymiany przewodu przez wykwalifikowany serwis.

2.3. Ochrona przed porażeniem prądem

- Nie dotykaj wtyczki ani urządzenia mokrymi dłońmi.
- Nie otwieraj obudowy monitora. Wewnątrz znajdują się elementy będące pod niebezpiecznym napięciem. Wszelkie naprawy zlecaj wykwalifikowanemu personelowi.
- W przypadku nietypowego zapachu, dymu, trzasków, iskrzenia lub przegrzewania natychmiast odłącz urządzenie od sieci i skontaktuj się z serwisem.

3. Instalacja i ustawienie monitora

3.1. Bezpieczne miejsce instalacji

- Ustaw monitor na stabilnej, płaskiej i wytrzymałej powierzchni, zdolnej utrzymać jego ciężar bez ryzyka przewrócenia.
- Nie umieszczaj urządzenia na niestabilnych meblach, chwiejących się półkach ani w pobliżu krawędzi, skąd może spaść.
- Zachowaj odpowiedni odstęp od ścian i innych przedmiotów, aby zapewnić swobodny przepływ powietrza i uniknąć przegrzania.

3.2. Montaż i regulacja nachylenia

- Podczas regulacji nachylenia ekranu (w zakresie podanym przez producenta) wykonuj ruchy powoli, trzymając monitor oburącz, aby uniknąć nagłego przechylenia.
- Nie wykraczaj poza dopuszczalny zakres regulacji – może to spowodować uszkodzenie mechanizmu lub wywrócenie monitora.
- Jeśli monitor jest montowany na uchwycie ściennym lub biurkowym, uchwyt musi być przeznaczony do danego rozmiaru i ciężaru, a montaż powinien wykonać kompetentna osoba z użyciem odpowiednich elementów mocujących.

3.3. Warunki otoczenia

- Używaj monitora w temperaturze i wilgotności względnej zgodnych z zakresem podanym przez producenta. Unikaj nagłych zmian temperatury.
- Nie wystawiaj urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych, źródeł ciepła (grzejniki, piece, kominki) ani intensywnego oświetlenia punktowego.
- Nie ustawiaj monitora w pobliżu źródeł wody (zlewy, wanny, akwaria) ani w miejscach narażonych na zalanie.

4. Ochrona przed przegrzaniem i pożarem

- Nie zakrywaj otworów wentylacyjnych ani szczelin obudowy. Zapewnij co najmniej kilka centymetrów wolnej przestrzeni wokół monitora.
- Nie umieszczaj na monitorze ani w jego pobliżu materiałów łatwopalnych (papier, tkaniny, zasłony, aerozole, świece).
- Nie używaj monitora na miękkich powierzchniach (łóżko, sofę), gdzie otwory wentylacyjne mogą zostać zasłonięte.
- Odłącz urządzenie od zasilania podczas dłuższej nieobecności (np. urlop), aby zmniejszyć ryzyko pożaru spowodowanego przepięciem lub uszkodzeniem instalacji.

5. Ochrona przed wilgocią i uszkodzeniem mechanicznym

5.1. Płyny i wilgoć

- Nie dopuszczaj do kontaktu monitora z wodą ani innymi cieczami. Nie stawiaj napojów bezpośrednio na obudowie.

- W przypadku rozlania cieczy na monitor lub w jego pobliżu natychmiast odłącz urządzenie od zasilania i odłącz wszystkie przewody. Nie włączaj go ponownie przed sprawdzeniem przez serwis.
- Nie używaj urządzenia w bardzo wilgotnych pomieszczeniach (np. łazienki, pralnie, sauny).

5.2. Wstrząsy i udary

- Nie narażaj monitora na wstrząsy, uderzenia i wibracje. Szkło ekranu i elementy wewnętrzne mogą ulec uszkodzeniu.
 - Podczas przenoszenia monitora trzymaj go oburącz, nie chwytaj wyłącznie za krawędź ekranu.
 - Chronić urządzenie przed upadkiem przedmiotów z góry oraz przypadkowym uderzeniem (np. podczas porządków).
-

6. Bezpieczeństwo użytkowników (wzrok, ergonomia, dzieci)

6.1. Ochrona wzroku i komfort pracy

- Ustaw poziom jasności i kontrastu tak, aby obraz był wyraźny, ale nie oślepiający. Nadmierna jasność może powodować zmęczenie oczu.
- Unikaj odbić światła na powierzchni ekranu. Ustaw monitor bokiem do okna lub źródeł światła, aby zminimalizować refleksy.
- Rób regularne przerwy podczas długotrwałej pracy lub rozrywki (co 20–30 minut odwróć wzrok od ekranu na kilkadziesiąt sekund).
- Zachowaj odpowiednią odległość od ekranu (zazwyczaj 50–70 cm, w zależności od wielkości i ustawień rozdzielczości).

6.2. Ergonomia

- Dostosuj nachylenie monitora tak, aby górna krawędź ekranu znajdowała się mniej więcej na wysokości oczu lub nieco poniżej.
- Unikaj długotrwałego pochylania głowy lub skręcania tułowia w stronę ekranu – ustaw monitor bezpośrednio przed sobą.
- Zapewnij odpowiednie oświetlenie pomieszczenia – unikaj całkowitej ciemności i bardzo silnego światła za ekranem.

6.3. Dzieci i osoby wrażliwe

- Monitor powinien być użytkowany przez dzieci wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.
 - Nie pozwalaj dzieciom wspinać się na meble, na których stoi monitor, ani bawić się przewodami.
 - Osoby z zaburzeniami wzroku, padaczką fotogenną lub innymi schorzeniami neurologicznymi powinny skonsultować korzystanie z monitora z lekarzem. W razie wystąpienia zawrotów głowy, nudności, drgawek lub zaburzeń widzenia natychmiast przerwij korzystanie z urządzenia i zasięgnij porady medycznej.
-

7. Bezpieczne podłączanie urządzeń zewnętrznych

- Przed podłączeniem lub odłączeniem przewodów sygnałowych (HDMI, USB-C, USB-A i inne) zaleca się wyłączenie monitora oraz urządzeń zewnętrznych.

- Używaj wyłącznie przewodów i akcesoriów zgodnych z obowiązującymi normami bezpieczeństwa i przeznaczonych do tego typu monitorów.
 - Nie wkładaj zbyt dużej siły podczas podłączania wtyczek do gniazd, aby nie uszkodzić złączy.
 - Nie dopuszczaj do zwisania ciężkich przewodów bez podparcia, aby nie obciążać mechanicznie gniazd.
-

8. Funkcje sieciowe i bezpieczeństwo danych

- Podczas łączenia monitora z siecią domową lub publiczną stosuj się do zasad cyberbezpieczeństwa – używaj silnych haseł oraz aktualnych zabezpieczeń sieciowych.
 - Nie udostępniaj osobom trzecim danych logowania do usług sieciowych skonfigurowanych na monitorze.
 - Regularnie aktualizuj oprogramowanie urządzenia, jeśli jest to dostępne, aby zapewnić odpowiedni poziom bezpieczeństwa.
 - Unikaj instalowania lub uruchamiania nieznanych aplikacji i usług, które mogą stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa danych.
-

9. Czyszczenie i konserwacja

- Przed rozpoczęciem czyszczenia zawsze wyłącz monitor i odłącz go od zasilania.
 - Do czyszczenia ekranu używaj miękkiej, suchej lub lekko zwilżonej ściereczki z mikrofibry. Nie stosuj agresywnych środków chemicznych, rozpuszczalników, alkoholi ani sprayów bezpośrednio na ekran.
 - Nie dopuszczaj do przedostania się płynu do wnętrza obudowy przez szczeliny wentylacyjne lub złącza.
 - Regularnie czyść otwory wentylacyjne z kurzu, używając suchej, miękkiej szczoteczki lub sprężonego powietrza – przy wyłączonym i odłączonym urządzeniu.
-

10. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

- W przypadku dymu, iskrzenia, intensywnego nagrzewania się lub dziwnych dźwięków natychmiast wyłącz monitor, odłącz przewód zasilający od gniazda i nie używaj urządzenia do czasu sprawdzenia przez serwis.
 - Jeśli do wnętrza monitora dostały się ciała obce (metalowe elementy, płyny), odłącz urządzenie od zasilania i nie włączaj go ponownie przed oceną stanu przez wykwalifikowany personel.
 - Nie próbuj samodzielnie naprawiać monitora, wymieniać elementów wewnętrznych czy modyfikować obudowy – może to doprowadzić do porażenia prądem, pożaru lub trwałego uszkodzenia.
-

11. Transport, przechowywanie i koniec eksploatacji

- Podczas transportu używaj oryginalnego opakowania lub innego dobrze zabezpieczającego przed wstrząsami i uderzeniami.
- Przechowuj urządzenie w suchym, czystym i dobrze wentylowanym miejscu, z dala od pyłu, wilgoci i skrajnych temperatur.
- Po zakończeniu okresu użytkowania nie wyrzucaj monitora z odpadami komunalnymi. Przekaż go do punktu zbiórki sprzętu elektrycznego i elektronicznego, zgodnie z lokalnymi przepisami

dotyczącymi ochrony środowiska.

12. Zgodność z wymaganiami bezpieczeństwa produktu

Produkt powinien być używany, konserwowany i przechowywany zgodnie z powyższymi zasadami oraz szczegółowymi wytycznymi producenta. Przestrzeganie tych wskazówek ma na celu ograniczenie ryzyka wystąpienia zagrożeń dla zdrowia i bezpieczeństwa użytkowników oraz osób trzecich, zgodnie z ogólnymi wymaganiami bezpieczeństwa produktów obowiązującymi na terenie Unii Europejskiej.