

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania monitora

1. Przeznaczenie wyrobu

Monitor jest przeznaczony do wyświetlania obrazu z urządzeń zgodnych z odpowiednimi normami (np. komputer, laptop, odtwarzacz multimedialny) za pośrednictwem złączy sygnałowych (np. VGA, HDMI). Używaj wyłącznie w warunkach opisanych poniżej.

2. Ogólne wymagania bezpieczeństwa

- Przed pierwszym użyciem dokładnie zapoznaj się z całą instrukcją bezpieczeństwa i zachowaj ją na przyszłość.
- Stosuj wyrób wyłącznie w pomieszczeniach, w warunkach suchych, z odpowiednią wentylacją.
- Nie używaj monitora, jeśli obudowa jest uszkodzona, przewody są przerwane, widoczne są ślady zalania lub nadmiernego przegrzania.
- Nie modyfikuj żadnych elementów wyrobu i nie otwieraj obudowy. Wewnątrz znajdują się części pod napięciem – ryzyko porażenia prądem.
- Naprawy, przeglądy i czynności serwisowe może wykonywać wyłącznie wykwalifikowany personel.

3. Bezpieczeństwo elektryczne

- Używaj wyłącznie oryginalnego lub równoważnego zasilacza/przewodu zasilającego, zgodnego z lokalnym napięciem sieci.
- Podłączaj monitor tylko do sprawnego gniazda sieciowego z uziemieniem, zabezpieczonego odpowiednim bezpiecznikiem.
- Nie przeciążaj listew zasilających, przedłużaczy ani gniazd.
- Przewód zasilający układaj tak, aby nie był narażony na zginanie, zgniatanie, rozciąganie, przycinanie drzwiami ani deptanie.
- Nie dotykaj wtyczki ani przewodu mokrymi dłońmi. Nie wyciągaj wtyczki ciągnąc za kabel – zawsze chwytaj za korpus wtyczki.
- W przypadku zauważenia zapachu spalenizny, dymu, nietypowych dźwięków lub iskrzenia natychmiast odłącz wyrób od zasilania i przestań go używać.
- W czasie burzy z wyładowaniami atmosferycznymi rozważ odłączenie monitora od zasilania i źródeł sygnału.

4. Warunki instalacji i eksploatacji

- Ustaw monitor na stabilnej, równej powierzchni, która wytrzyma jego ciężar i uniemożliwi przewrócenie.
- Nie ustawiaj monitora na krawędziach mebli, w miejscach narażonych na wstrząsy lub silne drgania.
- Zapewnij swobodny przepływ powietrza wokół monitora. Nie zasłaniaj otworów wentylacyjnych i nie przykrywaj urządzenia tkaninami lub innymi materiałami.
- Nie stawiaj na monitorze ciężkich przedmiotów ani pojemników z cieczami (np. wazonów, kubków, butelek).

- Chronić monitor przed bezpośrednim działaniem źródeł ciepła (grzejniki, piecyki), intensywnym nasłonecznieniem i wysoką wilgotnością.
- Nie używaj w pobliżu otwartego ognia ani źródeł iskier. Nie dopuszczaj do gromadzenia się kurzu na otworach wentylacyjnych.
- Temperatura otoczenia powinna mieścić się w typowym zakresie pracy dla sprzętu elektronicznego; unikaj skrajnych temperatur i gwałtownych zmian.

5. Podłączanie przewodów sygnałowych (VGA/HDMI)

- Zawsze wyłącz monitor i podłączane urządzenie przed podłączeniem lub odłączeniem przewodów sygnałowych.
- Podłączaj wyłącznie przewody sygnałowe zgodne z typem gniazd (np. VGA, HDMI) i w dobrym stanie technicznym.
- Nie stosuj nadmiernej siły przy wkładaniu wtyczek – w przypadku oporu sprawdź poprawność ustawienia złącza.
- Unikaj naprężeń mechanicznych przewodów (zawijania pod ostrym kątem, przyciskania meblami, wiszenia monitora na kablu).

6. Ochrona przed promieniowaniem, migotaniem i zmęczeniem wzroku

- Ustaw monitor w odległości co najmniej 50–70 cm od oczu; przy większej przekątnej rozważ większy dystans, zapewniający objęcie całego ekranu wzrokiem bez nadmiernego ruchu głową.
- Unikaj nadmiernej jasności ekranu, szczególnie podczas pracy w ciemnym otoczeniu – dopasuj poziom jasności i kontrastu do warunków pomieszczenia.
- Zmniejsz zmęczenie wzroku, regularnie robiąc przerwy: co 20–30 minut oderwij wzrok od ekranu na co najmniej 20 sekund i spójrz w dal.
- Ustaw częstotliwość odświeżania oraz inne parametry obrazu zgodnie z zaleceniami producenta karty graficznej i monitora, aby ograniczyć migotanie i zjawiska takie jak smużenie obrazu.
- Jeśli podczas używania monitora wystąpią bóle oczu, bóle głowy, zawroty lub nudności, przerwij korzystanie i skonsultuj się ze specjalistą, jeżeli objawy nie ustępują.

7. Ergonomia i zapobieganie dolegliwościom układu mięśniowo-szkieletowego

- Ustaw górną krawędź ekranu mniej więcej na wysokości oczu lub nieco poniżej, aby ograniczyć nadmierne zadzieranie głowy.
- Monitor ustaw na wprost użytkownika, aby unikać długotrwałego skrętu szyi lub tułowia.
- Korzystaj z funkcji pochylenia ekranu w celu ustawienia komfortowego kąta widzenia przy minimalnych odbłaskach.
- Zapewnij odpowiednią wysokość krzesła i biurka, aby przedramiona były ułożone poziomo, a stopy oparte stabilnie na podłodze lub podnóżku.
- Rób regularne przerwy na rozciągnięcie i zmianę pozycji ciała, szczególnie przy długotrwałej pracy lub grze.

8. Bezpieczeństwo dzieci i osób wrażliwych

- Monitor nie jest zabawką. Nie pozostawiaj dzieci bez nadzoru w pobliżu urządzenia.
- Nie pozwalaj dzieciom wspinać się na monitor, biurko ani ciągnąć za przewody – ryzyko przewrócenia i zranienia.

- Osoby o ograniczonej sprawności fizycznej, sensorycznej lub umysłowej mogą korzystać z monitora wyłącznie pod nadzorem lub po odpowiednim przeszkoleniu w zakresie bezpiecznego użytkowania.

9. Ochrona przed przegrzaniem i pożarem

- Nie przykrywaj monitora ani zasilacza materiałami, które mogą ograniczyć chłodzenie (np. tkaniny, papier, ścierki).
- Nie używaj w obecności łatwopalnych cieczy, gazów lub pyłów. Monitor może być źródłem iskier w przypadku uszkodzenia.
- Regularnie sprawdzaj, czy otwory wentylacyjne nie są zakurzone. W razie potrzeby czyść je zgodnie z wytycznymi zawartymi w niniejszej instrukcji.

10. Ochrona przed wilgocią i cieczami

- Nie narażaj monitora na deszcz, zachlapanie ani działanie pary wodnej.
- Nie używaj w pobliżu wanien, pryszniców, umywalek, zlewów, basenów ani w innych miejscach o podwyższonej wilgotności.
- W przypadku rozlania cieczy na monitor natychmiast odłącz go od zasilania, nie dotykając mokrych powierzchni, i przed ponownym użyciem skontaktuj się z wykwalifikowanym serwisem.

11. Czyszczenie i konserwacja

- Przed czyszczeniem zawsze odłącz monitor od zasilania i od wszystkich urządzeń zewnętrznych.
- Nie używaj środków ściernych, rozpuszczalników, alkoholu o wysokim stężeniu ani aerozoli bezpośrednio na ekran lub obudowę.
- Czyść ekran miękką, suchą lub lekko zwilżoną ściereczką przeznaczoną do powierzchni wyświetlaczy. Nadmiar wilgoci może dostać się do wnętrza urządzenia.
- Obudowę wycieraj miękką, suchą ściereczką. W przypadku silnych zabrudzeń użyj lekko zwilżonej ściereczki z łagodnym środkiem czyszczącym, unikając przedostania się płynu do wnętrza monitora.

12. Hałas i wibracje

- Wbudowane głośniki ustawiaj na poziom głośności, który nie powoduje dyskomfortu ani bólu uszu.
- Długotrwałe słuchanie dźwięku na wysokim poziomie może prowadzić do uszkodzenia słuchu. Dostosuj głośność do warunków otoczenia.

13. Oprogramowanie i sygnał wejściowy

- Ustawiaj rozdzielczość i częstotliwość odświeżania zgodnie z parametrami technicznymi monitora (np. maksymalna rozdzielczość i częstotliwość odświeżania).
- Niewłaściwe parametry sygnału wejściowego mogą powodować nieprawidłowe działanie monitora, migotanie lub brak obrazu.

14. Postępowanie w razie uszkodzenia lub awarii

- Jeśli monitor spadnie, uderzy w twarde podłoże lub zostanie silnie wstrząśnięty, odłącz go od zasilania i nie włączaj ponownie przed oceną stanu technicznego przez wykwalifikowany serwis.
- Nie używaj monitora, jeśli ekran jest pęknięty lub rozbity – ryzyko skaleczenia i kontaktu z substancjami znajdującymi się wewnątrz.
- W przypadku powtarzających się zakłóceń w działaniu (miganie obrazu, zanikanie sygnału, nadmierne nagrzewanie) zaprzestań użytkowania do czasu usunięcia przyczyny.

15. Transport i przechowywanie

- Podczas przenoszenia chwytaj monitor oburącz, trzymając za korpus obudowy, a nie za ekran ani za przewody.
- Nie przenoś monitora, gdy jest on podłączony do przewodów zasilających lub sygnałowych.
- Przechowuj urządzenie w suchym, czystym miejscu, w zakresie temperatur zgodnym ze specyfikacją techniczną.
- Chronź monitor podczas transportu przed silnymi wstrząsami, upadkami, naciskiem i wilgocią.

16. Utylizacja i ochrona środowiska

- Monitor zawiera elementy elektroniczne, które nie mogą być usuwane wraz z odpadami komunalnymi.
- Po zakończeniu okresu użytkowania przekaz urządzenie do wyznaczonego punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.
- Postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami w zakresie selektywnej zbiórki odpadów, aby ograniczyć wpływ na środowisko.

17. Zgodność z ogólnymi wymaganiami bezpieczeństwa produktów

Monitor powinien być używany zgodnie z przeznaczeniem, w warunkach określonych w niniejszej instrukcji. Niezastosowanie się do zaleceń bezpieczeństwa może prowadzić do ryzyka dla zdrowia i życia użytkowników oraz osób postronnych, a także do uszkodzenia mienia. Zawsze stosuj się do obowiązujących przepisów i wytycznych dotyczących bezpiecznego użytkowania sprzętu elektrycznego i elektronicznego w miejscu instalacji.