

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania koszuli męskiej z długim rękawem

1. Przeznaczenie wyrobu

Koszula z długim rękawem wykonana z tkaniny zawierającej poliestr (65%) i bawełnę (35%), pokryta cienką warstwą flaneli, przeznaczona jest do codziennego noszenia jako odzież wierzchnia lub pod wierzchnią odzieżą, w warunkach typowych dla użytku domowego, rekreacyjnego lub pracy biurowej / lekkiej.

Wyrób nie jest odzieżą ochronną ani specjalistyczną (np. odzież robocza o podwyższonej odporności na ogień, chemikalia czy odzież ostrzegawcza).

2. Informacje ogólne dotyczące bezpieczeństwa

- Użytkować koszulę wyłącznie zgodnie z jej przeznaczeniem jako zwykły element garderoby.
- Przed pierwszym użyciem zaleca się wypranie wyrobu zgodnie z instrukcjami pielęgnacji.
- Regularnie kontrolować stan koszuli (szywy, guziki, tkanina). W przypadku zauważenia uszkodzeń mogących stwarzać ryzyko (np. oderwane guziki, rozdarcia, postrzępione krawędzie) należy wyrób naprawić lub wycofać z użytkowania.
- Wyrób jest przeznaczony dla osób dorosłych. W przypadku używania przez młodzież lub dzieci koszulę należy odpowiednio dopasować i nadzorować jej stosowanie, aby uniknąć ryzyka zaplątania lub zaczepienia.

3. Ryzyko związane z materiałem i użytkowaniem

3.1. Ryzyko zapłonu i działanie wysokiej temperatury

- Poliester i bawełna są materiałami palnymi. **Nie zbliżać koszuli do otwartego ognia**, iskiei, gorących powierzchni ani intensywnych źródeł ciepła (np. kuchenki gazowe, kominki, grille, nagrzewnice).
- Nie suszyć koszuli bezpośrednio na źródłach ciepła (grzejniki, farelki, piece) ani nad płomieniem.
- W przypadku nadmiernego nagrzania tkaniny może dojść do stopienia włókien poliestrowych, co grozi oparzeniem skóry. W razie kontaktu z roztopionym materiałem natychmiast przerwać użytkowanie i w razie potrzeby zasięgnąć porady medycznej.

3.2. Ryzyko zaczepienia i uduszenia

- Używać koszuli w odpowiednim rozmiarze. Zbyt obszerna koszula może zwiększać ryzyko zaczepienia o ruchome części maszyn, drzwi, poręcze, gałęzie itp.
- Podczas pracy z maszynami, narzędziami obrotowymi lub urządzeniami transportowymi należy stosować dodatkowe środki ostrożności. Rękawy i poły koszuli nie mogą swobodnie zwisać w pobliżu ruchomych części.
- Nie dopuszczać do nadmiernego napinania materiału wokół szyi. Koszulę zapinać w sposób zapewniający swobodne oddychanie i brak ucisku na gardło.
- W sytuacjach, w których istnieje ryzyko zahaczenia (np. wspinaczka, praca na wysokości, zabawa na placu zabaw), należy zachować szczególną ostrożność lub rozważyć użycie innej

odzieży lepiej przystosowanej do danego zastosowania.

3.3. Możliwe reakcje alergiczne i podrażnienia skóry

- Skład materiałowy obejmuje włókna syntetyczne i naturalne. U osób o wrażliwej skórze lub z alergiami kontaktowymi może wystąpić podrażnienie, zaczerwienienie lub świąd.
- W razie wystąpienia reakcji skórnej przerwać użytkowanie koszuli i, jeśli objawy nie ustąpią, zasięgnąć porady lekarza.
- Nie stosować wybielaczy ani agresywnych środków chemicznych, które mogą pozostać w tkaninie i podrażniać skórę.

3.4. Ryzyko związane z ograniczoną widocznością

- Koszula nie zawiera elementów odblaskowych ani nie jest przeznaczona jako odzież ostrzegawcza.
- Nie używać jej jako środka zapewniającego widoczność w ruchu drogowym, przy pracy w pobliżu pojazdów ani w innych sytuacjach wymagających odzieży sygnalizacyjnej.

4. Bezpieczne użytkowanie

4.1. Dobór rozmiaru i dopasowanie

- Wybrać rozmiar zapewniający swobodę ruchów, bez nadmiernego ucisku oraz bez nadmiernego zwisu materiału.
- Przed użytkowaniem zapinąć guziki w sposób zgodny z przeznaczeniem. Nie ciągnąć gwałtownie za materiał w okolicy guzików, aby uniknąć ich wyrwania.
- Przy zginaniu, schylaniu się i podnoszeniu rąk upewnić się, że koszula nie ogranicza ruchów ani nie napina się nadmiernie w okolicach barków i klatki piersiowej.

4.2. Użytkowanie w różnych warunkach otoczenia

- Koszula ma cienką warstwę flanelową, odpowiednią do umiarkowanych temperatur (np. wiosna, jesień). W niskich temperaturach stosować dodatkową odzież wierzchnią.
- W wysokich temperaturach lub przy dużej aktywności fizycznej monitorować komfort cieplny, aby uniknąć przegrzania.
- W razie przemoczenia koszuli (deszcz, pot, ciecz) zaleca się jej zmianę i wysuszenie. Długotrwałe noszenie mokrej odzieży może sprzyjać podrażnieniom skóry i uczuciu dyskomfortu.

4.3. Użytkowanie w pracy i podczas aktywności

- W pracy z narzędziami ręcznymi i elektrycznymi zachować odstęp między luźnymi częściami koszuli (rękawy, dół koszuli) a ruchomymi elementami urządzeń.
- W środowiskach przemysłowych, na budowach lub w innych miejscach zwiększonego ryzyka stosować odzież ochronną zalecaną przez pracodawcę lub przepisy BHP. Koszula tego nie zastępuje.
- Przy aktywnościach na świeżym powietrzu (np. spacer, lekkie prace ogrodowe) zwracać uwagę na możliwość zahaczenia o ostre krawędzie, kolce, gałęzie.

5. Bezpieczeństwo dzieci i osób wrażliwych

- W przypadku używania koszuli przez nastolatków lub osoby wymagające nadzoru (np. osoby starsze, osoby z ograniczeniami poznawczymi) należy dopilnować, aby koszula była właściwie dopasowana i prawidłowo założona.
- Regularnie sprawdzać stan guzików – poluzowane guziki mogą stanowić ryzyko połknięcia dla małych dzieci pozostających w pobliżu.
- Nie pozostawiać koszuli w zasięgu niemowląt i małych dzieci bez nadzoru, aby uniknąć ryzyka owinięcia szyi lub kończyn materiałem.

6. Bezpieczne pranie i pielęgnacja

6.1. Ogólne zasady prania

- Stosować się do informacji podanych na wszytej metce pielęgnacyjnej.
- Koszula jest przystosowana do prania w pralce (pranie maszynowe).
- Nie stosować wybielaczy na bazie chloru ani innych agresywnych środków, które mogą uszkodzić tkaninę i zwiększyć ryzyko podrażnień skóry.
- Przed praniem zapiąć guziki, aby ograniczyć ich zahaczanie o inne elementy odzieży oraz części pralki.
- Nie przeładowywać pralki – nadmierne obciążenie może skutkować silnym gnieniem i przyspieszonym zużyciem tkaniny.

6.2. Suszenie

- Suszyć w przewiewnym miejscu, z dala od otwartego ognia i bezpośredniego źródła wysokiej temperatury.
- Nie pozostawiać mokrej koszuli długo złożonej lub w wilgotnym pomieszczeniu – może to sprzyjać rozwojowi pleśni i nieprzyjemnych zapachów.

6.3. Prasowanie

- Stosować ustawienie żelazka odpowiednie dla tkanin mieszanych (poliester/bawełna).
- Nie przykładać żelazka o zbyt wysokiej temperaturze bezpośrednio do tkaniny, aby uniknąć jej stopienia lub przypalenia.
- Prasować na stabilnej, odpornej na ciepło powierzchni, z dala od dzieci.

7. Przechowywanie

- Przechowywać koszulę w suchym, czystym i przewiewnym miejscu, z dala od bezpośredniego działania promieni słonecznych i źródeł ciepła.
- Unikać przechowywania w miejscach narażonych na wilgoć, aby zapobiec powstawaniu pleśni i nieprzyjemnego zapachu.
- Wieszac na wieszaku lub składać w sposób zapobiegający nadmiernemu gnieniu.

8. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

- W przypadku zapłonu koszuli lub innej części odzieży zastosować zasadę: **zatrzymaj się – upadnij – przeturlaj** się, aby zdusić płomień, a następnie jak najszybciej usunąć odzież z ciała, jeśli to możliwe bez ryzyka dodatkowych obrażeń.
- W przypadku oparzeń natychmiast schłodzić miejsce zimną (nie lodowatą) wodą i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem.

- W razie oznak reakcji alergicznej, duszności lub nasilonego podrażnienia skóry przerwać używanie koszuli i zasięgnąć porady medycznej.

9. Wycofanie z użytkowania i utylizacja

- Wycofać koszulę z użytkowania, jeśli jest poważnie uszkodzona, przetarta, poparzona, przesiąknięta substancjami chemicznymi lub zanieczyszczona w sposób nieodwracalny.
- Utylizować wyrób zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów tekstylnych. W miarę możliwości rozważyć oddanie do punktów zbiórki tekstyliów przeznaczonych do recyklingu.

10. Zgodność z wymaganiami bezpieczeństwa

Podczas projektowania i użytkowania koszuli należy uwzględniać typowe, przewidywalne warunki jej stosowania oraz potencjalne ryzyka dla zdrowia i bezpieczeństwa użytkownika. Stosowanie się do powyższych instrukcji ma na celu ograniczenie ryzyka wypadków, urazów i uszkodzeń wynikających z nieprawidłowego użytkowania lub pielęgnacji wyrobu.