

Instrukcje dotyczące bezpiecznego użytkowania biustonosza sportowego

1. Przeznaczenie wyrobu

- Biustonosz sportowy jest przeznaczony wyłącznie do noszenia jako odzież, w szczególności podczas aktywności fizycznej o lekkiej i średniej intensywności (np. joga, lekki trening, spacer).
- Nie stosować jako środka ochrony indywidualnej (nie zastępuje ochraniaczy, kamizelek ochronnych itp.).
- Nie stosować jako uprząży, elementu podtrzymującego ciężar ciała ani do jakichkolwiek zastosowań technicznych lub sportów linowych.

2. Odpowiedni dobór rozmiaru i dopasowanie

- Zawsze dobieraj rozmiar zgodnie z tabelą wymiarów producenta oraz własnymi wymiarami ciała.
- Biustonosz nie może powodować bólu, uczucia duszności, drętwienia ani silnego ucisku pod biustem, na ramionach lub na plecach.
- W razie wystąpienia dyskomfortu, bólu klatki piersiowej, utrudnionego oddychania lub ograniczenia ruchów – natychmiast zdejmij biustonosz i dobierz inny rozmiar lub model.
- Elastyczne paski na plecach nie mogą być skręcone ani nadmiernie naprężone podczas zakładania.

3. Ostrzeżenia zdrowotne

- Osoby z chorobami skóry, alergiami kontaktowymi lub nadwrażliwością na syntetyczne włókna (np. nylon, elastan) powinny skonsultować użytkowanie wyrobu z lekarzem lub dermatologiem.
- W przypadku wystąpienia podrażnienia skóry, zaczerwienienia, świądu, pieczenia lub wysypki – natychmiast zdejmij biustonosz, delikatnie umyj skórę wodą z łagodnym środkiem myjącym i w razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem.
- Nie używaj biustonosza na otwarte rany, silnie podrażnioną skórę, oparzenia słoneczne ani w miejscach po świeżych zabiegach medycznych lub kosmetycznych (np. zabiegi chirurgiczne, intensywne peelingi, tatuaże).
- Kobiety w ciąży lub karmiące piersią powinny dobrać model oraz rozmiar po konsultacji ze specjalistą lub położną, aby uniknąć ucisku na piersi i kanały mleczne.

4. Bezpieczne użytkowanie podczas aktywności fizycznej

- Biustonosz zapewnia średnie wsparcie i nie jest przeznaczony do sportów o bardzo wysokiej intensywności lub dużej dynamice (np. intensywne bieganie, sporty kontaktowe, skoki o dużej amplitudzie), jeśli nie zapewnia wystarczającej stabilizacji.
- Przed rozpoczęciem aktywności upewnij się, że biustonosz jest prawidłowo założony, nie przesuwają się i nie ograniczają ruchów ramion, szyi oraz klatki piersiowej.
- W razie odczucia ostrego bólu w klatce piersiowej, duszności, zawrotów głowy lub innych niepokojących objawów – natychmiast przerwij aktywność, zdejmij biustonosz i w razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem.

5. Użytkowanie wkładek wyściełających

- Wkładki piankowe są elementem wymiennym, przeznaczonym do korygowania kształtu i zwiększenia komfortu.

- Regularnie sprawdzaj stan wkładek: nieużywaj, jeśli są zdeformowane, popękane, nadmiernie zużyte lub uszkodzone.
- Przed praniem wyjmij wkładki, aby uniknąć ich zniekształcenia lub uszkodzenia.
- Nie przycinaj, nie rozrywaj, nie modyfikuj wkładek ani ich kieszeni – może to spowodować dyskomfort, podrażnienia skóry lub uszkodzenie materiału.

6. Ostrzeżenia dotyczące materiału i temperatury

- Biustonosz wykonany jest z włókien syntetycznych (nylon + elastan). Materiał może ulec zniszczeniu pod wpływem wysokiej temperatury.
- Nie wystawiaj biustonosza na działanie otwartego ognia, gorących powierzchni, rozżarzonych przedmiotów ani iskier.
- Nie susz na kaloryferach, grzejnikach, piecach, w pobliżu kuchenek gazowych lub elektrycznych oraz innych źródeł silnego ciepła.
- Nie prasuj, nie używaj parownic ani innych urządzeń wysokotemperaturowych bez wyraźnych instrukcji na metce użytkowania.
- Unikaj długotrwałego przechowywania w miejscach o bardzo wysokiej temperaturze (np. nagrany samochód, w pobliżu szyb w pełnym słońcu).

7. Czyszczenie i pielęgnacja – zasady bezpieczeństwa

- Stosuj się do oznaczeń na metce pielęgnacyjnej. Zalecane jest pranie ręczne.
- Używaj łagodnych detergentów przeznaczonych do tkanin delikatnych. Dokładnie wypłucz, aby usunąć pozostałości środka piorącego, które mogą podrażniać skórę.
- Nie używaj agresywnych środków chemicznych, wybielaczy chlorowych, rozpuszczalników, benzyny ekstrakcyjnej ani środków do usuwania plam nieprzeznaczonych do odzieży delikatnej.
- Nie stosuj wirowania i silnego wykręcania. Nadmierne siły mechaniczne mogą uszkodzić włókna, szwy i wkładki.
- Po praniu formuj wyrób w pierwotny kształt i susz w pozycji poziomej lub na wieszaku, z dala od bezpośredniego źródła ciepła i intensywnego słońca.

8. Przechowywanie

- Przechowuj w suchym, dobrze wentylowanym miejscu, z dala od wilgoci i skrajnych temperatur.
- Unikaj długotrwałego zginiatania, zwłaszcza części z wkładkami, aby nie dopuścić do ich trwałej deformacji.
- Trzymaj z dala od ostrych przedmiotów, krawędzi i elementów mogących przeciąć, przetrzeć lub zaczepić materiał (np. haczyki, zamki błyskawiczne, narzędzia).
- Nie przechowuj w pobliżu substancji chemicznych (roztworów, oleje techniczne, kleje), które mogą uszkodzić tkaninę.

9. Ograniczenia użytkowania

- Nie przerabiaj i nie modyfikuj biustonosza (np. przecięcie, rozciąganie gorącym powietrzem, doszywanie elementów konstrukcyjnych), gdyż może to wpłynąć na bezpieczeństwo użytkowania oraz doprowadzić do podrażnień lub uszkodzeń skóry.
- Nie używaj biustonosza w połączeniu z mocno uciskającymi elementami odzieży w sposób mogący ograniczyć krążenie lub oddychanie.
- Nie stosuj wyrobu jako elementu odzieży ochronnej przy pracy z chemikaliami, ostrymi narzędziami ani w warunkach przemysłowych.

10. Dzieci i osoby wymagające opieki

- Biustonosz nie jest zabawką. Nie pozostawiaj go w zasięgu małych dzieci bez nadzoru.
- Długie lub elastyczne elementy (paski) mogą stanowić ryzyko uduszenia lub zaplątania się, jeśli są używane w sposób niewłaściwy.
- Osoby z ograniczoną sprawnością ruchową lub poznawczą powinny zakładać i zdejmować biustonosz pod nadzorem lub z pomocą opiekuna.

11. Kontrola stanu wyrobu

- Przed każdym użyciem skontroluj stan materiału, szwów i pasków.
- Nie używaj biustonosza, jeśli zauważysz: pęknięcia, rozdarcia, poważne przetarcia, rozchodzące się szwy, trwałe odkształcenia, uszkodzone wkładki.
- Uszkodzony wyrób może powodować otarcia, podrażnienia i dyskomfort podczas noszenia.

12. Postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych lub wypadku

- W przypadku wystąpienia silnych podrażnień skóry, reakcji alergicznych, trudności w oddychaniu lub innych poważnych objawów – natychmiast zdejmij biustonosz.
- W razie potrzeby przemyj skórę czystą wodą i skontaktuj się z lekarzem, przedstawiając skład materiałowy (nylon, elastan).
- W przypadku jakiegokolwiek zdarzenia związanego z bezpieczeństwem, związanego z używaniem wyrobu, zastosuj podstawowe środki pierwszej pomocy i w razie konieczności wezwij pomoc medyczną.

13. Utylizacja

- Zużyty lub uszkodzony biustonosz wyrzucaj w sposób zgodny z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów komunalnych.
- Przed wyrzuceniem zaleca się usunięcie wkładek, jeśli mają być segregowane oddzielnie (zgodnie z lokalnymi zasadami).

Przestrzeganie powyższych instrukcji pozwala na bezpieczne użytkowanie wyrobu, zgodnie z jego przeznaczeniem oraz minimalizuje ryzyko wystąpienia zagrożeń dla zdrowia i bezpieczeństwa użytkownika.





WARNING

This bag is not a toy.
To avoid danger of suffocation, use as directed.
Do not use in cribs, beds, carriages or playpens.
The thin film may cling to nose and mouth.

THANK YOU FOR



With a toy, association, keep out of reach of babies and children.
Do not use in cribs, beds, carriages or playpens.
The thin film may cling to nose and mouth and prevent breathing.

THANK YOU FOR CHOOSING VERTVIE

Q SEARCH "Vertvie" ON AMAZON



WARNING:
To avoid danger of suffocation, keep this plastic bag away from babies and children. Do not use this bag in car or play pens. This bag is not a toy.

WARNING:
Use according to instructions. Do not use if damaged or expired.

WARNING



This bag is not a toy.
To avoid danger of suffocation, keep out of reach of babies and children.
Do not use in cribs, beds, carriages or playpens.
The thin film may cling to nose and mouth and prevent breathing.

THANK YOU FOR CHOOSING VERTVIE

WARNING:
To avoid danger of suffocation, keep this plastic bag away from babies and children. Do not use this bag in cribs, beds, carriages or play pens. This bag is not a toy.

WARNUNG:
Um Erstickungsgefahr zu vermeiden, halten Sie diese Plastiktüte von Babys und Kindern fern. Verwenden Sie diese Tüte nicht in Kinderbetten, Krippen, Kinderwagen oder Laufställen. Diese Tüte ist kein Spielzeug.

AVERTISSEMENT:
Pour éviter tout risque d'étouffement, gardez ce sac en plastique hors de portée des bébés et des enfants. Ne pas utiliser ce sac dans des berceaux, lits, landaus ou parcs pour enfants. Ce sac n'est pas un jouet.

ATTENZIONE:
Per evitare il rischio di soffocamento, tenere questo sacchetto di plastica lontano da neonati e bambini. Non utilizzare questo sacchetto in culle, letti, carrozzine o box per bambini. Questo sacchetto non è un giocattolo.

ADVERTENCIA:
Para evitar el peligro de asfixia, mantenga esta bolsa de plástico lejos de bebés y niños. No use esta bolsa en cunas, camas, cochecitos o parques infantiles. Esta bolsa no es un juguete.

HS

Q. SEARCH "VertVie" ON AMAZON