

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania kasku narciarskiego z goglami (zgodnie z wymaganiami ogólnymi bezpieczeństwa produktów UE)

1. Przeznaczenie wyrobu

- Kask przeznaczony jest do ochrony głowy podczas rekreacyjnego uprawiania sportów zimowych, takich jak: narciarstwo, snowboard, jazda na łyżwach czy inne podobne aktywności na śniegu i lodzie.
- Produkt nie jest przeznaczony do sportów silnikowych (np. skuter śnieżny), kolarstwa, sportów wodnych ani prac przemysłowych.
- Gogle służą do ochrony oczu przed wiatrem, śniegiem i częściowo przed promieniowaniem słonecznym oraz poprawy widoczności.

2. Informacje ogólne i wymagania użytkownika

- Produkt powinien być używany wyłącznie przez osoby, które zapoznały się z niniejszą instrukcją i rozumieją zasady bezpiecznego korzystania.
- Dzieci i młodzież mogą używać kasku wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić stan kasku i gogli. Uszkodzone elementy mogą nie zapewniać odpowiedniego poziomu ochrony.
- Żaden kask nie zapewnia pełnej ochrony przed wszelkimi obrażeniami. Zmniejsza on ryzyko i ciężkość urazów, ale nie eliminuje go całkowicie.

3. Identyfikacja i główne elementy wyrobu

- Skorupa zewnętrzna kasku z tworzywa sztucznego (PC – poliwęglan), odporna na uderzenia i przenikanie ostrych przedmiotów w przewidzianym zakresie użytkowania.
- Wewnętrzna warstwa amortyzująca z pianki (EPS – polistyren ekspandowany), pochłaniająca energię uderzenia.
- Regulowany pasek podbródkowy z zapięciem (klamrą) do bezpiecznego mocowania kasku na głowie.
- Otwory wentylacyjne w skorupie kasku zapewniające przepływ powietrza.
- Wyjmowana wyściółka wewnętrzna i odpinane nauszники.
- Gogle narciarskie z regulowanym paskiem, przystosowane do współpracy z kaskiem.

4. Dobór rozmiaru i dopasowanie kasku

1. Pomiar obwodu głowy:

- Za pomocą miękkiej miarki krawieckiej zmierz obwód głowy poziomo, około 1–2 cm powyżej brwi i uszu.
- Porównaj wynik z zakresem rozmiaru podanym na etykiecie kasku (np. S: 54–56 cm, L: 60–61 cm). Upewnij się, że obwód głowy mieści się w tym zakresie.

2. Przymiarka kasku:

- Kask powinien ściśle przylegać do głowy, ale nie powodować bólu ani nadmiernego ucisku.
- Po założeniu kasku bez zapiętego paska wykonaj kilka ruchów głową (w dół, do góry, na boki). Kask nie powinien swobodnie przesuwаться po głowie.

3. Regulacja paska podbródkowego:

- Wyreguluj długość paska tak, aby po zapięciu przylegał on do podbródka, lecz nie uciskał nadmiernie.
 - Między pasek a podbródek powinny zmieścić się maksymalnie dwa palce.
 - Sprawdź, czy zapięcie paska jest pewne i nie otwiera się samoczynnie.
- 4. Ustawienie kasku na głowie:**
- Przednia krawędź kasku powinna znajdować się mniej więcej na poziomie 1–2 cm powyżej linii brwi, aby chronić czoło i nie ograniczać pola widzenia.
 - Nie przechylaj kasku zbyt mocno do tyłu ani do przodu.

5. Prawidłowe zakładanie i dopasowanie gogli

1. Załóż kask na głowę i prawidłowo zapnij pasek podbródkowy.
2. Załóż gogle na oczy, a pasek gogli poprowadź dookoła kasku, korzystając z przeznaczonych do tego prowadnic lub zaczepów (jeśli są).
3. Wyreguluj długość paska gogli tak, aby:
 - gogle ściśle przylegały do twarzy na całym obwodzie pianki,
 - nie uciskały zbyt mocno nosa ani okolic oczu,
 - gogle nie przesuwaly się podczas ruchów głową.
4. Upewnij się, że między górną krawędzią gogli a kaskiem nie ma dużej szczeliny, przez którą mógłby wpadać śnieg lub silny wiatr.

6. Zasady bezpiecznego użytkowania

- Zawsze używaj zapiętego paska podbródkowego. Kask niezapięty może zsunąć się lub spaść podczas upadku i nie ochronić głowy.
- Nie modyfikuj kasku ani gogli (np. nie wierć dodatkowych otworów, nie usuwaj elementów konstrukcyjnych, nie przyklejaj twardych elementów do skorupy).
- Nie używaj farb, rozpuszczalników, klejów, benzyny ani agresywnych środków chemicznych na powierzchni kasku i gogli – mogą one osłabić materiał i pogorszyć ochronę.
- Przed założeniem kasku usuń z głowy twarde przedmioty (np. spinki, duże kłamry, słuchawki z twardą obudową), które mogą zmniejszyć efektywność ochrony oraz spowodować kontuzje podczas uderzenia.
- Nie noś kasku mocno przechylonego na tył głowy – naraża to czoło i twarz na uraz.
- Nie zakładaj grubych czapek pomiędzy głowę a kask. Dopuszczalne są jedynie cienkie kominiarki lub czapki przystosowane do noszenia pod kaskiem, które nie zaburzają dopasowania.
- Podczas regulacji i zakładania nie wkładaj palców w mechanizmy zapięć i regulacji, aby uniknąć przycięcia skóry.
- Utrzymuj otwory wentylacyjne w czystości. Nie zakrywaj ich w sposób trwały – może to powodować przegrzanie i nadmierne pocenie się.
- Nie używaj produktu, jeśli nie możesz go prawidłowo dopasować (zbyt mały lub zbyt duży rozmiar).
- W przypadku zawrotów głowy, bólu głowy, zaburzeń widzenia lub trudności z oddychaniem natychmiast przerwij aktywność, zdejmij kask i gogle oraz w razie potrzeby zasięgnij porady medycznej.

7. Ostrzeżenia dotyczące uszkodzeń i zużycia

- Jeśli kask brał udział w poważnym upadku lub uderzeniu, nawet gdy nie widać wyraźnych uszkodzeń zewnętrznych, należy zaprzestać jego użytkowania. Wewnętrzna warstwa amortyzująca mogła ulec zniszczeniu i nie zapewnić odpowiedniej ochrony przy kolejnym zdarzeniu.
- Regularnie (przed każdym użyciem) kontroluj:
 - powierzchnię skorupy – czy nie ma pęknięć, głębokich zarysowań, odkształceń, wgnieceń,

- piankę wewnętrzną – czy nie jest pęknięta, krucha, odklejona, mocno wgnieciona,
 - pasek podbródkowy i jego mocowania – czy taśma nie jest przetarta, postrzępiona, czy klamra działa płynnie i domyka się,
 - wyściółkę i nauszники – czy nie są nadmiernie zużyte, przetarte lub spleśniałe,
 - gogle – czy szyba nie jest pęknięta, mocno porysowana lub wypaczona, czy pasek nie jest nadmiernie rozciągnięty.
- W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń produkt należy wycofać z użytkowania.
 - Nie podejmuj prób samodzielnej naprawy elementów ochronnych (skorupy, pianki, zapięć), jeśli wymaga to klejenia lub ingerencji w konstrukcję – może to obniżyć poziom bezpieczeństwa.

8. Warunki użytkowania i ograniczenia

- Produkt przeznaczony jest do użytkowania w typowych warunkach zimowych. Ekstremalnie niskie lub wysokie temperatury mogą wpływać na właściwości materiałów.
- Nie wystawiaj kasku i gogli na długotrwałe działanie wysokich temperatur (np. na desce rozdzielczej samochodu w pełnym słońcu, blisko źródeł ciepła), ponieważ może to spowodować deformację lub osłabienie materiału.
- Gogle mogą ograniczać częściowo pole widzenia – przed rozpoczęciem jazdy upewnij się, że masz wystarczającą widoczność na boki i w dół.
- W przypadku silnego parowania gogli zatrzymaj się w bezpiecznym miejscu i oczyść je zgodnie z zasadami pielęgnacji. Nie kontynuuj jazdy przy znacznie ograniczonej widoczności.

9. Konserwacja i czyszczenie

9.1. Kask

- Po każdym użyciu usuń z kasku śnieg i wilgoć miękką ściereczką.
- Czyszczenie wykonuj miękką, wilgotną szmatką z dodatkiem łagodnego mydła, a następnie przetrzyj do sucha.
- Nie używaj agresywnych detergentów, rozpuszczalników, alkoholu, środków do czyszczenia szyb ani materiałów ściernych.
- Wyjmowaną wyściółkę i nauszники czyść zgodnie z oznaczeniami na metce (zwykle ręczne pranie w letniej wodzie z łagodnym detergentem, dokładne wypłukanie i suszenie w temperaturze pokojowej).
- Przed ponownym użyciem upewnij się, że wszystkie elementy (w tym wyściółka) są całkowicie suche.

9.2. Gogle

- Po zakończeniu użytkowania delikatnie strząśnij śnieg i pozwól goglom wyschnąć w temperaturze pokojowej.
- Nie pocieraj mocno wewnętrznej strony szybki, zwłaszcza gdy jest mokra – może to uszkodzić powłokę przeciwmgielną.
- Do czyszczenia zewnętrznej strony stosuj miękką ściereczkę z mikrofibry. W razie potrzeby użyj letniej wody i bardzo łagodnego środka myjącego.
- Nie stosuj agresywnych środków chemicznych.

10. Przechowywanie i transport

- Przechowuj kask i gogle w suchym, chłodnym i dobrze wentylowanym miejscu, z dala od bezpośredniego nasłonecznienia i źródeł ciepła.

- Produkt przechowuj w pozycji stabilnej, tak aby nie był narażony na zgniecenie, uderzenia lub upadki.
- W czasie transportu używaj dołączonego pokrowca lub torby ochronnej (jeżeli jest dołączona), aby zminimalizować ryzyko zarysowań i uszkodzeń.
- Nie odkładaj ciężkich przedmiotów na kask ani gogle.

11. Okres użytkowania

- Materiały, z których wykonano kask i gogle, z czasem ulegają naturalnemu starzeniu pod wpływem promieniowania UV, zmian temperatury i wilgotności.
- Przy normalnym użytkowaniu i prawidłowej konserwacji zaleca się okresową ocenę stanu produktu. W razie widocznych oznak starzenia (pęknięcia, kruchość, odbarwienia, utrata elastyczności pasków) produkt należy wycofać z użycia.
- Po każdym poważniejszym wypadku z uderzeniem w głowę kask należy wymienić, nawet jeśli nie widać widocznych uszkodzeń.

12. Informacje dotyczące bezpieczeństwa środowiskowego

- Nie wyrzucaj produktu do nieselektywnych odpadów komunalnych.
- Po zakończeniu okresu użytkowania przekaz kask i gogle do odpowiedniego punktu zbiórki odpadów tworzyw sztucznych lub odpadów wielkogabarytowych, zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Elementy tekstylne (np. wyściółka, paski) mogą być utylizowane razem z odpadami komunalnymi, o ile lokalne przepisy nie stanowią inaczej.

13. Dodatkowe ostrzeżenia dla użytkownika

- Zawsze dostosowuj prędkość jazdy i styl do swoich umiejętności, warunków terenowych, pogodowych i natężenia ruchu na stoku.
- Kask i gogle są tylko jednym z elementów bezpieczeństwa. Należy także stosować się do regulaminów tras, oznakowania i zasad pierwszeństwa na stokach.
- W razie wątpliwości co do dopasowania lub stanu technicznego produktu zasięgnij porady wykwalifikowanej osoby.