

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania gry „MY HERO ACADEMIA: All’s Justice” na konsoli PS5

Dokument ten zawiera ogólne wskazówki bezpieczeństwa dotyczące użytkowania gry wideo na konsoli PlayStation 5, zgodnie z wymogami bezpieczeństwa produktów obowiązującymi w Unii Europejskiej (w szczególności rozporządzeniem w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR). Przed użyciem należy uważnie zapoznać się z poniższymi informacjami i zachować je do późniejszego wglądu.

1. Przeznaczenie produktu

- Gra jest przeznaczona wyłącznie do rozrywki, do użytku z konsolą PlayStation 5 w warunkach domowych.
 - Produkt jest przeznaczony dla użytkowników w wieku odpowiadającym klasyfikacji wiekowej podanej na opakowaniu (np. PEGI). Dzieci młodsze niż wskazana kategoria wiekowa nie powinny korzystać z gry.
 - Produkt nie jest przeznaczony do zastosowań profesjonalnych ani jako narzędzie szkoleniowe w sytuacjach rzeczywistego zagrożenia.
-

2. Ogólne środki ostrożności

- Przed rozpoczęciem gry zapoznaj się z instrukcją bezpieczeństwa i użytkowania konsoli PS5 oraz akcesoriów (kontrolerów, słuchawek itp.). Należy przestrzegać wszystkich zaleceń producenta sprzętu.
 - Używaj gry wyłącznie w suchym, czystym i dobrze wentylowanym pomieszczeniu. Unikaj narażania konsoli i nośnika na działanie wilgoci, wysokiej temperatury, bezpośredniego nasłonecznienia oraz pyłu.
 - Nie używaj produktu, jeśli nośnik jest widocznie uszkodzony (pęknięcia, głębokie zarysowania, odkształcenia). Może to spowodować uszkodzenie konsoli lub ryzyko obrażeń w razie rozpadnięcia się nośnika.
 - Przechowuj grę w oryginalnym pudełku lub innym odpowiednim opakowaniu ochronnym, z dala od źródeł ciepła i ostrych przedmiotów.
 - Nie modyfikuj, nie przerabiaj ani nie ingeruj w jakikolwiek sposób w nośnik ani oprogramowanie gry.
-

3. Bezpieczeństwo dzieci i nadzór dorosłych

- Dzieci mogą korzystać z gry wyłącznie pod nadzorem osób dorosłych, zwłaszcza jeśli znajdują się w dolnym przedziale wiekowym wskazanym na oznaczeniu wiekowym.
- Dorośli powinni kontrolować łączny czas spędzany przez dzieci przy grze oraz regularnie robić przerwy, aby zapobiegać zmęczeniu, nadmiernemu pobudzeniu i problemom z koncentracją.
- W razie wystąpienia zmian w zachowaniu dziecka (np. rozdrażnienie, trudności ze snem, nadmierne pobudzenie) należy przerwać korzystanie z gry i ograniczyć ekspozycję na treści intensywne lub zawierające przemoc.

- Małe elementy opakowania (np. folie, wstawki kartonowe) należy przechowywać poza zasięgiem małych dzieci, aby zapobiec ryzyku połknięcia lub uduszenia.
-

4. Zapobieganie zmęczeniu wzroku i dolegliwościom fizycznym

- Ustaw ekran w odległości co najmniej 50–70 cm od oczu (lub dalej, zgodnie z zaleceniami producenta telewizora/monitora).
 - Upewnij się, że pomieszczenie jest dobrze oświetlone i unikaj korzystania z gry w całkowitej ciemności.
 - Nie patrz na ekran z bardzo bliskiej odległości ani pod dużym kątem przez dłuższy czas.
 - Rób przerwy co 30–60 minut gry, trwające co najmniej 5–10 minut. W czasie przerwy odsuń wzrok od ekranu, rozciągnij mięśnie, wykonaj kilka kroków.
 - Jeżeli odczuwasz ból oczu, bóle głowy, zawroty głowy, nudności, drętwienie kończyn lub inne dolegliwości fizyczne, natychmiast przerwij grę. W razie utrzymywania się objawów skonsultuj się z lekarzem.
-

5. Ostrzeżenia dotyczące napadów padaczkowych i nadwrażliwości na światło

U niektórych osób ekspozycja na migające światła lub określone wzory wizualne, typowe dla gier akcji, może wywołać napady padaczkowe, nawet jeśli wcześniej ich nie stwierdzono.

- Osoby, u których w przeszłości występowały napady padaczkowe, utraty przytomności lub inne zaburzenia neurologiczne, powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem korzystania z gry.
 - Natychmiast przerwij grę i skontaktuj się z lekarzem, jeżeli u Ciebie lub u obserwowanego gracza pojawią się objawy takie jak: mroczki przed oczami, drgania gałek ocznych, skurcze mięśni, drżenie, dezorientacja, chwilowa utrata świadomości, zaburzenia widzenia.
 - Dzieci i młodzież mogą być bardziej narażone na napady wywołane światłem. Konieczny jest szczególny nadzór dorosłych oraz ograniczanie czasu ciągłej rozgrywki.
 - Aby ograniczyć ryzyko: graj w dobrze oświetlonym pomieszczeniu, siedź w odpowiedniej odległości od ekranu, nie graj w stanie silnego zmęczenia.
-

6. Ergonomia i zapobieganie urazom wynikającym z przeciążenia

- Przyjmij wygodną, stabilną pozycję siedzącą, z dobrym podparciem pleców. Unikaj długotrwałego grania w pozycji pochylonej lub skręconej.
 - Trzymaj kontroler w sposób umożliwiający swobodne poruszanie palcami i nadgarstkami. Unikaj nadmiernego ściskania kontrolera lub gwałtownych ruchów.
 - Rób przerwy, aby rozciągnąć dłonie, nadgarstki, ramiona i plecy. Zmniejszy to ryzyko dolegliwości takich jak ból stawów, zapalenie ścięgien czy zespół cieśni nadgarstka.
 - Jeśli pojawi się ból dłoni, nadgarstków, ramion, szyi lub pleców, przerwij korzystanie z gry. W razie utrzymywania się objawów zasięgnij porady medycznej.
-

7. Bezpieczeństwo psychiczne i treści dynamiczne

Gra przedstawia fikcyjne starcia pomiędzy bohaterami i przeciwnikami, intensywne sekwencje akcji oraz dynamiczne sceny walki.

- Osoby wrażliwe na przedstawienia przemocy, dynamiczną akcję lub silne bodźce audiowizualne powinny rozważyć, czy korzystanie z gry jest dla nich odpowiednie.
 - W przypadku odczuwania silnego stresu, lęku, dyskomfortu psychicznego lub koszmarów sennych po grze należy ograniczyć czas grania lub przerwać korzystanie z produktu.
 - Dorośli powinni ocenić, czy treści gry są odpowiednie dla danego dziecka biorąc pod uwagę jego wiek, dojrzałość oraz wrażliwość.
-

8. Prawidłowe obchodzenie się z nośnikiem (płytą)

- Trzymaj płytę za krawędzie lub za środkowy otwór. Unikaj dotykania powierzchni odczytu.
 - Nie zginaj, nie wyginaj i nie rzucaj płytą. Silne naprężenia mogą spowodować pęknięcie lub rozpadnięcie się nośnika.
 - Chroń płytę przed zarysowaniami – nie kładź jej stroną odczytu do dołu na twardych powierzchniach.
 - Nie używaj środków chemicznych (rozpuszczalniki, benzyna, środki ściernie) do czyszczenia płyty. W razie potrzeby wyczyść ją miękką, suchą, niestrzępiącą się ściereczką, przecierając od środka na zewnątrz.
 - W razie widocznych uszkodzeń płyty nie wkładaj jej do napędu, aby uniknąć uszkodzenia urządzenia i ewentualnego ryzyka wyrzucenia odłamków.
-

9. Bezpieczeństwo podczas grania online

Jeśli gra oferuje funkcje sieciowe, należy przestrzegać podstawowych zasad bezpieczeństwa cyfrowego:

- Nie ujawniaj innym graczom danych osobowych (pełnego imienia i nazwiska, adresu, numeru telefonu, danych logowania, danych finansowych).
 - W przypadku grania przez dzieci nadzoruj kontakty online, w tym komunikację głosową i tekstową z innymi użytkownikami.
 - Zgłaszaj niewłaściwe zachowania innych graczy zgodnie z funkcjami zgłaszania nadużyć udostępnionymi przez operatora usługi sieciowej.
 - Unikaj pobierania nieautoryzowanych treści lub korzystania z nieoficjalnych modyfikacji, które mogą stanowić zagrożenie dla bezpieczeństwa urządzenia i danych.
-

10. Sytuacje wymagające natychmiastowego przerwania gry

Należy natychmiast przerwać grę i, w razie potrzeby, skontaktować się ze specjalistą (np. lekarzem), jeśli wystąpi którykolwiek z następujących objawów:

- zaburzenia widzenia, mroczki, błyski przed oczami, trudności z koncentracją wzroku,
 - silne bóle głowy, zawroty głowy, nudności, dezorientacja,
 - drżenie, skurcze mięśni, tiki, utrata świadomości lub jej zaburzenia,
 - silny ból dłoni, nadgarstków, ramion, szyi lub pleców,
 - nagłe poczucie silnego stresu, lęku lub paniki.
-

11. Przechowywanie i utylizacja

- Przechowuj płytę w oryginalnym pudełku lub innym etui ochronnym, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.
 - Nie narażaj nośnika na działanie wody, nadmiernej wilgotności, ekstremalnych temperatur ani silnych pól magnetycznych.
 - W przypadku trwałego zaprzestania użytkowania produktu zaleca się jego utylizację zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów – nie wolno spalać nośnika ani poddawać go działaniu ognia.
-

12. Zgodność z wymaganiami bezpieczeństwa (EU GPSR)

- Produkt został zaprojektowany do bezpiecznego użytkowania w przewidzianych warunkach, przy zachowaniu powyższych środków ostrożności.
- Użytkownik ma obowiązek korzystać z produktu zgodnie z przeznaczeniem oraz dbać o jego właściwą obsługę, aby zminimalizować ryzyko dla zdrowia i bezpieczeństwa swojego oraz innych osób w otoczeniu.
- Wszelkie poważne incydenty związane z bezpieczeństwem podczas używania produktu należy zgłaszać odpowiednim krajowym organom nadzoru rynku, zgodnie z lokalnie obowiązującymi przepisami.

Przestrzeganie powyższych wskazówek pozwoli ograniczyć ryzyko wystąpienia zagrożeń związanych z użytkowaniem gry i zapewni bezpieczne korzystanie z produktu w środowisku domowym.