

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania biustonosza

1. Przeznaczenie wyrobu

- Biustonosz jest przeznaczony wyłącznie do użytku jako bielizna osobista noszona bezpośrednio na ciele.
- Produkt jest przeznaczony dla osób dorosłych. Nie jest to wyrób dla dzieci.
- Nie stosować jako elementu ochrony osobistej (np. ochrony klatki piersiowej w sporcie lub pracy).

2. Skład materiałowy i możliwe zagrożenia

- Skład: ok. 90% poliester, 10% elastan, z elementami usztywniającymi (fiszbiny) i wypełnieniem w miseczkach.
- U osób z wrażliwą skórą lub skłonnością do alergii mogą wystąpić podrażnienia skóry, zaczerwienienie lub świąd.
- Elementy usztywniające (fiszbiny) mogą przy niewłaściwym użytkowaniu lub uszkodzeniu mechanicznie podrażnić skórę lub spowodować otarcia.
- Regulowane ramiączka i zapięcia mogą powodować ucisk, jeśli są nadmiernie dociągnięte.

3. Ostrzeżenia ogólne

- Przed pierwszym użyciem zapoznać się z niniejszą instrukcją bezpieczeństwa.
- Nie używać, jeśli na skórze w miejscach przylegania biustonosza występują otwarte rany, silne podrażnienia lub infekcje.
- W przypadku wystąpienia bólu, drętwienia, silnego ucisku, trudności w oddychaniu, reakcji alergicznej lub innego dyskomfortu – niezwłocznie zdjąć biustonosz.
- Nie przerabiać, nie modyfikować konstrukcji (w szczególności fiszbini, zapięć i ramiączek).

4. Dobór rozmiaru i zakładanie

- Dobierz odpowiedni rozmiar, zwracając uwagę na obwód pod biustem i rozmiar miseczek. Zbyt mały rozmiar może prowadzić do problemów z krążeniem, ucisku nerwów, bólu pleców lub klatki piersiowej.
- Przed użyciem sprawdź, czy materiał, szwy, zapięcie, ramiączka i fiszbiny są nieuszkodzone.
- Podczas zakładania ostrożnie zapinaj biustonosz, aby nie przytrzasnąć skóry zapięciem.
- Wyreguluj ramiączka tak, aby biustonosz dobrze podtrzymywał, ale nie powodował bólu ani wyraźnego ucisku ramion.
- Po założeniu skontroluj, czy żaden element nie wbija się w skórę, nie powoduje otarć lub ograniczenia ruchów.

5. Bezpieczne użytkowanie w ciągu dnia

- Nie używać przez zbyt długi, nieprzerwany czas, jeśli odczuwany jest wyraźny ucisk lub dyskomfort.
- Unikać spania w biustonoszu, zwłaszcza z fiszbiniami lub mocnym usztywnieniem, jeśli powoduje to ucisk lub ból.
- W trakcie intensywnej aktywności fizycznej (sport, ćwiczenia) stosować odpowiednią odzież sportową; ten produkt nie jest przeznaczony do amortyzacji wstrząsów.
- W razie odczuwania drętwienia ramion, szyi lub piersi – wyregulować ramiączka lub zdjąć biustonosz.

6. Szczególne środki ostrożności dla osób wrażliwych

- Osoby z chorobami skóry, zaburzeniami krążenia, schorzeniami piersi lub po zabiegach chirurgicznych powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem dopasowanej lub mocno przylegającej bielizny.
- W przypadku znanych alergii na włókna syntetyczne (np. poliester, elastan) unikać bezpośredniego kontaktu produktu ze skórą lub skonsultować się ze specjalistą.
- W razie pojawienia się wysypki, pęcherzy, silnego świądu lub obrzęku – natychmiast przerwać użytkowanie i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem.

7. Użytkowanie przez osoby starsze i z ograniczoną sprawnością

- Osoby o ograniczonej mobilności barków, rąk lub dłoni powinny zakładać i zdejmować biustonosz ostrożnie, aby uniknąć nadmiernego naciągania mięśni i stawów.
- W razie potrzeby zaleca się pomoc drugiej osoby przy zapinaniu zapięcia na plecach.

8. Dzieci i ryzyko uduszenia / zaplątania

- Nie pozostawiać produktu bez nadzoru w zasięgu małych dzieci.
- Długie elementy, takie jak ramiączka, mogą stanowić zagrożenie zaplątania lub uduszenia, jeśli dziecko będzie się nimi bawić.

9. Czyszczenie i konserwacja – aspekty bezpieczeństwa

- Przed praniem zapoznać się z oznaczeniami na metce wszytej w produkt.
- Nie stosować wybielaczy zawierających chlor, jeśli może to uszkodzić tkaninę lub elementy usztywniające.
- Unikać wysokich temperatur podczas prania i suszenia, aby zapobiec deformacji miseczek, fiszbin i zapięć.
- Nie prasować fiszbin ani elementów z tworzywa sztucznego.
- Po praniu pozostawić do całkowitego wyschnięcia w przewiewnym miejscu przed ponownym założeniem, aby zmniejszyć ryzyko podrażnień skóry.

10. Kontrola stanu technicznego i uszkodzenia

- Regularnie sprawdzać, czy nie występują następujące uszkodzenia:
 - wystające lub przebite na wylot fiszbiny,
 - pęknięte lub ostre elementy zapięcia,
 - poważne przetarcia materiału lub szwów.
- W razie stwierdzenia uszkodzeń mogących spowodować skaleczenia, otarcia lub ucisk – natychmiast zaprzestać używania produktu.

11. Przechowywanie

- Przechowywać w suchym, czystym miejscu, z dala od źródeł ciepła i ognia.
- Nie zginać nadmiernie miseczek ani fiszbin, aby uniknąć ich deformacji, która mogłaby później powodować ucisk lub podrażnienia.
- Przechowywać poza zasięgiem małych dzieci, aby zapobiec ryzyku uduszenia lub połknięcia drobnych elementów (np. haczyków, części zapięcia), jeśli się odłączą.

12. Ograniczenia użytkowania

- Nie używać w środowisku o ekstremalnie wysokiej temperaturze lub w obecności otwartego ognia – produkt jest wykonany z włókien syntetycznych, które mogą się stopić lub zapalić.
- Nie stosować jako odzieży ochronnej w pracy, w sporcie kontaktowym lub w sytuacjach wymagających specjalistycznych środków ochrony piersi.

13. Działania w razie wystąpienia problemów

- W razie ciągłego bólu, problemów z oddychaniem, uczucia silnego ucisku w klatce piersiowej lub innych niepokojących objawów – natychmiast zdjąć biustonosz.
- Jeśli objawy nie ustępują – zasięgnąć porady lekarza.
- W przypadku reakcji alergicznej (silny świąd, obrzęk, pokrzywka) – przerwać użytkowanie i skontaktować się z lekarzem.

Przestrzeganie powyższych wskazówek ma na celu ograniczenie ryzyka urazów, podrażnień oraz innych zagrożeń związanych z użytkowaniem produktu.

Anleitung zum Waschen

Vor dem Tragen empfiehlt es sich, sie mit Unterwäschewaschmittel oder Waschseife zu waschen



Bis zu 30°
(Handwäsche)



Nicht bleichen



Nicht der Sonne
aussetzen



Zum Trocknen
kopfüber
aufhängen



Sequentielle
Lagerung

Hinweise zum Trocknen

