

Instrukcje bezpieczeństwa użytkowania okularów sportowych z soczewkami polaryzacyjnymi UV400

1. Przeznaczenie wyrobu

- Okulary przeznaczone są do rekreacyjnych aktywności na świeżym powietrzu, takich jak jazda na rowerze, bieganie, piesze wędrówki, spacerowanie, prowadzenie pojazdów oraz wędkarstwo.
- Wyrób chroni oczy przed nadmiernym światłem słonecznym i promieniowaniem UV oraz ogranicza odbłaski poprzez zastosowanie soczewek polaryzacyjnych.
- Wyrób nie jest środkiem ochrony indywidualnej przeznaczonym do zastosowań przemysłowych ani medycznych.

2. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- Używaj wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem i w sposób opisany w niniejszych instrukcjach.
- Przed każdym użyciem sprawdź stan okularów: czy nie są pęknięte, silnie zarysowane, odkształcone lub uszkodzone mechanicznie.
- W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń natychmiast przerwij użytkowanie i nie próbuj samodzielnie naprawiać wyrobu.
- Nie używaj okularów w sytuacjach, w których wymagana jest specjalistyczna ochrona oczu (np. prace spawalnicze, prace z chemikaliami, sporty wysokiego ryzyka).
- W razie wystąpienia podrażnienia oczu, bólu głowy, zawrotów głowy lub zaburzeń widzenia przerwij użytkowanie i skonsultuj się ze specjalistą.

3. Ograniczenia użytkowania

- **Nie stosować jako ochrony oczu podczas obserwacji słońca** (np. zaćmienia) ani w pobliżu bardzo silnych źródeł promieniowania (lampy UV, lasery itp.).
- Soczewki polaryzacyjne mogą utrudniać odczyt wyświetlaczy ciekłokrystalicznych (LCD) lub innych ekranów. Należy zachować ostrożność podczas korzystania z urządzeń elektronicznych, nawigacji lub liczników rowerowych.
- Okulary nie są przeznaczone do ochrony przed uderzeniem twardymi przedmiotami z dużą prędkością (np. kamienie, żwir, gałęzie podczas ekstremalnych sportów).
- Produkt nie zastępuje okularów korekcyjnych, chyba że stosowana jest przewidziana do tego wewnętrzna ramka na szkła korekcyjne.
- W warunkach bardzo słabego oświetlenia (zmierzch, noc, tunele) okulary przyciemniające mogą ograniczać widoczność – należy je wówczas zdjąć, jeśli pogarszają percepcję otoczenia.

4. Bezpieczne dopasowanie i użytkowanie

- Przed rozpoczęciem aktywności dokładnie dopasuj noski i zauszniki tak, aby okulary stabilnie przylegały, ale nie powodowały bólu ani nadmiernego ucisku.
- Upewnij się, że okulary nie ograniczają pola widzenia i nie zsuwają się podczas ruchu głową lub gwałtownych zmian pozycji ciała.
- Przy zakładaniu i zdejmowaniu uchwytyj okulary obiema rękami za zauszniki, aby uniknąć zniekształceń i uszkodzeń oprawki.
- Nie zakładaj i nie zdejmuj okularów w trakcie prowadzenia pojazdu lub podczas wykonywania manewrów wymagających pełnej koncentracji.
- Nie używaj okularów do celów innych niż ich normalna funkcja (np. jako opaski, narzędzia, zabawki).

5. Użytkowanie ramki na szkła korekcyjne (ramki do krótkowzroczności)

- Ramkę na szkła korekcyjne należy montować wyłącznie zgodnie z przewidzianym sposobem mocowania w okolicy noska, bez użycia nadmiernej siły i bez narzędzi.
- Wkładanie szkieł korekcyjnych do ramki powinno być wykonane przez uprawnionego optyka, z użyciem materiałów kompatybilnych z ramką.
- Po zamontowaniu szkieł korekcyjnych sprawdź, czy ramka jest pewnie i stabilnie osadzona w głównej oprawce.
- Jeżeli po zamontowaniu szkieł korekcyjnych występuje niewyraźne widzenie, zniekształcenia obrazu lub dyskomfort, nie używaj wyrobu do czasu ponownego dopasowania przez specjalistę.

6. Ostrzeżenia dotyczące aktywności na świeżym powietrzu

- Podczas jazdy na rowerze, biegania lub innych sportów zachowaj szczególną ostrożność przy zmianach oświetlenia (wjazd do tunelu, cień drzew, nagłe nasłonecznienie). W razie potrzeby zatrzymaj się i zdejmij okulary.
- Nie reguluj nosków ani zauszników w trakcie jazdy na rowerze, biegania po ruchliwej drodze lub prowadzenia pojazdu.
- Upewnij się, że okulary nie parują w sposób utrudniający widzenie. W przypadku zaparowania zatrzymaj się w bezpiecznym miejscu i oczyść soczewki.
- W warunkach deszczu lub mgły widoczność może być ograniczona niezależnie od użycia okularów. W razie potrzeby zmniejsz prędkość lub przerwij aktywność.

7. Ochrona przed promieniowaniem UV i odbłaskami

- Soczewki z filtrem UV400 ograniczają ekspozycję oczu na promieniowanie UV, jednak nie eliminują całkowicie ryzyka uszkodzenia wzroku przy długotrwałym wystawieniu na bardzo silne słońce.
- Soczewki polaryzacyjne redukują odbłaski (np. od wody, asfaltu), ale nie gwarantują pełnej widoczności przeszkód znajdujących się pod powierzchnią wody lub za refleksami świetlnymi.
- W przypadku szczególnej wrażliwości na światło lub schorzeń oczu należy skonsultować się z lekarzem okulistą przed rozpoczęciem użytkowania.

8. Czyszczenie i konserwacja

- Przed czyszczeniem upewnij się, że na soczewkach nie znajdują się większe cząstki piasku lub brudu, które mogłyby spowodować zarysowania. Delikatnie spłucz soczewki czystą wodą.
- Do czyszczenia używaj miękkiej, czystej ściereczki z mikrofibry i odpowiednich preparatów do soczewek optycznych.
- Nie używaj do czyszczenia agresywnych detergentów, rozpuszczalników, środków zawierających alkohol, środków ściernych ani papierowych ręczników.
- Nie pozostawiaj okularów na desce rozdzielczej pojazdu ani w innych miejscach narażonych na bardzo wysoką temperaturę (może to prowadzić do odkształcenia oprawki i powłok soczewek).
- Regularnie sprawdzaj stan śrubek i elementów regulacyjnych. W przypadku ich poluzowania zaprzestań użytkowania do czasu właściwego dokręcenia lub serwisu.

9. Przechowywanie i transport

- Gdy nie używasz okularów, przechowuj je w twardym lub półtwardym etui, zabezpieczającym przed zgnieceniem, zarysowaniem i zabrudzeniem.
- Nie noś okularów luzem w torbie lub kieszeni razem z ostrymi przedmiotami (klucze, narzędzia, monety), aby uniknąć zarysowań i uszkodzeń.

- Przechowuj wyrób w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła, otwartego ognia, chemikaliów i silnych środków czyszczących.
- Nie wystawiaj okularów na długotrwałe działanie wilgoci lub pary wodnej (łazienka, sauna), co może wpływać na trwałość powłok soczewek.

10. Bezpieczeństwo dzieci

- Wyrób nie jest zabawką. Trzymaj okulary oraz elementy dodatkowe (ramka na szkła korekcyjne, etui, ściereczki) poza zasięgiem małych dzieci.
- Małe części mogą stwarzać ryzyko połknięcia lub zadławienia. Nie pozwalaj dzieciom na samodzielne demontowanie elementów okularów.
- Dzieci powinny używać okularów wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.

11. Postępowanie w razie uszkodzenia

- W przypadku pęknięcia soczewek lub oprawki natychmiast zdejmij okulary, aby uniknąć zranienia ostrymi krawędziami.
- Nie używaj uszkodzonych okularów, nawet jeśli uszkodzenie wydaje się niewielkie (np. głębokie rysy w polu widzenia mogą wpływać na percepcję otoczenia).
- Nie próbuj kleić, lutować ani w inny sposób naprawiać pękniętych elementów. Używaj wyłącznie w stanie nienaruszonym.

12. Utylizacja

- W przypadku trwałego uszkodzenia lub zakończenia okresu użytkowania wyrób należy zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów komunalnych.
- Jeżeli w Twoim regionie obowiązują oddzielne systemy zbiórki dla wyrobów z tworzyw sztucznych lub optycznych, postępuj zgodnie z lokalnymi wytycznymi.

13. Zgodność z wymaganiami bezpieczeństwa

- Wyrób został zaprojektowany tak, aby przy prawidłowym użytkowaniu zgodnie z niniejszą instrukcją nie stwarzał zagrożenia dla zdrowia i bezpieczeństwa użytkownika oraz innych osób, biorąc pod uwagę normalne i dające się przewidzieć warunki użytkowania.
- Użytkownik jest odpowiedzialny za ocenę, czy wyrób jest odpowiedni do konkretnej aktywności oraz warunków środowiskowych (nasłonecznienie, warunki pogodowe, intensywność wysiłku).