

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania stroju kąpielowego

1. Przeznaczenie produktu

- Produkt przeznaczony jest wyłącznie jako strój kąpielowy do użytku osobistego.
- Nie stosować jako odzieży ochronnej, sprzętu ratunkowego ani kamizelki asekuracyjnej.
- Nie używać do sportów ekstremalnych ani aktywności wymagających specjalistycznego sprzętu ochronnego (np. surfing wysokofalowy, narty wodne, nurkowanie głębinowe).

2. Grupy użytkowników i ograniczenia

- Produkt przeznaczony dla dorosłych.
- Nie jest przeznaczony dla dzieci ani młodzieży bez nadzoru osoby dorosłej.
- Nie stosować w przypadku znanych alergii lub nadwrażliwości na nylon, elastan lub inne tworzywa sztuczne.
- W przypadku wystąpienia podrażnienia skóry, swędzenia, pieczenia lub wysypki – natychmiast zdjąć produkt i skonsultować się z lekarzem, jeśli objawy nie ustąpią.

3. Bezpieczne dopasowanie i użytkowanie

- Dobierz rozmiar zgodnie z tabelą rozmiarów producenta, zwracając szczególną uwagę na obwód biustu i rozmiar miseczki.
- Biustonosz z efektem push-up i usztywnieniem nie powinien powodować bólu, drętwienia, utrudnionego oddychania ani ograniczać swobodnego przepływu krwi.
- Po założeniu sprawdź, czy:
 - zapięcia „hak i pręt” są prawidłowo zamknięte i nie poluzowują się przy ruchu,
 - ramiączka nie wrzynają się w skórę,
 - gumki w pasie i w nogawkach nie powodują nadmiernego ucisku.
- Nie modyfikować produktu (np. samodzielne przesywanie, wycinanie elementów, dorabianie zapiec), ponieważ może to prowadzić do uszkodzeń materiału oraz zwiększać ryzyko podrażnień skóry lub rozerwania stroju podczas noszenia.
- Usuwalne wkładki piankowe zawsze umieszczać w przeznaczonych do tego kieszonkach, w sposób równomierny – zapobiega to dyskomfortowi i punktowemu uciskowi.

4. Ostrzeżenia dotyczące używania w wodzie

- Stroje kąpielowe nie zapewniają wyporności i **nie zapobiegają utonięciu**.
- Podczas pływania, zabawy w wodzie lub na plaży zawsze przestrzegaj lokalnych zasad bezpieczeństwa i korzystaj z nadzorowanych kąpielisk, jeśli to możliwe.
- Osoby o ograniczonej sprawności fizycznej lub z problemami zdrowotnymi (np. choroby serca, padaczka) powinny używać stroju wyłącznie z zachowaniem dodatkowych środków ostrożności i – jeśli to konieczne – po konsultacji lekarskiej.
- Unikaj skoków do wody w miejscach o nieznannej głębokości lub z przeszkodami (kamienie, dno o nieregularnym ukształtowaniu), aby zapobiec obrażeniom ciała i nagłym uszkodzeniom stroju.
- W przypadku rozerwania lub poważnego uszkodzenia stroju w wodzie natychmiast przerwij aktywność i wyjdź z wody, aby uniknąć ryzyka zaplątania się w luźny materiał.

5. Ekspozycja na słońce i temperaturę

- Materiał (82% nylon, 18% elastan) może ulegać osłabieniu pod wpływem wysokiej temperatury i promieniowania UV.
- Nie przegrzewać produktu: nie pozostawiać przez długi czas na rozgrzanych powierzchniach (np. metalowe leżaki, deski pokładowe, kokpit samochodu w słońcu).
- Promieniowanie UV może z czasem powodować blaknięcie kolorów i osłabienie włókien; regularnie kontroluj stan tkaniny (ścienienie, mikropęknięcia, rozciągnięcia).
- Stosuj odpowiednią ochronę przeciwsłoneczną na skórę – unikaj jednak bezpośredniego, nadmiernego kontaktu kremów z filtrami chemicznymi z materiałem, ponieważ niektóre składniki mogą przyspieszać degradację tkaniny.

6. Kontakt z chemikaliami i powierzchniami

- Ogranicz kontakt stroju z:
 - chlorowaną wodą w basenach (po kąpieli dokładnie wypłucz strój w czystej wodzie),
 - wodą morską – po użyciu wypłucz strój, aby usunąć sól,
 - olejkami do opalania, samoopalaczami, produktami zawierającymi rozpuszczalniki, wybielacze lub silne detergenty.
- Unikaj siedzenia lub opierania się na szorstkich i ostrych powierzchniach (beton, kamienie, chropowate drewno, niewykończone krawędzie basenu), aby zapobiec zaciągnięciom, przetarciom lub rozdarciom materiału.

7. Bezpieczne pranie i pielęgnacja

- Stosuj się do zaleceń pielęgnacyjnych: **pranie w zimnej wodzie**. Jeśli używasz pralki, zaleca się delikatny program oraz umieszczenie stroju w siateczce ochronnej.
- Używaj łagodnych detergentów przeznaczonych do tkanin delikatnych. Nie stosuj wybielaczy, środków z chlorem ani silnych odplamiaczy.
- Nie wykręcaj agresywnie stroju. Nadmiar wody delikatnie odcisnij w ręcznik.
- **Nie suszyć w suszarce bębnowej** ani na grzejnikach i innych gorących powierzchniach. Wysoka temperatura może uszkodzić włókna elastanu i zdeformować strój.
- Suszyć na płasko lub powiesić w cieniu, z dala od bezpośredniego działania intensywnego słońca.
- Nie prasować stroju kąpielowego, aby uniknąć stopienia lub zniekształcenia materiału.

8. Regularna kontrola stanu produktu

- Przed każdym użyciem sprawdź:
 - stan szwów (czy nie są przerwane),
 - zapięcia (czy nie są wygięte, poluzowane lub zardzewiałe),
 - stan gumek i elementów elastycznych (nadmierne rozciągnięcie, pęknięcia),
 - powierzchnię materiału (przetarcia, dziury, rozdarcia, zmechanienia w miejscach narażonych na tarcie).
- W przypadku widocznych uszkodzeń lub znacznego zużycia **nie używaj produktu**, ponieważ może to prowadzić do nagłego pęknięcia materiału i sytuacji krępujących lub niebezpiecznych (np. w wodzie).

9. Przechowywanie

- Przechowuj strój w suchym, czystym miejscu, z dala od źródeł ciepła i promieniowania słonecznego.
- Nie pozostawiaj wilgotnego stroju w zamkniętych, nieprzepuszczalnych opakowaniach (np. szczelne plastikowe torby) przez dłuższy czas – sprzyja to rozwojowi pleśni i nieprzyjemnych zapachów.
- Przed schowaniem upewnij się, że produkt jest całkowicie suchy.
- Nie składaj stroju w sposób powodujący stałe zagięcia miseczek push-up – może to prowadzić do trwałych odkształceń.

10. Dodatkowe środki ostrożności

- W trakcie intensywnej aktywności fizycznej (np. sporty plażowe) regularnie sprawdzaj, czy zapięcia pozostają dobrze zamknięte, a materiał się nie przesunął.
- Przy pierwszym użyciu sprawdź komfort noszenia przez krótki czas, zanim zastosujesz strój na cały dzień – pozwoli to ocenić ewentualne reakcje skóry i dopasowanie.
- W razie wątpliwości dotyczących bezpieczeństwa użytkowania, dalszego noszenia lub pielęgnacji produktu zaprzestań używania do czasu uzyskania profesjonalnej porady (np. lekarza w przypadku problemów skórnych).

11. Informacje dotyczące ochrony zdrowia i środowiska

- Zużyty lub uszkodzony strój wyrzucaj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów tekstylnych lub tworzyw sztucznych.
- Nie spalaj produktu w warunkach domowych – spalanie tworzyw sztucznych może powodować wydzielanie szkodliwych substancji chemicznych.

Stosowanie się do powyższych zaleceń zwiększa bezpieczeństwo użytkowania produktu oraz pomaga zachować jego funkcjonalność przez dłuższy czas.