

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania zegarka analogowego z paskiem skórzanym, mechanizmem kwarcowym, szkłem mineralnym i klasą wodoszczelności 10 ATM

1. Przeznaczenie wyrobu

- Zegarek przeznaczony jest do noszenia na nadgarstku przez osoby dorosłe.
- Służy wyłącznie do pomiaru czasu i podstawowych funkcji dodatkowych (chronograf, kalendarz).
- Nie jest to wyrób medyczny, sprzęt ratunkowy ani urządzenie do nurkowania na dużych głębokościach.

2. Ogólne zasady bezpiecznego użytkowania

- Przed pierwszym użyciem zapoznaj się z całą instrukcją bezpieczeństwa i zachowaj ją na przyszłość.
- Używaj zegarka wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem i parametrami technicznymi.
- Regularnie sprawdzaj stan paska, koperty, szkiełka oraz elementów mocujących. W razie stwierdzenia uszkodzeń natychmiast zaprzestań użytkowania i skontaktuj się z wykwalifikowanym serwisem.
- Nie dokonuj samodzielnych przeróbek ani napraw zegarka, szczególnie obudowy, mechanizmu, uszczelek ani szkiełka.

3. Ostrzeżenia dotyczące zdrowia i użytkownika

- Zegarek nie jest zabawką. Nie pozostawiaj go w zasięgu dzieci, zwłaszcza poniżej 3 roku życia (ryzyko połknięcia drobnych elementów i zadławienia).
- Osoby z alergiami skórnymi, nadwrażliwością na metale lub materiały skóropodobne powinny przed rozpoczęciem użytkowania sprawdzić tolerancję skóry lub skonsultować się z lekarzem.
- W przypadku wystąpienia zaczerwienienia, swędzenia, wysypki lub innych reakcji skórnych natychmiast zdejmij zegarek i zasięgnij porady medycznej.
- Nie dopinaj paska zbyt ciasno. Zbyt mocne zapięcie może ograniczać krążenie krwi i powodować podrażnienia skóry.

4. Bezpieczeństwo związane z paskiem skórzanym

- Unikaj długotrwałego kontaktu paska ze wodą, potem, kosmetykami, detergentami i rozpuszczalnikami – może to powodować odbarwienia, sztywnienie, pękanie oraz podrażnienia skóry.
- Po zamoczeniu paska osusz go miękką ściereczką i pozostaw do wyschnięcia w temperaturze pokojowej, z daleka od źródeł ciepła (kaloryfer, grzejnik, silne słońce).
- Nie wyginaj paska na siłę, nie skręcaj go ani nie rozciągaj – grozi to jego pęknięciem lub uszkodzeniem mocowania.
- Jeśli pasek jest widocznie popękany, rozwarstwiony lub zniszczony, wymień go, aby uniknąć nagłego odpadnięcia zegarka z nadgarstka.

5. Wodoszczelność (10 ATM) – zasady bezpiecznego użycia

Zegarek o klasie wodoszczelności 10 ATM jest zasadniczo przystosowany do kontaktu z wodą, np. podczas pływania powierzchniowego. Nie jest przeznaczony do nurkowania głębinowego ani do użycia

w warunkach ekstremalnego ciśnienia.

- Przed kontaktem z wodą zawsze upewnij się, że koronka oraz przyciski (np. chronografu) są w pozycji spoczynkowej i prawidłowo dociśnięte.
- Nie używaj przycisków ani koronki pod wodą, ani gdy zegarek jest mokry – może to doprowadzić do przedostania się wody do wnętrza.
- Unikaj nagłych zmian temperatury (np. wejście do bardzo ciepłej wody po przebywaniu w chłodzie) – może to spowodować skraplanie pary wodnej pod szkiełkiem.
- Nie wystawiaj zegarka na długotrwałe działanie pary wodnej (sauna, łaźnia parowa), ponieważ wysoka temperatura i wilgotność mogą osłabić uszczelnienia.
- Po kontakcie z wodą morską lub chlorowaną opłucz zegarek czystą wodą i delikatnie osusz.
- Jeżeli zauważysz parę wodną pod szkiełkiem lub ślady wilgoci wewnątrz, niezwłocznie zaprzestań użytkowania i oddaj zegarek do serwisu.

6. Bezpieczeństwo mechanizmu kwarcowego i baterii

- Nie podejmuj prób samodzielnej wymiany baterii, jeżeli nie posiadasz odpowiednich kwalifikacji i narzędzi. Niewłaściwe otwarcie obudowy może uszkodzić zegarek oraz uszczelnienia.
- Zużyta baterię należy wymienić w profesjonalnym punkcie serwisowym i przekazać do odpowiedniego punktu zbiórki odpadów niebezpiecznych lub elektroodpadów.
- Nie wrzucaj baterii do ognia, nie rozbieraj jej i nie zwieraj biegunów – istnieje ryzyko wycieku substancji chemicznych, przegrzania lub wybuchu.
- Chronź zegarek przed silnymi polami magnetycznymi (głośniki, magnesy, niektóre etui), które mogą zakłócić dokładność pomiaru czasu.

7. Szkło mineralne – środki ostrożności

- Szkło mineralne jest odporne na typowe użytkowanie, ale może ulec zarysowaniu, pęknięciu lub rozbiciu przy silnym uderzeniu lub kontakcie z twardymi materiałami (kamień, metal, beton).
- Unikaj uderzeń zegarkiem o twarde powierzchnie i upadków z wysokości.
- W przypadku pęknięcia lub rozbicia szkła natychmiast zdejmij zegarek. Ostre krawędzie szkła mogą spowodować skaleczenia.
- Nie dotykaj bezpośrednio rozbitego szkła i nie próbuj samodzielnie usuwać odłamków z koperty – przekaz zegarek do serwisu.

8. Koronka, przyciski i funkcje (chronograf, kalendarz)

- Nie używaj nadmiernej siły podczas wyciągania lub wciskania koronki czy przycisków funkcji chronografu.
- Nie ustawiaj daty w określonych godzinach (zazwyczaj późny wieczór / noc), jeśli producent danego mechanizmu zaleca tego unikać, aby nie uszkodzić modułu kalendarza. W razie wątpliwości przeprowadzaj zmianę daty poza godzinami przełączania daty (np. około 6:00).
- Nie wciskaj przycisków, gdy zegarek jest uderzany, zgniatany lub znajduje się pod dużym naciskiem.

9. Warunki środowiskowe i przechowywanie

- Nie wystawiaj zegarka na długotrwałe działanie skrajnych temperatur (poniżej -10°C lub powyżej $+50^{\circ}\text{C}$), silnego nasłonecznienia ani promieniowania UV – może to powodować odbarwienia elementów i degradację uszczelnień.
- Chronź zegarek przed silnymi wstrząsami, drganiami i uderzeniami.
- Unikaj kontaktu z chemikaliami (rozpuszczalniki, benzyna, oleje, detergenty, środki owadobójcze, perfumy i kosmetyki nakładane bezpośrednio na nadgarstek) – mogą one

uszkodzić pasek, uszczelki i wykończenie koperty.

- Podczas przechowywania trzymaj zegarek w suchym, czystym miejscu, z dala od pyłu, wilgoci i bezpośredniego światła słonecznego.
- Zabezpiecz zegarek przed upadkiem, przechowując go na stabilnej powierzchni lub w etui.

10. Bezpieczeństwo w trakcie aktywności fizycznej

- Podczas intensywnych sportów kontaktowych, pracy z ciężkimi narzędziami lub w warunkach podwyższonego ryzyka uderzenia zaleca się zdjęcie zegarka w celu uniknięcia urazu nadgarstka oraz uszkodzenia zegarka.
- Jeżeli zegarek ulegnie silnemu uderzeniu, nawet bez widocznych uszkodzeń, zaleca się kontrolę działania w serwisie.

11. Czyszczenie i konserwacja – wskazówki bezpiecznego postępowania

- Przed czyszczeniem zawsze upewnij się, że koronka jest dociśnięta, a przyciski nie są wciśnięte.
- Kopertę i szkiełko czyść miękką, lekko zwilżoną ściereczką, a następnie osuszaj miękką suchą tkaniną. Nie używaj środków ściernych ani agresywnych chemikaliów.
- Pasek skórzany czyść suchą lub lekko zwilżoną ściereczką. Nie zanurzaj go w wodzie i nie stosuj domowych środków czyszczących do skóry, które nie są do tego przeznaczone.
- Regularna konserwacja w profesjonalnym serwisie (kontrola uszczelki, stanu mechanizmu, wodoszczelności) zwiększa bezpieczeństwo i niezawodność użytkowania.

12. Postępowanie w razie uszkodzenia lub nieprawidłowego działania

- Jeżeli zegarek przestanie chodzić, wskazówki działają nieregularnie, przyciski blokują się, pojawi się wilgoć pod szkłem lub inne nietypowe objawy – nie używaj go dalej.
- Nie otwieraj samodzielnie koperty ani nie próbuj usuwać usterek na własną rękę.
- Przechowuj zegarek w bezpiecznym miejscu i jak najszybciej skontaktuj się z wykwalifikowanym punktem serwisowym.

13. Informacje dotyczące środowiska i utylizacji

- Nie wyrzucaj zegarka ani baterii do odpadów komunalnych.
- Zużyty zegarek oraz baterię należy przekazać do odpowiedniego punktu zbiórki elektroodpadów lub odpadów niebezpiecznych, zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Prawidłowa utylizacja przyczynia się do ochrony środowiska i zdrowia ludzi.

14. Zgodność z wymaganiami bezpieczeństwa produktu

- Produkt powinien być użytkowany w sposób opisany w niniejszej instrukcji, aby zapewnić bezpieczne korzystanie i ograniczyć ryzyko wynikające z niewłaściwego stosowania.
- Przestrzeganie powyższych zaleceń minimalizuje ryzyko urazów, podrażnień skóry, uszkodzenia mienia oraz negatywnego wpływu na środowisko.