

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania urządzenia do masażu nóg z komorami powietrznymi

1. Przeznaczenie wyrobu

- Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do masażu nóg (stóp i łydek) u osób dorosłych.
- Do użytku w warunkach domowych lub biurowych, w suchym pomieszczeniu.
- Urządzenie nie jest sprzętem medycznym i nie zastępuje leczenia ani porady lekarskiej.

2. Grupy użytkowników

2.1. Dozwolone użycie

- Dorośli użytkownicy w dobrym stanie zdrowia, bez przeciwwskazań opisanych niżej.
- Osoby starsze mogą korzystać z urządzenia wyłącznie w sposób opisany w tej instrukcji i z zachowaniem szczególnej ostrożności.

2.2. Zabronione lub wymagające konsultacji lekarskiej

Przed użyciem skonsultuj się z lekarzem, a w razie wątpliwości nie używaj produktu, jeżeli:

- jesteś w ciąży lub podejrzewasz ciążę,
- masz choroby układu krążenia (np. niewydolność serca, nadciśnienie niekontrolowane, żylaki wymagające leczenia),
- masz wszczepiony rozrusznik serca lub inne aktywne implanty elektroniczne,
- cierpisz na zakrzepicę żylną, skłonność do zakrzepów, zaburzenia krzepnięcia krwi lub przyjmujesz leki przeciwzakrzepowe,
- masz znaczące obrzęki, stany zapalne, otwarte rany, oparzenia, odleżyny, infekcje skórne na nogach lub stopach,
- masz neuropatię, zaburzenia czucia, cukrzycę z powikłaniami w obrębie kończyn dolnych,
- przeszedłeś niedawno operację, uraz nóg lub stóp (np. złamania, skręcenia, zerwania więzadeł),
- zdiagnozowano u Ciebie osteoporozę w zaawansowanym stadium lub inne choroby kości i stawów kończyn dolnych,
- masz wysypkę, silne podrażnienia, reakcje alergiczne na skórze,
- masz choroby neurologiczne powodujące drżenia, skurcze mięśni, napady lub utratę przytomności.

Urządzenie nie jest przeznaczone dla dzieci. Nie pozwalaj dzieciom korzystać z urządzenia ani się nim bawić.

3. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- Przed pierwszym użyciem dokładnie przeczytaj całą instrukcję bezpieczeństwa i przechowuj ją do późniejszego wglądu.
- Używaj urządzenia wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem i opisem w instrukcji.

- Nie modyfikuj urządzenia, nie otwieraj obudowy jednostki sterującej ani pilota, nie dokonuj napraw samodzielnie.
- Używaj tylko oryginalnego zasilacza i przewodu dostosowanego do lokalnego napięcia sieci.
- Nie używaj urządzenia, jeśli widoczne są uszkodzenia kabla, wtyczki, jednostki sterującej, pilota lub mankietów na nogi.
- W razie jakichkolwiek nieprawidłowości (dziwny zapach, dym, nadmierne nagrzewanie, nietypowe dźwięki) natychmiast odłącz urządzenie od sieci i przerwij użytkowanie.
- Nie przykrywaj jednostki sterującej tkaninami ani innymi materiałami, które mogłyby utrudniać odprowadzanie ciepła.
- Nie kładź urządzenia na niestabilnych powierzchniach, aby uniknąć upadku lub uszkodzenia.

4. Środki ostrożności związane z zasilaniem elektrycznym

- Upewnij się, że napięcie w gniazdku odpowiada wartości podanej na zasilaczu.
- Podłączaj urządzenie wyłącznie do uziemionych, sprawnych gniazd elektrycznych.
- Chroń kabel zasilający przed uszkodzeniem mechanicznym, zagięciami, przygnieceniem i działaniem ciepła.
- Nie ciągnij za kabel przy odłączaniu wtyczki z gniazdka – zawsze chwytaj za wtyczkę.
- Nie używaj przedłużaczy ani rozgałęźników o wątpliwej jakości lub przeciążonych innymi urządzeniami.
- Nie dotykaj wtyczki ani urządzenia mokrymi rękami.
- Nie używaj urządzenia bezpośrednio po przeniesieniu z bardzo zimnego do ciepłego pomieszczenia – zaczekaj do wyrównania temperatury, aby uniknąć kondensacji pary wodnej.

5. Zasady bezpiecznego użytkowania mankietów na nogi

- Nie zakładaj mankietów na nagą, podrażnioną lub uszkodzoną skórę – zalecane jest cienkie, miękkie ubranie (np. skarpetki, legginsy).
- Upewnij się, że nogi są czyste i suche przed założeniem mankietów.
- Zakładaj mankiety tak, aby między nimi a nogą pozostało miejsce na napełnianie komór powietrznych.
- Nie zapinaj rzepów zbyt ciasno – nie powinny powodować bólu, drętwienia ani zaburzeń krążenia.
- Regularnie sprawdzaj, czy nie odczuwasz mrowienia, drętwienia, bólu, nadmiernego ucisku lub zawrotów głowy. W takim przypadku natychmiast przerwij masaż i zdejmij mankiety.
- Nie stosuj dodatkowych opasek, bandaży ani ciężkich koców na mankietach podczas pracy urządzenia.
- Nie używaj mankietów na innych częściach ciała niż nogi i stopy.

6. Bezpieczna obsługa i ustawienia

- Przed włączeniem upewnij się, że wszystkie przewody powietrzne są prawidłowo podłączone i nie są zagięte.
- Rozpoczynaj użytkowanie zawsze od najniższego poziomu intensywności i najłagodniejszego programu masażu.
- Stopniowo zwiększaj intensywność tylko wtedy, gdy nie odczuwasz dyskomfortu.
- Nie używaj urządzenia w stanie senności, pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub leków osłabiających czujność.
- Podczas sesji pozostawaj w pozycji siedzącej lub leżącej, zapewniającej stabilne ułożenie nóg.
- Nie wstawaj ani nie chodź z założonymi mankietami podczas ich pracy.
- Nie używaj urządzenia bez nadzoru, jeśli masz skłonności do zasypiania w trakcie masażu.

- Przestrzegaj automatycznego czasu wyłączenia; po zakończeniu cyklu odczekaj przerwę przed rozpoczęciem kolejnej sesji.

7. Ograniczenia czasu użytkowania

- Nie przekraczaj pojedynczej sesji masażu zgodnej z ustawieniem timera (np. ok. 20 minut).
- Pomiędzy sesjami zaleca się co najmniej 30-minutową przerwę.
- Nie stosuj masażu przez długi, ciągły okres (wielokrotne sesje jedna po drugiej bez przerwy), aby uniknąć przeciążenia tkanek i przegrzania urządzenia.
- W razie wystąpienia bólu, zawrotów głowy, duszności, silnego zaczerwienienia skóry lub innych nietypowych objawów – natychmiast przerwij użytkowanie i skonsultuj się z lekarzem.

8. Zakazane sposoby użycia

- Nie używaj urządzenia na mokrym ciele, w wilgotnym lub mokrym otoczeniu.
- Nie używaj w łazience, pod prysznicem, w wannie, w pobliżu basenu ani na zewnątrz w czasie opadów.
- Nie zanurzaj żadnej części urządzenia w wodzie ani innych płynach.
- Nie używaj urządzenia podczas snu lub planując zasnąć.
- Nie przykładaj dodatkowych źródeł ciepła (np. termoforów, koców elektrycznych) bezpośrednio na mankiety podczas ich pracy.
- Nie stosuj urządzenia razem z innymi aktywnymi urządzeniami do masażu na tej samej części ciała.
- Nie używaj produktu w przypadku widocznego uszkodzenia materiału mankietów (rozdarcia, nieszczelności, pęknięcia komór powietrznych).
- Nie używaj w pobliżu łatwopalnych cieczy, gazów ani materiałów wybuchowych.

9. Bezpieczeństwo skóry i higiena

- Przed i po użyciu obejrzyj skórę nóg i stóp – w razie pojawienia się podrażnień, pęcherzy lub wybroczyn przerwij użytkowanie.
- Utrzymuj mankiety w czystości zgodnie z zaleceniami dotyczącymi czyszczenia.
- Nie używaj agresywnych środków chemicznych, rozpuszczalników ani środków ściernych do czyszczenia.
- Pozwól urządzeniu całkowicie wyschnąć po czyszczeniu przed ponownym użyciem lub podłączeniem do sieci.
- Jeśli z urządzenia korzysta więcej osób, szczególnie dbaj o higienę, aby ograniczyć ryzyko przenoszenia infekcji skórnych.

10. Bezpieczeństwo podczas transportu i przechowywania

- Przed przenoszeniem lub pakowaniem zawsze wyłącz urządzenie i odłącz wtyczkę z gniazdka.
- Przed zrolowaniem mankietów upewnij się, że wszystkie komory powietrzne są całkowicie opróżnione.
- Nie ciągnij za przewody powietrzne ani kabel zasilający podczas składania.
- Przechowuj urządzenie w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego słońca, źródeł ciepła i wilgoci.
- Chronić urządzenie przed kurzem, zabrudzeniem oraz dostępem dzieci.
- Nie kładź na urządzeniu ciężkich przedmiotów, aby nie uszkodzić komór powietrznych i przewodów.

11. Postępowanie w razie awarii lub wypadku

- W razie uczucia silnego bólu, nagłego obrzęku, drętwienia lub duszności – natychmiast przerwij masaż, zdejmij mankiety i skonsultuj się z lekarzem.
- W przypadku podejrzenia porażenia prądem – nie dotykaj ponownie urządzenia, odłącz zasilanie w bezpieczny sposób (np. wyłącz bezpiecznik) i wezwij pomoc medyczną.
- W przypadku uszkodzenia kabla, wtyczki lub jednostki sterującej – przestań używać urządzenia. Nie próbuj samodzielnie naprawiać.

12. Zgodne z zasadami użytkowanie zgodne z bezpieczeństwem ogólnym produktów

- Stosuj się do wszystkich wskazówek i ostrzeżeń zawartych w tej instrukcji, aby ograniczyć ryzyko obrażeń ciała, podrażnień skóry lub wypadków domowych.
- Przed rozpoczęciem użytkowania zapoznaj się z oznaczeniami na produkcie, etykietach oraz jednostce sterującej.
- Regularnie kontroluj stan urządzenia pod kątem oznak zużycia lub uszkodzeń mogących wpływać na bezpieczeństwo.
- W razie wątpliwości co do bezpiecznego użycia skontaktuj się z wykwalifikowaną osobą (np. specjalistą ds. bezpieczeństwa wyrobów lub lekarzem w przypadku pytań zdrowotnych).

Przestrzeganie powyższych zasad techniki bezpieczeństwa ma na celu ograniczenie ryzyka urazów, podrażnień oraz wypadków podczas użytkowania wyrobu.



RENPHO AERIA ELEMENTARY





Instructions



1. Wear the wraps correctly



2. Wrap comfortably around legs



3. Connect the controller



4. Plug in the adapter



RENPHO AERIA ELEMENTARY

| Unwind & Recline into Bliss

Compression massage for feet & calves
Effective compression & intensity massage
Tangle-free hose connectors



Technical Specifications

Product Name: Leg Massager

Model: RF-ALM071

Input: 12V  0.6A

Rated Power: 7.2W

Auto-off Timer: 20 minutes

Manufacturer: Shenzhen Ruiyi Business Technology Co., Ltd.
Qianhai Complex A201, Qianwan Road 1, Qianhai Shenzhen-Hong Kong
Cooperation Zone, Shenzhen, 518000 P.R.China

EU Importer: Renpho GmbH
Lehmweg 17, 20251 Hamburg Hoheluft-Ost, Deutschland, Germany
Tel: +49 40 23969285 (DE ONLY)

 C&E Connection E-Commerce (DE) GmbH
Zum Linnegraben 20, 65933, Frankfurt am Main, Germany
Email: info@ce-connection.de

UK Importer: EEON(UK)LIMITED
Kemp House 160 City Road, London, EC1V 2NX, United Kingdom

 Richers & Vision Ltd.
Lion Court, Farnham Road, Bordon, England, GU35 0NF



NAB

Made in China

AERIA ELEMENTARY

Smart Health Simplified

Squeeze and ease away tension with a targeted wrap-around solution for tired legs that relaxes sore muscles after a long day.

- 20 Ways to Customize Your Massage
- Pamper yourself with 5 massage modes and 4 intensity levels

Handheld Controller
Easy operation while you relax and recline

Easy Adjust For All Sizes
Fastening fabric design saves you from any nasty pinches

Soft and Durable Materials
Mesh and flannel fabric designed for soft comfort

Auto-Off Timer
Automatically shuts off after 20 minutes to prevent overheating



Provide instant relief to targeted muscles



Start your personalized massage sessions at home

Includes: 1 Pair of Foot & Calf Wraps, Handheld Controller, Power Adapter, Travel Storage Bag