

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania silikonowych panczerzy piersiowych

1. Przeznaczenie wyrobu i ogólne środki ostrożności

- Wyrób jest przeznaczony wyłącznie do celów estetycznych i kostiumowych (np. codzienne noszenie, sceniczne, drag, crossdressing, rekonstrukcja wizualna sylwetki).
- Nie jest to wyrób medyczny ani środek ochrony osobistej. Nie służy do leczenia, diagnostyki ani zapobiegania chorobom.
- Używaj wyrobu wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem oraz z niniejszą instrukcją.
- Wyrób jest przeznaczony dla osób dorosłych. Nie nadaje się dla dzieci ani młodzieży poniżej 18 roku życia.
- Osoby z ograniczoną sprawnością ruchową, poznawczą lub wzrokową powinny używać wyrobu wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej zdolnej do oceny ryzyka.

2. Ostrzeżenia dotyczące zdrowia i skóry

- **Reakcje alergiczne:**
 - Wyrób wykonany jest z silikonu i wypełnienia bawełnianego. Osoby z nadwrażliwością lub alergią na te materiały nie powinny go używać.
 - Przed pierwszym pełnym użyciem wykonaj test płatkowy: przyłóż wyrób do niewielkiego obszaru skóry na 30 minut i obserwuj, czy nie występują zaczerwienienia, swędzenie, pieczenie lub wysypka w ciągu 24 godzin.
- **Podrażnienia i otarcia skóry:**
 - Upewnij się, że skóra klatki piersiowej i ramion jest czysta, sucha i wolna od ran, otarć, stanów zapalnych, oparzeń słonecznych lub innych uszkodzeń.
 - Nie stosuj wyrobu na świeże blizny, szwy pooperacyjne ani na obszary po niedawnych zabiegach laserowych lub chemicznych, chyba że lekarz wyrazi na to zgodę.
 - W przypadku bólu, intensywnego swędzenia, pieczenia lub zauważalnego zaczerwienienia – natychmiast zdejmij wyrób i przemyj skórę łagodnym środkiem myjącym oraz wodą. W razie utrzymywania się objawów skontaktuj się z lekarzem.
- **Problemy z krążeniem i oddychaniem:**
 - Nie zaciskaj wyrobu zbyt mocno wokół szyi, ramion lub klatki piersiowej. Kołnierz i obrzeża nie mogą utrudniać oddychania ani uciskać naczyń krwionośnych.
 - W razie uczucia duszności, zawrotów głowy, drętwienia rąk, bólu w klatce piersiowej lub szyi – natychmiast zdejmij wyrób i zasięgnij porady medycznej, jeśli objawy nie ustąpią.

3. Przeciwwskazania

- Nie używaj wyrobu, jeśli:
 - masz stwierdzone silne alergie kontaktowe lub atopowe zapalenie skóry w okolicy klatki piersiowej i ramion,
 - przechodzisz aktywne leczenie dermatologiczne w tym obszarze bez zgody lekarza,
 - masz poważne choroby układu krążenia lub oddechowego, dla których stały ucisk w obrębie klatki piersiowej jest niewskazany,
 - masz niewygojone rany pooperacyjne lub inne otwarte rany w miejscach styku wyrobu ze skórą.

4. Bezpieczne użytkowanie – zakładanie

1. Przygotowanie:

- Umyj i dokładnie wysusz skórę klatki piersiowej, szyi i ramion. Nie stosuj w tych miejscach tłustych kremów, olejków ani pudrów przed założeniem – mogą one zmniejszać przyczepność i sprzyjać poślizgowi.
- Usuń biżuterię, ostre elementy odzieży (np. suwaki, broszki) oraz inne przedmioty, które mogą uszkodzić silikon.

2. Sprawdzenie wyrobu przed użyciem:

- Przed każdym użyciem obejrzyj pancerz piersiowy. Nie używaj go, jeśli zauważysz pęknięcia, rozdarcia, głębokie nacięcia, wyciekanie wypełnienia lub inne widoczne uszkodzenia.
- Nie używaj wyrobu, jeśli powierzchnia stała się lepka, odbarwiona lub ma nieprzyjemny zapach – może to świadczyć o degradacji materiału.

3. Zakładanie:

- Załóż wyrób w pozycji stojącej lub siedzącej, na stabilnym podłożu, aby uniknąć upadku.
- Delikatnie rozciągnij kołnierz silikonowy obiema rękami, ostrożnie przesuwając go przez głowę. Nie ciągnij gwałtownie za cienkie krawędzie, aby nie uszkodzić materiału.
- Ułóż pancerz tak, aby przylegał równomiernie do klatki piersiowej, a otwarty tył nie skręcał się ani nie zwijał.
- Upewnij się, że szyja nie jest uciskana, a ruchy ramion i głębokie oddychanie są swobodne.

5. Bezpieczne użytkowanie – noszenie

- Nie używaj wyrobu nieprzerwanie przez zbyt długi czas. Zaleca się przerwy: po maksymalnie 6–8 godzinach zdejmij wyrób, przewietrz skórę i sprawdź, czy nie pojawiły się podrażnienia.
- W trakcie noszenia regularnie sprawdzaj, czy silikon nie przesunął się w sposób, który może powodować ucisk lub tarcie.
- Unikaj nadmiernego przegrzewania: długotrwałe przebywanie w wysokiej temperaturze (sauny, gorące kąpiele, intensywne słońce) podczas noszenia może zwiększać potliwość, ryzyko podrażnień oraz przyspieszać zużycie materiału.
- Nie noś wyrobu podczas snu. Spanie w pancerzu może powodować ucisk na klatkę piersiową i szyję oraz zwiększać ryzyko przegrzania i podrażnień.
- Nie używaj wyrobu pod bardzo obcisłymi pasami bezpieczeństwa, uprzęzami lub innymi elementami wywierającymi silny nacisk, ponieważ może dojść do uszkodzenia silikonu lub dodatkowego ucisku na klatkę piersiową.

6. Aktywność fizyczna

- Podczas lekkiej aktywności (spacery, spokojne wyjścia) upewnij się, że pancerz jest stabilnie ułożony i nie przesuwa się.
- Podczas intensywnych ćwiczeń, tańca lub innych dynamicznych działań może dojść do zwiększonej potliwości i przesunięcia wyrobu. W takich sytuacjach:
 - regularnie kontroluj położenie pancerza,
 - przerwij aktywność, jeśli odczuwasz dyskomfort, nadmierne przegrzanie lub ucisk,
 - rozważ krótsze okresy noszenia i częstsze przerwy na wietrzenie skóry.
- Nie używaj wyrobu podczas pływania, nurkowania ani w silnie chlorowanej wodzie. Długotrwały kontakt z wodą i środkami chemicznymi może uszkodzić silikon.

7. Bezpieczeństwo w pobliżu źródeł ciepła i substancji chemicznych

- Przechowuj i używaj wyrób z dala od otwartego ognia, źródeł intensywnego ciepła (kuchenki, grzejniki, piece, rozgrzane urządzenia elektryczne) oraz iskier. Silikon może ulec uszkodzeniu lub stopieniu.
- Nie wystawiaj wyrobu na długotrwałe działanie bezpośredniego światła słonecznego i bardzo wysokich temperatur (np. wewnątrz zamkniętego samochodu w upalny dzień).
- Unikaj kontaktu z rozpuszczalnikami, benzyną, olejami przemysłowymi, środkami czyszczącymi o silnym działaniu chemicznym, wybielaczami oraz alkoholem w wysokich stężeniach – mogą one powodować degradację materiału.

8. Zdejmowanie wyrobu

1. Przed zdejmowaniem upewnij się, że znajdujesz się w bezpiecznym, stabilnym miejscu (stanie lub siedzeniu), aby uniknąć potknięcia lub utraty równowagi.
2. Chwyc pancerz oburącz przy kołnierzu, ostrożnie rozciągnij silikon i powoli przełóż go nad głowę, unikając gwałtownych ruchów.
3. Nie ciągnij za cienkie krawędzie lub pojedyncze fragmenty, np. okolice dekoltu, aby nie doprowadzić do rozdarcia.
4. Po zdjęciu sprawdź stan skóry. W przypadku oznak podrażnienia pozostaw skórę nieosłoniętą, aż do pełnego ustąpienia objawów. W razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem.

9. Czyszczenie i higiena

- Czyszcząc wyrób, zawsze postępuj ostrożnie, aby nie uszkodzić powierzchni.
- **Czyszczenie ręczne:**
 - Myj ręcznie w letniej wodzie z łagodnym, bezzapachowym mydłem lub delikatnym środkiem myjącym o neutralnym pH.
 - Nie używaj szczotek o twardym włosiu, gąbek ściernych, proszków czyszczących ani środków zawierających alkohol, wybielacze lub rozpuszczalniki.
 - Po umyciu dokładnie spłucz wodą, aby usunąć resztki detergentu.
- **Suszenie:**
 - Osusz przy pomocy miękkiej, czystej ściereczki lub ręcznika, delikatnie przykładając go do powierzchni. Nie trzymaj mocno.
 - Pozostaw wyrób do pełnego wyschnięcia w temperaturze pokojowej, z dala od bezpośredniego źródła ciepła i promieni słonecznych.
 - Nie używaj suszarki bębnowej, suszarki do włosów ani innych urządzeń grzewczych.

10. Przechowywanie

- Przechowuj wyrób w suchym, czystym miejscu, w temperaturze pokojowej, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.
- Nie kładź na wyrobie ciężkich przedmiotów, aby nie doprowadzić do trwałych odkształceń.
- Przechowuj w pozycji leżącej lub zgodnie z kształtem, który nie powoduje nadmiernego zginania lub skręcania silikonu.
- Chronь wyrób przed ostrymi przedmiotami (nożyczki, szpilki, igły, biżuteria), które mogą go przebić lub przeciąć.
- Trzymaj wyrób poza zasięgiem dzieci i zwierząt domowych.

11. Uszkodzenie wyrobu i jego utylizacja

- Nie używaj wyrobu, jeśli jest poważnie uszkodzony (pęknięcia, rozdarcia, wyciekanie wypełnienia, znaczna utrata kształtu). Może to prowadzić do dyskomfortu, podrażnień skóry lub nieoczekiwanego zsunięcia.
- Nie podejmuj prób naprawy przy użyciu klejów, taśm klejących, zszywek ani innych środków mogących mieć kontakt ze skórą.
- Zużyty lub uszkodzony wyrób utylizuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów komunalnych. Nie spalaj silikonu w domowych warunkach.

12. Środki bezpieczeństwa dla osób po zabiegach medycznych

- Osoby po zabiegach w obrębie klatki piersiowej, barków lub szyi powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem wyrobu.
- Nie zakładaj wyrobu na świeże blizny, drenowane rany czy obszary z opatrunkami. Oczekaj, aż lekarz potwierdzi pełne wygojenie i możliwość stosowania dodatkowych wyrobów na skórze.
- W przypadku odczuwania bólu w okolicy operowanej podczas noszenia – natychmiast zdejmij wyrób i skonsultuj się z lekarzem.

13. Informacje dotyczące bezpieczeństwa zgodnie z wymogami UE

- Użytkownik ma obowiązek stosować wyrób z zachowaniem zasad ostrożności, a w szczególności:
 - zapoznać się z całą instrukcją przed pierwszym użyciem,
 - regularnie kontrolować stan techniczny wyrobu i nie używać go w razie stwierdzenia uszkodzeń,
 - przerwać użytkowanie w przypadku wystąpienia dolegliwości zdrowotnych związanych z noszeniem wyrobu.
- W przypadku poważnego incydentu związanego z bezpieczeństwem (np. poważnej reakcji skórnej, trudności z oddychaniem, urazu spowodowanego poślizgiem lub zsunięciem wyrobu) użytkownik powinien:
 - niezwłocznie przerwać użytkowanie,
 - w razie potrzeby skontaktować się z odpowiednimi służbami medycznymi,
 - zachować wyrób i okoliczności zdarzenia do celów ewentualnego zgłoszenia właściwym organom nadzoru rynku w swoim kraju.

14. Podsumowanie kluczowych zasad bezpieczeństwa

- Używaj tylko na zdrowej, nieuszkodzonej skórze.
- Nie noś wyrobu zbyt ciasno ani przez nadmiernie długi czas bez przerw.
- Chroń przed wysoką temperaturą, ostrymi przedmiotami i silnymi środkami chemicznymi.
- Dbaj o regularne czyszczenie i właściwe przechowywanie dla zachowania higieny i bezpieczeństwa.
- W razie jakichkolwiek wątpliwości zdrowotnych związanych z używaniem wyrobu skonsultuj się z profesjonalistą medycznym.