

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania produktu – odzież modelująca typu pełny body shaper

1. Przeznaczenie i ogólne zasady

- Produkt jest przeznaczony wyłącznie do tymczasowego modelowania sylwetki u osób dorosłych.
- Nie jest wyrobem medycznym, nie zastępuje leczenia, rehabilitacji ani profesjonalnych środków kompresyjnych.
- Stosuj tylko zgodnie z przeznaczeniem (jako bielizna modelująca noszona pod odzieżą zewnętrzną).
- Zapoznaj się z całą instrukcją przed pierwszym użyciem i zachowaj ją do późniejszego wglądu.

2. Grupa użytkowników i przeciwwskazania

- Produkt przeznaczony jest dla dorosłych. Nie stosować u dzieci i młodzieży w okresie intensywnego wzrostu.
- Przed użyciem skonsultuj się z lekarzem, jeśli:
 - masz choroby układu krążenia, żylaki, zakrzepicę, zaburzenia krzepnięcia krwi,
 - masz choroby skóry (egzema, łuszczyca, otwarte rany, owrzodzenia, wysypki),
 - cierpisz na cukrzycę, zaburzenia czucia w kończynach (neuropatie),
 - jesteś w ciąży lub w okresie połogu,
 - masz świeże blizny pooperacyjne lub po urazach w miejscach ucisku,
 - masz skłonność do omdleń, problemów z oddychaniem lub niskiego ciśnienia.
- Nie używaj produktu, jeśli wywołuje ból, drętwienie, mrowienie, duszność, zawroty głowy, kołatanie serca lub inne niepokojące objawy.

3. Bezpieczny dobór rozmiaru i stopnia ucisku

- Dobierz rozmiar wyłącznie na podstawie rzeczywistych pomiarów (biust, talia, biodra), a nie zwykle noszonego rozmiaru.
- Nie wybieraj rozmiaru mniejszego niż zalecany – nadmierny ucisk może zaburzać krążenie, oddychanie i pracę narządów wewnętrznych.
- Po założeniu sprawdź, czy:
 - oddychasz swobodnie,
 - możesz bez bólu siadać, chodzić, schylać się,
 - nie występuje silne odcisnięcie krawędzi materiału na skórze.
- Regulację zapięcia (3 rzędy haftek) ustaw tak, aby uzyskać stabilne, ale niebolesne dopasowanie. W razie wątpliwości wybierz luźniejsze zapięcie.

4. Czas użytkowania

- Stosuj wyrób przez ograniczony czas w ciągu dnia, szczególnie przy pierwszym użyciu (np. 2–4 godziny), a następnie stopniowo wydłużaj czas, obserwując reakcję organizmu.
- Nie zaleca się ciągłego, wielogodzinnego noszenia bez przerw, zwłaszcza podczas siedzącego trybu pracy lub w wysokiej temperaturze otoczenia.
- Nie używaj podczas snu nocnego, chyba że po indywidualnej konsultacji z lekarzem.
- Rób przerwy w noszeniu w ciągu dnia, aby skóra mogła odpocząć i przewietrzyć się.

5. Bezpieczne zakładanie

- Przed założeniem upewnij się, że skóra jest czysta, sucha i nieposmarowana nadmierną ilością kremów lub olejków (zmniejsza to ryzyko podrażnień i przesuwania się materiału).
- Zakładaj produkt powoli, bez gwałtownego szarpania, aby uniknąć uszkodzeń materiału i otarć skóry.
- Uważaj na paznokcie, biżuterię i ostre przedmioty mogące rozerwać lub zaciągnąć tkaninę.
- Po założeniu sprawdź, czy nie ma zagięć, zrolowań lub skręceń materiału, które mogłyby powodować miejscowy, nadmierny ucisk.
- Upewnij się, że okolice pachwin, pach i biustu nie są nienaturalnie ściśnięte lub podrażnione.

6. Bezpieczne zdejmowanie

- Rozepnij wszystkie haftki przed zdejmowaniem, aby uniknąć nadmiernego naciągania materiału.
- Zdejmuj produkt stopniowo od góry lub od dołu (w zależności od konstrukcji), unikając gwałtownego ściągania.
- Jeśli podczas noszenia wystąpił ból, zawroty głowy lub duszność, usiądź, rozepnij natychmiast zapięcie, a następnie zdejmij produkt możliwie najszybciej, zachowując ostrożność.

7. Higiena i pielęgnacja

- Przestrzegaj wskazania „tylko pranie ręczne”. Nie pierz w pralce ani nie susz w suszarce bębnowej.
- Używaj łagodnych detergentów przeznaczonych do tkanin delikatnych.
- Nie stosuj wybielaczy na bazie chloru ani środków silnie żrących.
- Nie prasuj, nie czyść chemicznie.
- Susz na płasko, z dala od bezpośredniego źródła ciepła, promieni słonecznych i otwartego ognia.
- Przed kontaktem ze skórą upewnij się, że produkt jest całkowicie suchy, aby ograniczyć ryzyko podrażnień i rozwoju mikroorganizmów.

8. Zapobieganie podrażnieniom i reakcjom alergicznym

- Materiał zawiera nylon i elastan. W przypadku znanej uczulenia na tego typu włókna skonsultuj użycie z lekarzem lub zrezygnuj ze stosowania.
- Przy pierwszym użyciu zaleca się krótkie noszenie i obserwację skóry (np. przez 1–2 godziny).
- Jeśli pojawi się zaczerwienienie, swędzenie, pieczenie, pęcherze lub wysypka, natychmiast zdejmij produkt i dokładnie umyj skórę. W razie utrzymywania się objawów skontaktuj się z lekarzem.
- Unikaj stosowania na uszkodzoną skórę (otarcia, skaleczenia, zadrapania, rany).

9. Użytkowanie podczas aktywności fizycznej

- Podczas ćwiczeń fizycznych, jogi lub fitnessu zwróć szczególną uwagę na komfort oddychania i swobodę ruchów.
- Nie dopuszczaj do uczucia silnego ucisku w klatce piersiowej lub brzuchu, które utrudnia głębokie oddychanie.
- W czasie aktywności organizm nagrzewa się i poci – w razie nadmiernego przegrzania, zawrotów głowy lub złego samopoczucia przerwij ćwiczenia, zdejmij produkt i zapewnij sobie ochłodzenie.

10. Korzystanie z funkcji otwartego kroku

- Funkcja otwartego kroku ma ułatwiać korzystanie z toalety bez konieczności całkowitego zdejmowania produktu.

- Podczas korzystania z tej funkcji zachowaj szczególną higienę, aby uniknąć kontaktu materiału z nieczystościami.
- Po każdorazowym skorzystaniu z toalety upewnij się, że produkt jest prawidłowo ułożony, nie jest skręcony i nie powoduje otarc w okolicy intymnej.

11. Ryzyko nadmiernego ucisku i objawy ostrzegawcze

Zapewnienie bezpieczeństwa wymaga zwracania uwagi na możliwe skutki nadmiernej kompresji:

- Możliwe objawy nadmiernego ucisku:
 - drętwienie, mrowienie lub ból nóg, pośladków, brzucha, klatki piersiowej,
 - zmiana koloru skóry (bładość, sinienie), uczucie zimna w kończynach,
 - silny ucisk w pasie lub udach,
 - duszność, uczucie ucisku w klatce piersiowej, kołatanie serca,
 - zawroty głowy, osłabienie, ból głowy.
- W przypadku wystąpienia powyższych objawów:
 - natychmiast rozepnij lub zdejmij produkt,
 - przyjmij wygodną pozycję (najlepiej siedzącą lub leżącą),
 - w razie utrzymywania się dolegliwości skontaktuj się z lekarzem.

12. Przechowywanie

- Przechowuj w suchym, czystym miejscu, z dala od źródeł ciepła, wilgoci i bezpośredniego światła słonecznego.
- Nie przechowuj w stanie wilgotnym ani zgniecionym przez dłuższy czas, aby uniknąć zniekształceń i rozwoju pleśni.
- Chronić przed dostępem dzieci i zwierząt, aby zapobiec niewłaściwemu użyciu lub uszkodzeniu produktu.

13. Kontrola stanu technicznego

- Przed każdym użyciem skontroluj stan materiału, szwów, ramiączek, haftek i innych elementów.
- Nie używaj produktu, jeśli zauważysz:
 - rozległe przetarcia, dziury, pęknięcia,
 - poluzowane lub brakujące haftki,
 - ostre, wystające elementy mogące skaleczyć skórę,
 - znaczne rozciągnięcie lub utratę elastyczności.
- Uszkodzony produkt może nie zapewniać stabilnego dopasowania i stwarzać ryzyko podrażnień lub urazów skóry.

14. Informacje dotyczące bezpieczeństwa konsumenta zgodnie z zasadami ogólnymi UE

- Produkt powinien być używany w sposób, który nie naraża zdrowia i bezpieczeństwa użytkownika oraz osób w otoczeniu.
- Użytkownik jest zobowiązany do stosowania się do wszystkich ostrzeżeń, zaleceń i ograniczeń opisanych w niniejszej instrukcji.
- W razie stwierdzenia poważnego zagrożenia dla zdrowia lub bezpieczeństwa związanego z użytkowaniem produktu należy zaprzestać jego stosowania i skontaktować się z odpowiednimi służbami lub lekarzem.

15. Utylizacja

- Zużyty produkt należy wyrzucać z odpadami komunalnymi zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Nie spalaj produktu w warunkach domowych i nie wrzucaj do ognia.

Stosowanie się do powyższych zasad ma na celu ograniczenie ryzyka urazów, podrażnień i innych zagrożeń podczas użytkowania odzieży modelującej typu pełny body shaper.