

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania stroju kąpielowego ciążowego – zgodnie z wymogami bezpieczeństwa produktów UE (GPSR)

1. Przeznaczenie wyrobu

- Wyrób jest przeznaczony jako jednoczęściowy strój kąpielowy dla kobiet w ciąży do użytku rekreacyjnego: pływanie, pobyt na plaży, basen, wypoczynek nad wodą.
- Nie jest to wyrób ratunkowy ani sprzęt ochrony osobistej – nie zapewnia wyporności, nie zastępuje kamizelki ratunkowej ani innego sprzętu ratunkowego.
- Produkt nie jest przeznaczony do zastosowań zawodowych, sportów ekstremalnych ani nurkowania głębinowego.

2. Skład materiałowy i ogólne środki ostrożności

- Skład: ok. 82% nylon, 18% elastan.
- U niektórych osób kontakt z tkaninami syntetycznymi może powodować podrażnienia skóry lub reakcje alergiczne.
- W przypadku stwierdzonej nadwrażliwości na nylon, elastan lub podobne włókna, skonsultuj się z lekarzem przed użyciem.
- W razie wystąpienia zaczerwienienia, świądu, pieczenia, obrzęku lub innych objawów uczulenia – natychmiast zdejmij wyrób i skontaktuj się z lekarzem.

3. Ograniczenia wiekowe i użytkownicze

- Wyrób przeznaczony jest dla dorosłych kobiet w ciąży.
- Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci ani młodzieży.
- W przypadku ciąży powikłanej, problemów z krążeniem, oddechem, skórą lub chorób przewlekłych – przed rozpoczęciem aktywności w wodzie skonsultuj się z lekarzem prowadzącym ciążę.

4. Dobór rozmiaru i zakładanie

- Zawsze dobieraj rozmiar zgodnie z aktualnymi wymiarami ciała, uwzględniając etap ciąży i powiększający się brzuch.
- Strój nie powinien powodować ucisku na klatkę piersiową, brzuch ani biodra; zbyt ciasny strój może ograniczać krążenie i swobodę oddychania.
- Przy pierwszym użyciu sprawdź dopasowanie na sucho, w bezpiecznym miejscu (w domu), przed wejściem do wody.
- Zakładaj i zdejmuj strój ostrożnie, bez gwałtownego szarpania, aby uniknąć uszkodzeń szwów i gumek.

5. Ramiączka i wkładki

- Ramiączka są regulowane – przed wejściem do wody ustaw ich długość tak, aby strój dobrze przylegał, ale nie uciskał ramion ani szyi.
- Regularnie sprawdzaj, czy regulatory ramiączek są prawidłowo zapięte i nie są pęknięte.
- Wkładki są miękkie i wyjmowane – w razie dyskomfortu możesz je usunąć. Nie używaj uszkodzonych lub zdeformowanych wkładek.

6. Elementy dekoracyjne

- Przedni guzik pełni wyłącznie funkcję dekoracyjną i nie służy do zapinania ani regulacji.
- Nie próbuj go odrywać, odcinać ani nadmiernie wyginać – grozi to uszkodzeniem materiału lub oderwaniem elementu, co może stworzyć małe części.
- Wyrób trzymaj z dala od małych dzieci, które mogłyby połknąć oderwane elementy dekoracyjne.

7. Użytkowanie w wodzie

- Przed wejściem do wody upewnij się, że strój jest prawidłowo założony i nie ma widocznych uszkodzeń (rozdarć, pęknięć szwów, uszkodzonych ramiączek).
- Podczas korzystania z basenów zapoznaj się z lokalnym regulaminem bezpieczeństwa i ściśle go przestrzegaj.
- W wodzie poruszaj się ostrożnie – unikaj zahaczenia strojem o ostre krawędzie, śruby, kratki odpływowe, ślizgawki, drabinki, skały lub inne nierówne powierzchnie.
- Nie używaj wyrobu do skoków do nieznanej lub płytkiej wody.
- Unikaj pływania w sytuacjach, gdy czujesz zawroty głowy, osłabienie, duszność lub inne objawy mogące mieć związek z ciążą – natychmiast wyjdź z wody i w razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem.

8. Oddziaływanie temperatury i promieniowania UV

- Nie wystawiaj wyrobu na działanie bardzo wysokich temperatur (sauna, gorące źródła, rozgrzane leżaki metalowe) – może to powodować deformację materiału i utratę elastyczności.
- Nie przegrzewaj ciała w ciąży: unikaj długotrwałego przebywania w bardzo ciepłej wodzie lub w pełnym słońcu.
- Materiał nie zapewnia pełnej ochrony przed promieniowaniem UV. Zaleca się stosowanie dodatkowych środków ochrony przeciwsłonecznej (kosmetyki z odpowiednim filtrem UV, nakrycie głowy, przebywanie w cieniu).

9. Kontakt z chemikaliami

- Po kąpieli w basenie lub w słonej wodzie morskiej spłucz strój możliwie szybko w czystej, chłodnej wodzie, aby ograniczyć działanie chloru i soli na materiał.
- Unikaj kontaktu stroju z rozpuszczalnikami, benzyną, olejami, smarami, wybielaczami, agresywnymi detergentami, kosmetykami samoopalającymi oraz olejkami do opalania, które mogą trwale odbarwić lub osłabić włókna.
- Nie stosuj chemicznych środków do odplamiania bezpośrednio na materiał.

10. Czyszczenie i pielęgnacja

- Przestrzegaj poniższych zasad, aby zachować właściwości użytkowe oraz bezpieczeństwo:
- Prać wyłącznie ręcznie, w letniej wodzie, używając łagodnego środka piorącego przeznaczonego do tkanin delikatnych.
- Nie prać w pralce – intensywne wirowanie i tarcie mogą prowadzić do uszkodzeń szwów, ramiączek i deformacji materiału.
- Nie suszyć w suszarce bębnowej – wysoka temperatura i ruch bębna zwiększają ryzyko skurczenia, zniszczenia włókien i elementów dekoracyjnych.
- Nie prasować – wysoka temperatura żelazka może stopić lub zdeformować włókna syntetyczne.
- Nie czyścić chemicznie – środki stosowane w pralniach chemicznych mogą działać agresywnie na nylon i elastan.
- Po praniu ręcznym delikatnie odciśnij wodę bez skręcania i wykręcania.

11. Suszenie i przechowywanie

- Susz strój rozwieszony lub rozłożony na płasko, w cieniu, w dobrze wentylowanym miejscu.
- Nie wystawiaj do suszenia na bezpośrednie, silne słońce przez długi czas – może to przyspieszać starzenie materiału i blaknięcie kolorów.
- Nie kładź na rozgrzanych kaloryferach, grzejnikach, piecykach ani innych źródłach ciepła.
- Przechowuj wyrób w suchym, chłodnym miejscu, z dala od ostrych przedmiotów, które mogłyby przebić lub przeciąć tkaninę.
- Nie przechowuj mokrego lub wilgotnego stroju przez dłuższy czas w zamkniętych, nieprzewiewnych torbach – grozi to rozwojem pleśni i nieprzyjemnego zapachu.

12. Kontrola stanu technicznego

- Przed każdym użyciem skontroluj stan wyrobu:
- sprawdź szwy, ramiączka i elastyczne części pod kątem pęknięć, rozciągnięć lub przetarć,
- upewnij się, że nie ma dziur, zaciągnięć czy rozwarstwień materiału,
- sprawdź, czy elementy dekoracyjne są trwale przymocowane.
- W przypadku stwierdzenia uszkodzeń mogących wpływać na bezpieczeństwo lub komfort użytkowania – przestań używać wyrobu.

13. Szczególne zalecenia dla kobiet w ciąży

- Nie stosuj wyrobu jako środka kompensującego zmęczenie lub do maskowania objawów złego samopoczucia – w przypadku dolegliwości zdrowotnych zawsze w pierwszej kolejności zadbaj o bezpieczeństwo swoje i dziecka.
- Ogranicz długotrwałe pływanie w zimnej wodzie, aby uniknąć nadmiernego wychłodzenia organizmu.
- Nie pozostawaj sama w wodzie; zaleca się pływanie w obecności innych osób oraz korzystanie z kąpielisk strzeżonych.

14. Dzieci w otoczeniu użytkowniczk

- Małe dzieci powinny być zawsze nadzorowane przez osobę dorosłą w pobliżu wody, niezależnie od tego, jaki strój ma na sobie opiekun.
- Nie pozwalaj dzieciom bawić się mokrym strojem kąpielowym bez nadzoru – istnieje ryzyko zakrztuszenia się, zaplątania lub naciągnięcia na głowę.

15. Postępowanie w razie wypadku lub zagrożenia

- W przypadku trudności w pływaniu, skurczów mięśni, nagłego złego samopoczucia – natychmiast opuść wodę, wezwij pomoc ratownika lub osoby w pobliżu.
- W razie podejrzenia reakcji alergicznej na materiał – zdejmij strój, dokładnie umyj skórę wodą i łagodnym środkiem myjącym, w razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem.
- W przypadku połknięcia oderwanego elementu dekoracyjnego przez dziecko lub osobę dorosłą – niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem lub wezwij pomoc medyczną.

16. Utylizacja

- Zużyty lub uszkodzony strój kąpielowy, nienadający się już do bezpiecznego noszenia, należy wyrzucać zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów komunalnych.
- Przed wyrzuceniem zaleca się trwałe uszkodzenie (np. rozcięcie), aby uniemożliwić ponowne użycie w sposób niekontrolowany.

17. Przestrzeganie instrukcji

- Zapoznanie się z powyższymi wskazówkami oraz ich przestrzeganie jest niezbędne do ograniczenia ryzyka wystąpienia zagrożeń związanych z użytkowaniem wyrobu.
- Przekaż te informacje każdej osobie, która będzie korzystać z wyrobu.