

Instrukcje bezpieczeństwa użytkowania

Poduszka treningowa perkusyjna dwustronna, 12 cali

Niniejsze instrukcje dotyczą bezpiecznego użytkowania poduszki treningowej do ćwiczeń perkusyjnych wykonanej z gumy. Produkt jest przeznaczony do ćwiczeń techniki gry pałkami perkusyjnymi w warunkach domowych, edukacyjnych lub studyjnych.

1. Przeznaczenie produktu

- Produkt służy wyłącznie do ćwiczeń perkusyjnych z użyciem pałek.
- Może być używany na stabilnych powierzchniach, takich jak stół, podłoga, blat roboczy lub kolana użytkownika.
- Produkt nie jest przeznaczony do stania, siadania, skakania ani podpierania ciężaru ciała.
- Produkt nie jest zabawką.

2. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- Przed użyciem sprawdź, czy produkt nie jest uszkodzony, pęknięty, zdeformowany lub nadmiernie zużyty.
- Nie używaj produktu, jeśli jego powierzchnia jest poluzowana, rozerwana lub śliska w sposób mogący utrudniać bezpieczne ćwiczenie.
- Używaj produktu wyłącznie na równej, stabilnej i suchej powierzchni, aby ograniczyć ryzyko przesuwania się podczas ćwiczeń.
- Podczas gry zachowaj bezpieczną odległość od innych osób, zwierząt, przedmiotów kruchych i urządzeń elektrycznych.
- Nie używaj produktu w pobliżu schodów, otwartego ognia, źródeł ciepła ani w miejscach o ograniczonej przestrzeni ruchu.
- Ćwicz w sposób kontrolowany, dostosowując siłę uderzeń do swoich umiejętności.

3. Bezpieczeństwo dzieci i osób zależnych

- Produkt powinien być używany przez dzieci wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.
- Przechowuj produkt oraz pałki perkusyjne poza zasięgiem małych dzieci, gdy nie są używane.
- Nie pozwalaj dzieciom wkładać elementów produktu do ust ani gryźć jego powierzchni.

4. Ryzyko urazów podczas użytkowania

- Nie kieruj pałek w stronę twarzy, oczu lub ciała swojego ani innych osób.
- Upewnij się, że chwyt pałek jest pewny i suchy, aby zmniejszyć ryzyko ich wyslizgnięcia.
- W przypadku długiego treningu rób regularne przerwy, aby ograniczyć przeciążenie dłoni, nadgarstków, przedramion i barków.
- Jeśli odczuwasz ból, drętwienie lub dyskomfort, przerwij ćwiczenie i wznow je dopiero po ustąpieniu objawów.
- W razie potrzeby stosuj środki ochrony indywidualnej odpowiednie do treningu, jeśli poziom intensywności ćwiczeń tego wymaga.

5. Bezpieczne ustawienie i użytkowanie

- Umieszczaj produkt wyłącznie na powierzchniach, które nie powodują jego chwiania ani samoczynnego przesuwania.
- Jeżeli ćwiczysz na stole lub blacie, upewnij się, że produkt znajduje się z dala od krawędzi.
- Nie używaj produktu na mokrych, śliskich lub niestabilnych powierzchniach.
- Nie modyfikuj produktu, nie wierć w nim otworów i nie przyklejaj elementów mogących zmienić jego właściwości użytkowe.
- Dwustronnej powierzchni używaj zgodnie z preferowanym poziomem odbicia, zachowując taką samą ostrożność po obu stronach.

6. Materiał i kontakt ze skórą

- Produkt wykonany jest z materiału gumowego. Osoby wrażliwe na zapach lub składniki materiałów elastomerowych powinny zachować ostrożność przy pierwszym użyciu.
- W przypadku wystąpienia podrażnienia skóry, dyskomfortu lub reakcji alergicznej należy przerwać używanie produktu.
- Nie używaj produktu, jeśli jego powierzchnia wydziela nietypowy zapach świadczący o uszkodzeniu lub degradacji materiału.

7. Czyszczenie i konserwacja

- Czyść produkt miękką, lekko wilgotną ściereczką.
- Przed ponownym użyciem pozostaw produkt do całkowitego wyschnięcia.
- Nie stosuj agresywnych środków chemicznych, rozpuszczalników, wybielaczy ani materiałów ściernych.
- Regularnie usuwaj kurz i zabrudzenia, aby zachować odpowiednią przyczepność i właściwości powierzchni.

8. Przechowywanie

- Przechowuj produkt w suchym, czystym i dobrze wentylowanym miejscu.
- Chroń produkt przed długotrwałym działaniem promieni słonecznych, wysokiej temperatury, wilgoci i mrozu.
- Nie umieszczaj na produkcie ciężkich przedmiotów, które mogą spowodować trwałe odkształcenie.

9. Ostrzeżenia

- **Ostrzeżenie:** Produkt nie jest zabawką.
- **Ostrzeżenie:** Używanie na niestabilnej powierzchni może prowadzić do przesunięcia produktu i urazu.
- **Ostrzeżenie:** Intensywne lub nieprawidłowe ćwiczenia mogą powodować przeciążenia mięśni i stawów.
- **Ostrzeżenie:** Nie używać produktu uszkodzonego lub nadmiernie zużytego.

10. Utylizacja

- Zużyty lub uszkodzony produkt należy zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów.
- Nie spalaj produktu w warunkach domowych.



Deutsch:

Sicherheitsinformationen

Verordnung über die allgemeine Produktsicherheit (GPSR – General Product Safety Regulation)

Dieses Produkt erfüllt die Anforderungen der Verordnung über die allgemeine Produktsicherheit (General Product Safety Regulation, GPSR). Diese Erklärung basiert auf der Bewertung der Produktsicherheit und der Einhaltung der relevanten Sicherheitsstandards.

Nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet

Für weitergehende Informationen zum Produkt kontaktieren Sie die verantwortliche Person unter den auf der Produktseite hinterlegten Kontaktdaten.

Español:

Información de seguridad

Reglamento general de seguridad de los productos – GPSR – General Safety Product Regulation

Este producto cumple los requisitos del Reglamento general de seguridad de los productos (RGPP). Esta declaración se basa en la evaluación de la seguridad del producto y el cumplimiento de las normas de seguridad pertinentes.

No apto para menores de 3 años.

Si desea obtener más información sobre el producto, póngase en contacto con la persona responsable a través de los datos de contacto que figuran en la página del producto.

Italiano:

Informazioni sulla sicurezza

Regolamento generale sulla sicurezza dei prodotti – (GPSR – General Product Safety)

Questo prodotto soddisfa i requisiti del Regolamento generale sulla sicurezza dei prodotti (GPSR). Questa dichiarazione si basa sulla valutazione della sicurezza del prodotto e sulla conformità agli standard di sicurezza pertinenti.

Non adatto a bambini di età inferiore a 3 anni

Per ulteriori informazioni sul prodotto, si prega di contattare il responsabile utilizzando i dettagli di contatto forniti sulla pagina del prodotto.

Nederlands:

Veiligheidsinformatie

Algemene productveiligheidsverordening (GPSR – General Safety Regulation)

Dit product voldoet aan de vereisten van de Algemene Verordening Productveiligheid (APSR). Deze verklaring is gebaseerd op de beoordeling van de productveiligheid en de naleving van de relevante veiligheidsnormen.

Niet geschikt voor kinderen jonger dan 3 jaar.

Neem voor meer informatie over het product contact op met de verantwoordelijke persoon via de contactgegevens op de productpagina.

English:

Safety-Information

General Product Safety Regulation - GPSR

This product fulfils the requirements of the General Product Safety Regulation (GPSR). This declaration is based on the assessment of product safety and compliance with the relevant safety standards.

Not suitable for children under 3 years

For further information on the product, please contact the responsible per using the contact details provided on the product page.

Français:

Informations sur la sécurité

Règlement relatif à la sécurité générale des produits – (GPSR – General Product Safety Regulation)

Ce produit répond aux exigences du règlement relatif à la sécurité générale des produits (RGSP). Cette déclaration est basée sur l'évaluation de la sécurité du produit et sur la conformité aux normes de sécurité applicables.

Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans.

Pour plus d'informations sur le produit, veuillez contacter le responsable en utilisant les coordonnées fournies sur la page du produit.

Polski:

Informacje dotyczące bezpieczeństwa

Ogólne rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa produktów – (GPSR – General Safety Regulation)

Niniejszy produkt spełnia wymagania rozporządzenia w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR). Niniejsza deklaracja opiera się na ocenie bezpieczeństwa produktu i zgodności z odpowiednimi normami bezpieczeństwa.

Nieodpowiednie dla dzieci w wieku poniżej 3 lat.

Aby uzyskać więcej informacji na temat produktu, należy skontaktować się z osobą odpowiedzialną za produkt, korzystając z danych kontaktowych podanych na stronie produktu.

Svensk:

Säkerhetsinformation

Allmän produktsäkerhetsförfordning (GPSR – General Safety Product Regulation)

Denna produkt uppfyller kraven i den allmänna produktsäkerhetsbestämmelsen (GPSR). Denna deklaration baseras på en bedömning av produktens säkerhet och överensstämmelse med relevanta säkerhetsstandarder.

Ej lämplig för barn under 3 år.

För ytterligare information om produkten, vänligen kontakta ansvarig person med hjälp av kontaktuppgifterna på produktsidan.