

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania – Muzyczna Maszyna Bokserska (ścienna)

Przed pierwszym użyciem urządzenia należy uważnie przeczytać poniższe zasady bezpieczeństwa i zachować je na przyszłość. Nieprzestrzeganie instrukcji może prowadzić do obrażeń ciała lub uszkodzenia urządzenia.

1. Przeznaczenie i ogólne zasady użytkowania

- Urządzenie jest przeznaczone do rekreacyjnego treningu bokserskiego osób dorosłych oraz młodzieży pod nadzorem osoby dorosłej.
- Urządzenie jest przeznaczone do użytku w pomieszczeniach, na stabilnych ścianach o gładkiej i równej powierzchni.
- Nie stosować urządzenia do innych celów niż trening uderzeń rękoma w rękawicach bokserskich.
- Urządzenie nie jest przeznaczone jako sprzęt medyczny, rehabilitacyjny ani do sportu wyczynowego.
- Urządzenie nie jest zabawką. Nie pozostawiać dzieci z urządzeniem bez nadzoru.

2. Grupy użytkowników i przeciwwskazania

- Użytkownik powinien być w dobrym stanie zdrowia ogólnego oraz mieć możliwość bezpiecznego wykonywania wysiłku fizycznego.
- Osoby z chorobami serca, układu krążenia, układu oddechowego, ze schorzeniami stawów lub kręgosłupa, kobiety w ciąży oraz osoby po niedawno przebytych urazach lub operacjach powinny skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem treningu.
- Dzieci i młodzież mogą korzystać z urządzenia wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej, która zapewni przestrzeganie zasad bezpieczeństwa.
- Osoby będące pod wpływem alkoholu, narkotyków, leków upośledzających koncentrację lub zdolności motoryczne nie mogą korzystać z urządzenia.

3. Bezpieczeństwo miejsca instalacji

- Urządzenie montować wyłącznie na stabilnej, gładkiej, równej ścianie (np. beton, cegła, pełna ściana murowana, stabilna płyta). Nie montować na powierzchniach kruchych, obluzowanych lub niestabilnych.
- Upewnić się, że ściana i sposób mocowania wytrzymają powtarzające się uderzenia oraz drgania.
- Wokół urządzenia należy zapewnić strefę bezpieczeństwa: minimum 1,5 m wolnej przestrzeni przed urządzeniem i po 1 m z każdej strony.
- Usunąć z otoczenia wszelkie przedmioty, w które użytkownik może się uderzyć lub potknąć (meble, dywany ślizgające się, kable itp.).
- Podłoże, na którym stoi użytkownik, powinno być równe, stabilne i antypoślizgowe.

4. Bezpieczny montaż i demontaż

- Przed montażem sprawdzić stan urządzenia, taśm dwustronnych, rzepów oraz powierzchni ściany. Nie używać uszkodzonych elementów mocujących.
- Oczyszczyć i odłuszczyć powierzchnię ściany zgodnie z instrukcją taśmy/rzepa. Zamontować urządzenie dokładnie tak, aby przylegało całą powierzchnią.

- Po zamocowaniu delikatnie, następnie silniej nacisnąć urządzenie, aby sprawdzić, czy nie przesuwają się ani nie odkleja.
- Jeżeli urządzenie chwieje się, odkleja lub zmienia pozycję pod wpływem nacisku – przerwać użytkowanie, wzmocnić mocowanie lub wybrać inne miejsce montażu.
- Nie wieszować urządzenia na kablach, rurach, drzwiach, balustradach lub konstrukcjach tymczasowych.
- Podczas demontażu nie szarpać gwałtownie. Ostrożnie odrywać taśmę/ rzep, aby uniknąć upadku urządzenia i uszkodzenia ściany.

5. Kontrola przed każdym użyciem

- Sprawdzić, czy urządzenie jest trwale zamocowane do ściany i nie porusza się przy nacisku.
- Sprawdzić stan powierzchni uderzeniowej: brak pęknięć, przetarć, rozdarć, zniekształceń pianki lub odklejonych elementów.
- Skontrolować, czy przewidziane elementy elektroniczne (np. przyciski, wskaźniki LED) nie są uszkodzone, poluzowane ani zalane cieczą.
- Sprawdzić, czy rękawice bokserskie są w dobrym stanie, bez dziur, naderwań i luźnych szwów.
- W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń – nie używać urządzenia do czasu ich usunięcia.

6. Bezpieczne podłączanie i korzystanie z funkcji Bluetooth

- Funkcji Bluetooth należy używać wyłącznie w suchym otoczeniu, z dala od wody, wilgoci oraz źródeł wysokiej temperatury.
- Podczas parowania nie zasłaniać otworów wentylacyjnych ani przycisków. Nie naciskać nadmiernie obudowy.
- Nie rozbierać obudowy w celu naprawy modułu Bluetooth ani innych elementów elektronicznych.
- Głośność muzyki należy ustawić na poziomie umożliwiającym zachowanie orientacji i słyszenie dźwięków otoczenia (np. nadjeżdżających pojazdów, innych osób).
- Urządzenie trzymać z dala od innych urządzeń elektronicznych, na które silne pole elektromagnetyczne lub uderzenia mogą mieć negatywny wpływ.

7. Bezpieczeństwo elektryczne (jeśli dotyczy zasilania)

- Jeżeli urządzenie korzysta z zasilacza lub ładowarki, używać wyłącznie zasilania o parametrach określonych przez producenta na tabliczce znamionowej.
- Nie dotykać wtyczki ani gniazdka mokrymi rękami.
- Nie prowadzić kabli zasilających przez miejsce, w którym można po nich chodzić lub się o nie potknąć.
- Nie zginać ani nie ścisnąć przewodów, nie umieszczać ich pod ciężkimi przedmiotami.
- W razie zauważenia zapachu spalenizny, dymu, iskrzenia lub nadmiernego nagrzania natychmiast odłączyć zasilanie i zaprzestać użytkowania.

8. Właściwy strój i wyposażenie ochronne

- Do treningu używać wyłącznie rękawic bokserskich o odpowiednim rozmiarze, zapewniających amortyzację uderzeń.
- Nigdy nie uderzać urządzenia gołymi pięściami, w biżuterii lub z twardymi przedmiotami (zegarki, pierścionki, bransoletki, protektory twarde itp.).
- Zaleca się stosowanie bandażu bokserskich lub innej ochrony nadgarstków i dłoni.

- Obuwie sportowe z podeszwą antypoślizgową jest wymagane, aby ograniczyć ryzyko poślizgnięcia.
- Ubranie powinno być wygodne, niekrępujące ruchów, bez luźnych części mogących zahaczyć o elementy otoczenia.

9. Bezpieczna technika treningu

- Przed rozpoczęciem intensywnego treningu wykonać rozgrzewkę całego ciała (min. 5–10 minut) w celu zmniejszenia ryzyka kontuzji.
- Stopniowo zwiększać intensywność i prędkość uderzeń, dostosowując poziom trudności i prędkość trybów do aktualnej kondycji fizycznej.
- Unikać nadmiernego przeciążenia – pojawienie się bólu w stawach, klatce piersiowej, zawrotów głowy lub duszności jest sygnałem do natychmiastowego przerwania ćwiczeń.
- Nie wykonywać uderzeń wykraczających poza bezpieczny zakres ruchu stawów (szczególnie nadgarstków, łokci i barków).
- Nie skakać w sposób niekontrolowany blisko ściany ani nie wykonywać kopnięć, jeśli urządzenie nie jest do tego przewidziane.
- Nie dotykać odsłoniętych elementów elektronicznych ani nie manipulować przy elektronice podczas treningu.

10. Ograniczenia użytkowania

- Nie używać urządzenia na zewnątrz w deszczu, śniegu, przy dużej wilgotności lub w bardzo zapyłonym otoczeniu.
- Nie wystawiać urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych oraz temperatury skrajne, które mogą uszkodzić tworzywo, piankę lub elementy elektroniczne.
- Nie stosować urządzenia w pobliżu łatwopalnych płynów, gazów, aerozoli ani w pomieszczeniach o zagrożeniu wybuchem.
- Nie dopuszczać do kontaktu urządzenia z wodą ani innymi cieczami. W razie zalania odłączyć od zasilania (jeżeli dotyczy) i nie używać do czasu sprawdzenia stanu.

11. Ochrona przed urazami i postępowanie w razie wypadku

- W przypadku wystąpienia ostrego bólu, podejrzenia złamania, zwichnięcia lub innych poważnych objawów – natychmiast przerwać trening i skontaktować się z lekarzem.
- Przy drobnych otarciach lub stłuczeniach przerwać ćwiczenia, schłodzić miejsce urazu i obserwować objawy. W razie wątpliwości skorzystać z porady medycznej.
- W razie wystąpienia zawrotów głowy, silnej duszności, bólu w klatce piersiowej, nagłej słabości – natychmiast przerwać wysiłek, usiąść lub położyć się w bezpiecznym miejscu i wezwać pomoc medyczną, jeżeli objawy nie ustępują.

12. Konserwacja, czyszczenie i przechowywanie

- Urządzenie czyścić miękką, lekko wilgotną ściereczką. Nie stosować agresywnych środków chemicznych, rozpuszczalników, benzyny, alkoholu w wysokim stężeniu ani ostrych narzędzi.
- Przed czyszczeniem zawsze wyłączyć urządzenie i odłączyć je od źródła zasilania (jeśli dotyczy).
- Nie dopuszczać do przedostawania się wody do wnętrza urządzenia, szczególnie w okolice przycisków i złączy.
- Okresowo sprawdzać stan powierzchni PU, pianki i mocowań. W przypadku postępującego zużycia zaprzestać użytkowania do czasu wymiany lub naprawy.

- Podczas dłuższych przerw w użytkowaniu przechowywać urządzenie w suchym, czystym pomieszczeniu, z dala od wilgoci, źródeł ciepła i bezpośredniego nasłonecznienia.

13. Ochrona dzieci i osób postronnych

- Nie dopuszczać dzieci do samodzielnego korzystania z urządzenia.
- Podczas treningu upewnić się, że w strefie bezpieczeństwa przed urządzeniem i wokół niego nie znajdują się inne osoby ani zwierzęta.
- Nie pozwalać dzieciom bawić się przyciskami, przewodami, taśmami mocującymi ani elementami elektronicznymi.

14. Zgodność z zasadami bezpieczeństwa produktu (GPSR – UE)

- Urządzenie powinno być używane w sposób opisany w niniejszej instrukcji, aby ograniczyć ryzyko obrażeń podczas normalnego i dającego się przewidzieć użytkowania.
- Użytkownik ma obowiązek regularnie kontrolować stan urządzenia i niezwłocznie zaprzestać użytkowania w przypadku uszkodzeń mogących wpływać na bezpieczeństwo.
- Zmiany konstrukcyjne, samodzielne przeróbki czy naprawy wykonane nieprofesjonalnie mogą powodować niezgodność z wymogami bezpieczeństwa i nie są dopuszczalne.

15. Utylizacja

- Po zakończeniu okresu użytkowania nie wyrzucać urządzenia wraz z odpadami komunalnymi, jeżeli w kraju użytkowania obowiązują odrębne zasady utylizacji sprzętu z elementami elektronicznymi.
- Urządzenie, w tym elementy elektroniczne, powinno zostać przekazane do odpowiedniego punktu zbiórki odpadów lub recyklingu, zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi ochrony środowiska.

Przestrzeganie powyższych zasad ma na celu zapewnienie bezpiecznego i odpowiedzialnego korzystania z urządzenia oraz ograniczenie ryzyka wypadków podczas treningu.

SMART MUSIC BOXING MACHINE

- Bluetooth connection
- Intelligent counting
- Hd music playback
- Long standby



⚠️ Veuillez attendre la installation avant utilisation.
⚠️ Si vous ne l'utilisez pas, attendez que l'installation soit terminée.
⚠️ Bitte warten Sie an, wenn die Installation endet!
⚠️ Please wait it when the installation is stable.
⚠️ Veuillez l'utiliser lorsque l'installation est stable.



Made in China

Brand: AIBO003
Product Name: Music Boxing Machine with boxing gloves
Model: Q1118000007
Color: Black
NO: 5000002940003



eVatmaster Consulting GmbH
Bollinger 30 60525 Frankfurt am Main
Germany contact@vatmaster.com

Manufacturer: Jiaoguoqi chaoji keji youxian gongsi
Address: Duanan shenglu 94hao 1002hai Dongguan
Guangdong Guangdong Sheng 522000 China
Email: chaoji100@163.com