

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania

Produkt: inteligentny pierścień monitorujący aktywność i wybrane parametry organizmu

1. Przeznaczenie produktu

Produkt jest przeznaczony do codziennego monitorowania aktywności oraz orientacyjnego śledzenia wybranych parametrów, takich jak tętno, sen, liczba kroków, dystans, spalone kalorie oraz poziom natlenienia krwi. Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku konsumenckiego zgodnie z jego normalnym zastosowaniem.

Uwaga: urządzenie nie jest wyrobem medycznym i nie służy do diagnozowania, leczenia, monitorowania ani zapobiegania chorobom. Odczyty mają charakter orientacyjny i nie powinny być podstawą do podejmowania decyzji medycznych.

2. Ogólne zasady bezpiecznego użytkowania

- Przed pierwszym użyciem należy w pełni zapoznać się z instrukcjami bezpieczeństwa.
- Używać produktu wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.
- Nie modyfikować, nie rozbierać i nie naprawiać produktu samodzielnie.
- Nie używać uszkodzonego produktu, w szczególności jeśli obudowa jest pęknięta, zdeformowana lub nadmiernie nagrzewa się podczas pracy albo ładowania.
- Produkt należy przechowywać poza zasięgiem małych dzieci i osób wymagających nadzoru.
- Ze względu na mały rozmiar produkt może stwarzać ryzyko połknięcia lub zadławienia.

3. Bezpieczeństwo zdrowotne i kontakt ze skórą

- Nie należy nosić pierścienia zbyt ciasno. Zbyt mocny ucisk może powodować dyskomfort, podrażnienia skóry lub ograniczenie krążenia.
- W przypadku zaczerwienienia, swędzu, pieczenia, bólu, obrzęku lub innych objawów podrażnienia należy natychmiast zdjąć produkt i zaprzestać użytkowania do czasu ustąpienia objawów.
- Nie zakładać produktu na uszkodzoną, podrażnioną lub zakażoną skórę.
- Zaleca się regularne czyszczenie i osuszanie pierścienia oraz skóry palca, aby ograniczyć ryzyko podrażnień.
- W przypadku znanych alergii kontaktowych lub nadwrażliwości skóry należy zachować szczególną ostrożność podczas użytkowania.

4. Ograniczenia pomiarów

- Pomiary tętna, snu, aktywności i natlenienia krwi mogą być obarczone odchyleniami wynikającymi z ułożenia pierścienia, ruchu dłoni, temperatury skóry, budowy ciała, jakości sygnału oraz innych czynników zewnętrznych.
- Dane prezentowane w aplikacji należy traktować jako informacje pomocnicze, a nie jako wyniki kliniczne.
- Jeżeli występują niepokojące objawy zdrowotne, należy skontaktować się z lekarzem, niezależnie od wskazań urządzenia.

5. Bezpieczeństwo związane z wodą i wilgocią

Produkt deklaruje odporność na wodę na poziomie IP68, jednak bezpieczne użytkowanie wymaga przestrzegania poniższych zasad:

- Produkt można używać w typowych warunkach codziennych, takich jak kontakt z deszczem, mycie rąk lub krótkotrwały kontakt z chłodną wodą, o ile producent przewiduje takie zastosowanie.
- Nie narażać produktu na gorącą wodę, parę wodną, saunę, kąpiel gorącą, jacuzzi ani intensywne zmiany temperatury.
- Po kontakcie z wodą należy dokładnie osuszyć produkt przed ładowaniem i dalszym użyciem.
- Odporność na wodę może z czasem ulec zmniejszeniu na skutek zużycia eksploatacyjnego, uderzeń lub uszkodzeń.
- Nie używać produktu pod wodą, jeśli widoczne są jakiekolwiek uszkodzenia obudowy.

6. Bezpieczeństwo akumulatora i ładowania

Produkt zawiera akumulator litowo-polimerowy.

- Ładować wyłącznie przy użyciu kompatybilnych akcesoriów i zgodnie z zaleceniami producenta urządzenia.
- Nie pozostawiać produktu w trakcie ładowania w pobliżu źródeł ciepła, na łatwopalnych powierzchniach ani bez odpowiedniej wentylacji.
- Nie wystawiać produktu na działanie wysokiej temperatury, bezpośredniego promieniowania słonecznego, ognia ani innych źródeł zapłonu.
- Nie przekłuwać, nie zgniatać, nie spalać ani nie uszkadzać akumulatora.
- W przypadku wycieku, nietypowego zapachu, odkształcenia, przebarwienia lub nadmiernego nagrzewania należy natychmiast przerwać użytkowanie i odłączyć produkt od źródła zasilania.
- Nie ładować mokrego lub wilgotnego produktu.

7. Bezpieczeństwo użytkowania podczas aktywności

- Podczas uprawiania sportu należy upewnić się, że pierścień jest prawidłowo dopasowany i nie powoduje bólu ani ograniczenia ruchów.
- Nie używać produktu w sytuacjach, w których biżuteria lub elementy noszone na dłoniach są zabronione albo mogą stanowić zagrożenie, np. przy obsłudze maszyn, pracy z narzędziami obrotowymi lub podczas sportów kontaktowych.
- W razie dyskomfortu podczas ćwiczeń należy zdjąć pierścień.

8. Bezpieczeństwo cyfrowe i łączność

- Produkt komunikuje się bezprzewodowo przez Bluetooth. Parowanie należy przeprowadzać zgodnie z instrukcjami aplikacji i systemu telefonu.
- Do obsługi należy używać kompatybilnego urządzenia mobilnego z odpowiednią wersją systemu operacyjnego.
- W przypadku problemów z połączeniem nie należy stosować nieautoryzowanych metod modyfikacji oprogramowania urządzenia.

9. Czyszczenie i konserwacja

- Czyścić miękką, lekko wilgotną ściereczką.
- Nie stosować agresywnych środków chemicznych, rozpuszczalników, proszków ściernych ani ostrych narzędzi do czyszczenia.

- Przed ładowaniem zawsze upewnić się, że produkt jest całkowicie suchy.
- Przechowywać w suchym i czystym miejscu, z dala od skrajnych temperatur i wilgoci.

10. Ostrzeżenia dla szczególnych grup użytkowników

- Produkt nie jest zabawką.
- Nie jest przeznaczony do samodzielnego używania przez małe dzieci.
- Osoby z implantami medycznymi lub innymi urządzeniami elektronicznymi w ciele powinny skonsultować sposób użytkowania z lekarzem lub producentem implantu, jeśli mają jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące urządzeń elektronicznych noszonych na ciele.
- Osoby z chorobami skóry, zaburzeniami krążenia lub innymi problemami zdrowotnymi powinny zachować ostrożność przy długotrwałym noszeniu produktu.

11. Postępowanie w przypadku nieprawidłowego działania

- Jeśli produkt nie działa prawidłowo, samoczynnie się wyłącza, przegrzewa się lub nie ładuje się poprawnie, należy zaprzestać użytkowania.
- Nie wolno otwierać obudowy ani podejmować samodzielnych napraw.
- Uszkodzony produkt należy odłączyć od źródła zasilania i zabezpieczyć przed dalszym użyciem.

12. Utylizacja

- Produktu z wbudowanym akumulatorem nie należy wyrzucać razem z odpadami komunalnymi, jeśli lokalne przepisy wymagają selektywnej zbiórki.
- Zużyty produkt należy przekazać do odpowiedniego punktu zbiórki sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz urządzeń z akumulatorami.

13. Podsumowanie najważniejszych ostrzeżeń

- Nie używać jako urządzenia medycznego.
- Nie narażać na gorącą wodę ani parę.
- Nie ładować mokrego urządzenia.
- Przechowywać z dala od dzieci.
- Zaprzestać używania w przypadku podrażnienia skóry, uszkodzenia lub przegrzewania.