

Instrukcja bezpiecznego użytkowania wyrobu odzieżowego modelującego zgodna z wymaganiami bezpieczeństwa produktów (UE)

1. Przeznaczenie wyrobu

- Wyrób jest bielizną modelującą o wysokim stanie, przeznaczoną wyłącznie dla osób dorosłych.
- Przeznaczony jest do krótkotrwałego, dziennego noszenia w celu delikatnego modelowania sylwetki.
- Nie jest to wyrób medyczny, rehabilitacyjny ani kompresyjny do leczenia schorzeń układu krążenia lub innych chorób.

2. Skład materiałowy i ogólne właściwości

- Skład: ok. 88% nylon, 12% elastan (spandex).
- Wyrób jest elastyczny, przylegający do ciała, z elementami wzmacniającymi w okolicy brzucha, pośladków i ud oraz z usztywnieniami w okolicy talii.
- Ze względu na elastyczność i stopień dopasowania należy dobrać rozmiar bardzo starannie, zgodnie z aktualnymi wymiarami ciała.

3. Grupa użytkowników i ograniczenia

- Przeznaczone dla dorosłych kobiet bez przeciwwskazań zdrowotnych do noszenia ciasno przylegającej bielizny.
- **Nie zaleca się stosowania** w szczególności u osób, które:
 - cierpią na zaburzenia krążenia (np. zaawansowane żylaki, zakrzepicę, ciężką niewydolność żylną),
 - mają choroby skóry w obszarze kontaktu wyrobu z ciałem (rany, owrzodzenia, aktywne stany zapalne, silny trądzik, egzema, łuszczyca),
 - mają znaną alergię lub nadwrażliwość na nylon, elastan (spandex) lub podobne włókna syntetyczne,
 - mają znaczne wahania masy ciała lub obrzęki (np. obrzęki limfatyczne),
 - są we wczesnym okresie połogu, po niedawnej operacji jamy brzusznej, miednicy lub w obrębie skóry, gdzie wyrób przylega.
- W razie wątpliwości zdrowotnych należy skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem użytkowania.

4. Dobór rozmiaru – wymagania bezpieczeństwa

- Zawsze dobieraj rozmiar na podstawie aktualnego obwodu talii, bioder i ud, a nie na podstawie wyłącznie subiektywnego odczucia.
- Nie wybieraj rozmiaru mniejszego niż wskazany dla Twoich wymiarów – zbyt mocne uciskanie może ograniczać krążenie krwi, utrudniać oddychanie, powodować ból lub drętwienie.
- Przed pierwszym dłuższym użyciem zaleca się krótką przymiarkę (15–30 minut), by sprawdzić, czy nie występują: ucisk, ból, drętwienie, mrowienie, duszność, zawroty głowy.

5. Bezpieczne zakładanie i zdejmowanie

5.1. Zakładanie

- Upewnij się, że skóra jest czysta i sucha; nie stosuj nadmiernej ilości tłustych kremów w miejscach silnego ucisku, aby uniknąć podrażnień i ślizgania się materiału.
- Sprawdź, czy wyrób nie ma uszkodzeń, rozdarć, wystających nitek ani zdeformowanych usztywnień.
- Zakładaj wyrób powoli, bez gwałtownego szarpania, aby nie uszkodzić materiału ani nie spowodować otarć skóry.
- Rozłóż równomiernie materiał i upewnij się, że usztywnienia w talii nie wyginają się w sposób nienaturalny i nie wbijają się w skórę.
- Po założeniu sprawdź, czy nie czujesz silnego, bolesnego ucisku, utrudnionego oddychania lub ucisku w okolicy żeber.

5.2. Zdejmowanie

- Zdejmuj wyrób powoli, unikając gwałtownego ściągnięcia w dół, aby nie podrażnić skóry.
- Jeżeli materiał przylega bardzo mocno, zdejmuj go partiami (najpierw w okolicy talii, następnie bioder), delikatnie odciągając od ciała.
- Po zdjęciu skontroluj skórę: zaczerwienienia, odciski lub ślady ucisku powinny zniknąć w krótkim czasie. Utrzymujące się dłużej zmiany mogą wskazywać na zbyt duży ucisk lub niewłaściwy rozmiar.

6. Czas i sposób użytkowania

- Nie zaleca się ciągłego, wielogodzinnego noszenia bez przerw. Dla codziennego użytkowania sugeruje się przerwy na odpoczynek skóry i tkanek miękkich.
- Nie śpij w wyrobie, o ile nie uzyskano innej, indywidualnej porady lekarskiej.
- Nie używaj wyrobu podczas intensywnego wysiłku fizycznego, wymagającego swobodnego oddychania i nieograniczonego zakresu ruchu, jeśli odczuwasz jakiegokolwiek ograniczenia lub ból.
- W gorącym klimacie lub wysokiej temperaturze otoczenia zachowaj szczególną ostrożność – długotrwałe przegrzanie i pot mogą nasilać podrażnienia skóry.
- Jeśli odczuwasz dyskomfort, ból, drętwienie, mrowienie, zawroty głowy, duszności lub kołatanie serca, natychmiast zdejmij wyrób i w razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem.

7. Ryzyka związane z nieprawidłowym użytkowaniem

- Za ciasne lub zbyt długie stosowanie może prowadzić do:
 - ucisku naczyń krwionośnych i nerwów (drętwienie, mrowienie, ból kończyn),
 - bólu brzucha, pleców, okolicy żeber lub miednicy,
 - podrażnień skóry, otarć, odparzeń, wysypek,
 - nasilenia istniejących problemów skórnych lub naczyniowych.
- Noszenie na uszkodzonej skórze (rany, zadrapania, świeże blizny) może spowolnić gojenie i zwiększyć ryzyko zakażenia.
- U osób z alergią na składniki włókien mogą wystąpić reakcje alergiczne (świąd, zaczerwienienie, obrzęk). W takim przypadku przerwij użytkowanie i, jeśli objawy są nasilone lub się utrzymują, skonsultuj się z lekarzem.

8. Higiena i pielęgnacja – wymagania bezpieczeństwa

- Wyrób należy prać **wyłącznie ręcznie** w letniej wodzie z łagodnym detergentem przeznaczonym do tkanin delikatnych.
- Nie używaj wybielaczy chlorowych ani agresywnych środków chemicznych, które mogą uszkodzić włókna i zmienić stopień kompresji.

- Nie wykręcaj mocno, aby nie zdeformować materiału i usztywnień; delikatnie odcisnij wodę.
- Susz w pozycji poziomej lub rozwieszony, z dala od bezpośredniego źródła ciepła (grzejniki, piecyki) i bez ekspozycji na bezpośrednie, silne promieniowanie słoneczne przez dłuższy czas.
- Nie prasuj i nie czyść chemicznie.
- Przed ponownym założeniem upewnij się, że wyrób jest całkowicie suchy, aby zmniejszyć ryzyko podrażnień skóry i rozwoju drobnoustrojów.

9. Przechowywanie

- Przechowuj w suchym, czystym miejscu, z dala od wilgoci i bezpośredniego działania promieni słonecznych.
- Nie kładź na ostrych krawędziach i nie przechowuj w kontakcie z przedmiotami mogącymi przebić lub uszkodzić materiał (np. haczyki, ostre zamki błyskawiczne).
- Nie składaj w sposób zaginający na stałe usztywnienia – przechowuj wyrób w naturalnym kształcie, aby nie doprowadzić do trwałych deformacji.

10. Kontrola stanu technicznego i wycofanie z użytkowania

- Przed każdym użyciem sprawdzaj, czy wyrób nie ma:
 - dziur, rozdarć, przetarć,
 - rozciągniętych lub poluzowanych szwów,
 - zdeformowanych lub przebijających się na zewnątrz usztywnień,
 - znacznej utraty elastyczności (słabszy, nierówny ucisk).
- W razie stwierdzenia powyższych uszkodzeń natychmiast zakończ użytkowanie, ponieważ mogą one powodować podrażnienia skóry lub niewłaściwe rozłożenie ucisku.
- Wyrób, który utracił właściwości elastyczne lub dopasowanie, nie zapewnia już bezpiecznego i przewidywalnego użytkowania i powinien zostać wymieniony.

11. Użytkowanie po ciąży i po zabiegach

- Po ciąży, zabiegach chirurgicznych lub innych interwencjach medycznych w obrębie brzucha, miednicy lub kręgosłupa przed użyciem bielizny silnie modelującej wymagana jest wcześniejsza konsultacja z lekarzem.
- Nie stosuj wyrobu na świeże blizny, szwy, opatrunki lub obszary z widocznym stanem zapalnym.

12. Dzieci i osoby wymagające nadzoru

- Wyrób nie jest przeznaczony dla dzieci.
- Przechowuj z dala od małych dzieci, aby uniknąć ryzyka uduszenia elementami opakowania (folia) lub okręcenia elastycznego materiału wokół szyi czy kończyn.
- Osoby starsze lub z ograniczoną sprawnością ruchową powinny zakładać i zdejmować wyrób z pomocą opiekuna, jeśli samodzielne manewrowanie jest utrudnione.

13. Postępowanie w przypadku niepożądanych skutków

- W przypadku wystąpienia:
 - silnego bólu, drętwienia, mrowienia,
 - znacznego zaczerwienienia lub pęcherzy na skórze,
 - duszności, zawrotów głowy lub kołatania serca,
 - objawów reakcji alergicznej (świąd, wysypka, obrzęk),
 natychmiast zdejmij wyrób i, jeśli objawy nie ustąpią w krótkim czasie lub są nasilone, skontaktuj się z lekarzem.

14. Informacje końcowe dotyczące bezpiecznego użytkowania

- Przestrzeganie powyższych wskazówek ma na celu ograniczenie ryzyka związanego z uciskiem, przegrzaniem i podrażnieniem skóry.
- Niewłaściwe dopasowanie, użytkowanie niezgodne z przeznaczeniem lub ignorowanie sygnałów ostrzegawczych ze strony organizmu może prowadzić do zagrożeń dla zdrowia.
- Zawsze stosuj wyrób w sposób umożliwiający szybkie zdjęcie w razie dyskomfortu lub nagłego pogorszenia samopoczucia.