

# Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania kostiumu kąpielowego

## 1. Przeznaczenie wyrobu

Kostium kąpielowy dwuczęściowy z wiązaniem na szyi (neckholder), wykonany z materiału elastycznego (ok. 90% poliester, 10% elastan), przeznaczony jest do:

- użytku rekreacyjnego podczas pływania i wypoczynku nad wodą,
- użytku na plaży, basenie, w strefach wellness.

Nie jest to wyrób ochronny, sportowy ani ratunkowy. Nie zapewnia ochrony przed utonięciem.

## 2. Grupy użytkowników i nadzór

- Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych.
- Nie jest przeznaczony dla dzieci ani młodzieży, w szczególności ze względu na elementy ozdobne (np. łańcuszki, koraliki), które mogą stanowić zagrożenie zadławieniem lub zaplątaniem.
- Osoby z ograniczoną sprawnością ruchową lub czucia powinny używać wyrobu wyłącznie pod nadzorem i po ocenie, czy krój i elementy ozdobne nie stwarzają dodatkowego ryzyka.

## 3. Ryzyka związane z użytkowaniem i sposoby ich ograniczania

### 3.1. Ryzyko podrażnień skóry i reakcji alergicznych

- Materiał zawiera włókna syntetyczne (poliester, elastan) oraz może być barwiony i wykończony środkami chemicznymi.
- U osób o wrażliwej skórze lub ze skłonnością do alergii mogą wystąpić zaczerwienienia, swędzenie lub inne reakcje.

#### Środki ostrożności:

- Przed pierwszym użyciem wypierz wyrób zgodnie z zaleceniami pielęgnacji na metce.
- Jeżeli kiedykolwiek występowały u Ciebie reakcje alergiczne na podobne tkaniny, skonsultuj się z lekarzem przed użyciem.
- W przypadku wystąpienia podrażnienia, wysypki lub swędzenia natychmiast zdejmij kostium i przepłucz skórę czystą wodą. W razie utrzymywania się objawów skontaktuj się z lekarzem.

### 3.2. Ryzyko związane z dopasowaniem i wiązaniami (neckholder)

- Zbyt ciasne wiązanie wokół szyi i pleców może utrudniać oddychanie, powodować ucisk, ból karku lub otarcia.
- Zbyt luźne wiązanie może się rozwiązać podczas pływania lub ruchu, co grozi nagłym odsłonięciem ciała.

#### Środki ostrożności:

- Dostosuj wiązanie tak, aby kostium dobrze przylegał, ale nie powodował bólu ani wyraźnego ucisku.
- Po zawiązaniu wykonaj kilka ruchów (skłony, skręty tułowia, podskoki), aby upewnić się, że kostium pozostaje na miejscu.
- Regularnie sprawdzaj stan sznurków i szwów; przy widocznych uszkodzeniach nie używaj produktu.

### **3.3. Ryzyko zaczepienia i zaplątania (łańcuszki, koraliki, elementy ozdobne)**

- Elementy dekoracyjne (np. łańcuszki, koraliki) mogą zahaczyć o elementy otoczenia, takie jak drabinki basenowe, poręcze, siatki, biżuteria czy inne części garderoby.
- Zaczepienie się o przeszkodę w wodzie może ograniczyć swobodę ruchów i w skrajnych przypadkach zwiększyć ryzyko utraty równowagi lub zachłyśnięcia wodą.

#### **Środki ostrożności:**

- Unikaj kontaktu elementów ozdobnych z ostrymi krawędziami, kratkami odpływowymi, suwakami lub biżuterią.
- Nie używaj produktu podczas aktywności, w których zahaczenie jest bardziej prawdopodobne (np. zjeżdżalnie wodne, sporty wodne, zabawy wśród skał czy koralowców).
- Jeżeli dojdzie do zahaczenia, nie szarp za siłę – postaraj się spokojnie uwolnić materiał, a w razie potrzeby poproś o pomoc inną osobę.
- Przy widocznym uszkodzeniu łańcuszków lub oderwaniu koralików przerwij użytkowanie; istnieje ryzyko połknięcia małych elementów przez osoby postronne.

### **3.4. Ryzyko poślizgnięcia i upadku**

- Mokry kostium może powodować spływanie wody po ciele i zwiększać ryzyko poślizgnięcia na gładkich nawierzchniach (płytki, brzegi basenów, pomosty).

#### **Środki ostrożności:**

- Poruszaj się ostrożnie po mokrych powierzchniach i używaj odpowiedniego obuwia antypoślizgowego.
- Unikaj biegania po śliskich nawierzchniach w mokrym kostiumie.

### **3.5. Ryzyko związane z użytkowaniem w wodzie**

- Kostium nie jest środkiem wypornościowym ani ratunkowym.
- Nie zapewnia ochrony przed utonięciem ani nie zastępuje kamizelki ratunkowej.

#### **Środki ostrożności:**

- Osoby niepotrafiące pływać lub słabo pływające powinny korzystać z odpowiednich środków wypornościowych i pozostawać pod stałym nadzorem.
- Przestrzegaj lokalnych przepisów i oznaczeń dotyczących bezpieczeństwa na kąpieliskach.

### **3.6. Ryzyko związane z temperaturą i promieniowaniem UV**

- Materiał nie gwarantuje pełnej ochrony przed promieniowaniem UV. Cienkie, rozciągnięte lub mokre fragmenty mogą przepuszczać więcej promieniowania.
- Długotrwałe przebywanie na słońcu w kostiumie może skutkować poparzeniem skóry.

### **Środki ostrożności:**

- Stosuj krem z filtrem UV na wszystkie odsłonięte części ciała, również pod krawędziami kostiumu.
- Unikaj intensywnego nasłonecznienia w godzinach największego promieniowania.
- Nie pozostawiaj kostiumu w pobliżu źródeł wysokiej temperatury (promieniowanie słoneczne za szybą, grzejniki, suszarki bębnowe), aby zapobiec odkształceniom i uszkodzeniu włókien.

### **3.7. Ryzyko odbarwień i uszkodzeń materiału**

- Długotrwały kontakt z chlorem, solą morską, kosmetykami do opalania, olejkami i innymi chemikaliami może prowadzić do blaknięcia kolorów, utraty elastyczności i osłabienia materiału.

### **Środki ostrożności:**

- Po każdorazowym użyciu wypłucz kostium w czystej, bieżącej wodzie, aby usunąć chlor, sól i resztki kosmetyków.
- Nie przechowuj przez dłuższy czas mokrego kostiumu w zamkniętych, nieprzepuszczających powietrza opakowaniach.

## **4. Instrukcje bezpiecznego zakładania i zdejmowania**

1. Przed założeniem sprawdź, czy materiał, szwy, sznurki i elementy ozdobne nie są uszkodzone.
2. Zakładaj kostium na suchą skórę, bez nadmiernej ilości oleistych kosmetyków, które mogą zwiększać poślizg materiału.
3. Wiążąc część górną przy szyi i na plecach, zachowaj umiar w napięciu – nie zaciskaj wiązań do granicy bólu.
4. Nie ciągnij gwałtownie za łańcuszki i ozdoby – nie służą one do zakładania lub dopasowywania kostiumu.
5. Podczas zdejmowania unikaj gwałtownych ruchów, aby nie doprowadzić do przerwania szwów lub rozerwania tkaniny.

## **5. Instrukcje czyszczenia i konserwacji**

Zawsze sprawdź symbole pielęgnacji na metce produktu. Ogólne zalecenia bezpieczeństwa:

- Pierz ręcznie w letniej wodzie z użyciem łagodnego detergentu. Nie stosuj wybielaczy.
- Nie pierz z twardymi lub ostrymi elementami odzieży, które mogą zahaczyć o materiał lub ozdoby.
- Nie wykręcaj mocno kostiumu – delikatnie odcisnij nadmiar wody w ręczniku.
- Susz w cieniu, na płasko lub rozwieszony, z dala od bezpośredniego słońca i źródeł ciepła.
- Nie prasuj, jeśli producent na metce nie zaleci inaczej.

## **6. Przechowywanie**

- Przed schowaniem upewnij się, że kostium jest całkowicie suchy, aby zapobiec powstawaniu pleśni i nieprzyjemnego zapachu.
- Przechowuj w suchym, przewiewnym miejscu, z dala od ostrych przedmiotów, które mogłyby uszkodzić materiał lub elementy ozdobne.
- Nie składaj kostiumu w sposób powodujący długotrwałe, silne zagniecenia łańcuszków lub koralików.

## 7. Kiedy przerwać użytkowanie

Natychmiast zaprzestań używania produktu, jeżeli:

- materiał jest rozdar ty lub znacznie przetarty,
- szwy są przerwane lub poluzowane w stopniu wpływającym na stabilność kostiumu,
- wiązania, łańcuszki lub elementy ozdobne są poważnie uszkodzone lub odcięte,
- występują silne reakcje skórne lub inne niepokojące objawy związane z użytkowaniem.

## 8. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

- **Zaczeplenie w wodzie:** zachowaj spokój, postaraj się uwolnić od przeszkody bez gwałtownych ruchów, jeśli to możliwe zdejmij część kostiumu. Poproś o pomoc osoby znajdujące się w pobliżu lub ratownika.
- **Ostre podrażnienie skóry lub reakcja alergiczna:** natychmiast zdejmij kostium, dokładnie opłucz skórę czystą wodą. W przypadku nasilonych objawów (obrzęk, duszność, rozległa wysypka) niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem lub wezwij pomoc medyczną.
- **Uraz mechaniczny (otarcia, skaleczenia od elementów ozdobnych):** oczyść ranę, w razie potrzeby zabezpiecz opatrunkiem i skonsultuj się z personelem medycznym.

## 9. Informacje dodatkowe dotyczące bezpieczeństwa

- Produkt nie zapewnia ochrony przed czynnikami chemicznymi, biologicznymi ani termicznymi.
- Produkt nie jest przeznaczony do nurkowania na dużych głębokościach ani do uprawiania sportów ekstremalnych.
- Przestrzegaj lokalnych przepisów i regulaminów obiektów wodnych, plaż i basenów.