

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania stroju kąpielowego

1. Przeznaczenie wyrobu

Produkt jest jednoczęściowym strojem kąpielowym przeznaczonym do użytku rekreacyjnego podczas pływania, kąpieli i wypoczynku nad wodą (basen, plaża, inne akweny). Nie jest przeznaczony do zastosowań ochronnych, sportów ekstremalnych ani jako sprzęt ratunkowy.

2. Skład materiałowy i ogólne ostrzeżenia

- Skład: ok. 85% poliester, 15% elastan.
- Produkt zawiera włókna elastyczne (elastan), które mogą powodować reakcje alergiczne u osób wrażliwych.
- Stroju nie wolno stosować jako środka asekuracyjnego ani wypornościowego.
- Produkt nie zapewnia ochrony przed utonięciem, urazami mechanicznymi ani chemicznymi.

3. Ograniczenia użytkowania

- Nie używać w warunkach ekstremalnych (sporty wodne wysokiego ryzyka, nurkowanie głębokie, skoki z dużej wysokości).
- Nie używać jako odzieży roboczej w środowisku chemicznym lub przy wysokim ryzyku uszkodzeń mechanicznych.
- Unikać długotrwałego kontaktu z bardzo gorącą wodą (np. jacuzzi o wysokiej temperaturze), sauną i źródłami ciepła.
- Nie stosować na skórę silnie podrażnioną, z otwartymi ranami, rozległymi oparzeniami słonecznymi lub po niedawno przebytych zabiegach dermatologicznych w okolicy zakrywanej przez materiał.

4. Dobór rozmiaru i dopasowanie – ważne dla bezpieczeństwa

- Przed użyciem dobrać odpowiedni rozmiar zgodnie z tabelą rozmiarów producenta.
- Zbyt ciasny strój może utrudniać oddychanie, krążenie i zakres ruchu.
- Zbyt luźny strój może się zsuwać podczas pływania, powodować skrepowanie ruchów oraz ryzyko zaczepienia o elementy otoczenia.
- Po założeniu sprawdzić prawidłowe ułożenie: miseczek, ramiączek, zapięć oraz dolnej części stroju.

5. Stosowanie ramiączek, zapięć i węzłów

- Przed wejściem do wody sprawdzić, czy ramiączka są prawidłowo wyregulowane, a zapięcia (np. haczyk i oczko) dokładnie zamknięte.
- Nie pozostawiać częściowo zapiętych elementów – może to prowadzić do nagłego rozpięcia w wodzie.
- Wiązania regulujące długość części spódniczkowej powinny być zawiązane w sposób stabilny, aby ograniczyć ryzyko przypadkowego rozwiązania i zaczepienia o przedmioty.

- Regularnie kontrolować stan techniczny zapięć i gumek; w przypadku widocznych uszkodzeń (pęknięcia, naderwania) nie używać produktu.

6. Ryzyko związane z użytkowaniem w wodzie

- Podczas pływania materiał może stawać się cięższy po nasiąknięciu wodą – ostrożnie przy wychodzeniu z wody po drabinkach i śliskich powierzchniach.
- Unikać skoków do płytkiej wody oraz w miejscach o nieznanym dnie – strój nie ogranicza ryzyka urazu.
- Unikać kontaktu z wystającymi elementami (śruby, haki, kratki odpływowe, elementy zjeżdżalni), aby zapobiec zaczepieniu i rozerwaniu materiału.
- Dzieci i osoby z ograniczonymi umiejętnościami pływackimi muszą pozostawać pod stałym nadzorem odpowiedzialnej osoby dorosłej, niezależnie od używanego stroju.

7. Ekspozycja na słońce i temperaturę

- Materiał może się nagrzewać przy długotrwałej ekspozycji na intensywne promieniowanie słoneczne.
- Nie przegrzewać produktu – nie pozostawiać na rozgrzanych powierzchniach (metalowe leżaki, deski pokładowe) przez długi czas.
- Stosowanie kremów z filtrem UV jest zalecane, ale nadmiar tłustych preparatów może przyspieszać zużycie materiału; pozostawione plamy należy jak najszybciej wypłukać.

8. Kontakt z chemikaliami

- Unikać długotrwałego kontaktu z:
 - chlorowaną wodą w wysokim stężeniu,
 - olejkami do opalania,
 - rozpuszczalnikami, środkami wybielającymi i silnymi detergentami,
 - kosmetykami barwiącymi (np. samoopalacze), które mogą zmieniać kolor tkaniny.
- Po kąpieli w wodzie basenowej lub morskiej zaleca się jak najszybsze przepłukanie stroju w czystej, chłodnej wodzie.

9. Instrukcja prawidłowego użytkowania

1. Przed pierwszym użyciem dokładnie zapoznaj się z niniejszą instrukcją oraz z metką pielęgnacyjną znajdującą się na wyrobie.
2. Sprawdź wyrób pod kątem widocznych uszkodzeń (rozdarcia, przetarcia, uszkodzone szwy, zapięcia, deformacje miseczek).
3. Załóż strój powoli, unikając gwałtownego rozciągania materiału i szarpania.
4. Wyreguluj ramiączka i upewnij się, że zapięcia są całkowicie domknięte.
5. Upewnij się, że wewnętrzna część majtkowa jest prawidłowo ułożona, bez fałd i skręceń.
6. Przed wejściem do wody sprawdź swobodę ruchów oraz brak ucisku w okolicach klatki piersiowej i brzucha.

10. Ostrzeżenia dotyczące szczególnych grup użytkowników

- **Dzieci i młodzież:** produkt powinien być zakładany i regulowany pod kontrolą osoby dorosłej.
- **Kobiety w ciąży i osoby ze schorzeniami krążenia lub skóry:** przed użyciem wskazana jest konsultacja z lekarzem, jeśli obcisła odzież może wpływać na stan zdrowia.

- **Osoby z alergiami skórnymi:** w przypadku wystąpienia zaczerwienienia, swędzenia lub wysypki należy natychmiast zdjąć strój i skontaktować się z lekarzem, jeśli objawy nie ustępują.

11. Pranie i pielęgnacja – wymagania bezpieczeństwa

- Przed praniem zapoznać się z oznaczeniami na metce wyrobu.
- Jeśli dopuszczona jest pralka: stosować delikatny program, niską temperaturę oraz łagodne detergenty.
- Nie stosować wybielaczy ani środków zawierających chlor.
- Nie prasować, jeśli metka tego zabrania.
- Nie suszyć bezpośrednio na źródłach ciepła (grzejniki, nagrzewnice) oraz nie suszyć w nadmiernie wysokiej temperaturze.
- Suszyć w cieniu, w miejscu przewiewnym, aby ograniczyć degradację materiału przez promieniowanie UV.

12. Przechowywanie

- Przed przechowywaniem upewnić się, że produkt jest całkowicie suchy.
- Przechowywać w suchym, chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego źródła światła słonecznego.
- Nie składać ani nie zginać mocno mokrego stroju – może to prowadzić do utrwalenia deformacji i odbarwień.
- Unikać przechowywania w pobliżu substancji chemicznych (rozpuszczalniki, środki czyszczące, kleje).

13. Kontrola stanu technicznego i wycofanie z użycia

- Przed każdym użyciem sprawdzić stan szwów, gumek, ramiączek, zapięć oraz materiału.
- Wyrób należy niezwłocznie wycofać z użycia, jeśli:
 - materiał jest znacznie rozciągnięty i nie wraca do pierwotnego kształtu,
 - występują dziury, rozdarcia lub głębokie przetarcia,
 - zapięcia lub regulacje są uszkodzone lub niesprawne,
 - stwierdzono trwałe odkształcenia miseczek lub elementów usztywniających,
 - pojawiają się objawy alergii skórnej po każdym użyciu.

14. Postępowanie w sytuacjach niebezpiecznych

- W przypadku zaczepienia stroju o element konstrukcyjny (drabinka, zjeżdżalnia, skały) należy zachować spokój, przerwać ruch i ostrożnie uwolnić materiał; w razie potrzeby poprosić o pomoc ratownika lub osoby trzeciej.
- W przypadku nagłego rozpięcia elementów stroju lub jego uszkodzenia w wodzie należy jak najszybciej bezpiecznie opuścić akwen.
- W razie wystąpienia reakcji alergicznej lub podrażnienia skóry: zdjąć strój, dokładnie umyć skórę wodą z łagodnym środkiem myjącym, w razie potrzeby skonsultować się z lekarzem.

15. Utylizacja

- Zużyty lub uszkodzony wyrób powinien być usuwany zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów tekstylnych.

- Nie spalać produktu w warunkach domowych – spalanie syntetycznych włókien może powodować wydzielanie szkodliwych substancji.

16. Ważne informacje końcowe

- Należy zawsze przestrzegać lokalnych zasad i regulaminów obowiązujących na kąpieliskach, basenach i plażach.
- Instrukcję przechowywać w miejscu dostępnym dla użytkownika i udostępniać wszystkim osobom korzystającym z produktu.