

# Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania produktu

## 1. Przeznaczenie produktu

- Kurtka zimowa męska z kapturem, wykonana z bawełny z ciepłą podszewką z polaru.
- Przeznaczona do codziennego użytku oraz do aktywności na zewnątrz (np. spacer, rekreacyjne wędrówki, biwak, lekkie prace na zewnątrz) w warunkach zimnych i wietrznych.
- Produkt nie jest odzieżą ochronną w rozumieniu przepisów BHP (nie zastępuje odzieży roboczej, przeciwchemicznej, odblaskowej, przeciwogniowej, ratowniczej itp.).

## 2. Grupa użytkowników i nadzór

- Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych.
- Nie zaleca się użytkowania przez dzieci bez stałego nadzoru osoby dorosłej.
- Osoby o ograniczonej sprawności ruchowej lub poznawczej powinny używać kurtki wyłącznie pod nadzorem, aby uniknąć ryzyka zaplątania, przegrzania lub niewłaściwego zapięcia.

## 3. Bezpieczne dopasowanie i zakładanie

- Wybierz rozmiar umożliwiający swobodne oddychanie i poruszanie się, bez nadmiernego ucisku w okolicy klatki piersiowej, szyi i ramion.
- Po założeniu sprawdź, czy rękawy nie ograniczają ruchów, a dół kurtki nie utrudnia chodzenia czy wchodzenia po schodach.
- Unikaj zbyt ciasnego zapięcia w okolicy szyi – kaptur i kołnierz nie mogą utrudniać oddychania ani ograniczać widoczności.
- Po zapięciu zamków i guzików sprawdź, czy nie ma wystających nitek, luźnych elementów lub części, które mogą się zahaczyć o przedmioty z otoczenia.

## 4. Użytkowanie kaptura i elementów odpinanych

- Podczas poruszania się po drogach, w pobliżu ruchu ulicznego lub w miejscach o ograniczonej widoczności nie zakładaj kaptura w sposób ograniczający pole widzenia i słyszalność.
- W środkach transportu publicznego, w pobliżu maszyn lub urządzeń w ruchu unikaj luźno zapiętego kaptura, aby zmniejszyć ryzyko zahaczenia lub wciągnięcia materiału.
- Przy odpinaniu i zapinaniu kaptura rób to powoli, aby nie uszkodzić zapiec i nie przytrzasnąć skóry palców.

## 5. Używanie kieszeni i przenoszenie przedmiotów

- Nie przeciążaj kieszeni ciężkimi lub ostrymi przedmiotami – może to doprowadzić do uszkodzenia materiału, rozerwania szwów, a w ruchu do utraty równowagi.
- Ostre, szklane lub metalowe przedmioty przenoś w etui lub osłonach, tak by nie przebiły materiału i nie spowodowały skaleczenia ciała.
- Przed siadaniem, schylaniem się lub prowadzeniem pojazdów sprawdź, czy z kieszeni nie wystają żadne twarde lub ostre przedmioty, które mogą uciskać, wbijać się w ciało lub ograniczać ruchy.
- Dokładnie zamykaj kieszenie (guziki, napy, zamki), aby zapobiec wypadaniu przedmiotów w trakcie ruchu.

## 6. Ograniczenia użytkowania i warunki środowiskowe

- Produkt nie jest przeznaczony do ochrony przed ekstremalnie niskimi temperaturami, płomieniem, silnym żarem, chemikaliami ani substancjami żrącymi.
- Nie używaj kurtki jako jedynej zabezpieczenia w warunkach górskich wysokiego ryzyka, w pracach w pobliżu maszyn, ostrych krawędzi lub otwartego ognia.
- Materiał zewnętrzny z bawełny i podszewka z polaru są materiałami palnymi – trzymaj kurtkę z dala od otwartego ognia, gorących powierzchni, isker, rozgrzanych elementów grzewczych, papierosów itp.
- W razie przemoczenia kurtki od wody, śniegu lub potu przebywanie w zimnym środowisku może zwiększać ryzyko wychłodzenia organizmu; w takiej sytuacji jak najszybciej wysusz lub zmień odzież.

## **7. Ryzyko przegrzania i wychłodzenia**

- Kurtka z ciepłą podszewką ogranicza oddawanie ciepła – przy intensywnym wysiłku fizycznym może dojść do przegrzania. W takim przypadku rozepnij kurtkę częściowo lub całkowicie, a po zakończeniu wysiłku ponownie się zabezpiecz.
- Objawy przegrzania (osłabienie, zawroty głowy, nadmierna potliwość, ból głowy) wymagają przerwania wysiłku, schłodzenia organizmu i w razie potrzeby konsultacji medycznej.
- W niskich temperaturach zwracaj uwagę na objawy wychłodzenia (dreszcze, drętwienie palców rąk, stóp, twarzy). W przypadku ich wystąpienia poszukaj ciepłego miejsca i wymień przemoczoną odzież.

## **8. Bezpieczeństwo podczas aktywności na zewnątrz**

- Podczas wędrówek, biwakowania i innych aktywności na zewnątrz upewnij się, że pozostałe elementy ubioru (buty, spodnie, rękawice) są odpowiednio dobrane do warunków pogodowych.
- Unikaj zaczepiania się kieszeniami, klapami lub mankietami o gałęzie, elementy ogrodzeń, narzędzia lub inne przedmioty.
- Jeżeli korzystasz z plecaka, szelek lub uprząży, upewnij się, że nie ściskają one nadmiernie kurtki w okolicach szyi oraz że nie utrudniają pełnego rozpięcia kurtki w razie potrzeby szybkiego zdjęcia.

## **9. Instrukcja prania i pielęgnacji – aspekty bezpieczeństwa**

- Przestrzegaj instrukcji prania: pranie w pralce zgodnie z oznaczeniami na metce produktu (temperatura, program, zakaz użycia wybielaczy, jeśli wskazano).
- Przed praniem opróżnij wszystkie kieszenie. Pozostawione w nich przedmioty (np. baterie, zapalniczki, ostre narzędzia) mogą uszkodzić produkt, pralkę oraz stanowić zagrożenie dla użytkownika.
- Zapinaj zamki i guziki przed włożeniem kurtki do pralki, aby ograniczyć ryzyko rozerwania materiału lub uszkodzenia bębna.
- Nie susz kurtki na źródłach bezpośredniego ciepła (grzejniki, piecyki, kominki, kuchnie gazowe/elektryczne), aby uniknąć nadtopienia włókien, odbarwień i ryzyka pożaru.
- Nie stosuj agresywnych środków chemicznych, rozpuszczalników czy benzyny ekstrakcyjnej do usuwania plam – mogą one uszkodzić materiał i stanowić zagrożenie dla zdrowia poprzez wdychanie oparów lub kontakt ze skórą.

## **10. Przechowywanie**

- Przechowuj kurtkę w suchym, przewiewnym miejscu, z dala od źródeł ciepła, otwartego ognia i substancji chemicznych.

- Unikaj składowania wilgotnej kurtki w zamkniętych workach lub pojemnikach – może to prowadzić do rozwoju pleśni i nieprzyjemnych zapachów, które mogą podrażniać skórę i drogi oddechowe.
- Chroń przed gryzoniami i owadami, które mogą uszkodzić materiał.

## 11. Kontrola stanu technicznego

- Regularnie sprawdzaj stan szwów, zamków, guzików i tkaniny. Zwracaj uwagę na przetarcia, rozdarcia, poluzowane elementy i oznaki zużycia.
- W przypadku poważnego uszkodzenia (głębokie rozdarcia, niesprawne zamki, brak guzików uniemożliwiający prawidłowe zapięcie) zaprzestań użytkowania do czasu profesjonalnej naprawy lub wymiany produktu.
- Nie używaj produktu, jeśli uszkodzenia mogą spowodować zaczepienie o elementy otoczenia, potknięcie lub narażenie skóry na zimno.

## 12. Możliwe zagrożenia i środki ostrożności

- **Ryzyko zaczepienia się materiału** – unikaj noszenia kurtki w pobliżu maszyn w ruchu, ruchomych elementów, przenośników, wałów, łańcuchów i innych mechanizmów mogących wciągnąć materiał.
- **Ryzyko ograniczenia widoczności** – w warunkach słabego oświetlenia produkt może być słabo widoczny. W razie potrzeby stosuj dodatkowe elementy odbłaskowe.
- **Ryzyko alergii skórnych** – w przypadku wystąpienia zaczerwienienia, świądu lub innych reakcji skórnych przerwij użytkowanie i skonsultuj się z lekarzem. Pierwsze pranie przed użyciem może zmniejszyć ryzyko podrażnień.

## 13. Postępowanie w razie wypadku lub nieprawidłowego użycia

- W razie zapalenia się materiału natychmiast zdejmij kurtkę, jeśli jest to bezpieczne, lub zastosuj metody gaszenia odzieży noszonej na ciele (zatrzymaj się, opuść na ziemię, przeturlaj się) i wezwij pomoc medyczną.
- W przypadku objawów wychłodzenia lub przegrzania przerwij aktywność, zmień warunki otoczenia (cieplejsze lub chłodniejsze miejsce), zdejmij lub załóż dodatkowe warstwy odzieży, w razie potrzeby skonsultuj się z lekarzem.
- Jeżeli dojdzie do zaczepienia kurtki o przedmiot, nie szarp za materiał – spróbuj spokojnie uwolnić się lub poproś o pomoc osobę trzecią, aby uniknąć upadku lub rozerwania materiału.

## 14. Utylizacja

- Zużyłą lub trwale uszkodzoną kurtkę oddaj do punktu zbiórki tekstyliów lub odpadów odzieżowych, zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi gospodarki odpadami.
- Nie spalaj produktu w warunkach domowych – spalanie tekstyliów może wydzielać szkodliwe substancje.

## 15. Zgodność z wymaganiami bezpieczeństwa

- Produkt został zaprojektowany jako odzież codzienna uwzględniająca typowe zagrożenia związane z użytkowaniem odzieży w niskich temperaturach.
- Stosowanie się do powyższych instrukcji ma na celu ograniczenie ryzyka urazów, podrażnień skóry, przegrzania, wychłodzenia oraz innych zagrożeń wynikających z niewłaściwego użytkowania produktu.

|                 |                          |
|-----------------|--------------------------|
| Product Name    | Clothing                 |
| Production      | X336                     |
| Batch No.       | XIAMEN LASEN             |
| Manufacturer    | MAQIYIYOUKIAN            |
| Importer        | QONQI                    |
| Manufacturer    | CH 881013 Fujian, Xia    |
| Importer        | men, huijuguangshiqu, xi |
| Address         | en, kashangshanghe377    |
|                 | shan802danyuanabio       |
| Manufacturer    | 3432188731@QQ.CO         |
| Importer E-mail | M                        |

EC REP

Name: GAVIMOSA CONSULTORIA, SOCIEDAD LIMITADA

Address: CASTELLANA 9144, 28046 \*\*\* Lina

Email: compliance.gavimosa@oulook.com

- EN** ⚠ **WARNING** To avoid any danger of suffocation, keep away from babies and children. Do not use in cribs, beds, carriages or playpens. THIS BAG IS NOT A TOY.
- DE** ⚠ **WARNUNG** Um jede Erstickengefahr zu vermeiden, halten Sie es von Babys und Kindern fern. Nicht in Krippen, Betten, Kinderwagen oder Laufstühlen verwenden. DIESE TASCHE IST KEIN SPIELZEUG.
- FR** ⚠ **AVERTISSEMENT** Pour éviter tout risque d'étouffement, tenir à l'écart des bébés et des enfants. Ne pas utiliser dans les berceaux, les lits, les carrosses ou les parcs d'enfants. CE SAC N'EST PAS UN JOUET.
- IT** ⚠ **AVVERTIMENTO** Per evitare qualsiasi pericolo di soffocamento, tenere lontano da neonati e bambini. Non utilizzare in culle, letti, carrozzine o box. QUESTA BORSA NON È UN GIOCATTOLO.
- ES** ⚠ **ADVERTENCIA** Para evitar cualquier peligro de asfixia, manténgalo alejado de bebés y niños. No utilizar en cunas, camas, cochecitos ni parques. ESTA BOLSA NO ES UN JUGUETE.
- PL** ⚠ **OSTRZEŻENIE** Aby uniknąć niebezpieczeństwa uduszenia, trzymać z dala od niemowląt i dzieci. Nie używać w łóżeczkach, łóżkach, wózkach ani kojach. TA TORBA NIE JEST ZABAWKĄ.
- NL** ⚠ **WAARSCHUWING** Om verstikkingsgevaar te voorkomen, uit de buurt van baby's en kinderen houden. Niet gebruiken in wiegjes, bedden, kinderwagens of boxen. DEZE TAS IS GEEN SPEELGOED.
- BE** ⚠ **AANDACHT** Om verstikkingsgevaar te voorkomen, houd dit product uit de buurt van baby's en kinderen. Niet gebruiken in wiegjes, bedden, kinderwagens of speelbedjes. DEZE ZAK IS GEEN SPEELGOED.
- TR** ⚠ **UYARI** Boğulma tehlikesi önlemek için bebeklerden ve çocuklardan uzak tutun. Beşiklerde, yataklarda, arabalarda veya oyun parklarında kullanmayın. BU ÇANTA OYUNCAK DEĞİLDİR.
- SV** ⚠ **VARNING** För att undvika kvävingsrisk, håll den borta från spädbarn och barn. Använd inte i spälsängar, sängar, vagnar eller lekställen. DENNA VÄSKA ÄR INTE EN LEKSAK.
- JA** ⚠ **警告** 窒息の危険を避けるために、赤ちゃんや子供の手の届かない場所に保管してください。ベビーベッド、ベッド、ベビーカーや遊び場では使用しないでください。この袋はおもちゃではありません。

