

Instrukcje bezpieczeństwa użytkowania

1. Identyfikacja produktu

Produkt: inteligentny pierścień monitorujący aktywność i wybrane parametry organizmu.

Główne funkcje: pomiar tętna, monitorowanie snu, liczenie kroków, szacowanie spalonych kalorii, monitorowanie aktywności, łączność Bluetooth, współpraca z aplikacją mobilną.

2. Przeznaczenie produktu

Produkt jest przeznaczony do codziennego, nieprofesjonalnego użytku przez osoby dorosłe w celu monitorowania aktywności fizycznej i ogólnych danych dotyczących samopoczucia. Produkt nie jest przeznaczony do diagnozowania, leczenia, monitorowania chorób ani do zastosowań medycznych.

3. Ogólne ostrzeżenia bezpieczeństwa

- Przed rozpoczęciem użytkowania należy przeczytać wszystkie instrukcje i zachować je do późniejszego wykorzystania.
- Produkt należy używać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.
- Produkt nie jest zabawką. Należy przechowywać go poza zasięgiem niemowląt, małych dzieci i osób wymagających nadzoru.
- Małe elementy mogą stwarzać ryzyko zadławienia w przypadku połknięcia.
- W razie wystąpienia podrażnienia skóry, bólu, obrzęku, zaczerwienienia lub dyskomfortu należy natychmiast przerwać użytkowanie i skonsultować się z lekarzem, jeśli objawy nie ustąpią.
- Nie należy samodzielnie modyfikować, rozbierać ani naprawiać produktu.

4. Bezpieczeństwo zdrowotne i ograniczenia pomiarów

- Wskazania dotyczące tętna, snu, aktywności i nasycenia krwi tlenem mają charakter orientacyjny i informacyjny.
- Produkt nie zastępuje konsultacji lekarskiej, profesjonalnej diagnostyki ani sprzętu medycznego.
- Nie należy podejmować decyzji zdrowotnych ani terapeutycznych wyłącznie na podstawie odczytów z produktu.
- Jeżeli użytkownik ma wszczepione urządzenia medyczne, takie jak rozrusznik serca lub inny implant elektroniczny, powinien skonsultować możliwość używania produktu z lekarzem przed rozpoczęciem użytkowania.
- W przypadku chorób układu krążenia, zaburzeń snu, problemów oddechowych lub innych dolegliwości zdrowotnych należy traktować dane z produktu wyłącznie jako pomocnicze.

5. Bezpieczeństwo użytkowania na ciele

- Pierścień należy nosić w odpowiednim rozmiarze. Zbyt ciasne dopasowanie może powodować ucisk, zaburzenie krążenia, otarcia lub podrażnienia.
- Nie należy nosić produktu na uszkodzonej, podrażnionej lub zakażonej skórze.
- Zaleca się regularne zdejmowanie pierścienia w celu oczyszczenia skóry i samego produktu.
- Jeżeli podczas wysiłku fizycznego pojawi się drętwienie palca, ból lub nadmierne nagrzewanie się produktu, należy go natychmiast zdjąć.
- Produkt należy utrzymywać w czystości i suchości przed ponownym założeniem po myciu.

6. Ostrzeżenia dotyczące akumulatora i ładowania

- Produkt zawiera akumulator litowo-polimerowy.
- Do ładowania należy używać wyłącznie kompatybilnych akcesoriów i źródeł zasilania odpowiednich dla tego typu urządzenia.
- Nie należy ładować produktu w pobliżu źródeł ciepła, na powierzchniach łatwopalnych ani bez nadzoru przez długi czas.
- Nie należy wystawiać produktu na działanie wysokiej temperatury, ognia, bezpośredniego nasłonecznienia przez długi czas ani zamkniętych nagranych przestrzeni.
- Nie wolno przebijać, zgniatć, demontować ani wrzucać produktu do ognia.
- Jeżeli produkt ulegnie uszkodzeniu mechanicznemu, zacznie się nadmiernie nagrzewać, wydzielać zapach, dym lub wyciek, należy natychmiast zaprzestać użytkowania i odizolować go od materiałów łatwopalnych.
- Nie należy używać produktu podczas ładowania, jeśli powoduje to dyskomfort lub nagrzewanie.

7. Bezpieczeństwo związane z wodą i wilgocią

- Produkt posiada deklarowaną odporność na wodę IP68, jednak odporność ta może zmniejszać się z upływem czasu i wskutek zużycia.
- Odporność na wodę nie oznacza odporności na każdą ciecz i każde warunki użytkowania.
- Nie należy narażać produktu na gorącą wodę, parę wodną, saunę, jacuzzi ani intensywne działanie wysokiej temperatury i wilgoci.
- Po kontakcie z wodą morską, potem, kosmetykami, mydłem lub detergentami należy przemyć produkt czystą wodą i dokładnie osuszyć.
- Nie należy ładować mokrego produktu ani podłączać akcesoriów ładowania do wilgotnego urządzenia.

8. Bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej

- Podczas ćwiczeń produkt nie powinien ograniczać ruchu ani powodować ucisku.
- Nie należy polegać na danych z produktu w sytuacjach wymagających precyzyjnego pomiaru lub natychmiastowej reakcji medycznej.
- Podczas prowadzenia pojazdów, obsługi maszyn lub wykonywania czynności wymagających pełnej koncentracji nie należy rozpraszać się analizowaniem danych z aplikacji lub urządzenia.
- Jeżeli aktywność powoduje ryzyko uderzenia dłonią o twarde przedmioty, zaleca się zdjęcie pierścienia, aby uniknąć urazu palca i uszkodzenia produktu.

9. Łączność bezprzewodowa i kompatybilność

- Produkt korzysta z łączności Bluetooth. W niektórych środowiskach używanie urządzeń bezprzewodowych może być ograniczone.
- Należy przestrzegać lokalnych zasad dotyczących korzystania z urządzeń bezprzewodowych, w szczególności w szpitalach, samolotach, laboratoriach i obiektach o podwyższonych wymaganiach bezpieczeństwa.
- Produkt należy łączyć wyłącznie z kompatybilnymi urządzeniami mobilnymi i używać zgodnie z instrukcjami aplikacji.
- Nieprawidłowe ustawienia telefonu, systemu lub aplikacji mogą wpływać na poprawność działania i odczytów.

10. Czyszczenie i konserwacja

- Przed czyszczeniem należy odłączyć produkt od źródła zasilania i upewnić się, że nie jest ładowany.
- Do czyszczenia należy używać miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki.
- Nie stosować środków żrących, rozpuszczalników, alkoholu technicznego, proszków ściernych ani ostrych narzędzi.
- Produkt należy całkowicie osuszyć przed ponownym użyciem lub ładowaniem.
- Należy regularnie sprawdzać produkt pod kątem pęknięć, odkształceń, śladów korozji lub innych uszkodzeń.

11. Przechowywanie

- Produkt należy przechowywać w suchym, czystym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.
- Należy unikać skrajnych temperatur, wysokiej wilgotności i zapyłonego środowiska.
- Produkt należy chronić przed silnymi uderzeniami, naciskiem i upadkami.

12. Postępowanie w przypadku uszkodzenia lub nieprawidłowego działania

- Nie używać produktu, jeśli jest pęknięty, zdeformowany, nadmiernie się nagrzewa, nie ładuje się prawidłowo lub działa niestabilnie.
- W przypadku podejrzenia uszkodzenia akumulatora należy zaprzestać użytkowania.
- Uszkodzonego produktu nie należy wyrzucać do ognia ani do odpadów zmieszanych.

13. Utylizacja

- Produkt z wbudowanym akumulatorem oraz akcesoria elektroniczne należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.
- Nie wyrzucać produktu razem z odpadami komunalnymi, jeśli lokalne przepisy wymagają selektywnej zbiórki.

14. Informacje końcowe dotyczące bezpiecznego użytkowania

- Należy używać produktu w sposób rozsądny i zgodny z jego przeznaczeniem.
- Wszelkie niepokojące objawy zdrowotne należy konsultować z wykwalifikowanym personelem medycznym.
- Bezpieczeństwo użytkownika zależy również od prawidłowej pielęgnacji, ładowania i regularnej kontroli stanu produktu.