

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania telefonu komórkowego składanego z ładowarką sieciową (zgodnie z wymaganiami GPSR UE)

1. Zakres i przeznaczenie produktu

Niniejsze instrukcje dotyczą bezpiecznego użytkowania składanego telefonu komórkowego typu smartfon oraz dołączonej przewodowej ładowarki sieciowej o mocy do 45 W, przeznaczonych do użytku domowego i biurowego.

Produkt jest przeznaczony do:

- komunikacji głosowej i wideo,
- wysyłania wiadomości tekstowych i multimedialnych,
- dostępu do Internetu i aplikacji mobilnych,
- nagrywania zdjęć i filmów,
- odtwarzania multimediiów i gier,
- używania funkcji wspomaganych sztuczną inteligencją (AI).

Produkt nie jest przeznaczony do zastosowań medycznych, przemysłowych, ratowniczych ani innych zastosowań, w których awaria urządzenia mogłaby spowodować zagrożenie życia, poważny uraz lub szkody środowiskowe.

2. Grupa użytkowników i ogólne zasady

- Urządzenie mogą użytkować wyłącznie osoby dorosłe oraz młodzież powyżej 14 roku życia, które zapoznały się z niniejszą instrukcją.
- Dzieci mogą korzystać z urządzenia wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej, ponoszącej odpowiedzialność za bezpieczeństwo dziecka.
- Osoby z ograniczeniami fizycznymi, sensorycznymi lub poznawczymi mogą korzystać z urządzenia tylko wtedy, gdy zapewniono im odpowiednie wsparcie i wyjaśniono zasady bezpieczeństwa.

3. Symbole ostrzegawcze i ich znaczenie

- **OSTRZEŻENIE** – wskazuje ryzyko poważnych obrażeń lub zagrożenia życia, jeśli zalecenia nie zostaną spełnione.
- **PRZESTROGA** – wskazuje ryzyko lekkich lub umiarkowanych obrażeń, bądź uszkodzenia mienia.
- **UWAGA** – ważne informacje dotyczące bezpiecznego i prawidłowego użytkowania.

4. Bezpieczeństwo elektryczne – ładowarka i kabel

4.1. Warunki ogólne

- **OSTRZEŻENIE:** Używaj wyłącznie kompatybilnych ładowarek i przewodów o odpowiednich parametrach elektrycznych. Nie używaj uszkodzonych akcesoriów.

- Podłączaj ładowarkę tylko do sprawnej instalacji elektrycznej z uziemieniem i prawidłowym zabezpieczeniem nadprądowym.
- Przed podłączeniem upewnij się, że napięcie w sieci elektrycznej jest zgodne z informacjami na obudowie ładowarki.

4.2. Podłączanie i odłączanie

- Wkładaj i wyjmuj wtyczkę z gniazda, trzymając za korpus wtyczki, nigdy za przewód.
- Nie dotykaj wtyczki ani telefonu mokrymi dłońmi.
- Nie używaj adapterów, rozgałęźników czy przedłużaczy o wątpliwej jakości lub przeciążonych.

4.3. Warunki środowiskowe ładowania

- **OSTRZEŻENIE:** Nie ładuj urządzenia w pobliżu wody lub w bardzo wilgotnym środowisku (łazienka, sauna, basen, na zewnątrz podczas deszczu).
- Zapewnij odpowiednią wentylację wokół ładowarki i telefonu. Nie przykrywaj ich materiałami tekstylnymi (poduszka, koc, ubrania).
- Nie ładuj urządzenia w miejscach o skrajnych temperaturach (poniżej 0°C lub powyżej 35°C).

4.4. Uszkodzenia i awarie

- Jeśli ładowarka, przewód lub złącze są uszkodzone (przetarty kabel, luźne wtyczki, pęknięta obudowa, nietypowy hałas lub zapach) – **natychmiast zaprzestań używania**.
- W razie zauważenia dymu, nadmiernego nagrzewania się lub iskrzenia – wyjmij wtyczkę z gniazda (jeśli to bezpieczne) i odłącz telefon.
- Nie modyfikuj ładowarki ani przewodu, nie próbuj samodzielnie ich naprawiać.

5. Bezpieczeństwo akumulatora

- **OSTRZEŻENIE:** Akumulator jest wbudowany i nie powinien być wymieniany ani demontowany przez użytkownika.
- Nie wystawiaj urządzenia na działanie wysokich temperatur (otwarty ogień, grzejniki, bezpośrednie intensywne nasłonecznienie w zamkniętym samochodzie).
- Nie przebijaj, nie zgniataj, nie demontuj urządzenia, nie wrzucaj do ognia i nie zanurzaj w cieczach.
- Jeśli obudowa telefonu jest zdeformowana, nadmiernie się nagrzewa, wydziela zapach chemiczny lub widać wyciek – wyłącz urządzenie, odłącz od ładowarki i nie używaj go.
- Nie ładuj przez długi czas bez nadzoru (np. przez wiele godzin na łatwopalnej powierzchni). Zaleca się ładowanie na twardej, niepalnej i płaskiej powierzchni.

6. Użytkowanie składanego ekranu i zawiasu

- Otwieraj i zamykaj telefon płynnym ruchem, trzymając za części obudowy, a nie za sam ekran.
- Nie wkładaj palców, włosów, tkanin ani innych przedmiotów w obszar zawiasu podczas składania i rozkładania – grozi to przycięciem lub uszkodzeniem mechanizmu.
- Nie wymuszaj ruchu zawiasu, jeśli napotykasz opór. Sprawdź, czy w mechanizm zawiasu nie dostało się ciało obce.
- Nie używaj nadmiernej siły ani nie otwieraj urządzenia pod kątem innym niż przewidziany przez producenta konstrukcji zawiasu.
- Unikaj siadania na złożonym telefonie lub noszenia go w ciasnych kieszeniach, gdzie może zostać silnie zgięty lub uderzony.

7. Bezpieczne korzystanie z wyświetlacza i obudowy

- Nie używaj ostrych przedmiotów do obsługi ekranu (noże, śrubokręty, metalowe długopisy). Używaj wyłącznie palców lub kompatybilnego rysika.
- Nie naklejaj dodatkowych folii ani szkła ochronnego, które nie są przeznaczone do danego modelu – może to zakłócić pracę mechanizmu składania i czujników.
- Regularnie czyść ekran i obudowę miękką, suchą lub lekko zwilżoną ściereczką z mikrofibry. Nie stosuj agresywnych środków chemicznych, rozpuszczalników ani środków ściernych.
- Chronić urządzenie przed uderzeniami, upadkami i silnymi wibracjami. Uszkodzenia mechaniczne mogą prowadzić do dalszych zagrożeń (np. uszkodzenie akumulatora).

8. Ochrona przed wodą i pyłem

- Sprawdź poziom odporności na wodę i kurz określony dla danego modelu i nie przekraczaj wskazanych warunków.
- **OSTRZEŻENIE:** Nie ładuj urządzenia, jeśli jest mokre lub zawiera wilgoć w złączach. Najpierw dokładnie je osusz.
- Nie używaj urządzenia pod wodą, w bardzo zapyłonym środowisku przemysłowym, przy intensywnym zachlapaniu solą morską lub chemikaliami.
- Po kontakcie z wodą (zwłaszcza słoną lub chlorowaną) delikatnie osusz zewnętrzne powierzchnie miękką ściereczką.

9. Promieniowanie radiowe i zasady używania

- Urządzenie emituje fale radiowe zgodnie z obowiązującymi normami UE. Aby ograniczyć narażenie, używaj zestawu słuchawkowego lub trybu głośnomówiącego, szczególnie przy długich rozmowach.
- Nie trzymaj urządzenia bezpośrednio przy ciele dłużej, niż to konieczne, szczególnie w okolicy brzucha kobiet w ciąży lub w pobliżu ciała dzieci.
- Osoby z implantami medycznymi (np. rozrusznikiem serca) powinny utrzymywać odległość co najmniej 15 cm między urządzeniem a implantem i stosować się do zaleceń lekarza.

10. Bezpieczeństwo podczas prowadzenia pojazdów

- **OSTRZEŻENIE:** Podczas kierowania pojazdem nie trzymaj telefonu w ręku i nie pisz wiadomości. Przestrzegaj lokalnych przepisów ruchu drogowego.
- Do rozmów w czasie jazdy używaj odpowiednich systemów głośnomówiących, jeśli jest to dozwolone prawem.
- Nie odwracaj uwagi od drogi, korzystając z funkcji multimedialnych, nawigacji lub aparatu podczas jazdy. Zatrzymaj się w bezpiecznym miejscu, jeśli musisz obsłużyć urządzenie.

11. Ochrona wzroku i higiena cyfrowa

- Ogranicz czas nieprzerwanego korzystania z wyświetlacza. Rób regularne przerwy, aby odpocząć oczom.
- Unikaj używania urządzenia na maksymalnej jasności w ciemnych pomieszczeniach – może to powodować zmęczenie wzroku.
- Przy długotrwałym korzystaniu z treści migoczących lub dynamicznych (gry, filmy) zachowaj ostrożność, szczególnie jeśli masz skłonność do napadów padaczkowych wywołanych światłem. W razie zawrotów głowy, nudności, zaburzeń widzenia – przerwij korzystanie.

12. Bezpieczeństwo danych i korzystanie z funkcji AI

- Przy korzystaniu z funkcji sztucznej inteligencji i tłumaczeń w czasie rzeczywistym nie udostępniaj poufnych danych (dane logowania, bankowe, medyczne), jeśli nie masz pewności co do ich ochrony.
- Chroń urządzenie hasłem, odciskiem palca lub rozpoznawaniem twarzy, aby zabezpieczyć dane osobiste.
- Instaluj aplikacje wyłącznie z zaufanych źródeł i nadając im wyłącznie niezbędne uprawnienia.

13. Ochrona słuchu

- Przy korzystaniu ze słuchawek nie ustawiaj maksymalnej głośności. Długotrwałe słuchanie na wysokim poziomie głośności może prowadzić do trwałego uszkodzenia słuchu.
- W miejscach publicznych zachowaj szczególną ostrożność – wysoka głośność może uniemożliwić usłyszenie sygnałów ostrzegawczych (klaksony, syreny).

14. Ochrona przed przegrzaniem

- Podczas intensywnego użytkowania (gry, nagrywanie wideo w wysokiej rozdzielczości, korzystanie z nawigacji GPS) urządzenie może się nagrzewać. Jest to zjawisko normalne w określonych granicach.
- Jeśli urządzenie stanie się zbyt gorące, przestań z niego korzystać i odłóż je w chłodne, suche miejsce, aż ostygnie.
- Nie zakrywaj urządzenia podczas pracy (np. w pościeli, pod poduszką), szczególnie w trakcie ładowania.

15. Używanie aparatu i lampy błyskowej

- Nie używaj lampy błyskowej w niewielkiej odległości od oczu ludzi ani zwierząt, aby uniknąć podrażnienia lub potencjalnego uszkodzenia wzroku.
- Podczas robienia zdjęć w ruchu (np. podczas chodzenia po schodach, przechodzenia przez jezdnię) zachowaj szczególną ostrożność i zwracaj uwagę na otoczenie.

16. Bezpieczne czyszczenie i konserwacja

- Przed czyszczeniem telefonu i ładowarki odłącz je od źródła zasilania.
- Nie używaj sprężonego powietrza bezpośrednio w złącza i otwory mikrofonu/głośnika pod wysokim ciśnieniem.
- Do czyszczenia używaj miękkiej ściereczki. W razie potrzeby delikatnie zwilż ją wodą lub środkiem przeznaczonym do elektroniki. Unikaj nadmiaru płynu.
- Nie stosuj środków zawierających amoniak, aceton, benzen ani inne agresywne rozpuszczalniki.

17. Przechowywanie i transport

- Przechowuj urządzenie w suchym miejscu, w temperaturze od ok. 0°C do 35°C, z dala od bezpośredniego źródła ciepła i intensywnego promieniowania słonecznego.
- Podczas transportu (torba, plecak, bagaż) chroń urządzenie przed silnymi wstrząsami i naciskiem, stosując etui lub oddzielną przegródkę.
- Nie pozostawiaj urządzenia w zamkniętym samochodzie w upalne dni, aby uniknąć przegrzania.

18. Ograniczenia użytkowania w określonych miejscach

- Wyłącz urządzenie lub włącz tryb samolotowy w miejscach, w których wymagają tego przepisy lub oznaczenia (samoloty, szpitale, niektóre zakłady przemysłowe, stacje paliw).
- Nie używaj urządzenia w pobliżu materiałów wybuchowych lub łatwopalnych, jeśli obecne są znaki zakazujące używania telefonów komórkowych.

19. Postępowanie w razie wypadku lub uszkodzenia

- W razie porażenia prądem natychmiast odłącz zasilanie (jeśli to możliwe bez narażania siebie) i skontaktuj się z odpowiednimi służbami medycznymi.
- W razie pożaru związanego z urządzeniem używaj odpowiedniej gaśnicy do sprzętu elektrycznego (np. gaśnica proszkowa). Nie gas wodą urządzenia pod napięciem.
- Jeśli doszło do uszkodzenia mechanicznego z możliwością naruszenia akumulatora (pęknięcia, wycieki), nie dotykaj wyciekającego materiału gołymi rękami. Unikaj kontaktu z oczami i ustami, w razie kontaktu natychmiast przemyj wodą i skontaktuj się z lekarzem.

20. Utylizacja i ochrona środowiska

- Nie wyrzucaj urządzenia, akcesoriów ani akumulatora razem z odpadami komunalnymi.
- Przekazuj zużyty sprzęt do autoryzowanych punktów zbiórki odpadów elektrycznych i elektronicznych lub recyklingu, zgodnie z lokalnymi przepisami.
- W przypadku wymiany urządzenia lub akcesoriów usuń uprzednio wszystkie dane osobowe (reset fabryczny, usunięcie kart SIM i pamięci, jeśli dotyczy).

21. Podsumowanie kluczowych zasad bezpieczeństwa

1. Korzystaj wyłącznie z odpowiednich, nieuszkodzonych ładowarek i kabli.
2. Nie wystawiaj urządzenia na ekstremalne temperatury, wilgoć i silne uderzenia.
3. Nie próbuj samodzielnie otwierać ani naprawiać urządzenia ani akumulatora.
4. Uważaj na palce i ciała obce w okolicy zawiasu przy składaniu i rozkładaniu.
5. Nie używaj telefonu w sposób mogący odwracać uwagę podczas prowadzenia pojazdu.
6. Chroń słuch i wzrok, nie używaj zbyt wysokiej głośności ani zbyt dużej jasności ekranu.
7. Postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi używania urządzeń radiowych i utylizacji sprzętu.