

Instrukcja bezpiecznego użytkowania spodni dresowych

1. Przeznaczenie wyrobu

Spodnie dresowe z długą nogawką, wykonane z dzianiny (ok. 95% bawełna, 5% elastan), przeznaczone są do codziennego użytku, rekreacji domowej, lekkiej aktywności fizycznej (np. joga, lekkie ćwiczenia, spacer) oraz jako odzież wypoczynkowa.

Nie są przeznaczone jako odzież ochronna, robocza ani specjalistyczna (np. przeciwogniowa, odblaskowa, dla sportów ekstremalnych).

2. Informacje o bezpieczeństwie ogólnym (zgodnie z wymaganiami ogólnego bezpieczeństwa produktów UE)

- Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych. Nie pozostawiać bez nadzoru w zasięgu małych dzieci, szczególnie ze względu na **sznurek ściągający w pasie**, który może stwarzać ryzyko uduszenia lub zaczepienia.
- Stosować wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem – jako odzież. Nie używać do podnoszenia, wiązania, zabezpieczania przedmiotów ani jako elementu uprząży, liny czy podobnych zastosowań.
- Regularnie kontrolować stan spodni: szwy, materiał, suwak kieszeni, sznurek w pasie. W razie stwierdzenia rozdarć, luźnych nitek, uszkodzonych zamków, nadmiernego rozciągnięcia materiału lub sznurka – **przerwać użytkowanie do czasu naprawy lub wymiany**.
- W przypadku wystąpienia podrażnienia skóry, reakcji alergicznej lub dyskomfortu cieplnego (przegrzanie, nadmierne pocenie) – zdjąć spodnie i w razie potrzeby skonsultować się z lekarzem.

3. Ostrzeżenia związane z materiałem (bawełna/elastan)

- Materiał tekstylny jest **palny**. Unikać kontaktu z otwartym ogniem, żarem, gorącymi powierzchniami (kuchenki, piecyki, grille, kominki, żelazka) oraz intensywnym źródłami ciepła.
- Nie palić papierosów ani innych wyrobów tytoniowych w bezpośredniej bliskości tkaniny, szczególnie w pozycji siedzącej lub leżącej, aby uniknąć powstania dziur, przypaleń lub pożaru.
- Nie używać produktu w środowiskach, w których występują iskry, rozżarzone cząstki lub płomienie (np. spawanie, szlifowanie metalu, ogniska, fajerwerki).
- Unikać długotrwałego kontaktu z substancjami chemicznymi (rozpuszczalniki, oleje techniczne, paliwa, silne detergenty), które mogą osłabiać włókna i zwiększać ryzyko rozdarcia lub zapalenia.

4. Sznurek ściągający w pasie – środki ostrożności

- Nie zaciskać zbyt mocno sznurka, aby nie ograniczać krążenia i nie powodować ucisku w okolicy brzucha.
- Końce sznurka powinny być odpowiednio zabezpieczone (niepostrzępione). W razie uszkodzenia sznurka – wymienić go.
- Unikać sytuacji, w których sznurek może się **zaczepić** o ruchome elementy maszyn, części roweru, poręcz, gałęzie, klamki lub inne wystające elementy, aby zmniejszyć ryzyko

szarpnięcia, upadku lub uduszenia.

- Przy korzystaniu z urządzeń sportowych (bieżnie, rowerki stacjonarne, orbitreki) upewnić się, że sznurek nie zwisa luźno i nie może zostać wciągnięty przez ruchome części.

5. Kieszenie z zamkami – zasady bezpiecznego użytkowania

- Zamykając lub otwierając zamek w kieszeni, robić to powoli i ostrożnie, aby **nie przyciąć skóry** palców ani fragmentu materiału.
- Nie przeciążać kieszeni ciężkimi lub ostrymi przedmiotami (narzędzia, duże klucze, ostre akcesoria), które mogą uszkodzić materiał, rozerwać kieszeń lub zranić użytkownika podczas siadania czy schylania się.
- Unikać przechowywania w kieszeniach przedmiotów wrażliwych na pot, wilgoć i uderzenia, chyba że są odpowiednio zabezpieczone.
- Regularnie sprawdzać stan zamków (czy się nie zacinają, nie są rozgięte, nie mają ostrych krawędzi). Uszkodzone zamki mogą zaczepiać się o inne elementy odzieży lub podrażniać skórę.

6. Bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej

- Spodnie są przeznaczone do lekkiej aktywności, takiej jak joga, rozciąganie, ćwiczenia o umiarkowanej intensywności, spacer czy codzienne czynności. **Nie są przeznaczone** do sportów ekstremalnych lub aktywności wymagających specjalistycznej odzieży ochronnej.
- Sprawdzić dopasowanie w pasie i długość nogawek przed intensywniejszą aktywnością, aby zmniejszyć ryzyko potknięcia lub zsunienia się spodni.
- W przypadku używania na bieżni, rowerze (również stacjonarnym) lub innych urządzeniach z ruchomymi częściami – upewnić się, że nogawki nie są zbyt luźne w dolnej części i nie mogą zostać wciągnięte w mechanizm.
- W razie uczucia nadmiernego przegrzania, zawrotów głowy lub bólu – przerwać aktywność, zrobić przerwę i ewentualnie zdjąć lub zmienić odzież.

7. Instrukcje dotyczące pielęgnacji i prania

Przestrzeganie zaleceń dotyczących prania i pielęgnacji jest istotne dla zachowania bezpieczeństwa użytkowania (stabilność rozmiaru, wytrzymałość materiału, komfort skóry).

- Stosować się do instrukcji na wszytej metce pielęgnacyjnej. Jeśli podano **pranie ręczne**, nie prac mechanicznie.
- Przed praniem opróżnić wszystkie kieszenie i zamknąć zamki, aby zapobiec uszkodzeniom materiału oraz innych pranych rzeczy.
- Nie używać silnych wybielaczy chlorowych ani agresywnych detergentów, które mogą osłabiać włókna i zmniejszać wytrzymałość materiału.
- Nie przegrzewać podczas prania lub suszenia. Stosować umiarkowaną temperaturę wody i – jeśli dopuszczalne – delikatne suszenie, aby ograniczyć ryzyko zniekształcenia, skurczenia lub uszkodzenia elastycznych włókien.
- Jeżeli dojdzie do poważnego zabrudzenia środkami chemicznymi (np. oleje techniczne, rozpuszczalniki), wypłukać produkt zgodnie z zaleceniami oraz ocenić, czy materiał nie uległ trwałemu uszkodzeniu. W razie wątpliwości nie używać dalej produktu.

8. Suszenie, prasowanie i przechowywanie

- Suszyć w sposób umożliwiający **pełne wyschnięcie** przed ponownym założeniem, aby ograniczyć ryzyko podrażnień skóry i rozwoju pleśni lub nieprzyjemnego zapachu.

- Nie suszyć bezpośrednio na źródłach ciepła (grzejniki, piecyki, promienniki) oraz nie wystawiać na długotrwałe bezpośrednie działanie intensywnego słońca, aby nie doprowadzić do uszkodzenia włókien i odbarwień.
- Jeżeli prasowanie jest dopuszczalne, stosować temperaturę odpowiednią dla wyrobów z bawełny z dodatkiem elastanu; nie przykładać zbyt gorącego żelazka bezpośrednio do materiału, aby nie spowodować stopienia włókien elastycznych.
- Przechowywać w suchym, przewiewnym miejscu, z dala od źródeł ciepła i otwartego ognia.
- Nie przechowywać wilgotnego produktu w zamkniętych, nieprzewiewnych opakowaniach przez dłuższy czas (np. plastikowe torby, szczelnie zamknięte pojemniki), aby ograniczyć ryzyko rozwoju pleśni.

9. Szczególne środki ostrożności dla osób wrażliwych

- Osoby z wrażliwą skórą, skłonnością do alergii lub chorobami skórnymi powinny przed pierwszym użyciem wyprać produkt zgodnie z zaleceniami pielęgnacyjnymi.
- W razie wystąpienia swędzenia, zaczerwienienia, wysypki lub innych objawów niepożądanych – natychmiast zdjąć spodnie i skonsultować się z lekarzem, a do czasu wyjaśnienia przyczyn nie używać produktu.

10. Utylizacja i aspekt środowiskowy

- Nie palić produktu w warunkach domowych ani w ognisku – spalanie tkanin może powodować wydzielanie szkodliwych substancji i stanowić zagrożenie pożarowe.
- Zużyty produkt można przekazać do ponownego użycia, recyklingu tekstyliów lub wyrzucić zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów komunalnych.
- Uszkodzone zamki, sznurki i inne akcesoria, które mogą stanowić ryzyko zadławienia dla dzieci lub zwierząt, należy wyrzucać w sposób uniemożliwiający ich przypadkowe połknięcie.

11. Postępowanie w sytuacjach niebezpiecznych

- W przypadku zapalenia się tkaniny – jak najszybciej zdjąć odzież, jeśli jest to bezpieczne, i zastosować ogólne zasady bezpieczeństwa pożarowego (np. zdużyć płomień kocem, przetoczyć się po podłożu). Następnie skontaktować się z odpowiednimi służbami ratunkowymi.
- W razie urazu spowodowanego zaczepieniem się sznurka, zamka lub materiału – przerwać użytkowanie produktu i w razie potrzeby skorzystać z pomocy medycznej.

12. Zachowanie instrukcji

Instrukcję należy zachować do późniejszego wglądu przez cały okres użytkowania produktu oraz przekazać kolejnemu użytkownikowi w przypadku odsprzedaży, przekazania lub darowizny, aby zapewnić bezpieczne korzystanie z wyrobu.

GPSR Information
 Hersteller: Quanzhou Tengru Trading Co., LTD
 E-Mail: 1245213429@qq.com
 Adresse: 1719, Building 16, Donghai Taihe Plaza, Donghai Street,
 Fengze District, Quanzhou, Fujian
 Warning! Flammable, choking Hazard.
 Achtung! Brennbar, würgend Hazard.
 Aviso inflamable y sofocante.
 Avertissement inflammable, risque d'étouffement.
 Attenzione! Infiammabile, pericolo soffocante. Batch 0241007



This bag is made of plastic.
 Use it for as long as you like.
 However, when it is no longer of use
 do not leave it
 in the countryside or the sea.
 Dispose of it in a refuse container.
 THE WORLD BELONGS TO US ALL
 WE MUST PROTECT IT!

Questo sacchetto è di plastica,
 finché ti serve usalo.
 tuttavia quando non ti serve più non lasciarlo
 nel verde, non gettarlo nel fiume
 nei laghi od in mare, ma deponilo
 negli appositi portarifiuti.



A E DITUTTI: DIFENDIAMOLA

ACHTUNG!

Diese Plastiktüte ist für Säuglinge,
 Kleinkinder und Kinder gefährlich.
 Um Ersticken-Gefahren vorzubeugen, sollte
 sie nicht in deren Nähe gelangen. Daher nicht in
 Wiegen, Betten, Kinderwagen oder Stälchen
 liegen lassen.
 DIE PLASTIKTÜTE AUCH NICHT ALS
 SPIELZEUG VERWENDEN.

Diese Tüte ist aus Plastik.
 Benutze sie solange Du sie brauchst.
 Wenn du sie nicht mehr brauchst, werfe sie
 nicht achtlos ins Grüne, in Flüsse, Seen
 oder ins Meer.
 Entsorge sie in den richtigen Abfallbehältern.

DIE WELT GEHÖRT UNS ALLEN
 WIR MÜSSEN SIE SCHÜTZEN!

WARNING

To avoid any danger of suffocation, keep
 away from babies and children, do not use
 in cribs, beds, carriages or play pens.
 THIS BAG IS NOT A TOY

ATTENZIONE

Per pervenire ogni pericolo di soffocamento
 tenere lontano da neonati e bambini
 questo sacchetto, non abbandonarlo dentro
 culle, letti e carrozzine o box per neonati.
 QUESTO SACCHETTO NON È UN GIOCATTOLO



EU REP

eVatmaster Consulting GmbH
 Bettinastr. 30
 60325 Frankfurt am Main, Germany
 contact@evatmaster.com

OST_EU_20210305000008

We simply act as EU representative for cross-border sellers, and are not
 manufacturers/importers/distributors for the product, nor involved in the
 manufacture/import/sale of the product. Therefore, we are not responsible for
 any after-sales services related to the product. In case of any product quality
 or infringement issues, the manufacturer/importer/seller shall be solely held responsible.



ACHTUNG!

Diese Plastiktüte ist für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder gefährlich. Um
 Ersticken-Gefahren vorzubeugen, sollte sie nicht in deren Nähe gelangen. Da-
 her nicht in Wiegen, Betten, Kinderwagen oder Playpens lassen.
 DIE PLASTIKTÜTE AUCH NICHT ALS SPIELZEUG VERWENDEN.



ATTENZIONE

Per pervenire ogni pericolo di soffocamento tenere lontano da neonati e
 bambini questo sacchetto, non abbandonarlo dentro culle, letti e carrozzine o box
 per neonati.
 QUESTO SACCHETTO NON È UN GIOCATTOLO



WARNING-TO AVOID DANGER OF SUFFOCATION, KEEP AWAY FROM BABIES AND
 CHILDREN DO NOT USE IN CRIBS, BEDS, CARRIAGES OR PLAYPENS, THIS BAG IS NOT
 A TOY



AVERTISSEMENT-POUR EVITER LE DANGER DESUFFOCATION, GARDEZ CE SAC HORS DE
 LA PORTEE DES BEBES ET DES ENFANTS NE L UTILISEZ PAS DANS LES LITS D ENFANTS-
 TURES D ENFANTS NI DAN LES PARCS D ENFANTS. CE SAC N EST PAS U JOUET



ATENCION-PARA EVITAR EL PELIGRO DE SOFOCACION, GUARDE LA BOLSA FUERA DEL AL
 CANCHE DE BEBES Y NINOS, NO LA USE EN CUNA, EN CAMA, EN COCHECITO DE NINO O
 ENPARQUE INF ANTIL. ESTA BOLSA NO ES UN JUGUETE.