

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania stroju kąpielowego dwuczęściowego z górą i spódniczką

1. Przeznaczenie wyrobu

Produkt przeznaczony jest do użytku jako strój kąpielowy dla osób dorosłych w warunkach rekreacyjnych, w szczególności podczas pływania i wypoczynku nad wodą (basen, plaża, inne akweny strzeżone lub niestrzeżone).

Produkt nie jest środkiem ochrony indywidualnej, sprzętem ratunkowym ani wyrobem medycznym.

2. Grupa użytkowników

- Wyłącznie dla osób dorosłych, bez przeciwwskazań zdrowotnych do przebywania na słońcu, w wodzie oraz do noszenia dopasowanej odzieży.
- Osoby z chorobami skóry, alergiami kontaktowymi lub innymi schorzeniami powinny skonsultować używanie produktu z lekarzem.
- Dzieci mogą korzystać z wyrobu jedynie za wyraźną zgodą i pod stałym nadzorem osoby dorosłej, z uwzględnieniem dopasowania rozmiaru i ogólnego bezpieczeństwa przebywania w wodzie.

3. Skład materiału i potencjalne zagrożenia

Skład: ok. 82% poliamid (nylon), 18% elastan (spandex).

- **Ryzyko reakcji alergicznych lub podrażnień skóry:** osoby wrażliwe na włókna syntetyczne (poliamid, elastan), barwniki lub środki chemiczne stosowane w tekstyliach mogą doświadczać świądu, zaczerwienienia, wysypki lub innych objawów.
- **Ryzyko przegrzania i poparzeń słonecznych:** produkt nie chroni całkowicie przed promieniowaniem UV, szczególnie odsłoniętych partii ciała.
- **Ryzyko uszkodzenia materiału:** kontakt z chropowatymi powierzchniami, ostrymi krawędziami, gorącymi przedmiotami lub chemikaliami może spowodować rozdarcia, stopienie włókien lub utratę elastyczności.
- **Ryzyko ograniczenia swobody ruchu:** nieprawidłowo dobrany rozmiar (zbyt ciasny lub zbyt luźny) może utrudniać poruszanie się, zwłaszcza podczas pływania.

4. Przed pierwszym użyciem

1. Usunąć wszystkie etykiety i elementy opakowania, które nie są częścią wyrobu (np. plastikowe zawieszki, szpilki, klamki do ekspozycji).
2. Sprawdzić integralność produktu:
 - brak rozdarć, dziur, przetarć, ostrych lub wystających elementów,
 - prawidłowo przyszyte ramiączka, gumki i szwy,
 - brak obcych ciał wewnątrz podszewki lub gąbek.
3. Wypierz produkt ręcznie w letniej wodzie z łagodnym detergentem, aby usunąć ewentualne pozostałości chemiczne procesów produkcyjnych. Dokładnie wypłucz i pozostaw do całkowitego

wyschnięcia.

4. W przypadku występowania znanych alergii skórnych wykonaj próbę kontaktową: przyłóż niewielki fragment materiału do skóry przedramienia na kilkanaście minut i obserwuj ewentualną reakcję.

5. Dobór rozmiaru i dopasowanie

- Wybierz rozmiar zapewniający wygodne, ale stabilne przyleganie do ciała, bez nadmiernego ucisku, utrudniania oddychania ani ograniczania ruchów.
- Zbyt ciasny strój może powodować otarcia, podrażnienia, zaburzenia krążenia i ograniczenie swobody ruchu w wodzie.
- Zbyt luźny strój może zsuwać się z ciała, zwiększać opór w wodzie oraz stwarzać ryzyko zahaczenia o elementy otoczenia.
- Przed wejściem do wody sprawdź, czy wszystkie elementy (góra, dół, spódniczka, ewentualne wkładki) są prawidłowo ułożone i nie przemieszczają się nadmiernie przy ruchu.

6. Zasady bezpiecznego użytkowania

6.1. Użycie w wodzie

- Używaj produktu wyłącznie jako stroju kąpielowego do pływania rekreacyjnego, wypoczynku nad wodą lub innych podobnych aktywności.
- Produkt sam w sobie nie zapewnia wyporności i nie zapobiega utonięciu. W razie potrzeby używaj dodatkowego sprzętu ratunkowego (kamizelka asekuracyjna, koło ratunkowe itp.).
- Nie używaj produktu jako uprząży, liny, środka przypinającego ani elementu do ciągnięcia lub holowania osób lub przedmiotów.
- Unikaj gwałtownego szarpania za ramiączka, spódniczkę lub gumki w pasie, aby nie doszło do ich urwania lub nagłego zsunęcia się stroju.
- W wodzie o dużym prądzie, silnych falach lub w parkach wodnych zachowaj szczególną ostrożność – luźniejsze elementy, w tym spódniczka, mogą zaczepić się o zjeżdżalnie, kratki, dysze lub inne konstrukcje.

6.2. Użytkowanie na słońcu i w wysokich temperaturach

- Strój nie zapewnia pełnej ochrony przed promieniowaniem UV. Zawsze stosuj dodatkowe środki ochrony: kremy z filtrem, nakrycie głowy, odpowiednie przerwy w ekspozycji na słońce.
- Nie pozostawaj długo na słońcu, jeżeli odczuwasz przegrzanie, zawroty głowy, nudności lub inne niepokojące objawy.
- Nie zbliżaj materiału do otwartego ognia, żarzących się przedmiotów, rozgrzanych metalowych powierzchni, grilli, piecyków i innych źródeł wysokiej temperatury – włókna syntetyczne mogą się stopić, przylegać do skóry i powodować poważne oparzenia.

6.3. Kontakt z chemikaliami i innymi czynnikami

- Ogranicz czas przebywania w silnie chlorowanej wodzie oraz w wodzie z dodatkiem agresywnych środków chemicznych. Długotrwały kontakt może osłabić włókna, odbarwić materiał i zmniejszyć jego elastyczność.
- Po kontakcie z wodą basenową, morską lub z kosmetykami (olejki do opalania, kremy, samoopalacze) zawsze wypłucz dokładnie strój w czystej wodzie.
- Unikaj kontaktu z rozpuszczalnikami, benzyną, olejami technicznymi, środkami wybielającymi i silnie żrącymi detergentami.

6.4. Unikanie uszkodzeń mechanicznych

- Nie siadaj i nie opieraj się bezpośrednio na szorstkich lub ostrych powierzchniach (beton basenowy, kamienie, drewniane pomosty z drzazgami, metalowe kratki). Używaj ręcznika lub maty.
- Unikaj tarcia materiału o chropowate zjeżdżalnie, skały, krawędzie basenów i inne nierówne elementy – może to prowadzić do zaciągnięć, dziur i rozdarć.
- Nie rozciągaj stroju ponad jego naturalną elastyczność, nie ciągnij gwałtownie za gumki i ramiączka.

7. Instrukcja prawidłowego zakładania i zdejmowania

1. Załóż dół stroju, upewniając się, że znajduje się on na właściwej wysokości talii, a elastyczny pas nie powoduje bólu ani drętwienia.
2. Załóż górę stroju, wsuń ręce w ramiączka, a następnie ostrożnie dopasuj miseczki i spódniczkę, tak aby nie uciskały ani nie odsłaniały nadmiernie ciała podczas ruchu.
3. W razie potrzeby wyreguluj ramiączka (jeśli są regulowane), zachowując równowagę między stabilnością a komfortem.
4. Przy zdejmowaniu unikaj gwałtownego szarpania – odpowiednio poluzuj i ostrożnie zdejmuj strój, aby nie uszkodzić szwów i gumek.

8. Czyszczenie i pielęgnacja (bezpieczeństwo użytkownika i trwałość wyrobu)

- Po każdym użyciu dokładnie wypłucz strój w czystej, letniej wodzie, aby usunąć sól, chlor, piasek i resztki kosmetyków.
- Do prania używaj łagodnego detergentu przeznaczonego do delikatnych tkanin. Nie stosuj wybielaczy ani środków zawierających chlor.
- Preferowane jest pranie ręczne. Jeżeli stosujesz pralkę, używaj programu do tkanin delikatnych, niskiej temperatury, woreczka ochronnego i niskich obrotów wirowania.
- Nie prasuj. Wysoka temperatura może stopić włókna syntetyczne i zmienić właściwości materiału.
- Nie czyść chemicznie.
- Nie susz w suszarce bębnowej ani na bezpośrednim słońcu. Susz na płasko lub na wieszaku, w cieniu, z dala od źródeł ciepła.

9. Przechowywanie

- Przed przechowywaniem upewnij się, że strój jest całkowicie suchy, aby uniknąć rozwoju pleśni, nieprzyjemnego zapachu i degradacji włókien.
- Przechowuj w suchym, dobrze wentylowanym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.
- Nie przechowuj w stanie mocno zgniecionym, wilgotnym lub w zamkniętych, nieprzepuszczalnych opakowaniach przez długi czas.
- Chron przed gryzoniami, owadami i substancjami chemicznymi (np. środki owadobójcze, rozpuszczalniki).

10. Ograniczenia użytkowania

- Nie używaj produktu jako odzieży ochronnej przy pracy z substancjami chemicznymi, ostrymi narzędziami, urządzeniami mechanicznymi ani przy czynnościach podwyższonego ryzyka.
- Nie stosuj produktu jako elementu wyposażenia sportów ekstremalnych (nurkowanie na dużych głębokościach, sporty motorowodne z dużą prędkością, wspinaczka itp.).
- Nie modyfikuj samodzielnie konstrukcji stroju (np. przez doszywanie elementów nośnych, wiązań, sprzączek metalowych) w sposób mogący wpływać na bezpieczeństwo użytkowania.

11. Rozpoznawanie uszkodzeń i wycofanie z użytkowania

Natychmiast zaprzestań użytkowania i wymień produkt, jeżeli zauważysz:

- rozległe rozciągnięcie materiału, utratę elastyczności lub prześwity w wyniku zużycia,
- poważne przetarcia, dziury, pęknięcia szwów lub gumek,
- widoczne uszkodzenia spowodowane wysoką temperaturą (stopienie, zniekształcenia),
- nieusuwalne zabrudzenia lub przebarwienia mogące świadczyć o degradacji materiału,
- powtarzające się reakcje skórne (wysypka, świąd, pieczenie) po założeniu produktu.

12. Wskazówki dotyczące ochrony zdrowia użytkownika

- W razie wystąpienia reakcji alergicznej lub podrażnienia skóry natychmiast zdejmij strój, umyj skórę łagodnym środkiem myjącym, spłucz wodą i skonsultuj się z lekarzem, jeśli objawy nie ustępują.
- Nie używaj produktu na otwarte rany, świeże blizny, rozległe oparzenia słoneczne lub inne wrażliwe obszary skóry bez konsultacji medycznej.
- Podczas kąpieli w naturalnych akwenach zwracaj uwagę na prądy wodne, głębokość oraz ukształtowanie dna niezależnie od używanego stroju.

13. Usuwanie produktu

- Zużyty lub uszkodzony produkt usuń jako odpad komunalny zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi gospodarki odpadami.
- Jeżeli to możliwe, rozważ przekazanie niezniszczonego produktu do ponownego użycia lub recyklingu tekstyliów, zgodnie z obowiązującymi zasadami w Twoim regionie.

14. Zgodność z ogólnymi wymaganiami bezpieczeństwa

Przestrzeganie powyższych instrukcji użytkowania, pielęgnacji, przechowywania oraz ograniczeń ma na celu zapewnienie bezpiecznego korzystania z produktu, ograniczenie ryzyka dla zdrowia i życia użytkownika oraz zmniejszenie prawdopodobieństwa wystąpienia wypadków związanych z użytkowaniem stroju kąpielowego.