

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania biustonosza typu bandeau / topu bez ramiączek

1. Przeznaczenie wyrobu

Produkt jest miękkim, bezszwowym biustonoszem / topem typu bandeau, bez ramiączek i bez fiszbin, wykonanym z tkaniny elastycznej (ok. 92% nylon, 8% spandex). Przeznaczony jest do noszenia bezpośrednio na skórze klatki piersiowej jako bielizna lub element odzieży.

Nie jest to wyrób medyczny, sprzęt ochrony osobistej ani produkt przeznaczony do korygowania wad postawy czy leczenia schorzeń.

2. Grupy użytkowników

- **Dorośli** – produkt przeznaczony dla dorosłych kobiet i młodzieży, która osiągnęła wiek pozwalający na samodzielne, świadome użytkowanie odzieży elastycznej.
- **Osoby małoletnie** – dzieci i młodzież powinny używać wyrobu wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.
- **Osoby z chorobami skóry, krążenia, alergiami** – przed użyciem zaleca się konsultację z lekarzem, zwłaszcza przy nadwrażliwości skóry, skłonności do uczuleń lub problemach z krążeniem.

3. Informacje o materiale i reakcjach skórnych

- Produkt wykonany jest głównie z włókien syntetycznych (nylon, spandex), które mogą powodować **reakcje alergiczne** u osób wrażliwych.
- Przed pierwszym użyciem zaleca się **upranie produktu** zgodnie z instrukcją pielęgnacji.
- W przypadku wystąpienia świądu, zaczerwienienia, pieczenia, wysypki lub innego dyskomfortu – **natychmiast zdjąć produkt** i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem.
- Nie stosować na **zranioną, podrażnioną lub chorobowo zmienioną skórę** bez konsultacji medycznej.

4. Dobór rozmiaru i zakładanie

4.1. Dobór rozmiaru

- Zawsze wybierać rozmiar zgodny z aktualnym obwodem klatki piersiowej.
- Unikać rozmiaru zbyt małego – nadmierne uciskanie może:
 - utrudniać oddychanie,
 - powodować zaburzenia krążenia, drętwienie lub ból,
 - powodować ucisk na piersi i okolice żeber.
- Rozmiar zbyt duży może nie zapewniać stabilności produktu i powodować zsuwanie się, co grozi częściowym odsłonięciem ciała.

4.2. Prawidłowe zakładanie

1. Upewnić się, że produkt jest suchy, czysty i nieuszkodzony.

2. Zakładać na suchą skórę. Nie używać nadmiernej ilości olejków, kremów ani balsamów w miejscu przylegania, ponieważ mogą **osłabić trzymanie się taśmy antypoślizgowej**.
3. Naciągać materiał delikatnie, unikając gwałtownego szarpania, aby nie uszkodzić szwów i włókien.
4. Ułożyć biustonosz równomiernie wokół klatki piersiowej, upewnić się, że nie roluje się, nie skręca i nie powoduje bolesnego ucisku.
5. Taśma antypoślizgowa powinna przylegać do skóry, ale **nie może powodować bólu ani trudności z oddychaniem**.

4.3. Zdejmowanie

- Zdejmować delikatnie, stopniowo zsuwając produkt w dół lub w górę ciała, nie szarpiąc za brzegi.
- Nie zdejmować w pośpiechu w warunkach, gdzie grozi utrata równowagi (np. w trakcie schodzenia po schodach, podczas jazdy).

5. Bezpieczne użytkowanie na co dzień

- Nie zaleca się **ciągłego, wielogodzinnego noszenia bez przerwy**, zwłaszcza w bardzo wysokich temperaturach lub przy intensywnej aktywności fizycznej.
- W przypadku uczucia silnego ucisku, duszności, bólu pleców, karku lub piersi – **należy natychmiast zdjąć produkt**.
- Nie nosić produktu podczas **snu**, jeśli powoduje dyskomfort lub utrudnia swobodne oddychanie.
- W upalne dni zachować szczególną ostrożność – brak przewiewu i elastyczny materiał mogą sprzyjać **przegrzaniu skóry** i oparzeniom.
- Nie używać jako odzieży ochronnej (przed urazami, czynnikami chemicznymi czy termicznymi).

6. Ograniczenia stosowania

- Nie stosować u osób ze **stwierdzonymi alergiami na nylon, spandex lub inne włókna syntetyczne**.
- Nie stosować jako opatrunku uciskowego, bandaża lub środka do unieruchamiania klatki piersiowej.
- Nie używać w sytuacjach wymagających specjalistycznej odzieży ochronnej lub medycznej.
- Nie modyfikować produktu (np. nie doszywać elementów metalowych, nie wycinać części materiału, nie skracać taśm w sposób niefachowy).

7. Szczególne ostrzeżenia dotyczące użytkowania

7.1. Ryzyko podrażnień i infekcji skóry

- Niedostateczne pranie i suszenie może sprzyjać rozwojowi bakterii i grzybów w tkaninie, co zwiększa ryzyko podrażnień i infekcji.
- Po intensywnym poceniu się zaleca się możliwie szybkie **zdejęcie i upranie** produktu.
- Nie zakładać wilgotnego lub niedosuszonego biustonosza na dłuższy czas.

7.2. Ryzyko mechanicznego uszkodzenia

- Uszkodzone szwy, prujące się włókna czy pęknięta taśma antypoślizgowa mogą spowodować **niespodziewane zsunięcie się produktu**.

- Przed każdym użyciem sprawdzić stan materiału; w przypadku stwierdzenia uszkodzeń – **nie używać**.
- Nie ciągnąć gwałtownie za krawędzie, nie używać ostrych przedmiotów w bezpośrednim kontakcie z tkaniną.

7.3. Aktywność fizyczna

- Podczas aktywności wymagających dużej ilości gwałtownych ruchów (skoki, biegi, intensywny taniec) istnieje ryzyko **przesunięcia lub zsunienia się** produktu.
- Należy regularnie kontrolować ułożenie biustonosza w trakcie użytkowania.
- Nie jest to specjalistyczny biustonosz sportowy; w razie potrzeby stabilnego podtrzymania biustu do intensywnego sportu należy używać odzieży przeznaczonej do tego celu.

8. Pielęgnacja i czyszczenie – aspekty bezpieczeństwa

8.1. Pranie

- Prać w pralce w programie **delikatnym**, zgodnie z oznaczeniami na metce (temperatura, wirowanie).
- Zaleca się używanie **siatek ochronnych do prania bielizny**, aby zapobiec nadmiernemu rozciąganiu i uszkodzeniom.
- Nie stosować agresywnych wybielaczy chlorowych ani silnych środków chemicznych, które mogą drażnić skórę i niszczyć włókna.
- Dokładnie wypłukać detergent – pozostałości środków piorących mogą powodować podrażnienia skóry.

8.2. Suszenie i prasowanie

- Suszyć w przewiewnym miejscu, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła (kaloryfer, promieniowanie intensywnego słońca na małej odległości), aby uniknąć uszkodzenia elastycznych włókien.
- **Nie suszyć w wysokiej temperaturze** w suszarce bębnowej, jeśli metka tego wyraźnie nie dopuszcza.
- Nie prasować, chyba że instrukcja na metce stanowi inaczej; wysoka temperatura może trwale uszkodzić materiał.

9. Przechowywanie

- Przechowywać w suchym, czystym, przewiewnym miejscu, z dala od źródeł ciepła i bezpośredniego światła słonecznego.
- Unikać długotrwałego kontaktu z kosmetykami, perfumami, dezodorantami w aerozolu i środkami chemicznymi.
- Nie przechowywać pod ciężkimi przedmiotami, które mogłyby trwale odkształcić materiał.
- Trzymać z dala od małych dzieci i zwierząt domowych, które mogą pogryźć lub rozerwać materiał.

10. Postępowanie w razie problemów

- **Podrażnienia skóry lub objawy alergii:** natychmiast zdjąć produkt, umyć delikatnie skórę wodą i, jeśli objawy nie ustępują, skonsultować się z lekarzem.

- **Ból klatki piersiowej, trudności z oddychaniem lub zawroty głowy:** natychmiast zdjąć produkt, odpocząć; w razie utrzymywania się objawów pilnie skontaktować się z lekarzem.
- **Uszkodzenie materiału lub taśmy antypoślizgowej:** nie próbować naprawiać samodzielnie w sposób prowizoryczny; produkt w takim stanie może nie zapewniać bezpiecznego użytkowania.

11. Utylizacja

- Zużyty lub uszkodzony produkt wyrzucić do odpadów komunalnych zgodnie z lokalnymi zasadami gospodarowania odpadami.
- W miarę możliwości rozważyć oddanie czystej, niezniszczonej odzieży do organizacji zbiórek tekstyliów, jeśli jest nadal w stanie umożliwiającym bezpieczne użytkowanie.

12. Podsumowanie zasad bezpiecznego użytkowania

- Dobieraj odpowiedni rozmiar, unikaj nadmiernego ucisku.
- Zakładaj na czystą, suchą i nieuszkodzoną skórę.
- Regularnie pierz i dokładnie susz produkt.
- Przerwij użytkowanie w przypadku bólu, duszności lub podrażnień.
- Nie stosuj produktu niezgodnie z jego przeznaczeniem.