

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania koszulki kompresyjnej FINN Shapewear

1. Przeznaczenie wyrobu

Produkt jest odzieżą kompresyjną dla dorosłych mężczyzn, przeznaczoną wyłącznie do noszenia na ciele w celu delikatnego modelowania sylwetki i wspomagania utrzymania wyprostowanej postawy. Nie jest wyrobem medycznym ani sprzętem ochrony indywidualnej.

2. Przeciwwskazania – kto nie powinien używać

- Osoby z problemami krążeniowymi (np. choroba serca, niewydolność krążenia, niewyrównane nadciśnienie, zakrzepica, żylaki w zaawansowanym stadium) – tylko po konsultacji z lekarzem.
- Osoby z chorobami skóry (np. egzema, łuszczyca, otwarte rany, owrzodzenia, zakażenia grzybicze lub bakteryjne) w obszarze kontaktu z koszulką.
- Osoby z uczuleniem lub nadwrażliwością na poliamid lub elastan.
- Osoby z zaburzeniami czucia (np. neuropatia cukrzycowa), które mogą nie odczuwać bólu, ucisku lub przegrzania.
- Osoby po świeżo przebytych operacjach w obrębie klatki piersiowej, brzucha lub pleców – użycie tylko po wyraźnej zgodzie lekarza.

3. Ogólne zasady bezpiecznego użytkowania

- Używaj wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem – jako bieliznę kompresyjną dla dorosłych.
- Wybierz właściwy rozmiar, opierając się na tabeli rozmiarów producenta. Zbyt mały rozmiar może powodować nadmierny ucisk, utrudnienie oddychania i krążenia.
- Po pierwszym założeniu skontroluj, czy możesz swobodnie oddychać, poruszać ramionami i tułowiem oraz czy nie odczuwasz silnego bólu ani drętwienia.
- Nie stosuj dodatkowych opasek, pasów ani innych elementów zaciskających na koszulkę – może to prowadzić do niebezpiecznego ucisku.
- Nie używaj produktu u dzieci ani młodzieży, których wzrost i masa ciała nadal intensywnie się zmieniają.

4. Bezpieczne zakładanie

1. Przed założeniem upewnij się, że skóra jest czysta, sucha i nieuszkodzona.
2. Rozsuń całkowicie zamek błyskawiczny, aby ułatwić zakładanie.
3. Załóż koszulkę ostrożnie, bez gwałtownego szarpania za materiał i zamek, aby nie uszkodzić tkaniny ani suwaka.
4. Podczas zasuwania zamka upewnij się, że skóra lub owłosienie nie zostały wciągnięte w zamek – może to spowodować skaleczenia lub podrażnienia.
5. Po założeniu sprawdź, czy materiał nie roluje się i nie uciska punktowo (np. pod pachami, w okolicy pachwin, na brzegu koszulki).

5. Bezpieczne zdejmowanie

1. Całkowicie rozsuń zamek błyskawiczny przed zdejmowaniem koszulki.
2. Zdejmuj koszulkę stopniowo, bez gwałtownych ruchów, zwłaszcza jeśli materiał jest wilgotny od potu – zbyt szybkie szarpnięcie może prowadzić do utraty równowagi lub uszkodzenia szwów.
3. Jeżeli odczuwasz zawroty głowy, duszność lub ból w klatce piersiowej, zdejmij koszulkę w pozycji siedzącej lub leżącej i w razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem.

6. Czas noszenia i przerwy

- Nie noś koszulki bez przerwy przez długi czas, zwłaszcza w ciągu pierwszych dni użytkowania. Stopniowo przyzwyczajaj się do kompresji.
- Rób regularne przerwy w ciągu dnia, aby skóra mogła „oddychać” i aby przywrócić swobodny przepływ krwi.
- Nie śpij w koszulce, chyba że otrzymałeś wyraźne zalecenie od lekarza.
- W wysokiej temperaturze otoczenia (upały, sauna, intensywny trening) zwracaj szczególną uwagę na oznaki przegrzania i odwodnienia (zawroty głowy, osłabienie, ból głowy).

7. Obserwacja organizmu – kiedy przerwać używanie

Natychmiast zdejmij koszulkę i przerwij użytkowanie, jeśli wystąpi którykolwiek z poniższych objawów:

- silny ból, ucisk lub klucie w klatce piersiowej, brzuchu lub plecach,
- duszność, trudności w oddychaniu, uczucie braku powietrza,
- drętwienie, mrowienie lub utrata czucia w ramionach, klatce piersiowej lub brzuchu,
- silne zaczerwienienie, wysypka, pęcherze, otarcia lub inne podrażnienia skóry,
- zawroty głowy, omdlenie, uczucie silnego osłabienia.

W przypadku utrzymywania się lub nasilenia objawów skontaktuj się z lekarzem.

8. Bezpieczeństwo materiału i alergie

- Produkt zawiera poliamid (55%) i elastan (45%). W przypadku znanej alergii na te materiały nie używaj produktu.
- Przy pierwszym użyciu obserwuj reakcję skóry przez kilka godzin. W razie pojawienia się swędzenia, pieczenia lub wysypki – zdejmij koszulkę i skonsultuj się z lekarzem.
- Nie stosuj silnie drażniących kosmetyków, maści rozgrzewających ani agresywnych środków antyseptycznych bezpośrednio pod koszulką.

9. Użytkowanie podczas aktywności fizycznej

- Podczas ćwiczeń upewnij się, że możesz swobodnie oddychać i wykonywać pełny zakres ruchu.
- Unikaj bardzo intensywnego wysiłku, jeśli odczuwasz zwiększony ucisk na klatkę piersiową lub duszność.
- W przerwach treningowych sprawdź stan skóry pod koszulką, zwłaszcza w miejscach zwiększonego pocenia się.

10. Konserwacja i pranie – aspekty bezpieczeństwa

- Przestrzegaj informacji na metce dotyczących temperatury prania i sposobu suszenia.
- Przed praniem zasuwaj zamek błyskawiczny, aby uniknąć jego uszkodzenia lub zaczepiania o inne tkaniny.
- Nie stosuj wybielaczy chlorowych ani agresywnych środków chemicznych, które mogą uszkodzić włókna i zmniejszyć stabilność wyrobu.
- Nie susz koszulki bezpośrednio na źródłach ciepła (grzejniki, piecyki, otwarty ogień) – ryzyko uszkodzenia materiału lub stopienia włókien.
- Nie prasuj gorącym żelazkiem – wysoka temperatura może zniszczyć elastan i zmienić właściwości kompresyjne.

11. Kontrola stanu technicznego

- Regularnie sprawdzaj, czy materiał nie jest przetarty, naderwany lub nadmiernie rozciągnięty.
- Skontroluj stan zamka błyskawicznego – czy działa płynnie i czy ząbki nie są uszkodzone lub ostre.
- W przypadku zauważenia dziur, prujących się szwów lub uszkodzonego zamka przerwij użytkowanie – produkt może nie zapewniać stabilnej kompresji i może powodować podrażnienia skóry.

12. Przechowywanie

- Przechowuj koszulkę w suchym, czystym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego i źródeł ciepła.
- Nie kładź na niej ciężkich przedmiotów ani nie przechowuj w sposób powodujący trwałe rozciągnięcie lub zagięcie zamka.
- Trzymaj produkt z dala od ostrych przedmiotów, które mogą przebić lub przeciąć materiał.

13. Bezpieczeństwo dzieci i osób zależnych

- Przechowuj koszulkę oraz opakowanie poza zasięgiem małych dzieci.
- Nie pozwalaj dzieciom bawić się zamkiem błyskawicznym ani zakładać koszulki – produkt jest przeznaczony wyłącznie dla dorosłych.
- Osoby starsze lub z ograniczeniami ruchowymi powinny zakładać i zdejmować koszulkę przy pomocy drugiej osoby, aby uniknąć upadku lub nadmiernego wysiłku.

14. Zgodność z ogólnymi wymaganiami bezpieczeństwa

Produkt został zaprojektowany jako odzież do użytku osobistego, z uwzględnieniem typowych zagrożeń związanych z wyrobami kompresyjnymi: nadmierny ucisk, ograniczenie ruchu i oddychania, podrażnienia skóry oraz ryzyko przegrzania. Przestrzeganie powyższych instrukcji ma na celu zminimalizowanie tego rodzaju ryzyka i zapewnienie bezpiecznego, komfortowego użytkowania.

15. Postępowanie w razie wypadku lub problemu z bezpieczeństwem

- W razie poważnych dolegliwości (ból w klatce piersiowej, trudności w oddychaniu, omdlenie) natychmiast zdejmij koszulkę i niezwłocznie skontaktuj się z lekarzem lub służbami ratunkowymi.
- W przypadku reakcji alergicznej przerwij użytkowanie, zmyj skórę wodą z łagodnym środkiem myjącym i skontaktuj się z lekarzem.
- Jeżeli zauważysz wadę produktu zagrażającą bezpieczeństwu (np. ostre elementy zamka, silne farbowanie skóry, nadmierne rozciąganie), zaprzestań używania i skontaktuj się ze sprzedawcą lub producentem, podając szczegółowy opis problemu.