

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania produktu – Alan Wake 2 Deluxe Edition – PS5

1. Przeznaczenie produktu

Produkt jest grą wideo przeznaczoną do użytku wyłącznie z konsolą PlayStation 5. Należy go używać wyłącznie w celach rozrywkowych, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszą instrukcją bezpieczeństwa.

2. Grupa docelowa i ograniczenia wiekowe

- Przed użyciem należy sprawdzić oznaczenia wiekowe (np. system PEGI) znajdujące się na opakowaniu lub w materiałach informacyjnych.
- Gra może zawierać treści intensywne, sceny przemocy, elementy horroru psychologicznego oraz sytuacje mogące wywołać silny stres lub strach.
- Osoby poniżej oznaczonego wieku nie powinny użytkować produktu.
- Dorośli powinni nadzorować korzystanie z gry przez młodzież i dzieci oraz odpowiednio ograniczać czas gry.

3. Ogólne zasady bezpiecznego użytkowania

- Używaj produktu tylko z oryginalną, sprawną konsolą PlayStation 5 i kompatybilnymi akcesoriami.
- Nie narażaj nośnika gry (płyty, jeśli występuje) na uszkodzenia mechaniczne, zarysowania, wysoką temperaturę, wilgoć ani bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Przechowuj nośnik w pudełku ochronnym, w suchym i czystym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci.
- Nie modyfikuj, nie naprawiaj samodzielnie oraz nie ingeruj w jakikolwiek sposób w nośnik lub oprogramowanie gry.
- Nie używaj produktu, jeśli obudowa nośnika jest poważnie uszkodzona lub zdeformowana.

4. Warunki otoczenia i ergonomia

- Korzystaj z gry w dobrze oświetlonym pomieszczeniu, aby zmniejszyć zmęczenie oczu.
- Ustaw ekran w takiej odległości, aby tekst i obrazy były wyraźne bez nadmiernego wyężdżania wzroku.
- Używaj wygodnego siedziska, zachowując wyprostowaną pozycję pleców i swobodną pozycję rąk.
- Zapewnij odpowiednią wentylację konsoli, nie zasłaniaj otworów wentylacyjnych.
- Nie używaj gry w środowisku wilgotnym, zakurczonym, bardzo gorącym lub bardzo zimnym.

5. Przerwy i czas użytkowania

- Rób regularne przerwy: co 30–60 minut przerwa co najmniej 5–10 minut.
- Ogranicz łączny dzienny czas grania, aby uniknąć nadmiernego zmęczenia oczu, mięśni i psychiki.

- W przypadku wystąpienia bólu głowy, oczu, karku, pleców lub nadgarstków – przerwij rozgrywkę i odpocznij.

6. Ostrzeżenia dotyczące epilepsji i objawów neurologicznych

Niektóre osoby mogą doświadczać napadów epilepsji lub innych objawów (jak omdlenia) wywoływanych przez migające światła lub szybko zmieniające się sekwencje obrazów.

- Przed rozpoczęciem gry zapoznaj się z ostrzeżeniami zdrowotnymi konsoli PlayStation 5.
- Osoby z rozpoznaną padaczką fotosensytywną lub innymi chorobami neurologicznymi powinny skonsultować się z lekarzem przed grą.
- Natychmiast przerwij grę i skonsultuj się z lekarzem, jeśli podczas gry pojawią się:
 - zawroty głowy, zaburzenia widzenia, skurcze mięśni, tiki, dezorientacja, utrata przytomności,
 - nudności, silny ból głowy, niekontrolowane ruchy lub inne niepokojące objawy.
- Dzieci i młodzież powinny grać pod nadzorem dorosłych, którzy mogą obserwować ewentualne objawy niepożądane.

7. Bezpieczeństwo psychiczne i emocjonalne

Gra zawiera treści grozy, elementy mroku, nagłe sceny i intensywną atmosferę horroru psychologicznego, które mogą wpływać na samopoczucie psychiczne.

- Osoby szczególnie wrażliwe na przemoc, treści horroru lub silny stres powinny rozważyć rezygnację z użytkowania produktu.
- Jeśli podczas gry pojawi się uczucie silnego lęku, niepokoju, koszmary senne lub inne objawy dyskomfortu psychicznego – przerwij grę i zrób dłuższą przerwę.
- Unikaj grania bezpośrednio przed snem, jeżeli zauważysz, że gra wpływa negatywnie na jakość snu.
- W razie utrzymującego się złego samopoczucia psychicznego skontaktuj się ze specjalistą.

8. Bezpieczeństwo podczas korzystania z kontrolerów

- Trzymaj kontroler pewnie, ale nie ściskaj go zbyt mocno, aby uniknąć nadmiernego obciążenia dłoni i nadgarstków.
- Upewnij się, że przestrzeń wokół Ciebie jest wolna od przeszkód, aby nie uderzyć przypadkowo w meble, osoby lub inne przedmioty.
- Nie używaj kontrolera z mokrymi dłońmi ani w pobliżu cieczy.
- W przypadku odczuwania drętwienia, mrowienia lub bólu dłoni, ramion lub barków – przerwij grę i odpocznij.

9. Ochrona wzroku

- Ustaw jasność i kontrast ekranu na komfortowym poziomie, unikając zbyt wysokiej jasności.
- Nie graj w całkowitej ciemności – używaj delikatnego oświetlenia w pomieszczeniu.
- Rób regularne przerwy na odpoczynek wzroku, spoglądając w dal przez kilka minut.
- W przypadku występowania przewlekłego bólu oczu lub pogorszenia widzenia skonsultuj się z okulistą.

10. Bezpieczne obchodzenie się z nośnikiem gry

- Trzymaj płytę tylko za krawędzie, nie dotykaj strony odczytu.
- Nie wyginaj, nie łam i nie rzucaj nośnikiem.
- W razie zabrudzenia użyj miękkiej, niestrzępiącej się ściereczki, przecierając od środka na zewnątrz, bez stosowania środków chemicznych.
- Nie oznaczaj, nie rysuj i nie naklejaj nieprzeznaczonych do tego etykiet na powierzchni nośnika.

11. Ochrona dzieci

- Przechowuj nośnik w miejscu niedostępnym dla małych dzieci, aby uniknąć ryzyka połknięcia małych elementów opakowania lub przypadkowego uszkodzenia.
- Dorośli powinni kontrolować czas gry i treści, z którymi mają kontakt niepełnoletni użytkownicy.

12. Postępowanie w razie usterek lub nieprawidłowości

- Jeśli gra powoduje powtarzające się zawieszanie się systemu, przegrzewanie konsoli lub inne nietypowe zachowanie sprzętu – przerwij użytkowanie.
- Sprawdź instrukcję obsługi konsoli w celu ustalenia dalszych kroków dotyczących bezpieczeństwa.
- Nie próbuj samodzielnie otwierać ani naprawiać nośnika lub sprzętu.

13. Utylizacja i ochrona środowiska

- Nie wyrzucaj nośnika ani opakowania wraz z odpadami komunalnymi, jeśli lokalne przepisy przewidują odrębne zbiórki.
- Stosuj się do lokalnych przepisów dotyczących segregacji odpadów oraz recyklingu tworzyw sztucznych i materiałów elektronicznych.

14. Zgodność z ogólnymi wymogami bezpieczeństwa produktów (GPSR UE)

Produkt powinien być używany w sposób przeznaczony i opisany w niniejszej instrukcji, z uwzględnieniem zdrowia, bezpieczeństwa użytkownika oraz osób trzecich. Niewłaściwe użytkowanie, w tym ignorowanie ostrzeżeń dotyczących zdrowia fizycznego i psychicznego, może zwiększać ryzyko szkód lub wypadków.

15. Podsumowanie kluczowych zasad bezpieczeństwa

- Przestrzegaj ograniczeń wiekowych i nadzoruj niepełnoletnich użytkowników.
- Dbaj o przerwy w grze i ergonomię stanowiska.
- Zwracaj uwagę na objawy neurologiczne, zmęczenie, lęk i inne sygnały ostrzegawcze organizmu.
- Chroń nośnik przed uszkodzeniem i przechowuj go w bezpiecznym miejscu.
- W razie wątpliwości dotyczących zdrowia lub bezpieczeństwa przerwij użytkowanie i zasięgnij profesjonalnej porady.