

Instrukcje bezpieczeństwa użytkowania monitora Dell UltraSharp U2725QE

1. Przeznaczenie wyrobu

Monitor jest przeznaczony do wyświetlania obrazu z komputera lub innych kompatybilnych urządzeń w środowisku biurowym lub domowym. Nie wolno używać go w warunkach przemysłowych o podwyższonym zapyleniu, wilgotności, obecności substancji żrących, w strefach zagrożonych wybuchem ani jako elementu systemów bezpieczeństwa lub ratunkowych.

2. Grupa docelowa i ogólne wymagania bezpieczeństwa

- Produkt przeznaczony jest dla dorosłych użytkowników potrafiących obchodzić się ze sprzętem elektrycznym.
- Dzieci mogą korzystać z monitora wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej.
- Osoby o ograniczonej sprawności ruchowej, sensorycznej lub poznawczej powinny korzystać z urządzenia wyłącznie przy wsparciu kompetentnej osoby odpowiedzialnej za bezpieczeństwo.

3. Bezpieczeństwo elektryczne

- Używaj wyłącznie oryginalnego zasilacza/przewodu zasilającego dostosowanego do napięcia sieci (około 220–240 V AC, 50/60 Hz) oraz z uziemieniem, jeśli jest wymagane.
- Podłączaj monitor tylko do sprawnej, prawidłowo uziemionej instalacji elektrycznej wyposażonej w zabezpieczenie nadprądowe.
- Nie podłączaj ani nie odłączaj przewodów zasilających mokrymi rękami.
- Nie przeciążaj gniazd i listew zasilających podłączając zbyt wiele urządzeń o dużym poborze mocy.
- Regularnie sprawdzaj przewód zasilający i wtyczkę pod kątem uszkodzeń (pęknięcia izolacji, przegrzania, deformacji). Uszkodzony przewód należy niezwłocznie wycofać z użytkowania.
- Nie prowadź kabli pod dywanami, wykładzinami ani w miejscach narażonych na przygniecenie meblami lub intensywny ruch.
- W przypadku wyczuwalnego zapachu spalenizny, dymu, nietypowych dźwięków lub silnego nagrzewania natychmiast odłącz monitor od zasilania, wyjmując wtyczkę z gniazda, i zaprzestań użytkowania do czasu kontroli przez wykwalifikowany serwis.

4. Instalacja i ustawienie monitora

4.1. Miejsce ustawienia

- Ustaw monitor na stabilnej, płaskiej i poziomej powierzchni o nośności większej niż masa urządzenia (co najmniej 8–10 kg).
- Nie umieszczaj monitora na krawędzi biurka ani w miejscu, w którym może zostać łatwo strącony.
- Unikaj ekspozycji na bezpośrednie promieniowanie słoneczne, intensywne źródła ciepła (grzejniki, piece), skrajne temperatury, silne wibracje lub wstrząsy.
- Zapewnij odpowiednią wentylację – pozostaw co najmniej kilka centymetrów wolnej przestrzeni z tyłu i po bokach w celu swobodnej cyrkulacji powietrza. Nie zasłaniaj otworów wentylacyjnych.

4.2. Montaż na stojaku

- Przy montażu ekranu na fabrycznym stojaku postępuj zgodnie z ilustrowaną instrukcją producenta, zwracając uwagę na prawidłowe zatrzaśnięcie i zabezpieczenie elementów mocujących.
- Wszelkie prace montażowe wykonuj na miękkiej, czystej powierzchni, aby uniknąć zarysowania ekranu.
- Podnosząc monitor, trzymaj go oburącz za krawędzie obudowy, nie za panel LCD i nie za przewody.

4.3. Montaż na uchwycie ściennym lub ramieniu

- Do montażu na ścianie lub ramieniu używaj wyłącznie uchwytów kompatybilnych z danym rozmiarem i masą monitora oraz zgodnych z odpowiednimi normami.
- Instalację uchwytu ściennego powinien wykonać wykwalifikowany instalator, oceniając nośność ściany i stosując odpowiednie kotwy.
- Nie montuj monitora na powierzchniach kruchych lub o nieznannej nośności.

5. Bezpieczne podłączanie urządzeń

- Przed podłączeniem przewodów sygnałowych (HDMI, DisplayPort, USB itp.) wyłącz monitor i urządzenie źródłowe.
- Wkładaj wtyczki prosto, bez użycia nadmiernej siły, wyłącznie do odpowiednich, pasujących złączy.
- Nie ciągnij za przewody przy odłączaniu – zawsze chwytaj za wtyczkę.
- Utrzymuj porządek w okablowaniu, aby uniknąć potknięcia, pociągnięcia sprzętu lub przypadkowego wyrwania wtyczek.

6. Regulacja położenia ekranu (obróć, pochylenie, wysokość)

- Monitor wyposażony jest w funkcje regulacji wysokości, pochylenia oraz obrotu (pivot). Podczas regulacji zawsze przytrzymuj podstawę, a drugą ręką ostrożnie przesuwaj ekran.
- Nie przekraczaj fizycznych skrajnych położenia określonych przez mechanizm stojaka. Nie stosuj nadmiernej siły podczas zmiany położenia.
- W trakcie obrotu do pozycji pionowej (tryb portretowy) upewnij się, że żadne przewody nie są naprężone ani skręcone.

7. Ochrona przed przegrzaniem i pożarem

- Nie przykrywaj monitora tkaninami ani innymi materiałami utrudniającymi odprowadzanie ciepła.
- Nie używaj urządzenia w pobliżu otwartego ognia ani źródeł iskier.
- Nie umieszczaj na monitorze żadnych przedmiotów, w szczególności pojemników z płynami, roślin, świec, aerozoli lub ciężkich elementów.
- Nie stosuj w bezpośrednim sąsiedztwie monitora środków łatwopalnych (rozpuszczalników, benzyny, aerozoli itp.).

8. Ochrona przed porażeniem prądem i zalaniem

- Chronić urządzenie przed deszczem, śniegiem, rozpryskami wody oraz wysoką wilgotnością.

- W razie zalania monitora lub dostania się cieczy do wnętrza natychmiast odłącz urządzenie od zasilania (jeśli to możliwe, bez dotykania mokrych elementów) i nie korzystaj z niego do czasu sprawdzenia przez wykwalifikowany serwis.
- Nie otwieraj obudowy monitora – wewnątrz nie znajdują się części przeznaczone do samodzielnej naprawy. Istnieje ryzyko porażenia prądem.

9. Ograniczanie ryzyka urazów ergonomicznych

9.1. Ustawienie stanowiska pracy

- Ustaw górną krawędź ekranu na wysokości oczu lub nieznacznie poniżej.
- Zachowaj odległość oczu od ekranu zwykle w zakresie 50–70 cm (dostosowaną do indywidualnego komfortu).
- Monitor ustaw bezpośrednio przed sobą, aby ograniczyć skręty szyi i tułowia.
- Unikaj odbłasków i refleksów świetlnych na powierzchni ekranu, dostosowując ustawienie monitora i źródeł światła.

9.2. Higiena pracy wzrokowej i ruchowej

- Rób regularne przerwy od patrzenia w ekran, np. co 20–30 minut kieruj wzrok na odległe obiekty przez kilkadziesiąt sekund.
- Wykonuj lekkie ćwiczenia rozluźniające dla szyi, barków i nadgarstków, szczególnie przy długotrwałej pracy.
- Dostosuj jasność i kontrast ekranu do poziomu oświetlenia w pomieszczeniu, by zminimalizować zmęczenie oczu.

10. Bezpieczeństwo dzieci i osób postronnych

- Nie pozwalaj dzieciom wspinać się na biurko, stojak monitora ani bawić się przewodami.
- Monitor ustaw poza bezpośrednim zasięgiem małych dzieci, aby ograniczyć ryzyko przewrócenia urządzenia.
- Przed pozostawieniem dzieci bez nadzoru wyłącz monitor oraz, w razie potrzeby, odłącz go od zasilania.

11. Czyszczenie i konserwacja

- Przed czyszczeniem zawsze wyłącz monitor i odłącz go od sieci zasilającej.
- Do czyszczenia obudowy używaj miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie stosuj silnych środków chemicznych, rozpuszczalników, środków ściernych ani aerozoli bezpośrednio na obudowę.
- Ekran czyść wyłącznie miękką, suchą lub lekko zwilżoną ściereczką przeznaczoną do monitorów. Nie naciskaj mocno na powierzchnię ekranu.
- Nie rozpylaj płynów czyszczących bezpośrednio na ekran ani w otwory wentylacyjne.
- Regularnie sprawdzaj, czy otwory wentylacyjne są wolne od kurzu; w razie potrzeby usuń go delikatnie przy pomocy suchej ściereczki.

12. Bezpieczeństwo podczas burzy i dłuższej nieobecności

- W przypadku burzy z wyładowaniami atmosferycznymi rozważ odłączenie przewodu zasilającego od gniazda, aby ograniczyć skutki ewentualnych przepięć.

- Na czas dłuższej nieobecności użytkownika odłącz monitor od zasilania.

13. Korzystanie z portów USB i innych złączy

- Do portów USB podłączaj wyłącznie urządzenia zgodne z obowiązującymi normami bezpieczeństwa elektrycznego.
- Nie przekraczaj dopuszczalnego obciążenia prądowego portów USB; w razie wątpliwości korzystaj z urządzeń z własnym zasilaniem.
- Unikaj gwałtownego wkładania i wyjmowania wtyczek – może to uszkodzić złącza i spowodować zwarcie.

14. Ograniczenie ryzyka zakłóceń elektromagnetycznych

- Nie umieszczaj monitora bezpośrednio przy silnych źródłach pola elektromagnetycznego (duże silniki, transformatory, nadajniki radiowe).
- W razie występowania zakłóceń obrazu skontroluj uziemienie instalacji i ułożenie przewodów sygnałowych z dala od przewodów zasilających dużej mocy.

15. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

- Jeśli odczujesz porażenie prądem, natychmiast przerwij kontakt z urządzeniem. W razie potrzeby wezwij pomoc medyczną.
- W przypadku pożaru nie używaj wody do gaszenia urządzeń pod napięciem. Stosuj jedynie gaśnice przeznaczone do urządzeń elektrycznych (np. typu CO₂), o ile jest to bezpieczne.
- W razie zakleszczenia palców lub urazów mechanicznych spowodowanych upadkiem monitora zabezpiecz miejsce zdarzenia, odłącz urządzenie od zasilania i, w razie potrzeby, skontaktuj się z odpowiednimi służbami.

16. Wycofanie z użytkowania i utylizacja

- Nie wyrzucaj monitora do odpadów komunalnych. Urządzenie zawiera komponenty elektryczne i elektroniczne, które powinny zostać poddane selektywnej zbiórce.
- Przekaż zużyty monitor do autoryzowanego punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Przed przekazaniem do recyklingu usuń wszystkie przewody i akcesoria, które chcesz zachować.

17. Zgodność z wymogami bezpieczeństwa produktu

Monitor został zaprojektowany z uwzględnieniem wymogów bezpieczeństwa produktów obowiązujących na rynku Unii Europejskiej, w szczególności dotyczących ochrony zdrowia i bezpieczeństwa użytkowników oraz osób trzecich przy prawidłowym, przewidywalnym użytkowaniu. Wszystkie powyższe wskazówki należy traktować jako integralną część bezpiecznego korzystania z urządzenia. Nieprzestrzeganie instrukcji może prowadzić do zagrożenia życia lub zdrowia oraz uszkodzenia mienia.