

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania kasku rowerowego z tylnym światłem magnetycznym

1. Przeznaczenie wyrobu

- Kask jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych do jazdy na rowerze oraz pokrewnych aktywności rekreacyjnych na utwardzonych nawierzchniach.
- Nie jest to kask do sportów motorowych, sportów ekstremalnych, wspinaczki, sportów zimowych ani do pracy w charakterze ochrony przemysłowej.
- Używaj kasku tylko zgodnie z jego przeznaczeniem i w zakresie rozmiaru podanym przez producenta (obwód głowy 57–61 cm).

2. Ostrzeżenia ogólne dotyczące bezpieczeństwa

- Zawsze noś prawidłowo zapięty kask podczas jazdy na rowerze.
- Kask nie chroni przed wszystkimi możliwymi urazami głowy. Silne uderzenie może doprowadzić do obrażeń lub śmierci mimo używania kasku.
- Po każdym silnym uderzeniu, wypadku lub upadku kasku na twarde podłoże, kask należy bezwzględnie wymienić, nawet jeśli nie widać widocznych uszkodzeń.
- Nie modyfikuj, nie wierć, nie szlifuj, nie maluj i nie naklejaj elementów, które mogą uszkodzić skorupę lub materiał ochronny EPS.
- Nie używaj kasku, jeżeli brakuje jakiegokolwiek elementu (paski, zapięcie, pokrętło regulacji, wyściółka, tylne światło).
- Trzymaj kask i małe części (np. tylne światło, elementy regulacyjne) poza zasięgiem małych dzieci ze względu na ryzyko zadławienia.

3. Dopasowanie rozmiaru i regulacja

3.1. Sprawdzenie rozmiaru

- Zmierz obwód głowy na wysokości około 2 cm powyżej brwi, prowadząc miarkę poziomo.
- Jeżeli obwód głowy nie mieści się w zakresie 57–61 cm, nie używaj tego kasku.

3.2. Zakładanie kasku

1. Umieść kask prosto na głowie; przednia krawędź powinna znajdować się około 2 cm nad linią brwi, nie odchylaj kasku do tyłu.
2. Wyreguluj system 360° z tyłu kasku, obracając pokrętło tak, aby kask przylegał równomiernie do głowy, ale nie powodował bólu ani ucisku.
3. Wyreguluj długość pasków bocznych tak, aby tworzyły literę „V” pod każdym uchem, a klamra znajdowała się poniżej ucha, bez dotykania płatka ucha.
4. Zapinaj magnetyczną klamrę zgodnie z instrukcją: przybliż części zapięcia do siebie, aż usłyszysz wyraźne „klik”. Uwaga: chroń palce przed przytrzaśnięciem.
5. Po zapięciu paska pod brodą powinieneś móc wsunąć maksymalnie 1–2 palce między pasek a skórę.
6. Potrząśnij głową w przód, tył i na boki. Kask powinien pozostać stabilny i nie zsuwać się.

4. Użytkowanie w trakcie jazdy

- Sprawdź przed każdą jazdą:

- czy kask nie ma pęknięć, wgnieceń ani uszkodzeń,
- czy system regulacji i paski działają płynnie,
- czy zapięcie magnetyczne pewnie się domyka,
- czy tylne światło, jeśli jest używane, jest prawidłowo zamocowane i naładowane.
- Nie używaj kasku na niezabezpieczonych pojazdach silnikowych (motocykle, skutery) ani w innych zastosowaniach wymagających specjalistycznych klas ochrony.
- Unikaj jazdy z rozpiętym paskiem pod brodą lub niepełną regulacją – kask może się zsunąć i nie zapewnić ochrony.
- Nie zasłaniaj otworów wentylacyjnych w sposób trwały, np. taśmą, nieodpowiednimi naklejkami lub grubą odzieżą.

5. Użytkowanie magnetycznego tylnego światła

5.1. Bezpieczny montaż i demontaż

- Upewnij się, że powierzchnia mocowania światła na skorupie kasku jest czysta i sucha.
- Przyłóż światło do wyznaczonego miejsca z tyłu kasku tak, aby magnesy zaskoczyły równomiernie.
- Delikatnie pociągnij za światło, aby sprawdzić stabilność. Jeśli się porusza lub odpada, nie używaj go podczas jazdy, dopóki mocowanie nie będzie pewne.
- Do demontażu przytrzymaj skorupę kasku i ostrożnie oderwij światło ruchem prostym do powierzchni, aby nie uszkodzić skorupy.

5.2. Ryzyko związane z magnesami

- Osoby z implantami medycznymi lub urządzeniami takimi jak rozruszniki serca, kardiowertery-defibrylatory lub pompy insulinowe powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem urządzeń z magnesami w bezpośrednim sąsiedztwie ciała.
- Nie zbliżaj światła do kart płatniczych, nośników magnetycznych danych oraz delikatnej elektroniki – magnes może je uszkodzić lub skasować dane.
- Małe elementy magnetyczne mogą stwarzać ryzyko zadławienia i poważnych obrażeń wewnętrznych w razie połknięcia – przechowuj światło poza zasięgiem dzieci.

5.3. Ładowanie i eksploatacja akumulatora

- Ładuj światło wyłącznie przewodem USB-C w suchym otoczeniu, z dala od źródeł ciepła i wilgoci.
- Nie ładuj urządzenia, jeśli obudowa światła jest pęknięta, zdeformowana lub widoczne są metalowe części wewnętrzne.
- Nie zostawiaj światła bez nadzoru podczas ładowania na powierzchniach łatwopalnych (np. łóżko, papier, tekstylia).
- Nie wystawiaj światła na bezpośrednie działanie wysokiej temperatury (np. bezpośrednio na słońcu za szybą samochodu, w pobliżu grzejników) ani nie wrzucaj go do ognia.
- Nie rozbieraj światła ani nie próbuj samodzielnie wymieniać wbudowanego akumulatora.
- Jeśli zauważysz przegrzewanie, dym, wyciek płynu lub nietypowy zapach, natychmiast przerwij użytkowanie i odłącz urządzenie od źródła zasilania.

6. Przechowywanie okularów w szczelinie kasku

- Upewnij się, że okulary są stabilnie umieszczone w przeznaczonym do tego miejscu i nie mogą wypaść podczas jazdy.

- Nie wciskaj siłą zbyt szerokich lub grubych oprawek, aby nie uszkodzić skorupy ani elementów kasku.
- Przed jazdą sprawdź, czy okulary nie ograniczają pola widzenia i nie kolidują z paskami lub skorupą kasku.

7. Konserwacja i czyszczenie

- Czyść skorupę kasku i elementy zewnętrzne miękką ściereczką z wodą i łagodnym mydłem.
- Nie używaj rozpuszczalników, benzyny, alkoholu, silnych detergentów ani preparatów w aerozolu, które mogą uszkodzić tworzywo PC lub piankę EPS.
- Wyjmowane wkładki i wewnętrzną siatkę pierz zgodnie z instrukcją na metce (zwykle w letniej wodzie z łagodnym detergentem), pozostaw do całkowitego wyschnięcia na powietrzu przed ponownym założeniem.
- Nie susz kasku na kaloryferze, przy kominku, w suszarce bębnowej lub w bezpośrednim silnym nasłonecznieniu.
- Regularnie kontroluj stan pasków i zapięć; w przypadku strzępienia, pęknięć lub odkształceń zaprzestań używania kasku.

8. Przechowywanie i transport

- Przechowuj kask w suchym, chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego i źródeł ciepła.
- Nie zostawiaj kasku na tylnej półce samochodu ani w bagażniku w upalne dni – wysoka temperatura może zdegradować materiał ochronny.
- Do transportu używaj dołączonej torby lub innego miękkiego opakowania, aby zapobiec zarysowaniom i niewidocznym mikrouszkodzeniom.
- Nie kładź na kasku ciężkich przedmiotów i nie siadaj na nim.

9. Trwałość i wymiana kasku

- Materiał ochronny (EPS) może z czasem ulec naturalnemu starzeniu pod wpływem promieniowania UV, temperatury i potu.
- Nawet jeśli nie doszło do wypadku, zaleca się okresową wymianę kasku po kilku latach normalnego użytkowania lub wcześniej, jeśli wystąpią oznaki zużycia (wyblaknięcie, pęknięcia, luźne elementy, usztywnione paski).
- Po każdym poważnym uderzeniu kasku wymień go na nowy – wewnętrzna struktura może być uszkodzona, mimo braku widocznych śladów.

10. Ograniczenia użytkowania i dodatkowe środki ostrożności

- Nie przewoź dziecka lub pasażera na rowerze bez odpowiedniego wyposażenia ochronnego dostosowanego do jego wieku i masy ciała.
- Podczas jazdy nocą i w warunkach ograniczonej widoczności zawsze używaj wymaganych prawem świateł rowerowych; tylne światło kasku traktuj jako element dodatkowy zwiększający widoczność.
- Nie wykorzystuj kasku jako zabawki ani elementu do wspinania, ciągnięcia czy podpierania ciężkich przedmiotów.
- Zapoznaj się z lokalnymi przepisami ruchu drogowego dotyczącymi rowerzystów i przestrzegaj ich w trakcie użytkowania kasku.

11. Postępowanie z uszkodzonym wyrobem

- Jeżeli zauważysz pęknięcia skorupy, wgniecenia, odklejanie się zewnętrznej warstwy, luźne punkty mocowania pasków lub inne nieprawidłowości, nie używaj kasku.
- Uszkodzonego kasku ani tylnego światła nie naprawiaj samodzielnie za pomocą kleju, taśmy ani metalowych łączników – może to znacząco obniżyć poziom ochrony.
- Postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi utylizacji odpadów elektronicznych przy pozbywaniu się tylnego światła zawierającego akumulator.