

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania kasku narciarskiego z goglami zgodna z wymaganiami GPSR (UE)

1. Przeznaczenie wyrobu

- Kask narciarski z goglami jest przeznaczony wyłącznie do ochrony głowy i oczu podczas rekreacyjnego uprawiania sportów zimowych: narciarstwa, snowboardu, łyżwiarstwa oraz jazdy na łyżworolkach w warunkach zbliżonych do zimowych.
- Wyrób nie jest przeznaczony do sportów silnikowych, kolarstwa, wspinaczki, prac na wysokości, sportów ekstremalnych ani do ochrony głowy w warunkach zawodowych (BHP).

2. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- Zawsze używaj kasku i gogli zgodnie z ich przeznaczeniem oraz niniejszą instrukcją.
- Przed każdym użyciem sprawdź stan techniczny kasku i gogli: brak pęknięć, odkształceń, wgnieceń, naderwanych pasków, uszkodzonych zapięć i zarysowań utrudniających widzenie.
- W przypadku jakiegokolwiek silnego uderzenia w kask lub upadku, po którym kask mógł zostać uszkodzony, przestań go używać, nawet jeśli uszkodzenia nie są widoczne gołym okiem.
- Nie modyfikuj kasku ani gogli (wiercenie otworów, malowanie agresywnymi farbami, przyklejanie twardych elementów, zmiana systemu mocowania itp.). Jakakolwiek przeróbka może znacząco zmniejszyć poziom ochrony.
- Nie używaj kasku, jeśli nie możesz go prawidłowo dopasować do obwodu głowy lub jeśli paski nie pozwalają na bezpieczne zapięcie pod brodą.

3. Ograniczenia ochrony

- Kask i gogle zmniejszają ryzyko urazów, ale nie gwarantują pełnej ochrony przed wszelkimi obrażeniami głowy, twarzy, szyi czy kręgosłupa.
- Ochrona dotyczy uderzeń w typowych sytuacjach podczas rekreacyjnego uprawiania sportów zimowych i w określonym zakresie energii uderzenia.
- Wyrób nie jest odporny na każdą możliwą prędkość, siłę zderzenia ani na wszystkie ostre przedmioty; szczególnie nie chroni przed poważnymi urazami przy bardzo dużych prędkościach, zderzeniach z pojazdami, drzewami, słupami lub skałami.
- Gogle z filtrem UV400 zapewniają ochronę przed promieniowaniem UV w przewidzianym zakresie, lecz nie chronią przed silnym światłem laserowym, agresywnymi chemikaliami ani bezpośrednim patrzeniem w słońce przez dłuższy czas.

4. Grupy użytkowników i nadzór

- Produkt przeznaczony jest dla młodzieży i osób dorosłych o obwodzie głowy odpowiednim dla danego rozmiaru kasku.
- W przypadku użytkowników niepełnoletnich konieczny jest stały nadzór osoby dorosłej i sprawdzenie prawidłowego dopasowania oraz zapięcia kasku i gogli.
- Osoby z problemami zdrowotnymi (np. zaburzenia równowagi, choroby szyi lub kręgosłupa, wady wzroku niewyrównane optycznie) powinny skonsultować się z lekarzem przed korzystaniem ze sportów zimowych.

5. Dobór rozmiaru i dopasowanie kasku

1. Pomiary:

- Zmierzyć obwód głowy miarką krawiecką, prowadząc ją poziomo, około 1–2 cm powyżej brwi i uszu.
- Dobrać rozmiar kasku zgodnie z podanym zakresem obwodu (np. S: 52–55 cm).

2. Przymiarka:

- Nałożyć kask na suchą głowę (bez czapki lub tylko z cienką kominiarką termiczną przeznaczoną do użytku pod kask).
- Kask powinien przylegać równomiernie wokół głowy bez punktowego ucisku i nie powodować bólu.
- Regulowaną tarczę/pokrętko z tyłu kasku dokręcić, aż kask będzie stabilny, lecz nadal wygodny.
- Górna krawędź kasku powinna znajdować się mniej więcej na wysokości 1–2 cm nad linią brwi, tak aby nie ograniczać widoczności.

3. Pasek podbródkowy:

- Wyregulować długość paska tak, aby po zapięciu przylegał do podbródka, nie uciskając nadmiernie.
- Między pasek a podbródek powinny zmieścić się maksymalnie dwa palce.
- Sprawdzić, czy klamra jest całkowicie zamknięta i zablokowana.

4. Kontrola stabilności:

- Przy zapiętym kasku poruszać głowę w górę, w dół i na boki.
- Kask nie powinien przesuwać się na oczy, do tyłu ani obracać się na głowie.
- Jeśli kask jest luźny pomimo maksymalnej regulacji, wybrać mniejszy rozmiar.

6. Dopasowanie i użytkowanie gogli

1. Zakładanie gogli:

- Założyć kask, następnie gogle tak, aby dobrze przylegały do twarzy na całym obwodzie pianki.
- Górna krawędź gogli powinna płynnie stykać się z dolną krawędzią kasku, bez nadmiernej szczeliny.

2. Regulacja paska:

- Wyregulować długość paska gogli tak, aby były stabilne na głowie/kasku, ale nie powodowały bólu lub nadmiernego ucisku.
- Upewnić się, że pasek nie zasłania elementów regulacyjnych kasku.

3. Widoczność:

- Po założeniu gogli sprawdzić, czy pole widzenia jest wystarczające we wszystkich kierunkach.
- Gogle nie mogą zniekształcać obrazu w stopniu utrudniającym bezpieczną jazdę.
- Nie używać gogli, jeśli szyba jest nadmiernie porysowana, matowa, popękana lub zamglona na stałe.

7. Prawidłowe użytkowanie podczas sportów zimowych

- Zawsze mieć zapięty pasek podbródkowy podczas jazdy; niezapięty kask nie zapewnia właściwej ochrony.
- Nie zakładać kasku ani gogli na mokre włosy lub zamrożoną odzież wokół głowy – może to obniżyć komfort i skuteczność ochrony.
- Upewnić się, że żadne przewody (np. słuchawek) nie przechodzą pod paskiem podbródkowym w sposób mogący spowodować jego poluzowanie.

- Unikać mocowania do kasku twardych, ostrych lub ciężkich przedmiotów (kamer, uchwytów, ozdób), które mogą zwiększyć ryzyko obrażeń przy upadku.
- Podczas regulacji lub poprawiania kasku i gogli zatrzymać się w bezpiecznym miejscu z dala od toru jazdy innych osób.

8. System wentylacji – bezpieczne korzystanie

- Kask wyposażony jest w otwory wentylacyjne zapewniające przepływ powietrza.
- Nie zasłaniać celowo otworów wentylacyjnych materiałami, taśmą, naklejkami ani innymi przedmiotami – może to prowadzić do przegrzania i dyskomfortu.
- Gogle posiadają system wentylacji zmniejszający parowanie. Parowanie może nadal występować przy dużej różnicy temperatur i wysokiej wilgotności; w razie potrzeby zrobić przerwę, aby przywrócić przejrzystość widzenia.
- Nie wycierać wewnętrznej strony szybki gogli szorstkimi materiałami – może to uszkodzić ewentualną powłokę przeciwmgielną.

9. Bezpieczne korzystanie w różnych warunkach pogodowych

- Przy bardzo niskich temperaturach unikać nagłego zdejmowania gogli na mrozie i przykładania ich do ciepłej, wilgotnej twarzy – może to powodować intensywne parowanie.
- Podczas silnego nasłonecznienia nie polegać wyłącznie na przyciemnieniu szybki; zawsze dostosować prędkość jazdy i zachować szczególną ostrożność przy odbłaskach od śniegu.
- W warunkach ograniczonej widoczności (mgła, intensywny opad śniegu, zmrok) zmniejszyć prędkość, zachować większy dystans i upewnić się, że widoczność przez gogle jest wystarczająca do bezpiecznej jazdy.

10. Ostrzeżenia dotyczące użytkowania przez dzieci i młodzież

- Dorosły opiekun powinien:
 - sprawdzić prawidłowy rozmiar i dopasowanie kasku oraz gogli przed każdym wyjściem na stok,
 - upewnić się, że dziecko rozumie konieczność stałego korzystania z zapiętego kasku,
 - kontrolować zachowanie dziecka na stoku, aby unikało nadmiernych prędkości i niebezpiecznych manewrów.
- Nie pozwalać dzieciom bawić się kaskiem lub goglami w sposób niezgodny z przeznaczeniem (np. rzucanie, stawianie na kasku, wieszanie się na pasku).

11. Konserwacja, czyszczenie i przechowywanie

11.1. Czyszczenie kasku

- Czyścić zewnętrzną powierzchnię kasku miękką ściereczką zwilżoną letnią wodą z łagodnym środkiem myjącym o neutralnym pH.
- Nie stosować rozpuszczalników, benzyny, alkoholu, środków zawierających amoniak, agresywnych detergentów ani wysokiego ciśnienia wody – mogą one uszkodzić materiał kasku.
- Wewnętrzną wyściółkę (jeśli jest wyjmowana) czyścić i suszyć zgodnie z oznaczeniami na metce. Nie suszyć w suszarce bębnowej, nie prasować.

11.2. Czyszczenie gogli

- Usuwać śnieg i wilgoć, delikatnie strząsając nadmiar wody.
- Do przecierania używać miękkiej, czystej ściereczki z mikrofibry.
- Unikać dotykania wewnętrznej powierzchni szybki, zwłaszcza jeśli posiada ona powłokę przeciwmgielną.
- Nie stosować środków ściernych, papierowych ręczników ani agresywnych chemikaliów.

11.3. Suszenie

- Suszyć kask i gogle w temperaturze pokojowej, w suchym, dobrze wentylowanym miejscu.
- Nie suszyć na kaloryferze, przy otwartym ogniu, w piekarniku ani w bezpośrednim, intensywnym słońcu.

11.4. Przechowywanie

- Przechowywać w pokrowcu lub torbie dołączonej do zestawu, w suchym miejscu, z dala od źródeł ciepła i bezpośredniego światła słonecznego.
- Nie pozostawiać kasku i gogli w zamkniętym, nagrzanym samochodzie przez dłuższy czas – wysoka temperatura może uszkodzić tworzywa.
- Chronić przed kontaktem z olejami, paliwami, rozpuszczalnikami i innymi substancjami chemicznymi.
- Nie przechowywać kasku pod ciężkimi przedmiotami ani w sposób powodujący trwałe odkształcenia.

12. Przeglądy i okres użytkowania

- Przed każdym użyciem dokonać krótkiego oględzin kasku i gogli.
- Regularnie (co najmniej raz w sezonie) szczegółowo sprawdzić:
 - skorupę kasku pod kątem pęknięć, zarysowań, przebarwień lub odkształceń,
 - piankę wewnętrzną pod kątem wgnieceń lub rozwarstwień,
 - paski i klamry pod kątem przetarć, naderwań i prawidłowej pracy mechanizmów,
 - szybki gogli pod kątem rys, pęknięć i utraty przejrzystości.
- W przypadku silnego uderzenia, poważnego upadku lub widocznych uszkodzeń należy przerwać użytkowanie i wymienić kask lub gogle.
- Materiały z tworzyw sztucznych starzeją się w sposób naturalny; nie zaleca się wieloletniego użytkowania tego samego kasku i gogli po długotrwałej, intensywnej eksploatacji.

13. Sytuacje wymagające natychmiastowego zaprzestania użytkowania

- Pęknięcie skorupy kasku lub szybki gogli.
- Widoczne odkształcenia kasku lub oderwanie elementów regulacyjnych.
- Uszkodzenie paska podbródkowego, klamry lub mocowania paska gogli w sposób uniemożliwiający stabilne zapięcie.
- Silne ograniczenie pola widzenia przez gogle, którego nie można usunąć przez czyszczenie.
- Wszelkie oznaki działania substancji chemicznych na powierzchnię kasku (pęcherze, zmiękczenie, łuszczenie).

14. Bezpieczeństwo użytkownika na stoku

- Używanie kasku i gogli nie zwalnia z obowiązku przestrzegania zasad bezpieczeństwa na stoku i lokalnych regulaminów.
- Zawsze dostosować prędkość i sposób jazdy do swoich umiejętności, warunków terenowych, pogody oraz natężenia ruchu na stoku.
- Unikać jazdy poza wyznaczonymi trasami, jeśli nie posiadasz odpowiedniego przygotowania, wyposażenia lawinowego oraz wiedzy o zagrożeniach.
- W razie wypadku lub urazu niezwłocznie skontaktować się z ratownikiem górskim lub służbami porządkowymi na stoku.

15. Informacje dotyczące bezpieczeństwa chemicznego i materiałowego

- Nie malować kasku ani gogli lakierami, farbami w sprayu ani innymi powłokami, które nie są wyraźnie dopuszczone do tego typu zastosowań przez odpowiednie normy.
- Nie stosować naklejek ani klejów zawierających rozpuszczalniki organiczne – mogą one uszkodzić strukturę tworzywa.
- Wyrób zawiera elementy z pianki i tworzyw sztucznych; w przypadku znanej uczulenia na tego typu materiały użytkownik powinien upewnić się, że kontakt ze skórą nie wywołuje reakcji alergicznej. W razie wystąpienia objawów podrażnienia lub alergii należy zaprzestać użytkowania i skonsultować się z lekarzem.

16. Utylizacja

- Zużyty lub uszkodzony kask i gogle traktować jako odpad tworzyw sztucznych.
- Nie wyrzucać do środowiska naturalnego ani do ognia – spalanie niekontrolowane może powodować wydzielanie szkodliwych substancji.
- Jeżeli to możliwe, korzystać z lokalnych punktów selektywnej zbiórki odpadów.
- Przed ostateczną utylizacją można trwale uszkodzić kask (np. przeciąć paski), aby zapobiec jego dalszemu użytkowaniu przez osoby trzecie.

17. Podsumowanie kluczowych zasad bezpieczeństwa

- Zawsze używaj prawidłowo dopasowanego i zapiętego kasku oraz dobrze przylegających gogli.
- Regularnie kontroluj stan techniczny wyrobu i nie używaj go po silnym uderzeniu lub przy widocznych uszkodzeniach.
- Nie modyfikuj konstrukcji ani nie stosuj agresywnych środków chemicznych do czyszczenia.
- Przestrzegaj ogólnych zasad bezpieczeństwa na stoku i dostosowuj jazdę do warunków.
- Przechowuj i transportuj kask oraz gogle w sposób chroniący je przed uszkodzeniami mechanicznymi, wysoką temperaturą i wilgocią.