

# Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania filtra prywatyzującego do monitora 27" 16:9

## 1. Przeznaczenie wyrobu

Filtr prywatyzujący jest przeznaczony wyłącznie do użytku jako akcesorium ochronne na płaskie monitory komputerowe o przekątnej 27" i proporcjach 16:9. Nie jest to zabawka, wyrób medyczny ani element konstrukcyjny sprzętu elektrycznego.

## 2. Ogólne ostrzeżenia bezpieczeństwa

- Przed pierwszym użyciem uważnie przeczytaj całą instrukcję i zachowaj ją do późniejszego wglądu.
- Produkt może użytkować wyłącznie osoba dorosła lub pod nadzorem osoby dorosłej.
- Produkt zawiera cienką, elastyczną folię z tworzywa sztucznego – **istnieje ryzyko uduszenia**. Trzymaj z dala od niemowląt i małych dzieci.
- Nie używaj produktu w sposób inny niż opisany w instrukcji ani na urządzeniach, do których nie jest przeznaczony.
- W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących bezpieczeństwa użytkowania przerwij korzystanie z produktu.

## 3. Zgodność i odpowiedzialne użytkowanie (GPSR UE)

Produkt jest przewidziany do użytkowania w środowisku biurowym i domowym. Aby zapewnić bezpieczne korzystanie przez cały cykl życia produktu, użytkownik powinien:

- regularnie kontrolować stan filtra (pęknięcia, zarysowania, odklejanie, odkształcenia),
- nie stosować samodzielnych przeróbek ani napraw,
- stosować wyłącznie metody montażu opisane przez producenta (taśma dwustronna lub montaż wciskany do ramki monitora),
- używać produktu w typowych warunkach pokojowych (sucho, brak nadmiernego nasłonecznienia, brak działania silnych substancji chemicznych).

## 4. Identyfikacja zagrożeń

### 4.1. Zagrożenia mechaniczne

- Krawędzie folii mogą być ostre – zachowaj ostrożność przy montażu i demontażu, aby uniknąć skaleczeń.
- Nie wyginaj filtra w nadmiernym stopniu – może to spowodować jego pęknięcie lub odkształcenie, a ostre fragmenty mogą skaleczyć.
- Nie używaj uszkodzonego lub pękniętego filtra.

### 4.2. Zagrożenia dla dzieci

- Folia i opakowania mogą spowodować **ryzyko uduszenia** – przechowuj poza zasięgiem dzieci.
- Drobne elementy montażowe (np. uchwyty, paski, elementy wciskane) mogą być połknięte – nie pozostawiaj ich bez nadzoru w pobliżu dzieci.

### 4.3. Zagrożenia związane z widocznością

- Filtr ogranicza kąt widzenia – nie stosuj go na ekranach używanych do krytycznych zastosowań bezpieczeństwa (np. monitorowanie ruchu pojazdów, urządzeń przemysłowych lub systemów alarmowych), jeżeli ograniczenie widoczności może zwiększyć ryzyko wypadku.
- Jeżeli po założeniu filtra obraz wydaje się zbyt ciemny, dostosuj jasność monitora do poziomu zapewniającego komfort i czytelność.

### 4.4. Zagrożenia chemiczne i środowiskowe

- Nie narażaj filtra na wysoką temperaturę, płomień, iskry ani bezpośrednie działanie źródeł ciepła – tworzywo może ulec zniekształceniu lub zapaleniu.
- Nie czyść filtra agresywnymi środkami chemicznymi (np. rozpuszczalniki organiczne, aceton, silne detergenty) – może to spowodować uszkodzenie powierzchni i wydzielanie szkodliwych oparów.
- Nie zginaj, nie skręcaj i nie przebijaj filtra ostrymi przedmiotami.

## 5. Bezpieczny montaż

Przed montażem zawsze wyłącz monitor z zasilania.

### 5.1. Sprawdzenie zgodności wymiarów

- Zmierz **szerokość** i **wysokość** aktywnej części ekranu (bez ramki), aby potwierdzić zgodność z wymiarami filtra.
- Nie przycinaj samodzielnie filtra – może to doprowadzić do powstania ostrych krawędzi i uszkodzenia produktu.

### 5.2. Przygotowanie stanowiska

- Umieść monitor na stabilnej, równej powierzchni.
- Upewnij się, że miejsce montażu jest czyste, suche i pozbawione kurzu.
- Przed montażem wyczyść delikatnie ekran monitora miękką, niepylącą ściereczką.

### 5.3. Metody montażu

Stosuj wyłącznie jedną z poniższych metod:

#### 5.3.1. Montaż za pomocą taśmy dwustronnej (mocowanie trwałe)

1. Upewnij się, że ramka i powierzchnia ekranu są czyste oraz suche.
2. Przyklej cienkie paski taśmy dwustronnej zgodnie z instrukcją producenta (najczęściej na krawędziach).
3. Delikatnie dopasuj filtr do ekranu, zaczynając od jednej krawędzi i stopniowo dociskając go równomiernie, aby uniknąć pęcherzyków powietrza.
4. Nie dociskaj punktowo z użyciem dużej siły – może to odkształcić filtr lub uszkodzić ekran.

#### 5.3.2. Montaż wciskany (mocowanie demontowalne)

1. Ta metoda przeznaczona jest do monitorów z podniesioną ramką (ramka wystająca ponad powierzchnię ekranu).

2. Delikatnie wsuwaj filtr w przestrzeń pomiędzy ramką a ekranem lub w dedykowane uchwyty, jeżeli są dostarczone.
3. Nie wyginaj zbyt mocno krawędzi filtra podczas wciskania – grozi to jego pęknięciem.
4. Upewnij się, że filtr jest stabilny i nie przemieszcza się podczas regulacji położenia monitora.

## **6. Bezpieczne użytkowanie**

- Nie dotykaj powierzchni filtra ostrymi przedmiotami (długopisy, nożyczki, narzędzia) – ryzyko zarysowania lub przebicia.
- Nie opieraj ciężkich przedmiotów na filtrze ani na monitorze z zamontowanym filtrem.
- Nie przenoś monitora trzymając za filtr – zawsze chwytaj za stabilną część obudowy monitora.
- Jeżeli zauważysz rozwarstwianie, przebarwienia, pęknięcia lub trwałe odkształcenia filtra, natychmiast przestań go używać.
- W przypadku podrażnienia oczu, bólu głowy lub dyskomfortu związanego z korzystaniem z ekranu:
  - zrób przerwę w pracy z monitorem,
  - dostosuj jasność oraz kontrast monitora,
  - zachowuj zalecaną odległość od ekranu (zazwyczaj 50–70 cm).

## **7. Demontaż**

- Przed demontażem wyłącz monitor z zasilania.
- Demontuj filtr powoli i równomiernie, trzymając za krawędzie oburącz.
- Nie szarp i nie odrywaj gwałtownie taśm klejących – może to uszkodzić wyświetlacz lub ramkę monitora.
- Po demontażu filtr przechowuj w czystej, płaskiej osłonie, aby uniknąć zarysowań i odkształceń.

## **8. Czyszczenie i konserwacja**

- Przed czyszczeniem wyłącz monitor.
- Używaj miękkiej, suchej lub lekko zwilżonej wodą ściereczki z mikrofibry.
- Jeśli to konieczne, stosuj wyłącznie delikatne środki przeznaczone do ekranów LCD/LED, zgodnie z ich instrukcją.
- Nie rozpylaj płynu bezpośrednio na filtr – nanieś niewielką ilość na ściereczkę.
- Nie używaj alkoholu, acetonu, benzyny ekstrakcyjnej ani innych silnych rozpuszczalników.
- Nie stosuj szorstkich gąbek, ręczników papierowych ani proszków czyszczących.

## **9. Ochrona zdrowia oczu i ergonomia**

Filtr redukuje część promieniowania UV i światła niebieskiego oraz zmniejsza odbłaski. Nie zastępuje to jednak zasad ergonomicznej pracy przy komputerze.

- Stosuj regularne przerwy od pracy przy ekranie (np. zasada 20–20–20: co 20 minut patrz przez 20 sekund na odległość 20 stóp / ok. 6 m).
- Ustaw monitor tak, aby górna krawędź ekranu znajdowała się na wysokości oczu lub nieco poniżej.
- Unikaj kierowania silnych źródeł światła bezpośrednio na ekran, aby zredukować odbłaski.
- Jeżeli masz problemy ze wzrokiem, skonsultuj się z lekarzem okulistą.

## **10. Ograniczenia użytkowania**

- Produkt przeznaczony jest do użytku wewnątrz pomieszczeń, w suchym środowisku.
- Nie stosuj produktu na zewnątrz w warunkach deszczu, silnej wilgotności lub skrajnych temperatur.
- Nie używaj filtra na ekranach dotykowych, jeśli może to zakłócić ich prawidłowe działanie, chyba że producent monitora dopuszcza takie zastosowanie.

## **11. Postępowanie w razie uszkodzenia**

- W przypadku pęknięcia, rozerwania lub poważnego zarysowania przestań korzystać z filtra.
- Ostrożnie zdejmij uszkodzony filtr, unikając kontaktu z ostrymi krawędziami.
- Nie używaj taśmy klejącej, zszywek ani innych prowizorycznych metod do naprawy filtra.
- Po uszkodzeniu mechanicznie produkt traktuj jako odpad zgodnie z zaleceniami dotyczącymi utylizacji.

## **12. Przechowywanie i transport**

- Przechowuj filtr w suchym, czystym miejscu, w pozycji płaskiej lub pionowej w sztywnej osłonie, aby uniknąć wygięcia.
- Chronь produkt przed ciężkimi przedmiotami, które mogą go zdeformować.
- Nie pozostawiaj filtra na dłuższy czas w pobliżu źródeł ciepła (grzejniki, nasłonecznione parapety, samochód nagrzany słońcem).

## **13. Utylizacja**

- Produkt wykonany jest z tworzyw sztucznych – nie wyrzucaj go razem z odpadami komunalnymi, jeżeli lokalne przepisy przewidują osobną zbiórkę tego typu materiałów.
- Stosuj się do lokalnych przepisów dotyczących segregacji i recyklingu odpadów.
- Opakowanie (karton, folia) również podlega selektywnej zbiórce odpadów.

## **14. Informacje dla użytkowników w środowisku pracy**

- W przypadku stosowania produktu w miejscu pracy przestrzegaj wewnętrznych zasad BHP oraz wytycznych dotyczących ochrony danych i prywatności.
- Upewnij się, że montaż filtra nie ogranicza dostępu do elementów sterujących monitorem niezbędnych z punktu widzenia bezpieczeństwa pracy.

## **15. Podsumowanie kluczowych zasad bezpieczeństwa**

- Używaj produktu wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem i na kompatybilnych monitorach.
- Chronь dzieci przed dostępem do folii i małych elementów montażowych.
- Unikaj wysokiej temperatury, ognia i agresywnych środków chemicznych.
- Regularnie sprawdzaj stan filtra i w razie uszkodzenia przerwij użytkowanie.
- Dbaj o ergonomię stanowiska pracy i higienę wzroku, nawet przy zastosowaniu filtra.