

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania biustonosza sportowego

1. Przeznaczenie wyrobu

Biustonosz sportowy jest przeznaczony wyłącznie do użytku jako odzież sportowa zapewniająca podtrzymanie biustu podczas aktywności fizycznej (np. bieganie, fitness, taniec, sporty z piłką). Nie jest to wyrób medyczny ani sprzęt ochrony osobistej.

2. Skład materiału

- 83% poliester
- 17% elastan

Osoby ze stwierdzoną nadwrażliwością lub alergią na którykolwiek z materiałów nie powinny używać produktu lub powinny skonsultować się ze specjalistą przed użyciem.

3. Dobór rozmiaru i dopasowanie – zasady bezpieczeństwa

1. Dobierz rozmiar zgodnie z aktualnymi wymiarami ciała. Zbyt ciasny biustonosz może utrudniać oddychanie, powodować ucisk, drętwienie lub podrażnienia skóry. Zbyt luźny może nie zapewniać prawidłowego podtrzymania i zwiększać ryzyko dolegliwości bólowych.
2. Przed pierwszym użyciem przymierz produkt w spoczynku, sprawdź:
 - czy możesz swobodnie oddychać (wykonaj kilka głębokich wdechów),
 - czy nie odczuwasz bólu, silnego ucisku lub drętwienia w okolicy klatki piersiowej, ramion lub pleców,
 - czy ramiączka nie wrzynają się w skórę, a pas pod biustem leży poziomo i stabilnie.
3. Reguluj ramiączka tak, aby biust był podtrzymany, ale bez nadmiernego naciągania materiału. Zbyt mocno skrócone ramiączka mogą powodować ból ramion, karku i pleców.
4. Pas pod biustem powinien przylegać do ciała, ale nie może utrudniać swobodnego oddychania ani powodować otarć.

4. Bezpieczne zakładanie i zdejmowanie (zapięcie z przodu, krzyżujące się ramiączka)

1. Przed założeniem sprawdź stan techniczny:
 - brak rozdarć, przetarć i uszkodzeń szwów,
 - sprawne działanie zamka (zapięcia) z przodu,
 - brak wystających elementów mogących drażnić lub ranić skórę.
2. Zakładanie:
 - upewnij się, że zamek (zapięcie) jest całkowicie rozpięty,
 - nałóż biustonosz w pozycji stojącej, stabilnej, bez pośpiechu,
 - delikatnie przeciągnij ramiączka przez ramiona, zachowując ostrożność w obrębie barków i szyi,
 - zapnij zamek zgodnie z kierunkiem wskazanym przez konstrukcję; unikaj gwałtownego szarpania, aby nie przytrzasnąć skóry.
3. Zdejmowanie:
 - całkowicie rozepnij zamek (zapięcie) przed zdejmowaniem,

- ostrożnie zdejmuj ramiączka, aby nie powodować nadmiernego naciągania ramion lub barków,
- nie ciągnij gwałtownie za materiał, aby nie doprowadzić do uszkodzeń produktu lub urazów skóry.

5. Bezpieczne użytkowanie podczas aktywności fizycznej

1. Używaj biustonosza wyłącznie w zakresie aktywności, do których jest przeznaczony (sporty o niskim, średnim i wysokim obciążeniu, zgodnie z własną oceną komfortu i podtrzymania).
2. Przed rozpoczęciem intensywnego wysiłku:
 - sprawdź, czy zamek jest całkowicie i prawidłowo zapięty,
 - upewnij się, że biustonosz nie przekręca się i nie podnosi nadmiernie do góry,
 - w razie dyskomfortu przerwij przygotowania i dostosuj dopasowanie.
3. W trakcie ćwiczeń zwracaj uwagę na sygnały ostrzegawcze:
 - ból w klatce piersiowej, ramionach, szyi lub plecach,
 - duszność lub uczucie silnego ucisku,
 - mrowienie, drętwienie kończyn górnych,
 - mocne otarcia, podrażnienia, pieczenie skóry.

W przypadku wystąpienia takich objawów natychmiast przerwij wysiłek, zdejmij produkt w bezpiecznej pozycji (siedzącej lub stojącej) i w razie potrzeby skontaktuj się z lekarzem.

4. Nie używaj produktu do innych celów niż odzież sportowa (np. jako uprząż, środek do mocowania, element podtrzymujący inne przedmioty).

6. Ograniczenia użytkowania

- Nie stosować u niemowląt i małych dzieci. Produkt jest przeznaczony dla osób dorosłych (lub młodzieży) o odpowiednio dobranym rozmiarze.
- Nie używać podczas snu: długotrwały ucisk może powodować dyskomfort, podrażnienia skóry oraz dolegliwości bólowe.
- Nie używać na uszkodzonej lub silnie podrażnionej skórze (rany, oparzenia, wysypki). W razie wątpliwości skonsultować się z lekarzem.
- Nie stosować jako środka unieruchamiającego po urazach – w takich sytuacjach należy korzystać z wyrobów medycznych zaleconych przez fachowy personel medyczny.

7. Ostrzeżenia dla osób z problemami zdrowotnymi

- Osoby z chorobami układu krążenia, układu oddechowego, kręgosłupa, barków lub z innymi schorzeniami wymagającymi specjalnego doboru odzieży uciskowej powinny skonsultować się z lekarzem przed użytkowaniem.
- Osoby po zabiegach chirurgicznych w obrębie klatki piersiowej, piersi lub barków powinny stosować produkt tylko po uzyskaniu zgody lekarza i zgodnie z jego zaleceniami.
- W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej (świąd, obrzęk, zaczerwienienie, pęcherze) należy natychmiast przerwać użytkowanie, zdjąć produkt i – w razie potrzeby – skontaktować się z lekarzem.

8. Konserwacja i pranie – aspekty bezpieczeństwa

Stosuj się zawsze do instrukcji pielęgnacji umieszczonych na metce produktu.

- Pranie w pralce zgodnie z oznaczeniami na metce. Zaleca się pranie w delikatnym cyklu, w podobnych kolorach, z użyciem łagodnych detergentów.

- Przed praniem zapnij zamek, aby uniknąć jego uszkodzenia lub zahaczenia o inne elementy odzieży.
- Nie stosuj wybielaczy chlorowych ani agresywnych środków chemicznych – mogą one osłabić włókna, obniżyć elastyczność i trwałość, co wpływa na bezpieczeństwo użytkowania.
- Nie prasuj, jeśli metka zabrania prasowania; wysoka temperatura może zniszczyć włókna z elastanu.
- Susz w sposób zalecany przez symbolikę na metce (zwykle suszenie na płasko, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła i promieniowania UV). Nie susz na rozgrzanych grzejnikach, w bezpośrednim nasłonecznieniu ani nie używaj suszarki w trybie wysokiej temperatury, jeśli nie jest to wyraźnie dopuszczone.

Uszkodzenie włókien, rozciągnięcie lub zdeformowanie materiału może obniżyć poziom podtrzymania i komfort, a tym samym wpłynąć na bezpieczne użytkowanie.

9. Kontrola stanu technicznego i wymiana

1. Regularnie (np. co kilka tygodni przy intensywnym użytkowaniu) sprawdzaj stan produktu:
 - rozciągnięcie lub deformacje pasa pod biustem i ramiączek,
 - przetarcia, dziury, uszkodzone szwy,
 - uszkodzenia zamka lub trudności w jego zapinaniu/rozpinaniu,
 - utrata elastyczności skutkująca niewystarczającym podtrzymaniem.
2. W przypadku zauważenia istotnych uszkodzeń lub utraty elastyczności produkt należy niezwłocznie wycofać z użytkowania i zastąpić nowym egzemplarzem.

10. Przechowywanie

- Przechowuj w suchym, czystym miejscu, z dala od źródeł ciepła i bezpośredniego światła słonecznego, aby nie przyspieszać degradacji włókien.
- Nie przechowuj w stanie silnie ściśniętym lub skróconym przez dłuższy czas, aby nie deformować miseczek i nie osłabiać elastycznych elementów.
- Trzymaj z dala od ostrych przedmiotów, które mogą przebić lub przeciąć materiał.

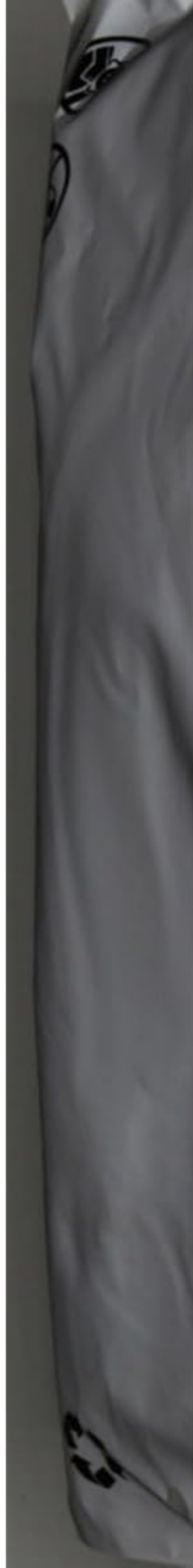
11. Bezpieczeństwo dzieci

- Produkt nie jest zabawką. Nie pozostawiaj dzieci bez nadzoru z biustonoszem, opakowaniem lub dodatkowymi elementami.
- Opakowania z tworzyw sztucznych należy przechowywać poza zasięgiem dzieci – istnieje ryzyko uduszenia.

12. Postępowanie w razie problemów

- W przypadku utrzymującego się bólu, otarć lub innych dolegliwości związanych z użytkowaniem przerwij korzystanie z produktu.
- Sprawdź dopasowanie rozmiaru i sposób regulacji ramiączek oraz pasa pod biustem.
- Jeżeli problemy nie ustępują, skonsultuj się ze specjalistą (np. lekarzem, fizjoterapeutą lub specjalistą od doboru biustonoszy).

Przestrzeganie powyższych zasad ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa i komfortu podczas korzystania z produktu, zgodnie z ogólnymi wymaganiami bezpieczeństwa obowiązującymi na rynku Unii Europejskiej.





WARNING
KEEP THIS BAG AWAY FROM BABIES AND CHILDREN.
DANGER OF SUFFOCATION



LE TRI
+ FACILE

BARQUETTE

BAC DE TRI











one 4

Made in China

DE

XL Große Größen

New X0022UXQ9V

E100985A21

09A

Yvette