

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania smartwatcha zgodnie z wymaganiami GPSR (UE)

1. Przeznaczenie wyrobu

Urządzenie jest elektronicznym zegarkiem typu smartwatch, przeznaczonym do noszenia na nadgarstku przez osoby dorosłe. Służy do:

- wyświetlania godziny i podstawowych informacji,
- monitorowania aktywności fizycznej (kroki, treningi, dystans, szacunkowe zużycie kalorii),
- podstawowego monitorowania parametrów fizjologicznych (tętno, szacunkowe ciśnienie krwi, poziom nasycenia krwi tlenem – SpO₂, sen, częstość oddechów),
- powiadomień ze sparowanego smartfona,
- prowadzenia rozmów telefonicznych przez Bluetooth, obsługi asystenta głosowego.

Urządzenie nie jest wyrobem medycznym i nie służy do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom. Wszystkie pomiary mają charakter orientacyjny.

2. Grupy użytkowników i ograniczenia wiekowe

- Produkt jest przeznaczony dla osób dorosłych.
- Nie jest przeznaczony do samodzielnego użytkowania przez dzieci. Dzieci mogą korzystać z urządzenia wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej.
- Osoby z niepełnosprawnościami, ograniczoną sprawnością ruchową, sensoryczną lub poznawczą powinny korzystać z urządzenia tylko wtedy, gdy są w stanie zrozumieć instrukcję obsługi lub znajdują się pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo.

3. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- Przed pierwszym użyciem dokładnie zapoznaj się z całą instrukcją bezpieczeństwa i zachowaj ją na przyszłość.
- Używaj smartwatcha wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w tej instrukcji.
- Nie dokonuj żadnych samodzielnych przeróbek, napraw ani modyfikacji urządzenia, paska lub przewodu ładującego.
- W przypadku jakichkolwiek oznak uszkodzenia (obudowy, ekranu, paska, złącza ładowania, przewodu, akumulatora) natychmiast przerwij użytkowanie.
- W razie wystąpienia reakcji alergicznych skóry (zaczerwienienie, wysypka, swędzenie, pęcherze) natychmiast zdejmij urządzenie z nadgarstka i skontaktuj się z lekarzem.

4. Bezpieczeństwo elektryczne i akumulator

Urządzenie zawiera wbudowany akumulator litowo-polimerowy. Niewłaściwe obchodzenie się z akumulatorem może być niebezpieczne.

4.1. Ładowanie urządzenia

- Używaj wyłącznie dostarczonego przewodu ładującego i zasilacza USB zgodnego z obowiązującymi normami (zalecane 5 V DC, maks. 1–2 A).
- Nie ładuj urządzenia, jeśli jest wilgotne lub mokre. Przed podłączeniem upewnij się, że styki ładowania oraz obudowa są całkowicie suche.
- Nie ładuj w pobliżu materiałów łatwopalnych (np. papier, tkaniny, ciecz łatwopalna). Urządzenie ładuj na twardej, niepalnej powierzchni.
- Nie przykrywaj urządzenia podczas ładowania (kocem, poduszką, ubraniem) i zapewnij odpowiednią wentylację.
- Nie zostawiaj ładującego się smartwatcha bez nadzoru przez dłuższy czas, szczególnie w nocy lub poza domem.
- Nie używaj uszkodzonych przewodów, zasilaczy ani gniazdek.
- Nie ciągnij za przewód podczas odłączania – chwytaj za wtyczkę.

4.2. Ochrona akumulatora

- Nie wystawiaj urządzenia na działanie wysokich temperatur (np. bezpośrednie światło słońca w samochodzie, blisko pieca, grzejnika) ani na kontakt z ogniem.
- Nie przebijaj, nie zgniataj, nie rozbieraj i nie spalaj urządzenia.
- Jeśli obudowa jest wyraźnie spuchnięta, odkształcona, mocno nagrzewa się, wydziela zapach spalenizny lub dym – natychmiast przerwij użytkowanie, odłącz od ładowarki (jeśli to bezpieczne) i umieść urządzenie w bezpiecznym miejscu, z dala od materiałów łatwopalnych.
- 10–35°C to typowy, bezpieczny zakres temperatur do ładowania; unikaj ładowania w bardzo niskich (poniżej 0°C) i wysokich (powyżej 40°C) temperaturach otoczenia.

5. Bezpieczeństwo radiowe i elektromagnetyczne (Bluetooth, GPS przez smartfon)

- Urządzenie wykorzystuje technologię Bluetooth do komunikacji ze smartfonem. Zgodnie z normami UE poziomy emisji mieszczą się w dopuszczalnych granicach.
- Osoby korzystające z implantów medycznych (np. rozrusznik serca, defibrylator, pompa insulinowa) powinny zachować szczególną ostrożność:
 - przed użyciem skonsultuj się z lekarzem lub producentem implantu,
 - zachowaj zalecany odstęp bezpieczeństwa między urządzeniem a implantem (co najmniej 15 cm lub zgodnie z zaleceniami lekarza).
- Jeśli zauważysz zakłócenia pracy urządzeń medycznych w pobliżu smartwatcha, natychmiast oddal go od tych urządzeń i wyłącz funkcje radiowe w ustawieniach (Bluetooth).
- Nie używaj urządzenia w miejscach, gdzie zabronione jest stosowanie sprzętu radiowego (np. niektóre strefy szpitalne, samoloty, stacje paliw), chyba że personel wyraźnie na to zezwoli.

6. Bezpieczeństwo użytkowania na ciele

6.1. Noszenie zegarka

- Noś zegarek na przedramieniu w taki sposób, aby był dobrze przylegający, ale nie zbyt ciasny. Zbyt mocno zacisnięty pasek może powodować podrażnienia skóry, otarcia, zaburzenia krążenia.
- Regularnie przesuwaj położenie zegarka na nadgarstku (np. o 1–2 cm) oraz rób przerwy w noszeniu, aby umożliwić skórze „oddychanie”.
- Upewnij się, że spód zegarka i pasek są wolne od zanieczyszczeń (pot, kurz, piasek, kremy, kosmetyki), które mogą powodować podrażnienia.

6.2. Higiena i alergie

- Utrzymuj urządzenie w czystości. Czyść je miękką, lekko zwilżoną ściereczką. Nie używaj agresywnych środków chemicznych, rozpuszczalników, benzyny, alkoholu w wysokim stężeniu ani środków ściernych.
- Po intensywnym poceniu się (sport, wysoka temperatura) zdejmij zegarek, umyj i osusz skórę oraz obudowę przed dalszym noszeniem.
- Osoby z uczuleniem na określone metale lub tworzywa powinny sprawdzić, czy materiały paska i obudowy są dla nich odpowiednie. W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem.
- W przypadku trwałego zaczerwienienia, bólu, pieczenia, pęcherzy lub innych objawów skórnych niezwłocznie przerwij użytkowanie.

6.3. Kontakt z wodą

- Sprawdź poziom odporności na wodę w dokumentacji produktu. Jeżeli nie określono wyraźnie klasy wodoszczelności, traktuj urządzenie jako **nieodporne na zanurzenie**.
- Nie używaj smartwatcha podczas nurkowania, skoków do wody, sportów wodnych o dużej prędkości ani w saunie czy łaźni parowej.
- Unikaj długotrwałego zanurzenia w wodzie, szczególnie słonej lub chlorowanej. W razie kontaktu z taką wodą, jak najszybciej opłucz urządzenie czystą wodą i dokładnie wysusz.
- Nigdy nie ładuj urządzenia, gdy jest mokre lub wilgotne.

7. Bezpieczeństwo podczas aktywności fizycznej

- Przed rozpoczęciem intensywnych treningów lub programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem, szczególnie jeśli masz choroby przewlekłe, problemy z sercem, układem krążenia lub oddechowym.
- Nie polegaj wyłącznie na danych z zegarka przy podejmowaniu decyzji dotyczących stanu zdrowia, dawkowania leków lub postępowania w przypadku złego samopoczucia.
- Jeżeli podczas treningu odczuwasz ból w klatce piersiowej, silne zawroty głowy, duszność, zaburzenia rytmu serca lub inne niepokojące objawy, natychmiast przerwij wysiłek, zdejmij zegarek i skontaktuj się z lekarzem lub służbami ratunkowymi.
- Nie patrz przez dłuższy czas na ekran w trakcie biegu, jazdy na rowerze, prowadzenia pojazdu lub innych czynności wymagających pełnej uwagi – może to prowadzić do wypadków.
- Nie używaj funkcji rozmów przez Bluetooth ani asystenta głosowego w sposób rozpraszający uwagę podczas prowadzenia pojazdów lub obsługi maszyn.

8. Ograniczenia pomiarów zdrowotnych

- Pomiar tętna, szacunkowego ciśnienia krwi, SpO₂, oddechów oraz snu ma charakter orientacyjny i może być zakłócany m.in. przez: ruch, temperaturę otoczenia, dopasowanie paska, owłosienie, tatuaże, kolor skóry, wilgoć, zabrudzenia.
- Wyniki mogą być niedokładne i nie powinny zastępować pomiarów wykonywanych za pomocą certyfikowanego sprzętu medycznego.
- Nie interpretuj wyników jako diagnozy. W przypadku niepokojących wartości lub nagłej zmiany parametrów zawsze skonsultuj się z lekarzem.
- Nie zmieniaj stosowania leków ani planu leczenia na podstawie odczytów z urządzenia bez zgody lekarza.

9. Bezpieczeństwo korzystania z funkcji telefonicznych i powiadomień

- Podczas prowadzenia pojazdu dostosuj korzystanie z funkcji rozmów i powiadomień do obowiązujących przepisów prawa drogowego w kraju, w którym się znajdujesz.
- Nie odczytuj wiadomości ani nie wybieraj numerów na ekranie zegarka w sytuacjach wymagających koncentracji (ruch drogowy, obsługa maszyn).
- W miejscach wymagających zachowania ciszy lub wyłączenia sygnałów dźwiękowych ustaw odpowiedni poziom wibracji lub wyciszanie powiadomień.

10. Ochrona danych i prywatności

- Urządzenie może przetwarzać dane osobowe i dane dotyczące aktywności. Chroń swoje dane, stosując bezpieczne hasła i blokadę telefonu.
- Regularnie sprawdzaj ustawienia prywatności w aplikacji powiązanej ze smartwatch'em i na smartfonie.
- Nie udostępniaj swojego konta ani kodów dostępowych osobom trzecim.
- Przed przekazaniem lub sprzedażą urządzenia usuń z niego swoje dane, a także z aplikacji związanej ze smartwatchem.

11. Bezpieczeństwo dzieci

- Urządzenie, pasek, przewód ładujący i opakowanie nie są zabawkami.
- Trzymaj produkt i akcesoria poza zasięgiem małych dzieci, aby uniknąć ryzyka zadławienia małymi elementami, uduszenia się paskiem lub przewodem, a także porażenia prądem podczas niewłaściwego ładowania.
- Nie pozwalaj dzieciom na ssanie, gryzienie ani demontowanie paska, obudowy lub przewodu.

12. Środowisko użytkowania

- Nie narażaj urządzenia na bardzo wysokie lub bardzo niskie temperatury, silne wstrząsy, wibracje lub uderzenia.
- Chroń smartwatch przed kontaktem z substancjami chemicznymi (benzyna, rozpuszczalniki, środki czyszczące, insektycydy, oleje, kosmetyki w płynie), które mogą uszkodzić obudowę, ekran i pasek.
- Nie wystawiaj urządzenia na działanie silnych pól magnetycznych (np. głośne kolumny, niektóre urządzenia przemysłowe), które mogą zakłócić jego działanie.
- Unikaj upuszczania urządzenia na twarde powierzchnie – może to spowodować pęknięcie ekranu lub wewnętrzne uszkodzenia elektroniczne.

13. Czyszczenie i konserwacja

- Przed czyszczeniem odłącz urządzenie od ładowarki.
- Do czyszczenia obudowy i ekranu używaj miękkiej, suchej lub lekko zwilżonej wodą ściereczki z mikrofibry.
- Nie spryskuj urządzenia bezpośrednio wodą ani innymi środkami czyszczącymi.
- Nie wkładaj urządzenia do zmywarki, pralki, suszarki bębnowej ani nie stosuj czyszczenia parowego.
- Regularnie sprawdzaj stan paska i w razie widocznych uszkodzeń (pęknięcia, naderwania, zniszczone zapięcie) zaprzestań użytkowania do czasu jego wymiany.

14. Przechowywanie

- Jeśli nie używasz smartwatcha przez dłuższy czas, przechowuj go w suchym, czystym miejscu, z dala od źródeł ciepła, silnego światła słonecznego i wilgoci.
- Nie pozostawiaj urządzenia w zamkniętym samochodzie narażonym na bezpośrednie działanie słońca.
- Przed dłuższym przechowywaniem naładuj akumulator do ok. 40–60%. Zbyt długie przechowywanie całkowicie rozładowanego urządzenia może uszkodzić akumulator.

15. Postępowanie w razie usterek i nietypowego działania

- Jeśli urządzenie nagle przestanie reagować, wyłącz je i włącz ponownie zgodnie z instrukcją obsługi.
- W razie powtarzających się zawieszeń, przegrzewania, szybkiego rozładowywania się akumulatora lub innych anomalii – przerwij użytkowanie do czasu wyjaśnienia przyczyny.
- Nie otwieraj obudowy ani nie próbuj samodzielnie naprawiać urządzenia. Wszelkie naprawy powinny być wykonywane wyłącznie przez wykwalifikowany personel.
- Jeśli do wnętrza urządzenia dostanie się ciecz, nie próbuj go włączać ani ładować. Odłącz od zasilania, jeżeli to możliwe, i skontaktuj się z profesjonalnym serwisem.

16. Utylizacja i ochrona środowiska

- Urządzenie, akumulator oraz przewód ładujący stanowią odpad elektryczny i elektroniczny. Nie należy ich wyrzucać razem z odpadami komunalnymi.
- Oddaj zużyte urządzenie do odpowiedniego punktu zbiórki odpadów elektrycznych i elektronicznych, zgodnie z lokalnymi przepisami.
- W ten sposób przyczyniasz się do ochrony środowiska oraz ograniczenia zużycia surowców.

17. Symbole na produkcie i opakowaniu (przykładowe)

- **Symbol przekreślonego kosza na śmieci** – urządzenie nie może być wyrzucane z odpadami komunalnymi; należy je oddać do punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.
- **Symbole dotyczące zgodności z dyrektywami UE** – oznaczają spełnienie odpowiednich wymogów bezpieczeństwa i kompatybilności elektromagnetycznej.
- **Informacje dotyczące akumulatora** – oznaczenia wskazujące typ akumulatora (litowo-polimerowy) oraz zasady jego utylizacji.

18. Podsumowanie zasad bezpiecznego użytkowania

- Noś urządzenie w sposób nieuciskający i utrzymuj skórę oraz zegarek w czystości i suchości.
- Ładuj wyłącznie suchy zegarek, używając odpowiednich akcesoriów, na niepalnej powierzchni i z dala od materiałów łatwopalnych.
- Chroń urządzenie przed skrajnymi temperaturami, uderzeniami, chemikaliami i długotrwałym zanurzeniem w wodzie.
- Traktuj wszystkie pomiary zdrowotne jako orientacyjne i nie zastępuj nimi porady lekarskiej ani diagnozy.
- Przerwij użytkowanie w przypadku uszkodzeń, nietypowego nagrzewania, silnych reakcji skórnych lub zakłóceń pracy urządzeń medycznych.
- Przechowuj produkt i akcesoria poza zasięgiem małych dzieci.
- Utylizuj urządzenie i akumulator w wyspecjalizowanych punktach zbiórki odpadów elektronicznych.

Dichiarazione sulla Trasparenza dei Dati/ 数据透明声明

(Conformità alla Legge UE sui Dati/ 欧盟数据法案要求)

Versione / 版本: 1.0

Data / 日期: 19/12/2025

1. Informazioni sul Prodotto / 产品信息

- Nome del prodotto / 产品名称: 智能手表 Smart Watch
- Modello / 型号: P66
- Marca / 品牌: Popglory
- Produttore / 制造商: Shenzhen Fengpeng Technology Co.,Ltd.
- Uso previsto: Dispositivo intelligente per uso quotidiano da parte dei consumatori normali. / 预期用途: 智能设备用于正常消费者使用。

2. Categorie di dati generati o raccolti / 设备产生或收集的数据类型

- Dati sullo stato del dispositivo([Carica batteria](#), [Versione del firmware](#), [Registro degli errori](#)) / 设备状态数据 (电量、固件版本、错误日志)
- Dati di connessione([Informazioni di accoppiamento Bluetooth](#), [Stato della connessione](#)) / 连接数据 (蓝牙配对信息、连接状态)
- Dati funzionali([Passi](#), [Calorie](#), [Distanza](#), [Dati sulla frequenza cardiaca](#), [Dati sul sonno](#)) / 功能数据 (步数, 卡路里, 距离, 心率数据, 睡眠数据)
- Dati diagnostici([Registro di sistema](#)) / 诊断数据 (系统日志)

3. Scopo dell'uso dei dati / 数据使用目的

- Assicurare il funzionamento delle funzioni del dispositivo e mantenerlo in stato ottimale / [确保设备功能运行, 并处于最优状态](#)
- Offrire la funzione di connessione e informare l'utente sullo stato di connessione del dispositivo / [提供连接功能, 让用户知道设备连接状态](#)

- Registrare i dati utente e presentarli in modo visivo e intuitivo (in forma di dati) all'utente, per consentirgli di conoscere il proprio stato / 记录用户数据并数据化直观呈现给用户，让用户了解到自己的状态
- Supportare gli aggiornamenti del firmware / 支持固件更新
- Nessuna pubblicità o uso non autorizzato / 不用于广告或未授权用途

4. Accesso e Controllo dei Dati dell'Utente / 用户数据访问与控制

- L'utente può visualizzare i dati, tra cui passi, calorie, distanza, frequenza cardiaca e dati sul sonno. / 用户可查看数据，包含步数，卡路里，距离，心率，睡眠灯数据
- Gli utenti possono esportare o eliminare i dati / 用户可导出或删除数据
- Le autorizzazioni possono essere revocate / 用户可撤回授权

5. Condivisione dei Dati / 数据共享情况

- Solo con il proprio dispositivo/app dell'utente / 仅与用户自己的设备或 App 同步
- Nessuna condivisione con terze parti per scopi di marketing / 不与第三方共享用于营销

6. Archiviazione e conservazione dei dati / 数据存储与保留期限

- Archiviato localmente fino al ripristino/ 设备本地存储至恢复出厂设置
- Dati cloud/app conservati per la validità dell'account/ 云端数据仅在账号有效期内保留
- Eliminato su richiesta dell'utente/ 用户请求后可删除

7. Misure di sicurezza/ 数据安全措施

- Comunicazione crittografata: tutti i dati generati dal dispositivo sono soggetti a crittografia. Solo dopo che l'account utente si connette al dispositivo e verifica la chiave, è possibile accedere ai dati e visualizzarli nell'APP mobile./ 加密通信，设备产生的数据都会进行数据加密，只有用户自己的帐号连接设备进行密钥验证后才能获取数据并呈现在手机 APP 端
- Controllo di accesso al dispositivo: il dispositivo consente solo all'APP associata di accedere e controllare i dati; altri dispositivi non possono accedervi né controllarlo./ 设备访问控制，设备只会允许绑定的 APP 进行数据访问和控制，其它设备无法获取和控制。

- Meccanismo sicuro di aggiornamento del firmware: il server rilascia regolarmente firmware aggiornato. Dopo che l'APP rileva l'aggiornamento, visualizza un messaggio di avviso. Quando l'utente clicca su "Aggiorna", l'APP verifica lo stato di connessione dell'orologio e invia il firmware aggiornato all'orologio in modo crittografato per l'aggiornamento dell'interfaccia e del firmware stesso./ 安全固件更新机制，通过服务器定期发布更新的固件，通过 APP 检测到更新后弹出提示见面提示用户，用户点击升级后 APP 会校验手表的连接状态并通过加密方式下发更新固件给到手表进行界面和升级固件

8. Informazioni di contatto/ 联系方式

Nome aziendale / 公司名称: hang zhou nan heng wang luo ke ji you xian gong si

Email / 邮箱: nanhengfugui@163.com

Indirizzo / 地址: yin hu jie dao jiu long da dao

197-2hao lou 7ceng 730shi

hang zhou shi

fu yang qu

zhe jiang sheng

311400

CN

Contatto per la protezione dei dati / 数据保护联系人: 符桂香 Guixiang Fu

9. Dichiarazione / 声明

Confermiamo che questo prodotto rispetta i requisiti di trasparenza della Legge UE sui Dati (EU Data Act).

我们确认本产品符合欧盟数据法案透明度要求。

Firma/ 签字:



Timbro aziendale / 公司印章:



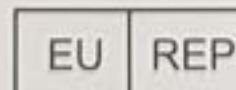
Product Name: Smart Watch
Working Voltage: 5V

Model Number: P66
Working Current: 0.75A



GOAL REACH CONSULTING LTD
OFFICE 1029 3 HARDMAN STREET 10TH FLOOR,
SPINNINGFIELDS MANCHESTER, UK M3 3HF
goalservice@hotmail.com

Manufacturer: Shenzhen Fengpeng Technology Co., Ltd.
Address: Rm1202, C Building, Tianxia Feicuimingzhu Garden,
No. 7, Jinji Rd, Nantou St, Nanshan Distr, Shenzhen China
Email: info@popglory.top



SUCCESS COURIER SL
CALLE RIO TORMES NUM.1, PLANTA 1, DERECHA,
OFICINA 3, Fuentelabrada, Madrid, 28947 Spain
successservice2@hotmail.com



FC CE RoHS



Made in China

www.popglory.top

info@popglory.top

Popglory[®]
SMART WATCH
Your Health Tracker



Scan QR Code to Install GloryFit
App: GloryFit

Model Number: P66







Popglory®

Email: info@popglory.top

Website: www.popglory.top



Warning

UK !

Do not place this product at extreme temperatures. Avoid falling from high altitude.

DE !

Stellen Sie dieses Produkt nicht bei extremen Temperaturen auf. Fallen Sie nicht aus großer Höhe.

FR !

Ne placez pas ce produit à des températures extrêmes. Évitez les chutes d'altitude.

IT !

Non posizionare questo prodotto a temperature estreme. Evitare di cadere da alta quota.

ESP !

No coloque este producto a temperaturas extremas. Evite caer desde una altura elevada.

PL !

Nie umieszczaj tego produktu w ekstremalnych temperaturach. Unikaj spadania z dużej wysokości.

NL !

Plaats dit product niet bij extreme temperaturen. Vermijd vallen van grote hoogte.

SWE !

Placera inte produkten vid extrema temperaturer. Undvik att falla från hög höjd.

TUR !

Bu ürünü aşırı sıcaklığa yerleştirmeyin. Yüksek yükseklikten düşmeden kaçın.

BEL !

Plaats dit product niet bij extreme temperaturen. Vermijd vallen van grote hoogte.

