

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania monitora

1. Zastosowanie wyrobu

Monitor jest przeznaczony do użytkowania w pomieszczeniach zamkniętych jako urządzenie wyświetlające do komputera, konsoli lub innych kompatybilnych źródeł sygnału. Nie jest przeznaczony do zastosowań medycznych, przemysłowych wysokiego ryzyka ani jako element systemów bezpieczeństwa.

2. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- Używaj monitora wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem i parametrami technicznymi (rozdzielczość, częstotliwość odświeżania, rodzaj złącza).
- Przeczytaj całą instrukcję bezpieczeństwa przed pierwszym użyciem, a następnie przechowuj ją w dostępnym miejscu.
- Produkt może być używany wyłącznie w suchych, dobrze wentylowanych pomieszczeniach.
- Nie modyfikuj monitora, nie otwieraj obudowy i nie naprawiaj go samodzielnie. Wewnątrz urządzenia znajdują się niebezpieczne napięcia.
- Nie używaj monitora, jeśli widoczne są uszkodzenia obudowy, ekranu, przewodu zasilającego, wtyczki lub złącz sygnałowych.

3. Bezpieczeństwo elektryczne

- Podłączaj monitor wyłącznie do sprawnego gniazda sieciowego z uziemieniem, o napięciu zgodnym z oznaczeniami na tabliczce znamionowej.
- Nie przeciążaj gniazd sieciowych ani listew zasilających.
- Chronź przewód zasilający przed zgnieceniem, zagięciami, przetarciami i kontaktem z ostrymi krawędziami lub gorącymi powierzchniami.
- Nie ciągnij za przewód podczas odłączania wtyczki – zawsze trzymaj za korpus wtyczki.
- Nie dotykaj wtyczki mokrymi dłońmi.
- W razie dłuższej przerwy w użytkowaniu odłącz monitor od zasilania.
- Jeżeli do wnętrza monitora dostanie się ciecz lub ciało obce (np. metalowy przedmiot), natychmiast odłącz zasilanie i nie włączaj urządzenia ponownie przed sprawdzeniem przez wykwalifikowany serwis.

4. Bezpieczeństwo związane z ekranem i ergonomią

- Ekran jest szklany lub z tworzywa o wysokim połysku – chronić przed uderzeniami, naciskiem punktowym, upadkiem oraz gwałtownymi zmianami temperatury.
- Nie dotykaj ekranu ostrymi przedmiotami, nie czyść go materiałami ściernymi.
- Monitor ustaw na stabilnej, płaskiej powierzchni, odpornej na przewrócenie.
- Korzystając z mocowania ściennego VESA 75×75 mm, stosuj wyłącznie uchwyty przeznaczone do tej wielkości i masy monitora oraz montuj je zgodnie z instrukcją producenta uchwyty.
- Upewnij się, że pochylenie ekranu (ok. -5° do 15°) nie powoduje niestabilności zestawu.
- Ustaw jasność, kontrast, tryb gry oraz funkcje HDR i Adaptive Sync w sposób, który nie powoduje nadmiernego zmęczenia oczu.
- Regularnie rób przerwy od patrzenia w ekran – zaleca się krótką przerwę co 20–30 minut.
- Ustaw monitor na wysokości oczu lub nieco poniżej, w odległości co najmniej 50–70 cm od użytkownika.
- Unikaj odbić światła na błyszczącej powierzchni ekranu – nie ustawiaj monitora naprzeciw silnych źródeł światła.

5. Ochrona przed zagrożeniami dla zdrowia (światło niebieskie, migotanie obrazu)

- Monitor jest wyposażony w funkcje ograniczające migotanie i emisję światła niebieskiego. Dla zmniejszenia zmęczenia wzroku aktywuj tryby redukcji światła niebieskiego, jeśli są dostępne w menu.
- W przypadku występowania bólu głowy, zawrotów, suchości oczu lub podrażnienia oczu przerwij korzystanie z monitora i zrób dłuższą przerwę. W razie utrzymywania się objawów skonsultuj się z lekarzem.
- Nie używaj maksymalnej jasności ekranu w ciemnym pomieszczeniu przez dłuższy czas.
- Dzieci powinny korzystać z monitora pod nadzorem dorosłych, z ograniczeniem czasu ciągłego patrzenia w ekran.

6. Bezpieczeństwo związane z funkcjami gamingowymi (wysoka częstotliwość odświeżania)

- Długotrwałe granie przy częstotliwości odświeżania do 170 Hz może prowadzić do zmęczenia wzroku i ogólnego przemęczenia. Rób regularne przerwy i zachowaj ergonomiczne warunki pracy.
- Niektóre osoby mogą być wrażliwe na szybko zmieniające się obrazy i efekty wizualne (np. w trybach FPS/RTS, z funkcją celownika lub dynamicznym HDR). W razie wystąpienia nudności, zawrotów głowy, dezorientacji, drżenia lub zaburzeń widzenia natychmiast przerwij korzystanie z monitora.
- Dzieci, osoby z zaburzeniami neurologicznymi lub zdiagnozowaną padaczką światłoczułą powinny skonsultować używanie gier z lekarzem.

7. Wentylacja i ochrona przed przegrzaniem

- Nie zakrywaj otworów wentylacyjnych monitora i nie ustawiaj go w zamkniętych wnękach bez odpowiedniego przepływu powietrza.
- Nie stawiaj na monitorze przedmiotów, które mogłyby blokować wentylację lub spaść na ekran.
- Nie eksploatuj monitora w pobliżu źródeł ciepła (grzejniki, piece, silne oświetlenie) oraz w bezpośrednim nasłonecznieniu.
- Jeżeli monitor staje się bardzo gorący w dotyku, wyłącz go i odłącz od sieci. Przed ponownym użyciem pozwól mu ostygnąć i sprawdź, czy otwory wentylacyjne nie są zablokowane.

8. Bezpieczeństwo połączeń sygnałowych i audio

- Używaj wyłącznie kompatybilnych przewodów HDMI i DisplayPort o odpowiedniej jakości, które spełniają wymagane standardy transmisji (np. dla 2560×1440 przy wysokiej częstotliwości odświeżania).
- Podłączaj i odłączaj przewody sygnałowe przy wyłączonych urządzeniach, aby uniknąć uszkodzeń złączy.
- Nie stosuj nadmiernej siły przy podłączaniu wtyczek. W razie oporu sprawdź zgodność złącza.
- Wyjście audio podłączaj do urządzeń audio zgodnych z odpowiednimi normami bezpieczeństwa elektrycznego.

9. Bezpieczeństwo dzieci i osób wrażliwych

- Nie pozwalaj dzieciom wspinać się na monitor ani na mebel, na którym się znajduje.
- Małe dzieci nie powinny samodzielnie przenosić, podnosić ani montować monitora.
- Elementy montażowe, śruby i małe akcesoria przechowuj poza zasięgiem dzieci, aby uniknąć ryzyka połknięcia lub zadławienia.

- Osoby ze zmniejszoną sprawnością ruchową, sensoryczną lub poznawczą powinny korzystać z monitora wyłącznie pod nadzorem lub po przeszkoleniu w zakresie bezpiecznej obsługi.

10. Czyszczenie i konserwacja

- Przed czyszczeniem zawsze wyłącz monitor i odłącz przewód zasilający od gniazda.
- Nie używaj środków w sprayu bezpośrednio na ekran lub obudowę. Nanieś środek czyszczący na miękką, suchą lub lekko zwilżoną ściereczkę z mikrofibry, a następnie delikatnie przetrzyj powierzchnię.
- Nie stosuj rozpuszczalników, alkoholu wysokiego stężenia, środków żrących czy proszków ściernych.
- Nie pozwól, aby do wnętrza monitora przedostała się wilgoć lub płyn.
- Okresowo sprawdzaj stan przewodów oraz stabilność podstawy lub mocowania ściennego.

11. Warunki środowiskowe użytkowania i przechowywania

- Używaj monitora w typowym zakresie temperatur pokojowych i umiarkowanej wilgotności, unikając skrajnych temperatur oraz wysokiej wilgotności.
- Nie użytkować w miejscach narażonych na silne wibracje, kurz przewodzący, opary korozyjne lub atmosfery wybuchowe.
- W przypadku przenoszenia urządzenia z zimnego otoczenia do ciepłego odczekaj, aż skroplona wilgoć całkowicie odparuje przed włączeniem monitora.

12. Postępowanie w sytuacjach awaryjnych

- Jeżeli poczujesz zapach spalenizny, zauważysz dym lub nietypowy hałas dochodzący z monitora, natychmiast wyłącz urządzenie, odłącz je od zasilania i nie używaj ponownie przed kontrolą przez wykwalifikowany serwis.
- W razie porażenia prądem natychmiast odłącz zasilanie (jeśli to bezpieczne) i wezwij pomoc medyczną.
- W razie uszkodzenia ekranu (pęknięcie, rozlanie matrycy) nie dotykaj odłamków gołymi rękami, aby uniknąć skaleczeń. Ostrożnie zabezpiecz miejsce i skontaktuj się z odpowiednim punktem serwisowym lub utylizacyjnym.

13. Transport i przenoszenie

- Podczas przenoszenia monitora trzymaj go oburącz, nie chwytaj za ekran.
- Jeżeli to możliwe, transportuj monitor w oryginalnym opakowaniu lub w opakowaniu zapewniającym podobną ochronę przed wstrząsami i naciskiem.
- Nie narażaj monitora na silne uderzenia mechaniczne, zrzućenie z wysokości ani nacisk na powierzchnię ekranu.

14. Informacje dotyczące promieniowania i kompatybilności elektromagnetycznej

- Monitor zawiera elementy elektroniczne, które generują pola elektromagnetyczne zgodnie z obowiązującymi normami.
- Osoby korzystające z implantów medycznych (np. rozrusznik serca) powinny zachować zwykłą odległość od urządzeń elektronicznych i stosować się do zaleceń lekarza lub producenta implantu.
- W razie zakłóceń w pracy innych urządzeń (np. głośników, sprzętu audio, odbiorników radiowych) spróbuj zwiększyć odległość między urządzeniami lub zmienić ułożenie kabli.

15. Zgodne i bezpieczne korzystanie z funkcji produktu

- Nie wymuszaj ustawień rozdzielczości i częstotliwości odświeżania niezgodnych z danymi technicznymi (np. wyższych niż 2560×1440 przy dopuszczalnej częstotliwości), aby uniknąć uszkodzenia lub braku wyświetlania obrazu.
- W razie problemów z obrazem (migotanie, zanik sygnału, komunikaty o nieobsługiwanej rozdzielczości) przywróć domyślne ustawienia karty graficznej lub skorzystaj z niższej częstotliwości odświeżania.
- Nie stosuj nieautoryzowanego oprogramowania lub modyfikacji mogących wpływać na stabilność pracy monitora.

16. Utylizacja i koniec okresu użytkowania

- Monitor i jego akcesoria zawierają materiały, które nie powinny być usuwane wraz z odpadami komunalnymi.
- Po zakończeniu okresu użytkowania przekaz monitor do punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Nie demontuj samodzielnie monitora w celu pozyskania części – może to stwarzać zagrożenie porażenia prądem i ekspozycji na ostre elementy.

Stosowanie się do powyższych zasad ma na celu ograniczenie ryzyka wypadku, uszkodzenia sprzętu oraz potencjalnych zagrożeń dla zdrowia użytkownika zgodnie z wymaganiami bezpieczeństwa produktów obowiązującymi w Unii Europejskiej.