

Instrukcje bezpieczeństwa użytkowania

Należy zapoznać się z poniższymi zasadami przed rozpoczęciem korzystania z produktu i przestrzegać ich podczas każdego treningu.

1. Przeznaczenie i sposób użycia

- Produkt służy wyłącznie do ćwiczeń technicznych i treningu uderzeń ręcznych.
- Używaj go wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem i nie stosuj jako elementu nośnego, ochronnego ani do innych celów.
- Ćwicz w tempie dostosowanym do własnych możliwości, stopniowo zwiększając intensywność.

2. Warunki bezpiecznego użytkowania

- Używaj produktu na stabilnej, równej i suchej powierzchni.
- Zapewnij odpowiednią przestrzeń wokół miejsca ćwiczeń, aby uniknąć uderzenia o przedmioty lub osoby.
- Unikaj używania na śliskich, niestabilnych lub mokrych podłożach.
- Nie używaj w pobliżu źródeł ciepła, otwartego ognia ani w bardzo wilgotnym otoczeniu.

3. Środki ostrożności podczas treningu

- Rozpocznij od krótkiej rozgrzewki dłoni, nadgarstków, palców i przedramion.
- Przerwij ćwiczenie przy bólu, drętwieniu, zawrocie głowy lub oznakach przemęczenia.
- Nie wykonuj nadmiernie silnych uderzeń ani długich sesji bez przerw.
- W razie wystąpienia dyskomfortu zmniejsz intensywność lub skróć czas ćwiczeń.

4. Ochrona zdrowia i ergonomia

- Utrzymuj prawidłową postawę ciała podczas ćwiczeń.
- Nie przeciążaj nadgarstków, dłoni ani palców.
- Jeżeli masz urazy, stany zapalne lub ograniczenia ruchowe, skonsultuj ćwiczenia z lekarzem lub fizjoterapeutą.
- Dzieci mogą korzystać z produktu wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.

5. Kontrola stanu technicznego

- Przed każdym użyciem sprawdź, czy powierzchnia nie jest pęknięta, odkształcona, rozwarstwiona lub nadmiernie zużyta.
- Nie używaj produktu, jeśli zauważysz uszkodzenia mechaniczne lub utratę stabilności.
- W przypadku nietypowego zapachu, lepkości, pęknięć lub innych zmian materiału zaprzestań użytkowania.

6. Czyszczenie i konserwacja

- Czyść miękką, lekko wilgotną ściereczką.
- Nie stosuj agresywnych środków chemicznych, rozpuszczalników ani materiałów ściernych.
- Po czyszczeniu pozostaw do całkowitego wyschnięcia przed ponownym użyciem.
- Przechowuj w suchym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego i wysokiej temperatury.

7. Przechowywanie i transport

- Przechowuj produkt poza zasięgiem małych dzieci, jeżeli nie jest używany.
- Nie obciążaj go ciężkimi przedmiotami, aby uniknąć deformacji.
- Podczas transportu zabezpiecz przed zgniataniem, zginaniem i kontaktem z ostrymi przedmiotami.

8. Postępowanie w razie problemów

- Jeśli produkt ulegnie uszkodzeniu, natychmiast przerwij używanie.
- Nie próbuj naprawiać go samodzielnie, jeżeli naprawa mogłaby pogorszyć stan bezpieczeństwa.
- Uszkodzony produkt należy wycofać z użytkowania i zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami.

Stosowanie się do powyższych zasad pomaga ograniczyć ryzyko urazu i zapewnia bezpieczne korzystanie z produktu.



There are no rules for how to use the Zildjian Reflex Conditioning Pad, but here are some starting points:

3/4-INCH FLEX SURFACE:

The FLEX surface works well with all types of techniques and velocities, including those utilizing the arm, wrist and fingers.

1/2-INCH WORK SURFACE:

The WORK surface is great for practicing techniques that involve the upper and lower arm, and wrist-specific movements that use a larger range of motion at low to medium velocities.

CARE INSTRUCTIONS:

DO NOT Use water to clean the pad. Wipe the pad with a damp cloth. Do not use any liquid or water on the pad. The pad is made of a special material that will absorb moisture and dry quickly. Do not use any liquid or water on the pad.

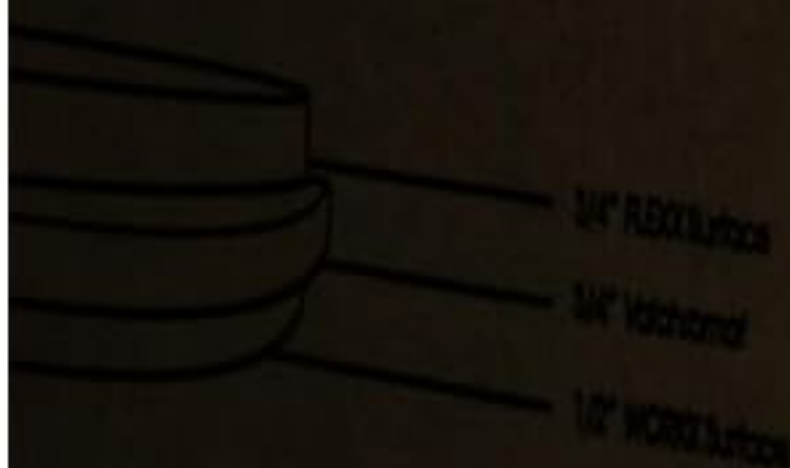
DO NOT Use the pad on a hard surface. Do not use the pad on a hard surface. Do not use the pad on a hard surface.

DO NOT Use the pad on a hard surface. Do not use the pad on a hard surface. Do not use the pad on a hard surface.

DO NOT Use the pad on a hard surface. Do not use the pad on a hard surface. Do not use the pad on a hard surface.

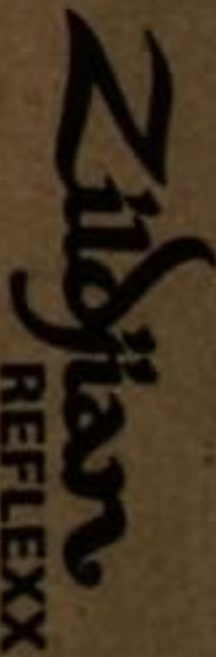
DO NOT Use the pad on a hard surface. Do not use the pad on a hard surface. Do not use the pad on a hard surface.

DO NOT Use the pad on a hard surface. Do not use the pad on a hard surface. Do not use the pad on a hard surface.



WARRANTY INFORMATION: This product comes with a 60-day manufacturer's warranty against defects; however, we do not cover damage due to abuse. For warranty details, please visit our website at www.zildjian.com.

CONDITIONING PAD



10"

CONDITIONING PAD

Ziggy
REFLEX

10"

Ziggy
REFLEX

There are no rules for how to use the Ziggy Reflex Conditioning Pad, but here are some starting points:

3/4-INCH FLEX SURFACE:

The FLEX surface works well with all types of body-
niques and velocities, including those utilizing the arm,
wrist and finger.

CARE INSTRUCTIONS:

KEEP DRY: This product is softer and more porous than a standard practice
pad. Both playing surfaces will absorb liquids and while water will evaporate
quickly, avoid liquids in general as they can compromise the composition
and integrity of the pad surface.

DO NOT REUSE: Do not soak, rub, scrub, scratch, oil, polish, paint or stain
either pad surface.

USE APPROPRIATE MATERIALS: Do not play the pad with any stick or
accessory that is sharp, pointed, edge, rounded or panged (the hollow
stick with damaged/ripped tip). Do not use rubber tipped sticks or mallets
on the bottom. They create an undesirable surface particularly

DO NOT FALL: Do not try to pull the rubber off the frame.

CLEANING: Do not use *Mir* household cleanser/detergent or other
surface. To clean your pad, use a lightly dampened, dry towel or towel
using a soft blotting pattern. Do not use a wet/dry cloth or other

TEMPERATURE: Do not leave the pad in extreme heat (90 degrees F
/ 32 degrees C) or extreme cold (20 degrees F / -4 degrees C) for long
periods of time.

3/4" FLEX SURFACE
3/4" WOODEN
1/2" WOOD SURFACE

1/2-INCH WORK SURFACE:
The WORK surface is great for practicing technique
that involve the upper and lower arm, and wrist-
and forearm that use a larger range of motion or
low to medium velocity.



IMPORTANT INFORMATION: This product comes with a
limited warranty. Ziggy Reflex Conditioning Pad is made of wood and
may contain natural wood grain variations. We
do not accept returns due to color or texture variations.
Please visit our website at www.ziggy.com

Zildjian
REFLEX



CONDITIONING PAD

Zildjian
REFLEX

There are no rules for how to use the Zildjian Reflex Conditioning Pad, but here are some starting points:

3/4-INCH FLEXX SURFACE:

The FLEXX surface works well with all types of techniques and velocities, including those utilizing the arm, wrist and finger.

CARE INSTRUCTIONS:

DO NOT PLAY: This product is softer and more porous than a standard practice pad. When playing surfaces will absorb liquids, and while water will evaporate quickly, soaked liquids in general can compromise the composition and integrity of the pad surface.

DO NOT PRESS: Do not stick, cut, scratch, scratch, drill, poke, pierce or scratch either pad surface.

USE APPROPRIATE STICKS: Do not play the pad with any stick or accessory that is sharp, pointed, spiky, serrated or pronged (It includes sticks with damaged/ripped tips). Do not use rubber tipped sticks or mallets as the friction they create can deteriorate surface materials prematurely.

DO NOT PULL: Do not try to pull the rubber off of the foam.

CAUTION: Do not use ANY form of alcohol or volatile chemicals on either surface. To clean your pad, use a lightly dampened, lint-free sponge or towel using a soft brushing motion. OR use a standard cloth and stick and roller.

WARNING: Do not leave the pad in extreme heat (90 degrees F / 32 degrees C) or extreme cold (20 degrees F / -6 degrees C) for long periods of time.

1/2-INCH WORK SURFACE:

The WORK surface is great for practicing techniques that involve the upper and lower arm, and wrist-eye-also movements that use a longer range of motion at low to medium velocities.

3/4" FLEXX SURFACE
3/4" WORK SURFACE
1/2" WORK SURFACE



WARNING: Do not use ANY form of alcohol or volatile chemicals on either surface. To clean your pad, use a lightly dampened, lint-free sponge or towel using a soft brushing motion. OR use a standard cloth and stick and roller. Do not leave the pad in extreme heat (90 degrees F / 32 degrees C) or extreme cold (20 degrees F / -6 degrees C) for long periods of time.

MADE IN USA

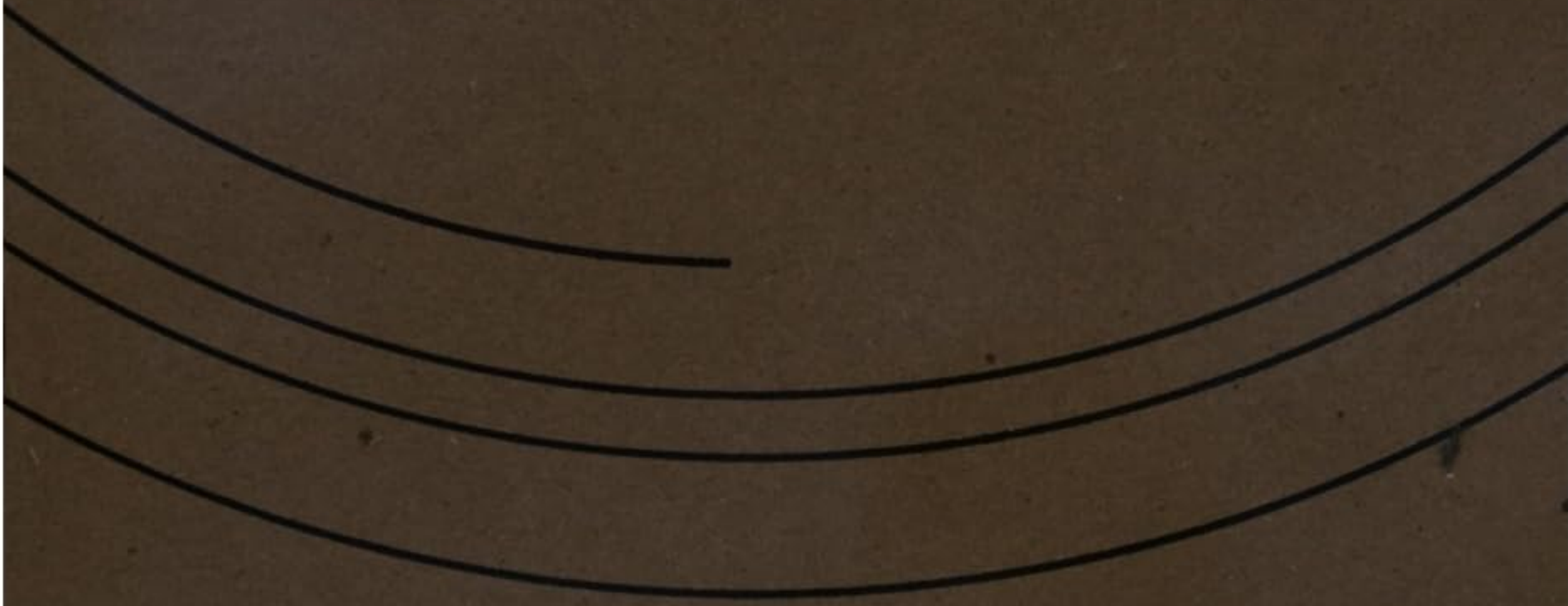
X ZOTRAC 10 ZILJIAN REFLEX CONDITIONING PAD 10IN

O ZOPHICHA 10 ZILDUJAN REFLEXO COND PAD BLUE 100N

Q ZDPRG10 ZILDJAN REFLEX COND PAD GREEN 10M

0206023
Quantity
1
ZPPRCP10
642386325247
MADE IN USA

Zildjian®
REFLEXX



CONDITIONING PAD

Double-sided with 2 unique practice surfaces

Great for muscle development • Enables quiet practice

Promotes control, strength, sensitivity, and endurance



There are no rules for how to use the Zildjian Reflex Conditioning Pad, but here are some starting points:

3/4-INCH FLEX SURFACE:

The FLEX surface works well with all types of techniques and velocities, including those utilizing the arm, wrist and fingers.

CARE INSTRUCTIONS:

KEEP DRY: This product is softer and more porous than a standard practice pad. Both playing surfaces will absorb liquids, and while water will evaporate quickly, avoid liquids in general as they can compromise the composition and integrity of the pad surfaces.

DO NOT REUSE: Do not stab, cut, etch, scratch, drill, poke, pierce or slash either pad surface.

USE APPROPRIATE IMPLEMENTS: Do not play the pad with any stick or accessory that is sharp, pointed, spiky, serrated or pronged (this includes sticks with damaged/frayed tips). Do not use rubber tipped sticks or mallets as the friction they create can deteriorate surfaces prematurely.

DO NOT PULL: Do not try to pull the rubber off of the base.

CLEANING: Do not use ANY household chemicals/cleaners on either surface. To clean your pad, use a lightly dampened, lint-free sponge or towel using a soft blotting pattern OR use a standard clothing sticky lint roller.

TEMPERATURE: Do not leave the pad in extreme heat (90 degrees F / 32 degrees C) or extreme cold (20 degrees F / -6 degrees C) for long periods of time.

1/2-INCH WORKK SURFACE:

The WORKK surface is great for practicing techniques that involve the upper and lower arm, and wrist-specific movements that use a larger range of motion at low to medium velocities.



3/4" FLEX Surface

3/4" Velchromat

1/2" WORKK Surface

WARRANTY INFORMATION: This product comes with a 60-day manufacturer's warranty against defects; however, we do not cover damage due to abuse. For warranty details, please visit our website at www.zildjian.com.