

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania produktu „Reanimal Switch2” zgodnie z wymaganiami bezpieczeństwa ogólnego produktów (GPSR – UE)

1. Przeznaczenie i ogólne zasady bezpiecznego użytkowania

- Produkt jest przeznaczony wyłącznie do rozrywki elektronicznej w formie gry wideo. Używaj go tylko zgodnie z jego przeznaczeniem.
- Przed rozpoczęciem użytkowania dokładnie zapoznaj się z niniejszą instrukcją i zachowaj ją na przyszłość.
- Produkt nie jest zabawką w rozumieniu przepisów dla małych dzieci. Ze względu na treści mogące budzić strach nie jest odpowiedni dla małoletnich poniżej zalecanego wieku klasyfikacji PEGI/odpowiedniego systemu krajowego.
- Upewnij się, że wszyscy użytkownicy (w tym współgracze w trybie kooperacji lokalnej lub online) znają i przestrzegają zasad bezpieczeństwa.

2. Wymagania wiekowe i treści wrażliwe

- Produkt zawiera elementy grozy, napięcia, przedstawienia świata mrocznego i skorumpowanego oraz postaci narażonych na niebezpieczeństwa. Może powodować silne reakcje emocjonalne.
- Nie pozwalaj na użytkowanie osobom, dla których tego typu treści mogą być szkodliwe, zwłaszcza dzieciom, osobom z zaburzeniami lękowymi, po traumach lub wrażliwym stanie psychicznym.
- Rodzice i opiekunowie powinni nadzorować czas gry oraz reakcje emocjonalne osób małoletnich.

3. Ostrzeżenia zdrowotne

3.1. Napady padaczkowe wywołane światłem

- U niewielkiego odsetka osób mogą wystąpić napady padaczkowe lub utrata przytomności w wyniku ekspozycji na migające światła, szybko zmieniające się obrazy lub wzory wizualne, nawet bez wcześniejszej diagnozy padaczki.
- Przerwij natychmiast użytkowanie i skonsultuj się z lekarzem, jeśli u Ciebie lub u innej osoby pojawią się objawy takie jak:
 - drgawki lub tiki mięśniowe,
 - zaburzenia widzenia (rozmażany obraz, podwójne widzenie, mroczki),
 - zawroty głowy, dezorientacja, utrata równowagi,
 - omdlenie lub uczucie zbliżającej się utraty przytomności.
- Osoby z padaczką fotosensytywną lub innymi zaburzeniami neurologicznymi powinny przed użyciem skonsultować się z lekarzem.

3.2. Zmęczenie oczu i ciała, choroba symulatorowa

- Gra zawiera intensywne efekty wizualne, szybkie ruchy kamery oraz sceny o obniżonej widoczności, które mogą powodować:
 - zmęczenie i suchość oczu,
 - bóle głowy, nudności, zawroty głowy,
 - objawy podobne do choroby lokomocyjnej.
- W razie wystąpienia jakichkolwiek dolegliwości natychmiast przerwij grę.
- Jeśli objawy utrzymują się, skonsultuj się z lekarzem.

3.3. Zaburzenia układu mięśniowo-szkieletowego

- Długotrwałe korzystanie z kontrolera, klawiatury, myszy lub innych urządzeń sterujących może prowadzić do napięć mięśni, bólu stawów, nadgarstków, ramion, szyi lub pleców.
- Zapewnij ergonomiczne stanowisko gry:
 - utrzymuj wyprostowaną pozycję kręgosłupa,
 - trzymaj ekran na wysokości oczu lub nieco poniżej,
 - zapewnij wygodne podparcie dla nadgarstków i przedramion.
- W przypadku bólu, drętwienia, mrowienia lub osłabienia mięśni przerwij grę i w razie potrzeby skorzystaj z porady lekarza.

3.4. Aspekty psychiczne i emocjonalne

- Obecność scen o wysokim natężeniu grozy, beznadziei i zagrożenia może powodować:
 - lęk, koszmary, trudności w zasypianiu,
 - podwyższony poziom stresu, przygnębienie lub inne silne reakcje emocjonalne.
- Osoby z rozpoznanymi zaburzeniami psychicznymi, lękowymi lub depresyjnymi powinny zachować szczególną ostrożność i – w razie wątpliwości – skonsultować się ze specjalistą.
- Przerwij grę, jeśli odczuwasz długotrwały dyskomfort psychiczny lub emocjonalny.

4. Zasady bezpiecznej rozgrywki

4.1. Czas gry i przerwy

- Rób regularne przerwy co 30–60 minut, nawet jeśli nie odczuwasz zmęczenia.
- Podczas przerw odejdź od ekranu, rozciągnij się, poruszaj rękami i nogami, nawilż oczy patrząc w dal.
- Unikaj grania przez długi czas bezpośrednio przed snem, szczególnie w późnych godzinach nocnych.

4.2. Otoczenie i pozycja ciała

- Używaj produktu w dobrze oświetlonym pomieszczeniu, aby zmniejszyć zmęczenie oczu i kontrast między ekranem a tłem.
- Ustaw się w bezpiecznej odległości od ekranu (co najmniej 50–60 cm w przypadku mniejszych ekranów, więcej w przypadku większych przekątnych).
- Upewnij się, że przestrzeń wokół Ciebie jest wolna od przeszkód, przewodów i przedmiotów, o które możesz się potknąć lub które możesz strącić.
- Nie graj w pozycji wymuszającej skrzywienie tułowia, szyi lub nadgarstków.

4.3. Dźwięk

- Głośność ustaw na umiarkowany poziom, aby zapobiec uszkodzeniu słuchu.

- Przy korzystaniu ze słuchawek unikaj maksymalnej głośności i nie używaj ich przez bardzo długi czas bez przerwy.
- W razie wystąpienia szumów usznych, bólu uszu lub pogorszenia słuchu natychmiast zmniejsz głośność lub przerwij użytkowanie i – w razie potrzeby – skonsultuj się z lekarzem.

5. Bezpieczeństwo przy korzystaniu z trybu kooperacji lokalnej i online

- W trybie lokalnym wszyscy gracze powinni znajdować się w wygodnej i stabilnej pozycji, z wystarczającą przestrzenią wokół siebie.
- Unikaj nadmiernych, gwałtownych ruchów wywołanych reakcją na sceny grozy (nagłe wstawanie, odskakiwanie od ekranu), które mogą prowadzić do upadków lub uderzeń.
- W trybach online nie udostępniaj nieznajomym danych osobowych ani informacji wrażliwych (imię i nazwisko, adres, numery telefonów, dane logowania, hasła itp.).
- Współdzielenie rozgrywki oraz komunikacja głosowa lub tekstowa mogą wiązać się z kontaktem z treściami nieodpowiednimi lub z zachowaniami innych osób. Zakończ sesję lub skorzystaj z funkcji ograniczających kontakt, jeśli czujesz się zagrożony lub narażony na nadużycia.

6. Ograniczanie ryzyka dla dzieci i osób wrażliwych

- Przechowuj nośniki z grą oraz urządzenia umożliwiające dostęp do gry poza zasięgiem małych dzieci.
- Stosuj narzędzia kontroli rodzicielskiej dostępne w systemie, aby ograniczyć dostęp dzieciom do treści nieodpowiednich dla ich wieku.
- Obserwuj zachowanie dzieci i młodzieży po grze: w razie koszmarów, znacznego lęku, agresji lub wycofania emocjonalnego ogranicz czas grania lub uniemożliw dostęp do produktu.

7. Bezpieczeństwo sprzętowe i środowiskowe

- Używaj produktu tylko na kompatybilnym, sprawnym technicznie urządzeniu, zgodnie z jego instrukcją obsługi.
- Nie zakrywaj otworów wentylacyjnych urządzenia i nie umieszczaj go w pobliżu źródeł ciepła, aby uniknąć przegrzania.
- Nie dotykaj przewodów zasilających mokrymi rękami i nie narażaj urządzenia ani nośników na działanie wody, wilgoci, ekstremalnych temperatur lub bezpośredniego nasłonecznienia.
- Upewnij się, że przewody zasilające i sygnałowe są poprowadzone tak, aby nie stanowiły zagrożenia potknięcia.

8. Sytuacje wymagające natychmiastowego przerwania użytkowania

Natychmiast przerwij korzystanie z produktu, jeżeli:

- wystąpią objawy fizyczne, takie jak: silny ból głowy, zaburzenia widzenia, nudności, wymioty, zawroty głowy, drętwienie kończyn, ból mięśni lub stawów, drgawki, utrata przytomności lub jakiegokolwiek inne niepokojące symptomy;
- doświadczysz nasilonego lęku, paniki, trudności w odróżnieniu wirtualnych treści od rzeczywistości lub innych poważnych zaburzeń emocjonalnych;
- urządzenie wydaje nietypowe dźwięki, zapach spalenizny, nadmiernie się nagrzewa, widać uszkodzenia przewodów, nośnika lub obudowy;

- produkty towarzyszące (kontrolery, kable, nośniki) uległy widocznemu uszkodzeniu mechanicznemu.

9. Przechowywanie i utylizacja

- Przechowuj nośnik z grą w suchym, chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego, źródeł ciepła, silnych pól magnetycznych oraz poza zasięgiem małych dzieci.
- Nie zginaj, nie rysuj ani nie narażaj nośnika na silne uderzenia.
- W przypadku trwałego zaprzestania użytkowania produktu nośnik i ewentualne urządzenia elektroniczne przekazuj do odpowiednich punktów zbiórki odpadów elektrycznych i elektronicznych, zgodnie z lokalnymi przepisami o ochronie środowiska.

10. Dodatkowe zalecenia ostrożności

- Osoby w ciąży, osoby starsze oraz osoby z chorobami serca lub innymi przewlekłymi schorzeniami powinny skonsultować możliwość korzystania z intensywnych gier grozy z lekarzem.
- Nie używaj produktu w sytuacjach, w których konieczna jest pełna koncentracja na otoczeniu (np. w pobliżu ruchu drogowego, urządzeń niebezpiecznych itp.).
- Nie łącz rozgrywki z używaniem substancji zmieniających świadomość (np. alkoholu, narkotyków, niektórych leków), które mogą zaburzać ocenę sytuacji, refleks i reakcje emocjonalne.

Przestrzeganie powyższych zaleceń ma na celu ograniczenie ryzyka związanego z użytkowaniem produktu zgodnie z zasadami ogólnego bezpieczeństwa produktów w Unii Europejskiej.