

Electrical Foot Massager and Nerve Stimulator

- With a colorful LCD screen for clearer display
- 4 pcs of gel pads help users to enjoy body massage and relieve your muscles pain
- With remote control for easier operation
- With handle for easy carrying

Electronic muscle stimulator
Model No: AST-300H
Material: ABS/PS
Country of Origin: China
Production Date: 2024-04-20
Production Batch No.: SN5503-6002
Rated voltage: 100-240V



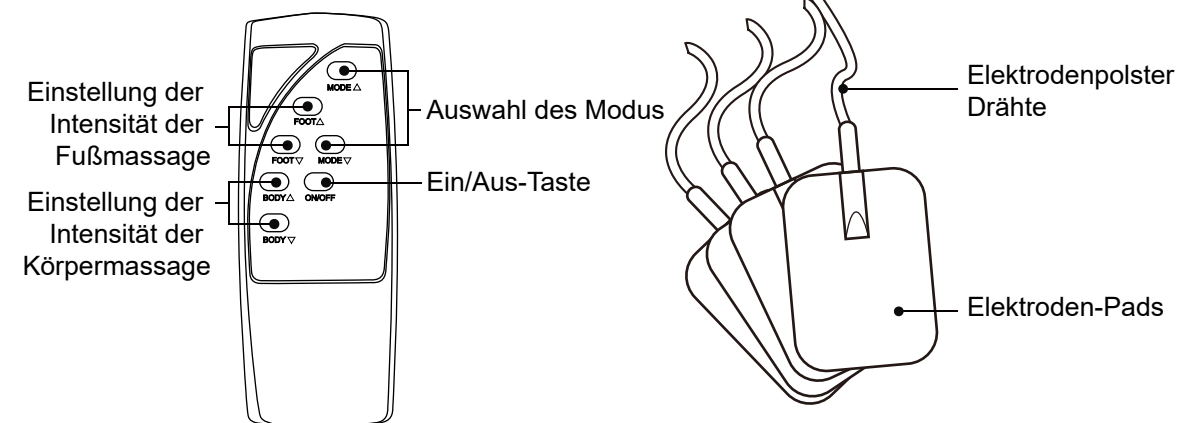
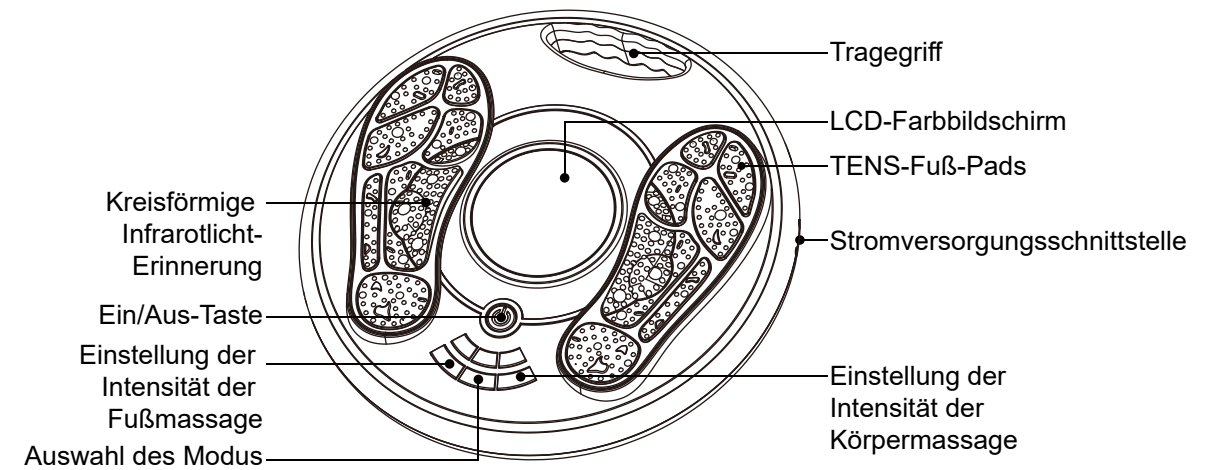
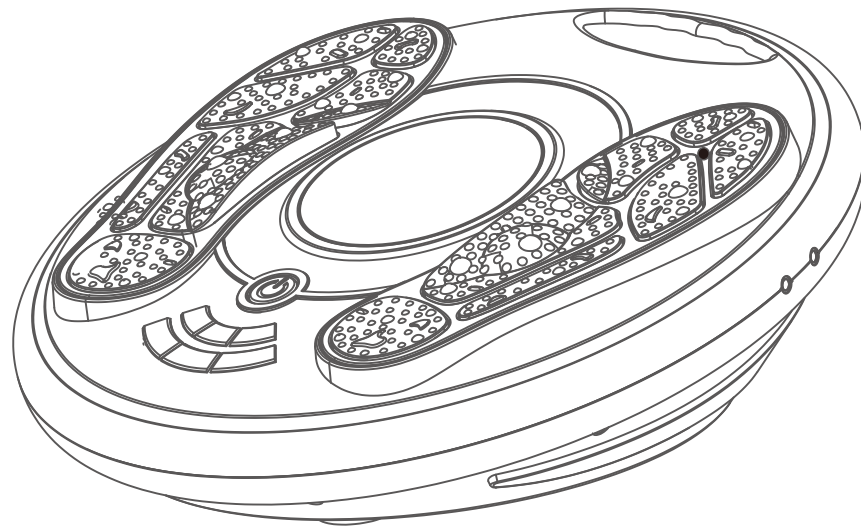
Manufacturer:
SHENZHEN D8TO TECHNOLOGY COMPANY LIMITED
ADD: No.43, Longfeng West, Xinhong Community,
Longgang Street, Longgang District, 518115 Shenzhen City,
Guangdong Province, China.
Email: info@shareinfo.com

EC REP
Share Info GmbH
Hewerstr. 43, 40549 Düsseldorf, Germany
Contact Person: Mr. U. Agha
Tel: 0049 1795 6885 38
Email: eu-rep@shareinfo.com

UK Responsible Person
SHARE INFO LTD
3rd Floor, Office C, Toward House, Park Street,
Walsall, West Midlands, WS1 1NS, UK
Email: uk-rep@shareinfo.com



1 Schematische Beschreibung



2 Funktionsprinzip

Die wichtigsten Technologien, die in diesem elektronischen Muskelstimulator verwendet werden, sind TENS und EMS.

Was ist die transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS)?

TENS ist eine Technik, die elektrische Ströme zur Schmerzlinderung einsetzt. Indem kleine elektrische Niederspannungsimpulse über auf der Haut angebrachte Elektroden an bestimmte Nerven gesendet werden, wird die Art und Weise, wie Neuronen Signale senden, verändert, die Produktion von Endorphinen (einem natürlichen Schmerzmittel) angeregt und die Übertragung von Schmerzsignalen an das Gehirn wirksam blockiert.

Die TENS-Technologie wird häufig zur Linderung von Nerven-, Muskel- oder Gelenkschmerzen eingesetzt, die häufig chronisch sind und viele Formen annehmen, wie z. B. entzündliche Arthritis, Rückenschmerzen, Fußschmerzen oder Schmerzen nach einer Operation.

Was ist elektrische Muskelstimulation (EMS)?

EMS ist eine Technik zur Stimulation der Muskeln durch elektrische Ströme, um eine bestimmte Wirkung zu erzielen. Mit Hilfe von Elektroden, die auf der Haut angebracht werden, werden kleine elektrische Niederspannungsimpulse an die Muskeln abgegeben, um diese zur Kontraktion zu bringen.

EMS-Techniken werden eingesetzt, um die Muskeln zu entspannen oder zu stärken, z. B. bei Muskelkrämpfen, schlechter Durchblutung (vor allem im Rücken- und Nackenbereich), Muskelschwund nach Krankheiten oder im Rahmen der Rehabilitation nach Verletzungen.

3 Merkmale

1. Hergestellt aus hochwertigem ABS-Material und ergonomisch gestaltet mit einem Neigungswinkel von 20 Grad.
2. Es gibt 25 verschiedene Fuß und Körper Stimulation Modi, verschiedene Symptome können verbessert werden, wenn in Kombination verwendet.
3. 99 elektromagnetische Intensitäten, die die verschiedenen Massage-Bedürfnisse der verschiedenen Menschen entsprechen können.
4. Die empfohlene Zeit jeder Massage ist 25 Minuten, es wird automatisch nach 25 Minuten ausgeschaltet.
5. Alle Funktionen können über die Fernbedienung gesteuert werden, um die Bedienung zu erleichtern.

4 Elektroden-Pads

Verwenden Sie die Elektrodenpads an Hals, Taille, Beinen, Handgelenken und anderen Körperteilen in Verbindung mit dem Gerät für eine Ganzkörpermassage.

Wie man sie benutzt

1. Schließen Sie den Elektrodendraht an das Elektrodenklebepad an und entfernen Sie die Schutzfolie.
2. Schließen Sie das Ausgangskabel an das Gerät an.
3. Legen Sie das Elektrodenpad fest auf die Haut.
4. Drücken Sie die Ein-/Ausschalttaste 3 Sekunden lang, um das Gerät einzuschalten und den Stimulationsmodus und die Intensität an Ihre Bedürfnisse anzupassen (auf dem Display werden der Modus und die gewählte Stufe angezeigt).



⚠ Vorsichtsmaßnahmen:

- Halten Sie die Elektrodenpads sauber und setzen Sie sie niemals hohen Temperaturen oder direktem Sonnenlicht aus.
- Wenn das Elektrodenpolster nicht mehr klebrig genug oder schmutzig ist, wischen Sie es mit einem feuchten Tuch ab oder ersetzen Sie es durch ein neues.
- Verwenden Sie keine chemischen Produkte zur Reinigung der Elektrodenpads.
- Die Wirkung der Klebepads lässt nach mehrmaligem Gebrauch nach. Wenn die Pads nicht mehr ausreichend kleben, ersetzen Sie sie durch neue.
- Wenn Sie zusätzliches Zubehör benötigen, wenden Sie sich bitte per E-Mail an den Kundendienst. Wir würden Ihnen gerne kostenloses Zubehör zur Verfügung stellen.
- Kleben Sie niemals zwei Gel-Pads aneinander.
- Berühren Sie das Gel des Elektrodenpads nicht mit anderen Gegenständen, wenn Sie es nicht benutzen wollen, da dies die Wirksamkeit des Gels verringert und es seine Haftfähigkeit verliert.
- Die Elektrodenpads wurden auf ihre Biokompatibilität getestet (Testbericht SDFY-2006-2623). Der Testbericht zeigt, dass sie keine Hautreizungen verursachen.

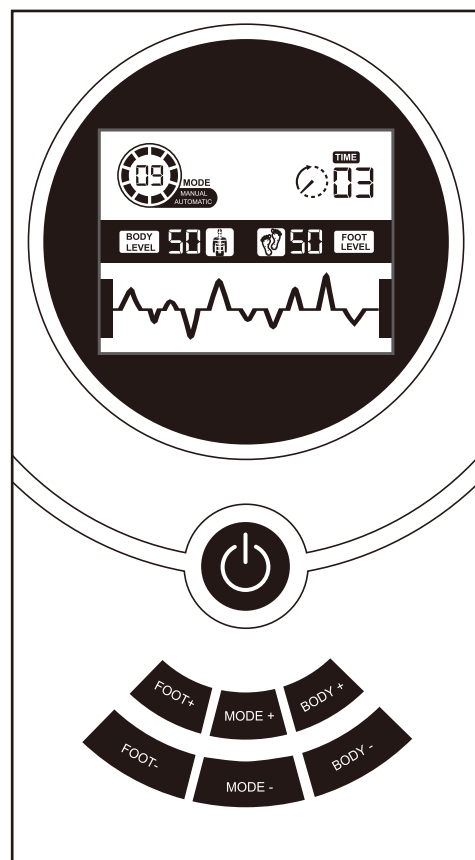
5 Anleitung

Vorbereitung

1. Überprüfen Sie, ob sich das Gerät in seinem Originalzustand befindet. Die Werte für die Intensitätsstufen KÖRPER, FUSS, ZEIT und MODUS werden alle als "0" angezeigt, da die Anzeige sonst ungenau sein kann.
2. Bitte halten Sie Ihre Füße nackt und tragen Sie keine Socken, da dies die Ergebnisse beeinträchtigen würde.
3. Stellen Sie sicher, dass die Füße im Pedalbereich platziert sind, um die Stromzirkulation zu gewährleisten.

Bedienung

1. Schließen Sie den Adapter an und schalten Sie das Gerät ein; drücken Sie die Ein-/Aus-Taste, um das Gerät einzuschalten, der LCD-Bildschirm leuchtet auf und das Gerät ist betriebsbereit.
2. Suchen Sie sich eine bequeme Sitzposition und stellen Sie beide Füße auf die Pedalfläche.
3. Drücken Sie die Tasten "MODE△" und "MODE▽", um den bequemen Modus auszuwählen, das Maximum ist der 25. Wenn der Modus auf "00" steht, geht das Gerät nacheinander von Modus 1 bis 25, jeder Modus dauert 1 Minute.
4. Erhöhen Sie die Intensität durch Drücken der Tasten "FOOT △" und "BODY △" und verringern Sie die Intensität durch Drücken der Tasten "FOOT ▽" und "BODY ▽". Bitte probieren Sie die Intensität von niedrig bis hoch aus, um eine Intensität zu finden, mit der Sie sich wohl fühlen.



6 Modi

Modus	Nachahmung der Massageart	Wirkungen
1	Akupunktur und Tuina	Verbesserung der Muskelleistung
2	Akupunktur	
3	Akupunktur Kneten	
4	Akupunktur Perkussion	
5	Gua Sha	
6	Quetschen	
7	Massage	
8	Tui Na-Massage	
9	Drücken und Quetschen	Linderung von Muskelschmerzen
10	Akupunktur Quetschen	
11	Akupunktur Klopfen	
12	Kneten	
13	Kneten	
14	Gua Sha Pressen	
15	Schröpfen	
16	Körperformung	
17	Klopfen	
18	Perkussionsmassage	
19	Schieben	
20	Rollende Perkussion	
21	Quetschen	
22	Streichen	
23	Therapeutische Akupunktur-Massage	
24	Shiatsu	
25	Rollendes Knien	

7 Vorsichtsmaßnahmen

⚠ Achtung!

Verwenden Sie dieses Gerät für die folgenden Personen mit Vorsicht und nur nach Rücksprache mit einem Arzt, da dies zu Unfällen oder körperlichen Beschwerden führen kann.

1. Schwerkranke Patienten, die extrem geschwächt sind.
2. Patienten mit Tumoren, Krebs, Schilddrüsenüberfunktion, aktiver Tuberkulose oder septischen Entzündungskrankheiten.
3. Menschen mit Herzkrankheiten.
4. Personen, die nervös und ängstlich sind und empfindlich auf elektronische Muskelstimulatoren reagieren.
5. Menschen mit schwerer Diabetes, hohem Fieber, Hautallergien, blutenden Traumata oder Frakturen in der Heilungsphase
6. Menschen mit hohem Blutdruck.
7. Menschen mit Hautanomalien oder Störungen der Hautwahrnehmung.
8. Menschen mit bestimmten Geisteskrankheiten.
9. Personen, die sich in Behandlung befinden oder postoperativ sind.
10. Frauen, die schwanger sind.
11. Die Anwendung dieses Produkts bei Patienten mit implantierten elektronischen Geräten (z. B. Herzschrittmachern) ist ohne ärztliche Zustimmung verboten.
12. Bei Patienten mit angeschlossenem HF-Chirurgiegerät kann es zu einer Beeinträchtigung des Stimulators kommen; befolgen Sie daher bitte die Anweisungen Ihres Arztes.

⚠ Warnhinweise

1. Wenn sich die Leistung des Geräts wie folgt verändert: Der Ausgangspegel wird schwächer, stärker oder fällt sogar ganz aus; die Anzeige ist falsch oder sogar verstümmelt usw., verwenden Sie das Gerät nicht mehr und senden Sie es an den Hersteller oder eine professionelle Reparaturwerkstatt.
2. Medizinische elektrische Geräte erfordern besondere Aufmerksamkeit hinsichtlich der elektromagnetischen Verträglichkeit und müssen in Übereinstimmung mit den Informationen zur elektromagnetischen Verträglichkeit installiert und in Betrieb genommen werden.
3. Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte können medizinische elektrische Geräte beeinträchtigen.
4. Die Verwendung von nicht spezifiziertem Zubehör, Sensoren und Kabeln, ausgenommen solche, die vom Hersteller des Geräts oder Systems als Ersatz für interne Komponenten verkauft werden, kann zu einer erhöhten oder reduzierten Strahlung des Geräts oder Systems führen.
5. Achten Sie darauf, dass die Elektrodenpads während des Betriebs des Geräts nicht mit metallischen Gegenständen wie Uhrenarmbändern, Uhren, Halsketten usw. in Berührung kommen.
6. Vergewissern Sie sich, dass Ihre Haut sauber und rein ist, bevor Sie die Elektrodenpolster verwenden.
7. Verwenden Sie das Gerät nicht in einer feuchten Umgebung, z. B. in einem Badezimmer.
8. Bitte setzen oder stellen Sie sich nicht auf das Gerät, werfen Sie es nicht und lassen Sie es nicht fallen.
9. Wenn Sie während der Benutzung des Geräts Unwohlsein oder Übelkeit verspüren, beenden Sie die Benutzung sofort.
10. Verwenden Sie die Elektroden nicht in der Nähe der Brust, da dies das Risiko von Herzflimmern erhöhen kann.

8 Wartung

1. Wischen Sie das Gerät mit einem feuchten Tuch oder einem neutralen Reinigungsmittel ab. Verwenden Sie zur Reinigung des Geräts keine flüchtigen Flüssigkeiten wie Benzol, Verdünner oder Benzin.
2. Halten Sie das Gerät von Magnetfeldern, Feuchtigkeit, Hitze und direkter Sonneneinstrahlung fern.
3. Wenn die Elektrodenpads nicht klebrig genug oder verschmutzt sind, wischen Sie sie mit einem feuchten Tuch ab oder ersetzen Sie sie durch neue. Verwenden Sie keine chemischen Produkte zur Reinigung der Elektrodenpads.
4. Bitte reparieren oder modifizieren Sie das Gerät nicht selbst, da der Hersteller sonst keine Garantie für die Wartung und den Kundendienst übernehmen kann.
5. Wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen, nehmen Sie bitte die Batterien aus der Fernbedienung heraus.

9 Technische Parameter

Nennwert: 5 V Gleichstrom, 1000 mA

Stromversorgung über Adapter: EE-O501000DP

/EE-0501000DPE/EE-0501000DPB

Nennspannung: 100-240V

Nenneingang: 0.1A

Ausgangswellenform: Rechteckwelle

Puls-Wiederholungs-Frequenzen: 10-100Hz

Maximale Amplitude der Ausgangsspannung: 72V

Software-Versionsnummer: MCO188F-REV-V1.0

Nennfrequenz: 50-60Hz

Nennleistung: 5v 1000mA

Dauer des Impulses: 115 µS

Wirkung der Lastimpedanz: 1kΩ

Betriebsbedingung:

10-40 °C

30% RH~ 75%RH

860 hPa bis 1060 hPa

Lager- und Transportbedingungen:

0-40 °C

<80% RH

860 hPa bis 1060 hPa

10 Fehlersuche

Wenn die folgenden Überprüfungen und Behandlungen das Problem immer noch nicht lösen, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter amzvip7@gmail.com.

Probleme	Gründe	Lösungen
Keine Stimulation spürbar	Ist der Strom angeschlossen? Wurde die Schutzfolie von den Elektrodenpads entfernt?	Bitte schließen Sie das Netzteil richtig an Entfernen Sie die Schutzfolie von der Elektrodenfolie
Es ist nur eine schwache Stimulation zu spüren	Sind die Elektrodenpads fest auf der Haut angebracht? Sind die Elektrodenpads überlappend und verklebt? Sind die Elektroden verschmutzt? Ist die Einstellung schwach?	Legen Sie die Elektrode auf die Haut Nicht überlappen und zusammenkleben Reinigen Sie die Elektrodenpads oder ersetzen Sie sie durch neue Erhöhen Sie die Stromstärke
Rötung und Kribbeln auf der Haut	Ist die Behandlungszeit zu lang? Sind die Elektrodenpads zu trocken? Sind die Elektrodenpads fest verklebt? Sind die Elektrodenpads beschädigt?	Jede Behandlung sollte nicht länger als 25 Minuten dauern. Reinigen Sie die Elektrodenpads oder ersetzen Sie sie durch neue Elektrodenpads weniger fest aneinander kleben Elektrodenpads durch neue ersetzen
Unterbrechung des Stroms während der Behandlung	Sind die Elektroden von der Haut abgefallen? Wurde der Stromanschluss unterbrochen? Ist die Behandlungszeit abgelaufen?	Elektrodenpads neu aufkleben Schließen Sie das Netzkabel wieder an Das Gerät schaltet sich nach 25 Minuten automatisch ab.