

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania smartwatcha

1. Przeznaczenie produktu

Produkt jest inteligentnym zegarkiem przeznaczonym do noszenia na nadgarstku przez osoby dorosłe. Służy do monitorowania wybranych parametrów aktywności fizycznej i samopoczucia oraz do odbierania powiadomień i połączeń telefonicznych z połączonego telefonu. Nie jest wyrobem medycznym ani urządzeniem ratunkowym.

2. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- Przed pierwszym użyciem dokładnie zapoznaj się z całą instrukcją bezpieczeństwa i zachowaj ją do późniejszego wglądu.
- Używaj produktu wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem oraz w sposób opisany w dokumentacji producenta.
- Produkt nie jest zabawką. Trzymaj go z dala od dzieci. Małe elementy mogą stanowić zagrożenie zadławienia.
- Nie dokonuj samodzielnych przeróbek, napraw ani modyfikacji urządzenia, opaski ani przewodów.
- W razie zauważenia dymu, nietypowego zapachu, silnego nagrzewania, pęknięcia obudowy lub innych oznak uszkodzenia natychmiast przestań używać urządzenia, odłącz je od źródła zasilania i nie dotykaj metalowych elementów gołymi rękami.

3. Ostrzeżenia dotyczące baterii i ładowania

- Urządzenie zawiera wbudowaną baterię litowo-polimerową. Niewłaściwe obchodzenie się z baterią może spowodować pożar, eksplozję lub wyciek elektrolitu.
- Ładuj tylko przy użyciu zgodnego przewodu i zasilacza spełniającego obowiązujące normy bezpieczeństwa (np. zasilacz USB o odpowiednim napięciu i natężeniu wyjściowym).
- Nie ładuj urządzenia w pobliżu materiałów łatwopalnych (zasłony, pościel, papier itp.). Umieść je na twardej, suchej i niepalnej powierzchni.
- Nie przykrywaj urządzenia podczas ładowania.
- Nie ładuj w temperaturze poniżej 0°C ani powyżej 40°C.
- Nie narażaj baterii na działanie wysokiej temperatury (np. słońce w zamkniętym aucie, ogień, grzejniki).
- Nie przebijaj, nie zgniataj, nie rozbieraj i nie wrzucaj urządzenia do ognia ani wody.
- Jeśli obudowa jest uszkodzona, wypaczona lub widoczny jest wyciek, nie dotykaj baterii. Zabezpiecz urządzenie przed dostępem osób trzecich i skontaktuj się z wykwalifikowanym punktem serwisowym lub lokalnym punktem zbiórki odpadów niebezpiecznych.

4. Użytkowanie na ciele i kontakt ze skórą

- Noś zegarek na nadgarstku w sposób wygodny, nie zaciskając paska zbyt mocno. Zbyt silny ucisk może powodować podrażnienia skóry lub niedostateczne ukrwienie.
- Zachowuj przerwy w noszeniu urządzenia. W razie zaczerwienienia, pieczenia, swędzenia lub bólu zdejmij zegarek i odczekaj, aż objawy ustąpią.

- Utrzymuj skórę i zegarek w czystości i suchości, szczególnie po wysiłku fizycznym, kontakcie z potem, wodą morską, kosmetykami lub środkami chemicznymi.
- Osoby z wrażliwą skórą, alergiami kontaktowymi lub implantami medycznymi powinny skonsultować się z lekarzem przed długotrwałym noszeniem urządzenia.
- Jeśli podejrzewasz reakcję alergiczną na materiały urządzenia lub paska, przerwij użytkowanie i skonsultuj się z lekarzem.

5. Ograniczenia funkcji zdrowotnych

- Funkcje takie jak pomiar tętna, poziomu nasycenia krwi tlenem (SpO₂), analiza snu czy poziomu stresu mają charakter pomocniczy i orientacyjny.
- Odczyty mogą być niedokładne w zależności od sposobu noszenia, ruchu, temperatury otoczenia, stanu skóry i innych czynników.
- Nie używaj urządzenia do diagnozowania, leczenia ani zapobiegania chorobom.
- W sprawach dotyczących zdrowia zawsze konsultuj się z wykwalifikowanym pracownikiem medycznym i nie polegaj wyłącznie na wskazaniach zegarka.
- W przypadku złego samopoczucia, bólu w klatce piersiowej, duszności, omdlenia lub innych niepokojących objawów natychmiast poszukaj pomocy medycznej, niezależnie od wyświetlanych danych.

6. Funkcje połączeń i powiadomień

- Podczas jazdy samochodem, rowerem, hulajnogą lub obsługi maszyn nie wykonywaj czynności, które mogłyby odwrócić uwagę od sytuacji na drodze lub stanowisku pracy.
- Przestrzegaj lokalnych przepisów dotyczących korzystania z urządzeń elektronicznych w czasie prowadzenia pojazdów.
- Nie czytaj powiadomień ani nie obsługuj zegarka w sytuacjach wymagających pełnej koncentracji.

7. Ograniczenia wodoodporności i kontakt z cieczami

- Urządzenie posiada klasę wodoszczelności IP68, co oznacza odporność na kurz i krótkotrwałe zanurzenie w wodzie w określonych warunkach testowych.
- Klasa IP68 nie oznacza przydatności do nurkowania głębinowego, sportów wodnych o dużej prędkości ani długotrwałego zanurzenia.
- Nie narażaj urządzenia na działanie gorącej wody, sauny, łaźni parowej ani nagłych zmian temperatury (szok termiczny).
- Unikaj kontaktu z wodą morską, wodą basenową, środkami chemicznymi (np. detergenty, perfumy, kremy, olejki), które mogą uszkodzić uszczelnienia i obudowę.
- Jeśli urządzenie zamoknie, spłucz je czystą wodą (jeżeli jest to dopuszczone w instrukcji producenta), delikatnie osusz miękką ściereczką i pozostaw do całkowitego wyschnięcia przed ładowaniem.
- Nie ładuj urządzenia, gdy jest mokre lub wilgotne. Przed ładowaniem upewnij się, że zegarek i złącza są całkowicie suche.

8. Bezpieczeństwo elektryczne i radiowe

- Nie używaj urządzenia ani przewodu ładującego, jeśli są widocznie uszkodzone.
- Nie wystawiaj zegarka ani akcesoriów na działanie silnych pól elektromagnetycznych (np. urządzenia przemysłowe wysokiej mocy), które mogą zakłócać działanie elektroniki.

- Urządzenie wykorzystuje łączność Bluetooth. W miejscach, gdzie obowiązuje zakaz używania urządzeń radiowych (np. niektóre oddziały szpitalne, samoloty w trakcie startu i lądowania), postępuj zgodnie z obowiązującymi instrukcjami personelu lub wyłącz urządzenie.
- Osoby z wszczepionymi urządzeniami medycznymi (np. rozrusznik serca) powinny zasięgnąć porady lekarza lub producenta implantu co do bezpiecznej odległości i sposobu użytkowania urządzeń bezprzewodowych.

9. Użytkowanie podczas aktywności fizycznej

- Przed rozpoczęciem intensywnego treningu lub nowego programu ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem, szczególnie jeśli cierpisz na choroby przewlekłe lub przyjmujesz leki.
- Nie ignoruj sygnałów zmęczenia lub bólu ciała z powodu danych wyświetlanych przez zegarek.
- Upewnij się, że pasek jest dobrze dopasowany przed rozpoczęciem ćwiczeń, aby zminimalizować ryzyko zsunienia się urządzenia lub otarcia skóry.
- Po intensywnym wysiłku oczyść zegarek z potu i pozostaw do wyschnięcia.

10. Temperatura, przechowywanie i transport

- Używaj urządzenia i przechowuj je w zalecanym zakresie temperatur podanym przez producenta (zwykle od ok. 0°C do 35–40°C podczas pracy).
- Nie pozostawiaj urządzenia na bezpośrednim słońcu przez dłuższy czas ani w zamkniętym samochodzie w upalne dni.
- Chronь zegarek przed silnymi wstrząsami, upadkami i uderzeniami.
- Podczas transportu zabezpiecz urządzenie przed zgnieceniem i kontaktem z metalowymi przedmiotami mogącymi spowodować zwarcie styków.

11. Czyszczenie i konserwacja

- Przed czyszczeniem odłącz urządzenie od ładowarki.
- Do czyszczenia używaj miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie stosuj agresywnych środków chemicznych, rozpuszczalników, benzyny ekstrakcyjnej ani preparatów ściernych.
- Nie spryskuj urządzenia środkami czyszczącymi bezpośrednio z aerozolu.
- Regularnie sprawdzaj pasek i zapięcie pod kątem zużycia lub uszkodzeń. W razie potrzeby wymień pasek na odpowiedni model zgodny z zaleceniami producenta.

12. Ochrona danych i prywatność

- Urządzenie może przetwarzać dane dotyczące aktywności, zdrowia i lokalizacji telefonu. Zapoznaj się z ustawieniami prywatności w aplikacji współpracującej i dostosuj je do swoich preferencji.
- Chronь telefon i aplikację hasłem lub innymi środkami uwierzytelniania, aby utrudnić nieuprawniony dostęp do danych.
- Podczas parowania z nowym telefonem upewnij się, że łączysz się wyłącznie z własnymi, zaufanymi urządzeniami.

13. Zgodne i bezpieczne usuwanie produktu

- Urządzenie i jego bateria nie powinny być wyrzucane z odpadami komunalnymi.
- Po zakończeniu okresu użytkowania przekaz urządzenie do odpowiedniego punktu zbiórki zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego lub odpadów niebezpiecznych, zgodnie z

lokalnymi przepisami.

- Usuwając dane z urządzenia i aplikacji, postępuj zgodnie z instrukcjami, aby ograniczyć ryzyko nieuprawnionego dostępu do informacji osobistych.

14. Sytuacje wymagające natychmiastowego przerwania użytkowania

Natychmiast zdejmij zegarek, przerwij jego używanie i w razie potrzeby skontaktuj się z odpowiednimi służbami lub specjalistą, jeśli:

- odczuwasz ból, silne podrażnienie skóry, uczucie palenia lub drętwienia w miejscu noszenia urządzenia,
- zaobserwujesz dym, iskrzenie, nadmierne nagrzewanie lub nieprzyjemny zapach z urządzenia lub przewodu,
- urządzenie wpadnie do cieczy, która może być korozyjna, lub zostało narażone na ekstremalne warunki (wysoka temperatura, silne uderzenie),
- masz jakiegokolwiek wątpliwości co do bezpiecznego dalszego użytkowania sprzętu.

Przestrzeganie powyższych zasad ma na celu ograniczenie ryzyka urazów, podrażnień, uszkodzeń mienia oraz innych zagrożeń związanych z użytkowaniem inteligentnego zegarka.

Declaración sobre la transparencia de los datos

Cumplimiento con la Ley de Datos de la UE

Versión: 1.0

Fecha: 2025.12.11

1. Información del producto

- Nombre del producto /Reloj inteligente I D W 2 8
- Modelo: ____IDW28____
- Marca: _AEAC_
- Fabricante: ____Shenzhen Do Intelligent Technology Co., Ltd.____
- Uso previsto: Los dispositivos inteligentes están destinados al uso de consumidores comunes.

2. Categorías de datos generados o recopilados

- Datos del estado del dispositivo(Nivel de batería, versión del firmware, registros de errores)
- Datos de conexión(información de emparejamiento Bluetooth, estado de conexión)
- Datos funcionales(pasos, calorías, distancia, datos de frecuencia cardíaca, datos de sueño)
- Datos diagnósticos (registros del sistema)

3. Propósito del uso de datos

- Asegúrese de que el dispositivo funcione correctamente y operando con rendimiento óptimo
- Proporcionar conectividad /Ofrecer funciones de conectividad para informar a los usuarios del estado de conexión del dispositivo-Mejorar el rendimiento /Registramos los datos de los usuarios y los presentamos de forma visual e intuitiva, permitiéndoles comprender su propio estado
- Soporte para actualizaciones de firmware
- Ninguna publicidad ni uso no autorizado

Nombre de la empresa:Shenzhen Shiqingxichuangxin Technology Co., Ltd.

Correo electrónico: aeacstore@outlook.com

Dirección :

BanTianJieDaoDaFaPuSheQuBuLongLu663Hao168ChuangyiyuanYiCeng102

ShenZhenShi

LongGangQu

GuangDongSheng

518000

CN

Contacto para la protección de datos: __Hedongdong__

9. Declaración

Confirmamos que este producto cumple con los requisitos de transparencia establecidos por la Ley de Datos de la UE.