

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania ochronników słuchu

1. Przeznaczenie wyrobu

Ochronniki słuchu są przeznaczone do tłumienia hałasu impulsowego i ciągłego oraz do jednoczesnego umożliwienia komunikacji głosowej i odsłuchu dźwięków otoczenia w warunkach zwiększonego hałasu. Produkt nie zastępuje ochron osobistych innych części ciała ani sprzętu ochrony dróg oddechowych, oczu czy głowy.

2. Podstawowe ostrzeżenia bezpieczeństwa

- **Nie stosować jako jedyne go środka ochrony** w sytuacjach zagrażających życiu, wymagających specjalistycznego sprzętu ochronnego zgodnego z odpowiednimi przepisami.
- **Nie używać w środowiskach wybuchowych**, jeśli wyrób nie jest wyraźnie do tego przeznaczony przez producenta.
- **Nie modyfikować**, nie rozbierać i nie przerabiać żadnych elementów (elektroniki, pałąka, kapsuły, przewodów, złączy, mikrofonu).
- **Nie używać uszkodzonego wyrobu** – w razie stwierdzenia pęknięć, wgnieceń, poluzowanych części, przetartego przewodu, uszkodzonego mikrofonu lub gniazda należy natychmiast przerwać użytkowanie.
- **Nie stosować, jeśli nie można uzyskać szczelnego przylegania** poduszek uszczelniających do głowy (np. z powodu okularów z grubymi oprawkami, mocno odstających elementów ekwipunku, długiej biżuterii, długiej brody itp.).
- **Nie używać podczas prowadzenia pojazdów** lub obsługi maszyn, jeżeli tłumienie hałasu i funkcje elektroniczne mogą ograniczyć postrzeganie sygnałów ostrzegawczych lub ruchu drogowego.
- **Nie stosować w wodzie ani w silnym deszczu**, jeśli produkt nie jest wyraźnie określony jako wodoszczelny; ryzyko uszkodzenia elektroniki i utraty funkcji ochronnych.

3. Bezpieczne użytkowanie krok po kroku

3.1. Kontrola przed użyciem

- Sprawdź wizualnie, czy nie występują pęknięcia, zniekształcenia lub brakujące elementy.
- Skontroluj stan poduszek uszczelniających: nie mogą być popękane, stwardniałe ani trwałe odkształcone.
- Sprawdź pałąk nagłówny: powinien zapewniać równomierny nacisk na obie strony głowy.
- Skontroluj przewód i złącze komunikacyjne: nie mogą być przetarte, przerwane ani skorodowane.
- Włącz system elektroniczny (jeżeli dotyczy) i sprawdź, czy wzmacnianie dźwięków otoczenia i tłumienie hałasu działają prawidłowo.

3.2. Zakładanie ochronników słuchu

1. Upewnij się, że włosy, nakrycie głowy i inne elementy wyposażenia nie znajdują się między poduszką uszczelniającą a głową.
2. Rozsuń kapsuły na pałąku tak, aby ich pozycja była zbliżona do wysokości uszu.

3. Umieść kapsuły nad uszami i dociśnij je do głowy, następnie dopasuj długość wysięgników tak, aby nacisk był równomierny, a wyrób stabilny.
4. Upewnij się, że poduszki ściśle przylegają na całym obwodzie, bez luk i zagnieceń.
5. Sprawdź, czy ruch głowy nie powoduje przesuwania się ochronników lub utraty szczelności.

3.3. Regulacja i użytkowanie

- Nie poluzowuj pałaka w sposób powodujący zmniejszenie nacisku, ponieważ obniża to poziom ochrony.
- Utrzymuj umiarkowany poziom wzmocnienia dźwięków otoczenia; zbyt wysoki poziom może rozpraszać i utrudniać właściwą ocenę sytuacji.
- Podczas korzystania z funkcji komunikacji radiowej ustaw głośność tak, aby nie przekraczać bezpiecznego poziomu natężenia dźwięku (*należy unikać odczuwalnego dyskomfortu słuchowego*).
- Nie zdejmuj ochronników w strefach hałasu – nawet na krótki czas – aby nie dopuścić do uszkodzeń słuchu.

4. Ograniczenia ochrony i ryzyko resztkowe

- Produkt **nie eliminuje całkowicie hałasu**. Pozostaje ryzyko resztkowe związane z długotrwałą ekspozycją na wysoki poziom hałasu, szczególnie przy nieprawidłowym dopasowaniu lub zakładaniu.
- Skuteczność ochrony zależy od prawidłowego uszczelnienia wokół uszu, odpowiedniego napięcia pałaka oraz czasu ciągłego noszenia.
- W przypadku bardzo wysokiego poziomu hałasu może być wymagane **stosowanie ochron złożonych** (np. zatyczki do uszu plus ochronniki nauszne), zgodnie z oceną ryzyka na danym stanowisku.
- W warunkach niskich temperatur poduszki mogą stawać się twardsze, co zmniejsza szczelność i efektywność tłumienia.
- Przy bardzo wysokiej wilgotności, silnym poceniu się lub opadach atmosferycznych może dojść do stopniowego obniżenia komfortu i parametrów ochronnych.

5. Bezpieczne korzystanie z funkcji komunikacji

- Podłączaj sprzęt radiowy wyłącznie do zgodnego złącza, przy użyciu odpowiednich przewodów, unikając nadmiernego naprężenia przewodów i złączy.
- Nie ciągnij za kabel podczas odłączania – chwytaj za wtyczkę i wyciągaj ją prosto z gniazda.
- Nie używaj wyrobu do transmisji i odbioru komunikatów w sytuacjach, w których natychmiastowa słyszalność sygnałów ostrzegawczych (np. syren, pojazdów uprzywilejowanych) ma kluczowe znaczenie dla bezpieczeństwa, jeżeli ustawienia głośności mogłyby je przytłumić.
- W strefach o podwyższonym ryzyku (np. w pobliżu ruchu pojazdów, stref załadunku, maszyn) ustaw głośność tak, aby możliwa była wyraźna percepcja sygnałów alarmowych i poleceń.

6. Czyszczenie i pielęgnacja – wymagania bezpieczeństwa

- Przed czyszczeniem zawsze wyłącz urządzenie, a jeśli to możliwe, odłącz je od zewnętrznych źródeł zasilania i sprzętu radiowego.
- Czyść kapsuły i pałak **lekko wilgotną ściereczką** z użyciem łagodnego środka myjącego. Nie stosuj rozpuszczalników, benzyny, alkoholu w wysokim stężeniu, środków ściernych ani aerozoli pod ciśnieniem.
- Nie zanurzaj wyrobu w wodzie i nie spłukuj go pod silnym strumieniem.

- Po czyszczeniu pozostaw produkt do całkowitego wyschnięcia w temperaturze pokojowej, z dala od bezpośredniego źródła ciepła (grzejniki, promienniki, płomienie).
- Regularnie kontroluj stan poduszek uszczelniających i wymieniaj je, gdy są zużyte lub uszkodzone, aby zachować właściwy poziom ochrony.

7. Warunki przechowywania i transportu

- Przechowuj produkt w suchym, czystym miejscu, w temperaturze zgodnej z zakresem wskazanym przez producenta.
- Chronić przed bezpośrednim nasłonecznieniem, wysoką temperaturą, wilgocią, kurzem oraz substancjami chemicznymi (oleje, paliwa, rozpuszczalniki).
- Nie kładź ciężkich przedmiotów na ochronnikach, aby nie deformować pałąka i kapsuł.
- Podczas transportu zabezpiecz wyrób przed wstrząsami, upadkami i zgniataniem.

8. Zgodność z wymaganiami bezpieczeństwa

Wyrób powinien być używany zgodnie z jego przeznaczeniem i parametrami określonymi przez producenta oraz w zgodzie z mającymi zastosowanie przepisami bezpieczeństwa w danym kraju, w tym z wymaganiami Unii Europejskiej dotyczącymi bezpieczeństwa produktów udostępnianych konsumentom.

9. Postępowanie w razie nieprawidłowego działania

- Jeżeli ochrona słuchu wydaje się niewystarczająca (subiektywnie zbyt głośno, wyraźne przebijanie się hałasu), natychmiast opuść strefę hałasu lub zastosuj dodatkowe środki ochrony słuchu.
- W przypadku wystąpienia zakłóceń w działaniu elektroniki (piski, trzaski, zaniki dźwięku, samoczynne wyłączanie) przerwij użytkowanie i skontaktuj się z wykwalifikowanym serwisem.
- Przy wystąpieniu objawów uszkodzenia słuchu (szumy uszne, ból, uczucie zatkania ucha, problemy ze słyszeniem) skonsultuj się ze specjalistą medycznym i zrewiduj sposób używania środków ochrony słuchu.

10. Utylizacja

- Nie wyrzucaj wyrobu razem z odpadami komunalnymi, jeżeli zawiera elementy elektroniczne podlegające selektywnej zbiórce.
- Postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi gospodarowania zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym.

11. Dodatkowe zalecenia bezpieczeństwa

- Upewnij się, że użytkownik jest odpowiednio przeszkolony w zakresie zakładania, regulacji i ograniczeń wyrobu.
- Podczas długotrwałego użytkowania rób przerwy w bezpiecznym akustycznie miejscu w celu oceny komfortu i ewentualnego ponownego dopasowania ochronników.
- Regularnie oceniaj środowisko pracy i poziomy hałas, aby potwierdzić, że zastosowany środek ochrony słuchu jest adekwatny do zagrożeń.