

Instrukcja bezpieczeństwa użytkowania rakiet śnieżnych z kijami trekkingowymi, stuptutami i torbą transportową

Niniejsze wskazówki dotyczące bezpieczeństwa zostały przygotowane zgodnie z ogólnymi wymaganiami bezpieczeństwa produktów obowiązującymi w Unii Europejskiej (w szczególności rozporządzeniem w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów – GPSR). Przed pierwszym użyciem należy dokładnie przeczytać całą instrukcję, zachować ją i przekazywać kolejnym użytkownikom.

1. Przeznaczenie wyrobu

- Rakiety śnieżne, kije trekkingowe i stuptuty są przeznaczone wyłącznie do pieszych wędrówek po śniegu na zewnątrz.
- Produkt nie jest sprzętem do wspinaczki, ratowniczym, narciarskim ani zabezpieczającym przed upadkiem z wysokości.
- Stosować wyłącznie do marszu w terenie zimowym, przy głębokości śniegu odpowiedniej dla rakiet śnieżnych.
- Nie stosować na asfalcie, betonie, w pomieszczeniach ani na nawierzchniach twardych lub oblodzonych, gdzie kolce i zęby rakiet/kijów mogą się ślizgać lub uszkadzać podłoże.
- Nie używać do biegania wyczynowego, zjazdów ani skoków.

2. Użytkownicy i ograniczenia

- Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych i młodzieży, które potrafią samodzielnie chodzić w wymagających warunkach terenowych.
- Dzieci i młodzież poniżej 18 roku życia mogą używać wyrobu wyłącznie pod stałym nadzorem osoby dorosłej.
- Nie przekraczać maksymalnej masy użytkownika (łącznie z odzieżą, plecakiem i ekwipunkiem) określonej dla danej wielkości rakiet. Dla rozmiaru L: 72–100 kg. Dla innych rozmiarów stosować się do oznaczeń na wyrobie/opakowaniu.
- Osoby z problemami zdrowotnymi (np. choroby układu krążenia, problemy z równowagą, poważne schorzenia stawów) powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem.
- Nie używać pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających ani leków ograniczających koncentrację i koordynację ruchową.

3. Warunki środowiskowe

- Używać wyłącznie na śniegu lub w terenie zimowym, dla którego przeznaczone są rakiety śnieżne.
- Unikać skrajnych warunków pogodowych: burz śnieżnych, silnego wiatru, mgły znacznie ograniczającej widoczność, zagrożenia lawinowego oraz ekstremalnie niskich temperatur, które mogą wpływać na wytrzymałość materiałów.
- Nie używać na stromych stokach, zboczach o nachyleniu przekraczającym bezpieczne możliwości użytkownika i sprzętu. Funkcja „alzatacco” (podpiętek / podnoszona pięta) ułatwia podejścia, lecz nie zabezpiecza przed upadkiem ani ześlizgnięciem.
- Sprawdzać lokalne komunikaty o zagrożeniu lawinowym i warunkach terenowych przed każdą wyprawą.

4. Środki ochrony osobistej i przygotowanie użytkownika

- Stosować odpowiednią odzież zimową: kilka warstw, odzież oddychającą i chroniącą przed wiatrem oraz opadami.
- Używać odpowiednich, wysokich i sztywnych butów zimowych, dobrze trzymających kostkę i kompatybilnych z wiązaniami rakiet śnieżnych.
- Zaleca się stosowanie rękawic i okularów ochronnych (okulary przeciwsłoneczne lub gogle) dla ochrony przed śniegiem, wiatrem i promieniowaniem UV.
- Zalecane jest używanie kasku w trudnym terenie, w pobliżu drzew, skał lub przy ryzyku upadku.
- Zawsze mieć przy sobie środki łączności (naładowany telefon, ewentualnie nadajnik awaryjny), apteczkę, wodę i zapas pożywienia.

5. Kontrola i przygotowanie przed użyciem

Przed każdorazowym użyciem należy dokładnie skontrolować wszystkie elementy zestawu:

5.1. Rakiety śnieżne

- Sprawdzić stan ramy aluminiowej: brak pęknięć, odkształceń, korozji lub ostrych krawędzi.
- Skontrolować powłokę / pokrycie: brak przetarć, rozdarć, dziur lub śladów silnego zużycia.
- Skontrolować zęby i elementy chwytne (rampomy): nie mogą być mocno zużyte, wygięte ani obluzowane.
- Sprawdzić przegub (oś obrotu stopy): musi poruszać się płynnie, bez zacięć i nadmiernego luzu.
- Skontrolować mechanizm podpiętka (alzatacco): musi się poprawnie składać, blokować i odblokowywać bez użycia nadmiernej siły.

5.2. Wiązania rakiet śnieżnych

- Sprawdzić paski, sprzączki, klamry i system podwójnych pierścieni: brak pęknięć, przetarć, śladów nadmiernego zużycia.
- Sprawdzić pasek na piętę: musi być elastyczny, bez pęknięć i dobrze przymocowany.
- Upewnić się, że system zaciskowy działa płynnie i umożliwia mocne, ale niebolesne dociśnięcie buta.

5.3. Kije trekkingowe

- Sprawdzić wszystkie segmenty kijów: brak pęknięć, wgnieceń lub silnych zarysowań.
- Sprawdzić mechanizmy blokujące (obrotowe, dźwigniowe lub inne): muszą się pewnie blokować, nie mogą się samoczynnie składać.
- Skontrolować talerzyki do śniegu/błota: muszą być mocno wkręcone lub zatrzaśnięte.
- Sprawdzić końcówki kijów (groty): nie mogą być zużyte do tego stopnia, aby znacznie straciły przyczepność.
- Skontrolować paski nadgarstkowe: brak przetarć i odpowiednia regulacja.

5.4. Stuptuty (gaiters)

- Sprawdzić tkaninę: brak rozdarć, dziur i mocnych przetarć.
- Sprawdzić zamki, rzepy i napy: muszą się prawidłowo zamykać i nie powinny samoczynnie się odpinać.
- Skontrolować paski pod butem oraz haczyki mocujące do sznurówek: muszą być kompletne i stabilnie przymocowane.

5.5. Torba transportowa

- Przed transportem sprawdzić szwy, uchwyty i pasek naramienny.
- Nie przeładowywać torby, nie przenosić w niej ciężarów przekraczających masę całego kompletu rakiet, kijów i stuptutów.

6. Prawidłowe zakładanie i dopasowanie

6.1. Rakiety śnieżne

1. Upewnić się, że buty są dobrze zasznurowane i stabilnie trzymają stopę.
2. Położyć raketę śnieżną na płaskiej, stabilnej powierzchni śniegu lub innego miękkiego podłoża.
3. Wsunąć przód buta do wiązania, tak aby środek stopy znajdował się w pobliżu osi obrotu rakiety (przegubu).
4. Ustawić stopę w osi rakiety – nie powinna być skrzywiona w bok.
5. Najpierw zaciągnąć przednie paski, a następnie pasek na pięcie. System podwójnych pierścieni dociągać równomiernie.
6. Paski powinny przylegać mocno, ale nie mogą powodować bólu, drętwienia lub blokować krążenia.
7. Usunąć lub zabezpieczyć wolne końce pasków, aby nie zahaczały o śnieg, gałęzie czy inne elementy.

6.2. Ustawianie podpiętka (alzatacco)

1. Włączać podpiętek tylko przy podejściu pod górę, na umiarkowanie stromym stoku.
2. Podnosić i opuszczać podpiętek wyłącznie zgodnie z konstrukcją mechanizmu – nie używać nadmiernej siły ani twardych narzędzi.
3. Nie chodzić z podpiętkiem podniesionym po płaskim terenie lub podczas zejścia – zwiększa to ryzyko utraty równowagi.

6.3. Kije trekkingowe

1. Ustawić długość kijów przed wyjściem w teren: przy stojącej postawie i grotach na śniegu kąt w łokciu powinien wynosić ok. 90°.
2. Dokładnie zablokować wszystkie segmenty. Sprawdzić, czy kij nie składa się przy mocnym dociśnięciu.
3. Przełożyć dłoń od dołu przez pętlę nadgarstkową, a następnie chwycić rączkę. Pętla ma podierać dłoń, nie uciskać nadgarstka.

6.4. Stuptuty

1. Założyć stuptuty na spodnie, zanim zostaną założone rakiety śnieżne (ułatwia to obsługę pasków pod butem).
2. Dolną część stuptutów naciągnąć na cholewkę buta tak, aby zachodziła na nią ze wszystkich stron.
3. Zapiąć paski pod butem zgodnie z kierunkiem wskazanym na produkcie. Paski nie powinny być zbyt luźne ani za mocno naprężone.
4. Górną krawędź stuptutów zapiąć powyżej łydki, lecz nie uciskać krążenia.

7. Zasady bezpiecznego użytkowania w terenie

- Przed wyruszeniem poinformować zaufaną osobę o planowanej trasie i przewidywanym czasie powrotu.
- Na pierwsze wyjście wybrać łatwą trasę o niewielkim nachyleniu, aby zapoznać się z działaniem rakiet, kijów i stuptutów.
- Utrzymywać umiarkowane tempo marszu, unikać gwałtownych ruchów, skoków i biegania w rakietach śnieżnych.
- Przy schodzeniu w dół zwiększyć ostrożność: skracać kroki, dociążać pięty, zachować niski środek ciężkości.
- Unikać przechodzenia w bezpośrednim sąsiedztwie klifów, urwisk, przepaści oraz stromych zboczy obarczonych ryzykiem lawinowym.
- Zachować szczególną ostrożność przy przekraczaniu potoków, zamrzniętych zbiorników wodnych i mostków. Produkt nie gwarantuje bezpieczeństwa na cienkim lodzie.
- Podczas marszu w grupie zachować odstępy: nie stawać bezpośrednio za piętami innej osoby, aby uniknąć najechania rakieta na rakieta.
- Nie używać kijów z odsłoniętymi metalowymi grotami w pobliżu osób trzecich, zwierząt lub delikatnej roślinności – grozi to zranieniem.
- W razie utraty równowagi starać się upaść na bok, osłaniając głowę i tułów ramionami oraz kijami trzymanymi blisko ciała.

8. Ostrzeżenia dotyczące ryzyka

- **Ryzyko upadku i urazu:** chodzenie po śniegu i w terenie górskim zawsze wiąże się z możliwością poślizgnięcia, upadku, skręcenia stawu czy uderzenia w przeszkody.
- **Ryzyko wychłodzenia i odmrożeń:** przy niskich temperaturach niezbędne są regularne przerwy, odpowiednia odzież i obserwowanie objawów wychłodzenia.
- **Ryzyko lawinowe:** produkt nie zapewnia ochrony przed lawinami. W terenach zagrożonych lawinami wymagane są specjalistyczne szkolenia i wyposażenie.
- **Ryzyko uszkodzenia podłoża i mienia:** metalowe zęby rakiet i groty kijów mogą uszkadzać posadzki, schody, siedzenia środków transportu itp. Zawsze zdejmować rakiety przed wejściem do budynków lub pojazdów.
- **Ryzyko przygniecenia i skaleczenia podczas transportu:** ostre elementy należy zabezpieczyć, a rakiety i kije przechowywać tak, aby nie mogły spadać lub uderzać w osoby postronne.

9. Konserwacja, czyszczenie i przechowywanie

9.1. Czyszczenie po użyciu

- Po każdym użyciu usunąć śnieg, lód i błoto z rakiet, kijów i stuptutów.
- Czyścić miękką szczotką lub wilgotną ściereczką. W razie potrzeby użyć łagodnego detergentu.
- Nie stosować agresywnych środków chemicznych, rozpuszczalników ani środków ściernych, które mogą uszkodzić aluminium lub tkaniny.
- Przed przechowywaniem całkowicie wysuszyć wszystkie elementy w temperaturze pokojowej, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła (grzejniki, otwarty ogień).

9.2. Konserwacja

- Okresowo sprawdzić i w razie potrzeby delikatnie nasmarować ruchome elementy (przegub stopy, drobne metalowe łączenia) odpowiednim środkiem przeznaczonym do metali.
- Regularnie sprawdzać stan pasków, sprzączek, zamków i rzepów. Elementy nadmiernie zużyte lub uszkodzone należy wymienić lub zlecić ich wymianę wyspecjalizowanemu serwisowi.
- Wszelkie naprawy części nośnych (rama, zęby, główne punkty mocowania) powinny być wykonywane wyłącznie przez wykwalifikowany personel. Nie stosować prowizorycznych

napraw (np. drutem, taśmą klejącą) jako stałego rozwiązania.

9.3. Przechowywanie

- Przechowywać w suchym, chłodnym, dobrze wentylowanym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego i źródeł ciepła.
- Unikać długotrwałego nacisku na konstrukcję rakiet (np. przechowywania pod ciężkimi przedmiotami), co może prowadzić do odkształceń.
- Przechowywać poza zasięgiem dzieci, w szczególności ze względu na ostre elementy (zęby, groty kijów).
- Do transportu używać dołączonej torby, zabezpieczając ostre elementy tak, aby nie przebiły materiału i nie uszkodziły innych przedmiotów.

10. Okres użytkowania i wycofanie z eksploatacji

- Okres bezpiecznego użytkowania zależy od intensywności i warunków eksploatacji, konserwacji oraz przechowywania.
- Produkt należy natychmiast wycofać z użytkowania w przypadku:
 - pęknięcia ramy aluminiowej lub poważnego odkształcenia konstrukcji,
 - uszkodzenia mocowań, zębów lub przegubu w sposób, który nie zapewnia stabilności,
 - głębokich rozdarć powłoki lub stuptutów, wpływających na ich funkcję ochronną,
 - trwałego uszkodzenia mechanizmów blokujących w kijach.
- Zużyty lub uszkodzony produkt należy zutylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów. W miarę możliwości oddzielić elementy metalowe i tekstylne do odpowiedniego recyklingu.

11. Zgodność z wymaganiami bezpieczeństwa produktów UE

Produkt został zaprojektowany jako sprzęt rekreacyjny, z uwzględnieniem ogólnych wymagań bezpieczeństwa obowiązujących w Unii Europejskiej. Bezpieczne użytkowanie wymaga jednak również odpowiedzialnego zachowania użytkownika, stosowania się do niniejszej instrukcji i oceny ryzyka w konkretnych warunkach terenowych i pogodowych.

Nieprzestrzeganie powyższych zaleceń może prowadzić do wypadków, obrażeń ciała lub szkód materialnych.